

## “ ఫాలో ఫాదర్ ( తండ్రిని అనుసరించండి ) ”

# ఈ

రోజు స్నేహి పిల్లలందరి స్నేహినికి బదులు ఇచ్చేందుకు బాప్ దాదా మిలనం చేసేందుకు వచ్చారు. విదేహి అయిన బాప్ దాదా దేహిన్ని ఆధారంగా తీసుకోవాల్సి వస్తుంది. ఎందుకు? పిల్లలను కూడా విదేహులుగా చేసేందుకు. ఎలాగైతే తండ్రి విదేహిగా ఉన్నారో, దేహంలోకి వచ్చినా విదేహి స్వరూపంలో విదేహి స్థితిని అనుభవం చేయిస్తారో, అలా మీరంతా జీవితంలో ఉంటూ, దేహంలో ఉంటూ విదేహి ఆత్మిక స్థితిలో స్థితమై ఈ దేహం ద్వారా చేయించేవారిగా(కరావన్ హోర్ గా) అయి కర్మలు చేయించండి. ఈ దేహము కరన్ హోర్ (చేసేది), దేహి అయిన మీరు కరావన్ హోర్ (చేయించేవారు). ఈ స్థితినే విదేహి స్థితి అని అంటారు. దీనినే ఫాలో ఫాదర్ అని అంటారు. సదా తండ్రిని ఫాలో చేసేందుకు మీ బుద్ధిని రెండు స్థితులలో స్థితం చేసుకోండి. తండ్రిని అనుసరించేందుకు స్థితులు - సదా అశలీల భవ, విదేహి భవ, నిరాకారి భవ. దాదా అనగా బ్రహ్మబాబాను ఫాలో చేసేందుకు సదా అవ్యక్త స్థితి భవ, ఫలిస్తా స్వరూప భవ, ఆకాలి స్థితి భవ. ఈ రెండు స్థితులలో స్థితులై ఉండడమంటే ఫాలో ఫాదర్ చేయడం. దీని కంటే క్రిందిది వ్యక్త భావము, దేహ భావము, వ్యక్తి భావము. ఇందులోకి అనగా క్రిందికి రాకండి. వ్యక్తి భావము లేక వ్యక్త భావము క్రిందికి తీసుకొచ్చేందుకు ఆధారము. అందువలన అన్నిటికంటే అతీతంగా సదా ఈ రెండు స్థితులలో ఉండండి. మూడవ దాని కొరకు బ్రాహ్మణ జన్మ జరుగుతూనే బాప్ దాదా శిక్షణ లభించింది - ఈ క్రింద పడే స్థితిలోకి సంకల్పంలో లేక స్వప్నంలో కూడా వెళ్లరాదు. ఇది పరాయి స్థితి. ఎలాగైతే ఎవరైనా ఆజ్ఞ లేకుండా పరదేశానికి వెళ్తే ఏమవుతుంది? బాప్ దాదా కూడా ఈ ఆజ్ఞ అనే గీత గీశారు. ఈ గీతను దాటి బయటకు వెళ్లరాదు. ఒకవేళ ఆజ్ఞ మీరితే పరేశాన్ గా కూడా అవుతారు(ఆందోళన చెందుతారు), పశ్చాత్తాప పడ్తారు కూడా. అందువలన సదా శాన్ లో ఉండేందుకు సదా ప్రాప్తి స్వరూప స్థితిలో స్థితమై ఉండేందుకు సహజ సాధనము - “ఫాలో ఫాదర్”. ఫాలో చేయడం సహజమౌతుంది కదా! మీరు జీవితంలో బాల్యము నుండి ఫాలో చేసే అనుభవీగా ఉన్నారు. బాల్యములో కూడా తండ్రి పిల్లలకు వేలు పట్టుకొని నడవడంలో, కూర్చుని లేపడంలో ఫాలో చేయిస్తారు. మళ్ళీ గృహస్థులుగా అయినప్పుడు కూడా పతి, పత్నికి ఒకరి వెనుక ఒకరు అనుసరిస్తూ నడవడం నేర్చిస్తాడు. ఇంకా ముందుకు వెళ్తే గురువులను ఆశ్రయిస్తారు. అప్పుడు గురువుకు అనుచరులుగా అవుతారు అనగా ఫాలో చేసేవారిగా అవుతారు. లౌకిక జీవితంలో కూడా ఆది మరియు అంత్యములో ఫాలో చేయడం జరుగుతుంది. అలౌకిక, పారలౌకిక తండ్రి కూడా ఒకే సహజ విషయాన్ని సాధనంగా తెలుపుతారు. ఏం చేయాలి? ఎలా చేయాలి? ఇలా చేయాలా? అలా చేయాలా? - ఈ విస్తారము నుండి విడిపిస్తారు. అన్ని ప్రశ్నలకు సమాధానము - ఒకే ఒక్క మాట - “ఫాలో ఫాదర్”.

సాకార రూపంలో కూడా నిమిత్తంగా అయి కర్మలు నేర్పించేందుకు పూర్తి 84 జన్మలు తీసుకునే బ్రహ్మ ఆత్మ నిమిత్తంగా అయ్యింది. కర్మలో కర్మబంధనాల నుండి ముక్తమవ్వడంలో, కర్మ సంబంధాన్ని



నిభాయించడంలో, దేహంలో ఉంటూ విదేహి స్థితిలో స్థితమై ఉండడంలో, శారీరక బంధనాల నుండి ముక్తం చేయడంలో, మానసిక లగ్నములో మగ్నమై ఉండే స్థితిలో, ధనములో ఒక్కొక్క పైసాను సఫలం చేయడంలో, సాకార బ్రహ్మ సాకార జీవితంలో నిమిత్తంగా అయ్యాడు. కర్మ బంధన ఆత్మ కర్మాతీతంగా అయ్యే ఉదాహరణంగా అయ్యారు. కనుక సాకార జీవితాన్ని ఫాలో చేయడం సులభం కదా! ఈ పాఠమే ఫాలోఫాదర్ చేయడం. శరీరము గురించి గానీ, సంబంధాల గురించి గానీ, ధనము గురించి గానీ ప్రశ్నలు ఉండవచ్చు. అన్ని ప్రశ్నలకు జవాబు బ్రహ్మేబాబా జీవితమే. ఉదాహరణానికి ఈ రోజులలో సైన్లువారు ప్రతి ప్రశ్నకు జవాబును కంప్యూటర్ ను అడుగుతారు. ఎందుకంటే మనిషి బుద్ధి కంటే ఈ కంప్యూటర్ ఆక్చురేట్ అని భావిస్తారు. తయారు చేసేవారి కంటే తయారైన వస్తువే ఆక్చురేట్ అని భావిస్తున్నారు. కానీ సైలెన్స్ శక్తి గల మీకు బ్రహ్మేబాబా జీవితమే ఖచ్చితమైన కంప్యూటర్. అందువలన ఏమి? ఎందుకు? బదులు జీవితమనే కంప్యూటర్ లో చూడండి. ఎలా? ఏమి? అనే ప్రశ్న 'ఇలా' లోకి మారిపోతుంది. ప్రశ్నచిత్తులకు బదులు ప్రసన్నచిత్తులుగా అవుతారు. ప్రశ్నచిత్తులు హల్ చల్ (అలజడి) బుద్ధి గలవారు. అందువలన ప్రశ్న చిహ్నము కూడా వంకరగా ఉంటుంది. ప్రశ్న వ్రాస్తే వంకర టింకరగా ఉంటుంది కదా. ప్రసన్నచిత్తులంటే బిందువు. కనుక బిందువులో ఏదైనా వంకరతనముందా? నలువైపులా ఒకే విధంగా ఉంటుంది. బిందువును ఏవైపు నుండి చూసినా ఒకే రకంగానే చూస్తారు, ఒకే విధంగానే చూస్తారు. నేరుగా చూచినా, తలక్రిందులుగా చూచినా ఒకే విధంగా ఉంటుంది. ప్రసన్నచిత్తులనగా ఏకరస స్థితిలో ఒక్క తండ్రినే అనుసరించేవారు. అయినా సారమేం లభించింది? సాకార రూపమైన బ్రహ్మను ఫాలో చేయండి లేక ఆకార రూప బ్రహ్మను అనుసరించండి. బ్రహ్మబాబానైనా ఫాలో చేయండి, శివబాబానైనా ఫాలో చేయండి కానీ శబ్దమేమో అదే - 'ఫాలో ఫాదర్'. అందువలన బ్రహ్మ మహిమ - 'వందే బ్రహ్మ జగద్గురుం' అని చేస్తారు. ఎందుకంటే ఫాలో చేయడంలో సాకార రూపంలో, సాకార జగత్తు కొరకు బ్రహ్మ నిమిత్తంగా అయ్యాడు. మీరందరు స్వయాన్ని శివకుమారుడు, శివకుమారి అని పిలిపించుకోరు. బ్రహ్మకుమార్-బ్రహ్మకుమారి అని పిలువబడ్డారు. సాకార రచనకు నిమిత్తంగా, సాకార శ్రేష్ఠ జీవితానికి స్కాంపుల్ గా బ్రహ్మయే అవుతాడు. అందువలన సద్గురువు అని శివబాబాను అంటారు. నేర్పించేవారిని కూడా గురువని అంటారు. జగత్తు ముందు నేర్పించేందుకు బ్రహ్మయే నిమిత్తంగా అవుతాడు. కావున ప్రతి కర్మలో ఫాలో చెయ్యాలి. ఈ లెక్కతో బ్రహ్మను జగద్గురువని అంటారు. అందువలన జగత్తు బ్రహ్మకు వందనం చేస్తుంది. జగత్తిత అనే టైటిల్ కూడా బ్రహ్మకు ఉంది. విష్ణువును లేక శంకరుని ప్రజాపిత అని అనరు. వారు యజమాని లెక్కలో పతి అని అంటారు కానీ నిజానికి అతను తండ్రి. జగత్తుకు ఎంత ప్రియమైన వాడో అంత జగత్తుకు న్యారాగా(అతీతంగా) అయి ఇప్పుడు అవ్వక రూపంలో 'ఫాలో అవ్వక స్థితి భవ' అను పాఠాన్ని చదివిస్తున్నారు. అర్థమయిందా? ఏ ఆత్మకు కూడా ఇటువంటి న్యారాతనము ఉండదు. ఈ అతీత బ్రహ్మ కథను తర్వాత వినిపిస్తాను.

ఈ రోజు శరీరాన్ని కూడా సంభాషించాలి. లోన్ శరీరం తీసుకున్నప్పుడు శరీరాన్ని, స్థానాన్ని శక్తి ప్రమాణంగా కార్యములో వినియోగించువారే మంచి యజమాని. అయినా బాప్ దాదా ఇరువురి శక్తిశాలి పాత్ర రథాన్ని నడిపించేందుకు నిమిత్తంగా అయింది. ఇది కూడా డ్రామాలో విశేష పరదానానికి ఆధారమయింది. చాలామంది పిల్లలకు ఈ రథమే నిమిత్తంగా ఎందుకు అయింది? అనే ప్రశ్న

కూడా తలెత్తుతుంది. వేరేవారికే కాదు, ఈ ప్రశ్న గుర్జార్ దాటికి కూడా వస్తుంది. కానీ ఎలాగైతే బ్రహ్మకు కూడా తన జన్మల గురించి తెలియదో అలా ఈమె కూడా తన వరదానాన్ని మర్చిపోయింది. ఈమెకు ఈ విశేష వరదానం సాకార బ్రహ్మకు ఆదిలో సాక్షాత్కారమైన సమయంలో లభించింది. బ్రహ్మబాబాతో పాటు ఆది సమయంలో ఏకాంతంలో తపస్వీ స్థానంలో ఈ ఆత్మ చేసిన విశేషమైన సాక్షాత్కార పాత్రను చూసి బ్రహ్మబాబా ఈమె సరళ స్వభావాన్ని, అమాయక జీవితం యొక్క విశేషతను చూసి ఎలాగైతే ఇప్పుడు ఈ పాత్రలో ఆదిలో బ్రహ్మ, శివబాబాకు సాఫీగా అయి జతలో కూడా ఉండినారో అలా తండ్రికి సాఫీగా, సమానంగా అయ్యే కర్తవ్యాన్ని కూడా సంభాళిస్తుంది, బ్రహ్మబాబా సమానంగా సేవలో పాత్ర చేస్తుంది అనే వరదానమునిచ్చారు. కనుక అదే వరదానము భాగ్యరేఖగా అయింది. బ్రహ్మబాబా సమానంగా రథంగా అయ్యే పాత్ర చేయడం నిశ్చయింపబడింది. అయినా బాప్ దాదా ఈ పాత్ర చేసేందుకు బచ్చీకి కూడా అభినందనలు తెలుపుతున్నారు. ఇంత సమయం ఇంత శక్తికి అడ్డం అవ్వడం, అడ్డం చేసుకునే విశేషత అనే లిప్ట్ కారణంగా అదనపు గిప్ట్ ఉంది. అయినా బాప్ దాదా శరీర అవసరాలన్నీ చూడాల్సి వస్తుంది. శరీరమేమో పాతది, నడిపించేవారు శక్తిశాలురు. అయినా హాజీ హాజీ(అలాగే అలాగే) అనే పాఠం కారణంగా బాగా నడుస్తోంది. బాప్ దాదా కూడా విధి పూర్వకంగా, యుక్తి పూర్వకంగానే పని నడిపిస్తున్నారు. కలుస్తాననే ప్రమాణమేమో ఉంది. కానీ విధి, సమయానుసారం విధి పరివర్తన అవుతూ ఉంటుంది. ఇప్పుడు 18వ సంవత్సరంలో అన్నీ వినిపిస్తాను. 17 సంవత్సరాలు పూర్తి చేయూల్లిందే. మంచిది.

శాలో శాదర్ చేసే సకల పురుషార్థ సిల్లంబరికి, సదా ప్రసన్న చిత్తులుగా ఉండే విశేష ఆటకకు, సదా చేయించేకరిగా లయ్యి దేహంతో కట్టు చేయించే హస్త రహయిత్రైసిల్లంబరి - ఇటువంటి బాప్ దాద స్వేచ్ఛాకి జీవితం ద్వారా ఎదురు ఇచ్చే సిల్లంబరి స్వేచ్ఛా సంపన్నమైన శ్రియస్మయలు మరియు సమస్తే.

టీచరు సోదరీలతో అవ్వక బాప్ దాదా కలయిక :- 1. టీచర్లు సదా స్వ స్థితి ద్వారా స్వయం కూడా ముందుకెళ్లేవారు, ఇతరులను కూడా ముందుకు తీసుకెళ్లేవారు. ముందుకు వెళ్లాలి, ముందుకు తీసుకెళ్లాలి. ఇదే టీచర్ల విశేషమైన లక్ష్యము, లక్షణాలు కూడా. సదా తండ్రి సమానం మాస్టర్ సర్వ శక్తివంతులైన ఆత్మలుగా అయి ముందుకు వెళ్తూ, ముందుకు తీసుకెళ్తూ వెళ్ళండి. మీరు త్యాగముతో భాగ్యాన్ని తయారు చేసుకునే శ్రేష్ఠమైన ఆత్మలు. సదా త్యాగమే భాగ్యము. శ్రేష్ఠమైన భాగ్యము, శ్రేష్ఠమైన కర్మ, శ్రేష్ఠమైన ఫలము - సదా ఈ ప్రత్యక్ష ఫలముతో స్వయాన్ని, ఇతరులను ఎగిరిస్తూ వెళ్ళండి. స్వయాన్ని ప్రతి కర్మలో నిమిత్తంగా భావించడమే శ్రేష్ఠంగా అయ్యేందుకు సహజ సాధనము. సేవాధారిగా అవ్వడం కూడా ఈ సంగమ యుగంలో విశేషమైన భాగ్యానికి గుర్తు. సేవ చేయడం అనగా జన్మ జన్మలకు సంపన్నంగా అవ్వడం. ఎందుకంటే సేవ ద్వారా జమ అవుతుంది అంతేకాక జమ అయిన దానిని అనేక జన్మలు తింటూ ఉంటారు. ఒకవేళ సేవలో జమ అవుతూ ఉంది అనే స్మృతి ఉంటే సదా సంతోషంగా ఉంటారు. సంతోషము కారణంగా ఎప్పుడూ అలసిపోరు. సేవ అలసిపోకుండా చేస్తుంది. సంతోషాన్ని అనుభవం చేయిస్తుంది.

సేవాధారులంటే తండ్రి సమానమైనవారు. కనుక సమానతను చెక్ చేసుకొని తండ్రి సమానంగా అయి ఇతరులను కూడా తండ్రి సమానంగా చేస్తూ ఉండండి. పెంటరులోని

కుమారులతో అవ్వక బాప్ దాదా యొక్క కలయిక :- కుమారులు అనగా సదా కొరకు బలహీనతలకు విడాకులిచ్చేవారు. అర్ధకల్తానికి బలహీనతకు విడాకులిచ్చేవారు కదా లేక ఇంకా ఇవ్వలేదా? ఎవరైతే సదా సమర్థులుగా ఉన్నారో వారి ముందు బలహీనత రాలేదు. సదా సమర్థంగా ఉండడం అనగా బలహీనతను సమాప్తం చెయ్యడం. ఇటువంటి సమర్థమైన ఆత్మలు తండ్రికి కూడా ప్రియమైనవారు, పరివారానికి కూడా ప్రియమైనవారే. కుమారులు అనగా తమ ప్రతి కర్త ద్వారా అనేకమందికి శ్రేష్ఠ కర్తల రేఖను గీసేవారు. స్వయం కర్తల రేఖలు, ఇతరుల కర్తల రేఖలను తయారు చేసేందుకు

అంతానూ అంతానూ అంతానూ ఈశ్వరుడు భావ రత్న మాలిక - ఏప్రిల్ 2020 అంతానూ అంతానూ అంతానూ



నిమిత్తులుగా అవ్వాలి. ఇలాంటి సేవాధారులుగా ఉన్నారా? కనుక ప్రతి కర్షలో, నా ప్రతి కర్ష ఇతరులకు కర్ష రేఖ స్పష్టంగా కనిపించేలా ఉందా అని చెక్ చేసుకోండి. ఇలా శ్రేష్ట కర్షల శ్రేష్ట ఖాతాను సదా జమ చేసుకునే విశేషాత్మలనే సత్కమైన సేవాధారులని అంటారు. పృథి మలియు సేవ - సదా ముందుకు వెళ్లే సాధనం ఇదే. పృథి శక్తిశాలిగా చేస్తుంది. సేవ ఖజానాలతో సంపన్నంగా చేస్తుంది. పృథి మలియు సేవ ద్వారా ముందుకు వెళ్తు ఉండండి, ఇతరులను ముందుకు తీసుకెళ్తు ఉండండి. మంచిది.

## వరదా నమః :- “బ్రహ్మబాబా సమానం శ్రేష్ఠాతి శ్రేష్ఠమైన చిత్రాన్ని తయారు చేసుకునే పరోపకారి భవ ”

శ్రేష్ఠమైన పృథి, శ్రేష్ఠమైన కర్ష ద్వారా భాగ్య చిత్రాన్ని పిల్లలందరూ తయారు చేసుకున్నారు. ఇప్పుడు కేవలం చివర్లో టచింగ్ మిగిలి ఉంది. సంపూర్ణత లేక బ్రహ్మబాబా సమానం శ్రేష్ఠాతి శ్రేష్ఠంగా అయ్యేందుకు పరోపకారిగా అవ్వండి అనగా స్వార్థ భావంతో సదా ముక్తులుగా ఉండండి. ప్రతి పరిస్థితిలో, ప్రతి కార్యములో, ప్రతి సహయోగి సంఘటనలో ఎంత నిస్వార్థముంటుందో అంత పరోపకారిగా అవ్వగలరు. సదా స్వయాన్ని నిండుగా(భర్తృహృద్గా) అనుభవం చేస్తారు. సదా ప్రాప్తి స్వరూప స్థితిలో స్థితమై ఉంటారు. స్వయం కొరకు ఏమీ స్వీకరించరు.

## సెగ్లెంట్:- “ సర్వస్వ త్యాగులుగా అవ్వడం వల్లనే సీరళితే మేరియు సహనశీలతా గుణాలు వచ్చేస్తాయి. ”

కనీసం 7 ప్రశ్నలకు కరెక్టుగా జవాబులుంటే పాస్ మార్కులు. అనగా 70% కావాలి

1) తండ్రిని అనుసరించేందుకు స్వయాన్ని ఏ స్థితులలో స్థితం చేసుకోవాలి ? ( )

అ) సదా నిరాకారి స్థితి, ఆకారి స్థితి    ఆ) బంధురూప స్థితి    ఇ) విశ్వేశ్వరకాని స్థితి

2) సాకార రూపంలో కర్తలు నేర్పించేందుకు నిమిత్తమైనవారు ( )    అ) దాదీలు    ఆ) బ్రహ్మబాబా    ఇ) దీదీలు

3) అన్ని ప్రశ్నలకు జవాబు ..... 4) తేవ్వంగా అయ్యేందుకు సాధనం, స్వయాన్ని ..... భావించడమే.

5) ఈమె కూడా తన వరదానాన్ని మర్చిపోయింది ఎవరు ? ( )

అ) ప్రకాశమణి దాది    ఆ) మనశ్శిహిని దీదీ    ఇ) గుల్జార్ దాది

6) తండ్రి సమానమైన వారు ఎవరు ? ( )    అ) బ్రహ్మబాబా    ఆ) గుల్జార్ దాది    ఇ) సేవాధారులు

7) ఈ సమయంలో పూజలు ఎక్కువగా ఎవరికి జరుగుతాయి ? ( )

అ) సంజోషి మాత    ఆ) వెంకటేశ్వరుడు    ఇ) దుర్గాదేవి

8) సర్వస్వ ఆధారాలుగా అవ్వడం వల్ల ..... వచ్చేస్తాయి

9) కుమారులంటే .....

10) జతపరచుము -

- |                                  |                     |     |
|----------------------------------|---------------------|-----|
| అ) సంతోషమణి                      | 1) సేవ చేయడం        | ( ) |
| ఆ) నిస్వార్థము                   | 2) పరాపకారి         | ( ) |
| ఇ) జన్మ-జన్మలకు సంపన్నంగా అవ్వడం | 3) సర్వేశ్వరుడు     | ( ) |
| ఈ) హాల్చీల్ బుద్ధి గలవారు        | 4) బ్రహ్మ           | ( ) |
| ఎ) జగద్గురువు                    | 5) గుల్జార్ దాది    | ( ) |
| వి) సరళత, సమానశీలత               | 6) సర్వస్వ ఆధారాలు  | ( ) |
| ఐ) బ్రహ్మబాబా సమానమైన పాత్ర      | 7) ప్రశ్న చిత్తులు  | ( ) |
| ఙ) బలహీనతలకు విడొకులిచ్చేవారు    | 8) బీచరు సోదరీలు    | ( ) |
| ఞ) సదా ఆధారమే భార్యము            | 9) స్మృతి మరియు సేవ | ( ) |
| జి) సదా ముందుకు వెళ్లి సాధనం     | 10) కుమార్లు        | ( ) |