

“మూడు - మూడు మాటల పాఠము”

ఈ రోజు బాప్దాదా సదా తమ సాథి పిల్లలను కలుసుకునేందుకు వచ్చారు. పిల్లలే తండ్రికి సదా సాథిలుగా, సహయోగులుగా ఉన్నారు. ఎందుకంటే పిల్లలు అతి స్నేహితులు. ఎవరితో స్నేహం ఉంటుందో వారికే సదా సహయోగులుగా, సాథిలుగా అవుతారు. కనుక స్నేహితు పిల్లలుగా ఉన్న కారణంగా పిల్లలు లేకుండా తండ్రి ఏ పని చెయ్యలేరు. పిల్లలు తండ్రి లేకుండా ఏ పని చెయ్యలేరు. అందువలన స్థాపన ఆది నుండి తండ్రి బ్రహ్మతో పాటు బ్రాహ్మణ పిల్లలను రచించారు. బ్రహ్మనొక్కరినే కాదు, బ్రహ్మతో పాటు బ్రాహ్మణ పిల్లలు కూడా జన్మించారు. ఎందుకు? పిల్లలు సహయోగి, సాథిలు. అందువలన తండ్రి జయంతి జరిపినప్పుడు జతలో ఏమంటారు? శివజయంతియే బ్రహ్మ జయంతి, బ్రాహ్మణుల జయంతి అని అంటారు. కావున జత జతలో బాప్దాదా మరియు పిల్లలందరి ఆది రచన జరిగింది అంతేకాక వారు ఆది నుండే తండ్రికి సహయోగులుగా, సాథిలుగా అయ్యారు. కావున తండ్రి తన సహయోగి, సాథిలతో(స్నేహితులతో) కలుస్తున్నారు. సాథిలు అనగా ప్రతి అడుగులో, ప్రతి సంకల్పంలో, మాటలో స్నేహాన్ని నిభాయించేవారు. అనుసరించడం అనగా స్నేహాన్ని నిభాయించడం. ఇలా ప్రతి అడుగులో తోడు నిభాయించేవారు అనగా తండ్రిని అనుసరించే సత్కమైన సాథిలు. అవినాశి స్నేహితులు(సాథిలు). సత్కమైన స్నేహితులుగా ఉన్నవారి ప్రతి అడుగు స్వతఃగానే తండ్రి సమానంగా పడ్డా ఉంటుంది. అక్కడ ఇక్కడ పడజాలదు. సత్కమైన స్నేహితులు శ్రమ చెయ్యవలసిన అవసరం ఉండదు. స్వతఃగానే ప్రతి అడుగు తండ్రి అడుగు పై వెయ్యడం తప్ప కొంచెం కూడా అక్కడ ఇక్కడ వెయ్యలేరు. ఇలాంటి సత్కమైన స్నేహితులైన పిల్లల మనసులో, బుద్ధిలో, హృదయంలో ఏం ఇమిడి ఉంది? నేను తండ్రికి చెందిన వాడిని, తండ్రి నావాడు. తండ్రి బేహద్ ఖజానాల వారసత్వం నాది అని బుద్ధిలో ఉంటుంది. మనసులో మనోభరాముడు మరియు మనసు(హృదయం) తప్ప ఇంకొకటి ఏదీ ఉండదు. తండ్రియే పృథి స్వరూపంగా ఇమిడిపోయి ఉన్నప్పుడు ఎలాంటి పృథియో అలాంటి స్థితి మరియు అలాంటి కర్తలే స్వతఃగానే జరుగుతాయి. ఉదాహరణకు భక్తిమార్గంలో కూడా భక్తులు నిశ్చయం చూపించేందుకు మా హృదయంలో ఎవరున్నారో చూడండి అని అంటారు. మీరు చెప్పరు కాని స్వతఃగానే తమ హృదయంలో హృదయాభరాముడే అందరికీ అనుభవం అవుతారు అనగా కనిపిస్తారు. కావున సత్కమైన సాథిలు ప్రతి అడుగులో తండ్రి సమానంగా మాస్టర్ సర్వశక్తివంతులుగా ఉన్నారు.

ఈ రోజు బాప్దాదా పిల్లలకు అభినందనలు తెలిపేందుకు వచ్చారు. సహయోగి, సాథిలైన పిల్లలందరు తమ-తమ ఉత్సాహ-ఉల్లాసాలతో పృథిలో, సేవలో ముందుకు వెళ్తూ ఉన్నారు. విజయ పతాకము ఎగురవెయ్యబట్టిందే అని ప్రతి ఒక్కరి మనసులో ఒక్కటే దృఢ సంకల్పం ఉంది. మొత్తం విశ్వంలో ఒక్క ఆత్మిక తండ్రి యొక్క ప్రత్యక్షతా జెండా ఎగురుతుంది. ఈ ఉన్నతమైన జెండా క్రింద మొత్తం విశ్వంలోని ఆత్మలు ‘తండ్రి వచ్చేశారు’ అనే పాట పాడతారు. జెండా ఎగరవేయునప్పుడు మీరు అందరూ జెండా క్రింద పాట పాడతారు. తర్వాత ఏమవుతుంది? జెండా ఎగరవేసినందున అందరి పై పూల వర్షం కురుస్తుంది. అలాగే అందరి హృదయం నుండి ఈ పాట స్వతఃగానే వెలువడుతుంది. అందరి తండ్రి ఒక్కరే. గతి, సద్గతినిచ్చే తండ్రి ఒక్కరే. ఇలా పాట పాడుతూ అవినాశి సుఖ, శాంతుల వారసత్వాన్ని పుష్ట వర్షం వలె అనుభవం చేస్తారు. ‘తండ్రి’ అని అనగానే వారసత్వాన్ని అనుభవం చేస్తారు. కనుక అందరి మనసులో ఒకే ఉత్సాహ-ఉల్లాసాలు ఉన్నాయి. అందువలన బాప్దాదా పిల్లల ఉత్సాహ-ఉల్లాసాలకు పిల్లలకు అభినందనలు తెలుపుతున్నారు. వీడ్కోలు అయితే ఇవ్వరు కదా! శుభాకాంక్షలు ఇస్తారు. సంగమయుగంలోని ప్రతి సమయం అభినందనలు తెలిపే సమయము. కావున మానసిక లగ్నము పై, సేవ లగ్నము పై బాప్దాదా పిల్లలందరికీ అభినందనలు తెలుపుతున్నారు. సేవలో సదా

ముందుకు వెళ్ళాలని అందరికీ ఉత్సాహముంది. సేవలో ముందుకు వెళ్లే ఉత్సాహము లేనివారు ఎవ్వరూ లేరు. ఉత్సాహము లేకుంటే ఇక్కడకు ఎలా వస్తారు, ఇది కూడా ఉత్సాహానికి గుర్తు కదా! ఉత్సాహ-ఉల్లాసాలు ఇప్పుడున్నాయి, సదా ఉంటాయి. ఉత్సాహ-ఉల్లాసాలతో ముందుకు వెళ్తు సేవలో సదా నిర్విఘ్నంగా ఉన్నారా? ఉత్సాహ-ఉల్లాసాలైతే చాలా బాగున్నాయి. కాని నిర్విఘ్న సేవ మరియు విఘ్నాలను దాటుకుంటూ దాటుకుంటూ సేవ చేసేందుకు అంతరం ఉంది. నిర్విఘ్నాలు అనగా ఎవరి కొరకు విఘ్నరూపంగా అవ్వరు మరియు ఏ విఘ్నరూపంతో భయపడరు. ఈ విశేషతను ఉత్సాహ-ఉల్లాసాలతో పాటు అనుభవం చేస్తున్నారా? లేక విఘ్నాలు వస్తున్నాయా? ఒకటి - విఘ్నాలు పాఠము చదివించేందుకు వస్తాయి, రెండవది - విఘ్నాలు కదిలించేందుకు వస్తాయి. ఒకవేళ పాఠము చదువుకొని పక్కా అయి ఉంటే ఈ విఘ్నాలు లగ్నములోకి పరివర్తన అవుతాయి. విఘ్నాలతో భయపడే లిజిస్టరులో మచ్చ పడ్తుంది. తేడా ఉంది కదా!

బ్రాహ్మణులుగా అవ్వడం అనగా “భలే విఘ్నాలూ రండి, మేము విజయులము, మీరు ఏమీ చెయ్యలేరు” అని మాయను సవాలు చెయ్యడము. ఇంతకుముందు మాయకు స్నేహితులుగా ఉన్నారు. ఇప్పుడు మాయాజీతులుగా అవుతామని సవాలు చేస్తారు. ఛాలెంజ్ చేస్తారు కదా! లేకుంటే దేని పై విజయులుగా అవుతారు? తమ పైననా? విజయి రత్నాలుగా అవుతారంటే మాయ పైననే విజయాన్ని ప్రాప్తి చేసుకుంటారు కదా! విజయమాలలో కూర్చుంటారు, పూజింపబడ్డారు. కావున మాయాజీతులుగా అవ్వడం అనగా విజయులుగా అవ్వడం. బ్రాహ్మణులుగా అవ్వడం అనగా మాయను సవాలు చెయ్యడం. సవాలు చేసేవారు ఆట ఆడ్తారు. వచ్చింది మరియు వెళ్లిపోయింది. దూరం నుండే తెలుసుకుంటారు, దూరం నుండే తలమేస్తారు. సమయాన్ని వృథా చెయ్యరు. సేవలో అయితే అందరూ చాలా బాగున్నారు. సేవతో పాటు నిర్విఘ్న సేవ యొక్క లికార్డు ఉండాలి. ఉదాహరణానికి పవిత్రత గురించి ఆది నుండి లికార్డు ఉంచుకుంటారు కదా! సంకల్పంలో కూడా ఆది నుండి ఇప్పటి వరకు అపవిత్రంగా అవ్వని వారు ఎవరున్నారు? ఈ విశేషత చూసుకుంటున్నారు కదా! కేవలం ఈ ఒక్క పవిత్రత విషయంతో గౌరవనీయంగా పాసవ్వరు. కాని సేవలో, స్వ స్థితిలో, సంపర్కములో, సంబంధములో, స్మృతిలో అన్నింటిలో ఆది నుండి ఇప్పటి వరకు అచలంగా(స్థిరంగా) ఉండి అలజడిలోకి రానివారు, విఘ్నాలకు వశీభూతం అవ్వనివారు అవుతారు. వినిపించాను కదా, విఘ్నాలకు వశమవ్వరాదు. స్వయం ఎవరి ముందు విఘ్నరూపులుగా అవ్వరాదు. దీనికి కూడా మార్కులు జమ అవుతాయి. ఒకటి పవిత్రత, రెండవది అవ్యభిచారి స్మృతి. స్మృతి మధ్యలో కొంచెం కూడా ఏ విఘ్నమూ ఉండరాదు. ఈ విధంగా సేవలో సదా నిర్విఘ్నంగా ఉండాలి, గుణాలలో సదా సంతృప్తంగా ఉండాలి అంతేకాక సంతృప్త పరిచేవారిగా ఉండాలి. సంతృప్తతా గుణము అన్ని గుణాల ధారణకు దర్శణము. కావున గుణాలలో సంతృప్తతను గురించి స్వయంతో, ఇతరులతో సర్టిఫికేట్ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇది గౌరవనీయంగా పాసయ్యేవారి గుర్తు. అష్టరత్నాలుగా అయ్యేవారి గుర్తు. అన్నింటిలో నెంబర్ తీసుకునేవారు కదా లేక ఒక్క దానిలో వస్తే సరిపోతుందా. సేవలో బాగున్నాను, శుభాకాంక్షలు అయితే బాప్ దాదా ఇస్తూనే ఉన్నారు. అష్టరత్నాలుగా అవ్వాలి. ఇప్పుడుగా అవ్వాలి. అష్టరత్నాలుగా అయినట్లయితే ఇష్టదేవతలుగా కూడా అంత మహానీగా అవుతారు. అందుకు మూడు విషయాలు మొత్తం సంవత్సరమంతా గుర్తుంచుకోవాలి, చెక్ చేసుకోవాలి. ఈ మూడు విషయాలు కొద్దిగా సంకల్పమాత్రం మిగిలిపోయి ఉన్నా వీడ్కోలు ఇచ్చేయండి. ఈ రోజు శుభాకాంక్షల రోజు కదా! పంపించేటప్పుడు ఏం చేస్తారు?(మిశ్రీ, బాదం, యాలకలు ఇస్తారు). అందులో మూడు వస్తువులు ఉంటాయి. కావున బాప్ దాదాకు కూడా మూడు వస్తువులు ఇస్తారు కదా! వీడ్కోలు కాదు, శుభాకాంక్షలు. అందుకే కదా నోటిని తీపి చేయిస్తారు. ఇక్కడ మూడు వస్తువులు ఎందుకు ఇస్తారు? మళ్ళీ త్వరగా రావాలని స్మృతి ఉంటుంది. బాప్ దాదా కూడా ఈ రోజు మూడు విషయాలు తెలుపుతున్నారు. అవి సేవలో అప్పుడప్పుడు విఘ్నరూపంగా కూడా అవుతాయి.



కావున మూడు విషయాల పై వినిపించి మళ్ళీ బాప్ దాదా అటెన్షన్ ఇష్టిస్తూ ఉన్నారు. ఈ అటెన్షన్ తో స్వతఃగానే గౌరవనీయంగా పాసవుతారు.

మొదటి విషయము :- ఏ విధమైన హద్దు ఆకర్షణ(లగావ్) ఉండరాదు. తండ్రి పై ఆకర్షణ వేరే విషయము. కానీ హద్దు లగావ్ ఉండరాదు. రెండవది - ఒత్తిడి. ఏ విధమైన స్వయానికి స్వయంతో లేక ఇతరులతో లాగుడు అనగా పెనుగులాట(భీం-చాతాన్) ఉండరాదు, లగావ్ ఉండరాదు. మాయతో యుద్ధానికి బదులు పరస్పరంలో పెనుగులాట ఉండరాదు. మూడవది - ఎలాంటి బలహీన స్వభావము ఉండరాదు. లగావ్ (తత్వరత), ఒత్తిడి(పెనుగులాట) మరియు బలహీన స్వభావము. వాస్తవానికి స్వభావము అనే శబ్దము చాలా మంచిది. స్వభావము అనగా స్వయం యొక్క భావము(ఆత్మ భావము). ఆత్మాభిమానము. శ్రేష్టాన్ని స్వ అని అంటారు. శ్రేష్టమైన భావము. స్వ అనే భావముంటే అది ఆత్మ - అభిమానము. కానీ భావ-స్వభావము అనే మాటను చాలా మాట్లాడ్తారు కదా! ఇది బలహీన స్వభావము. ఇది ప్రతి సమయంలో ఎగిరేకళతో విఘ్నరూపంగా అవుతుంది. దీనినే మీరు రాయల్ రూపంలో నా స్వభావం ఇలాంటిది అని అంటారు. స్వభావం (నేచర్) శ్రేష్టంగా ఉంటే తండ్రి సమానంగా ఉంటారు, విఘ్నరూపంగా అయితే అది బలహీన స్వభావము. కావున మూడు మాటల అర్థం తెలుసుకున్నారు కదా! చాలా రకాల ఒత్తిడులు ఉంటాయి. ఒత్తిడికి కారణము 'నాది (వైఫన్)'. నేను ఇది చేశాను, నేను ఇది చెయ్యగలను, నేనే చేస్తాను. ఈ 'నాది' అనేది ఏదైతే ఉందో ఇది ఒత్తిడిని ఉత్పన్నం చేస్తుంది. 'నేను' అనునది దేహాభిమానానికి సంబంధించినది. ఒకటి నేను శ్రేష్టమైన ఆత్మను, ఒకటి నేను ఫలానా. నేను తెలివిగలవాడిని, నేను యోగిని, జ్ఞానిని, సేవలో నా నెంబర్ ముందు ఉంది. ఈ 'నాది' ఒత్తిడిని ఉత్పన్నం చేస్తుంది. ఈ కారణంగా సేవలో ఎక్కడెక్కడ తీవ్రగతి ఉండాలో ఆ తీవ్రగతికి బదులు మందగతిగా అవుతుంది. నడుస్తూ ఉంటారు కానీ వేగంగా వెళ్ళలేరు. వేగము తీవ్రము చేసుకునేందుకు ఆధారము - ఇతరులు ముందుకు వెళ్ళడం చూసి సదా ఇతరులను ముందుకు వెళ్ళనీయడమే స్వయం ముందుకు వెళ్ళడం. సేవలో నాది అనేది ఎందుకు వస్తుందో అర్థం అయింది కదా! ఈ 'నాది' అనేదే తీవ్రగతిని సమాప్తం చేసేస్తుంది. అర్థమయిందా!

ఈ మూడు మాటలు అయితే ఇస్తారు కదా! మళ్ళీ వెంట తీసుకు వెళ్తారా. దీనినే త్యాగంతో లభించిన భాగ్యము అని అంటారు. సదా పంచుకొని తినండి మరియు పెంచుకోండి. ఇది త్యాగానికి లభించిన భాగ్యము. సేవకు సాధనము త్యాగము వలన కలిగిన భాగ్యము. కానీ భాగ్యాన్ని నాది అనే హద్దులో ఉంచితే పెరగదు. సదా త్యాగం వలన లభించే భాగ్య ఫలాన్ని ఇతరులను కూడా సహాయోగులుగా చేసుకొని, పంచుతూ ముందుకు వెళ్ళండి. కేవలం 'నేను, నేను' 'నాకే' అని అనకండి. మీరు కూడా తినండి అని అనండి. పంచి ఒకరితో ఒకరి చేయి కలుపుతూ ముందుకు వెళ్ళండి. ఇప్పుడు సేవ మధ్యలో ఈ వైబ్రేషన్ కనిపిస్తుంది. కావున ఇందులో విశాల హృదయములుగా అవ్వండి. దీనినే ఎవరు చేస్తే వారే అర్హులు అని అంటారు. ఒకరు ఇంకొకరిని చూడకండి. మీరు కూడా ఇలాగే చేస్తున్నారు కదా! ఇది అయితే జరుగుతూనే ఉంటుంది అని భావించకండి. కానీ నేను విశేషతను చూపించేందుకు నిమిత్తంగా అవుతాను. బ్రహ్మబాబాలో ఏ విశేషత ఉండేది! సదా పిల్లలను ముందు ఉంచారు. నా కంటే పిల్లలు తెలివిగా ఉన్నారు, పిల్లలు చేస్తారు. ఇలా త్యాగానికి లభించే భాగ్యాన్ని కూడా త్యాగం చేశారు. ఎవరైనా ప్రేమ కారణంగా, ప్రాప్తి కారణంగా బ్రహ్మబాబాను మహిమ చేస్తే వారికి కూడా తండ్రి పృథి ఇష్టించేవారు. బ్రహ్మ నుండి వారసత్వం లభించదు. బ్రహ్మ ఫాటో ఉంచుకోకండి, బ్రహ్మను సర్వస్వము అని భావించకండి అని చెప్పేవాడు. దీనినే త్యాగం వలన లభించే భాగ్యాన్ని కూడా త్యాగం చేసి సేవలో నిమగ్నమవ్వడం అని అంటారు. దీనిలో డబల్ మహాదానిగా అవుతారు. ఇతరులు ఆఫర్ చేసినా, స్వయం తమవైపు ఆకర్షించకండి. స్వయం తమ మహిమ చేసుకుంటూ తమవైపు

అకల్పిస్తూ ఉంటే వారిని ఏమంటారో మురళిలో విన్నారు కదా! అలా అవ్వకండి. ఏ విషయాన్ని అయినా తమవైపు లాక్కునే పెనుగులాట ఎప్పుడూ చెయ్యకండి. సహజంగా లభిస్తే అది శ్రేష్ఠమైన భాగ్యము. లాక్కిని తీసుకునే దానిని శ్రేష్ఠ భాగ్యమని అనరు. అందులో సిద్ధి ఉండదు. శ్రమ ఎక్కువ, సఫలత తక్కువ ఎందుకంటే అందరి ఆశీర్వాదాలు లభించవు. సహజంగా లభించేదానిలో అందరి ఆశీర్వాదాలు నిండి ఉంటాయి. అర్థమయిందా!

ఒత్తిడి అంటే ఏమిటి! లగావ్ గురించి అయితే ఆ రోజు స్వప్నం చేశాను. ఎలాంటి బలహీన స్వభావము ఉండరాదు. ఇలా కూడా భావించకండి - “ నేను ఈ దేశంలో ఉండేవాడిని అందువలన నా స్వభావము, నా నడవడిక, నేను ఉండేది ఇలా అని కాదు. దేశం కారణంగా, ధర్మం కారణంగా, సాంగత్యం కారణంగా నా స్వభావం ఇలా ఉంది” అని అనరాదు. మీరు ఏ దేశం వారు! ఇది సేవ కొరకు నిమిత్తంగా లభించిన స్థానం. ఎవ్వరూ విదేశీయులు కారు, నేను భారతవాసిని అని నశా ఉండరాదు. అందరూ ఒక్క తండ్రికి చెందిన వారే. భారతవాసులు కూడా బ్రాహ్మణ ఆత్మలే, విదేశాలలో ఉండేవారు కూడా బ్రాహ్మణ ఆత్మలే. తేడా ఏమీ లేదు. భారతవాసులు ఇలా ఉన్నారు, విదేశీయులు ఇలా ఉన్నారు, ఈ శబ్దాలు కూడా ఎప్పుడూ మాట్లాడకండి. అందరూ బ్రాహ్మణ ఆత్మలే. ఇవి సేవ కొరకు స్థానాలు. మీరు విదేశాలకు ఎందుకు చేరుకున్నారో వినిపించాను కదా! అక్కడ ఎందుకు జన్మ తీసుకున్నారు? భారతదేశంలో ఎందుకు తీసుకోలేదు? అక్కడ సేవా స్థానాలు తెలిచేందుకు వెళ్ళారు. లేకుంటే భారతవాసులకు వీసా గురించి ఎంత సమస్య ఉంది! మీరందరూ సహజంగా అక్కడ ఉండేవారు. ఎన్ని దేశాలలో సేవ జరుగుతూ ఉంది! కావున సేవ కొరకు విదేశాలకు వెళ్ళారు. వాళ్ళే అందరూ బ్రాహ్మణ ఆత్మలే. అందువలన ఎవ్వరూ ఏ ఆధారంతోనూ స్వభావాన్ని తయారు చేసుకోకండి. తండ్రి స్వభావం ఏదైతే ఉందో అదే పిల్లల స్వభావము. తండ్రి స్వభావము ఏది? సదా ప్రతి ఆత్మ పట్ల కళ్యాణ భావన లేక దయా భావనల స్వభావము. ప్రతి ఒక్కరిని ఉన్నతంగా చేసే స్వభావం, మధురమైన స్వభావం, నిర్మాన స్వభావము. నా స్వభావము ఇలాంటిది అని ఎప్పుడూ మాట్లాడకండి. ‘నాది’ ఎక్కడ నుండి వచ్చింది? నాకు తీవ్రంగా మాట్లాడే స్వభావముంది, నాకు ఆవేశపడే స్వభావముంది. స్వభావము కారణంగానే జరిగిపోతుంది - ఇదంతా మారు. చాలామందికి అభిమానంలోకి వచ్చే స్వభావము, ఈర్ష్యపడే స్వభావం, ఆవేశంలోకి వచ్చే స్వభావం ఉంటుంది. మనసును కష్టపెట్టుకునే(వ్యాకులపడే) స్వభావం ఉంటుంది. మంచిగా ఉన్నప్పటికీ తమను తాము మంచిగా భావించరు. ఎప్పుడూ స్వయాన్ని బలహీనంగానే భావిస్తారు. నేను ముందుకు వెళ్ళలేను, నేను చెయ్యలేను. ఈ బలహీన స్వభావం కూడా తప్పు. అభిమానంలోకి రాకండి కానీ స్వమానంలో ఉండండి. ఈ రకమైన స్వభావాన్ని బలహీన స్వభావమని అంటారు. కావున మూడు విషయాల పై అటెన్షన్ మొత్తం సంవత్సరమంతా ఉంచుకోండి. ఈ మూడు విషయాలతో సురక్షితంగా ఉండండి. కష్టం అయితే కాదు కదా! స్నేహితుడు ఆది నుండి అంతిమము వరకు సహాయోగి, స్నేహితుడిగానే ఉంటారు. సాధిలు సమానంగా ఉండాలి కదా! స్నేహితులలో సమానత లేకుంటే స్నేహితులు ప్రీతి యొక్క రీతిని నిభాయించలేరు. మంచిది. ఈ మూడు మాటలు అటెన్షన్ లో పెట్టుకోండి. కాని ఈ మూడు మాటల నుండి సదా దూరంగా ఉండేందుకు మరో మూడు మాటలు గుర్తుంచుకోవాలి. ఈ రోజు మూడు పాఠాలను చదివిస్తున్నారు. సదా మీ జీవితంలో బ్యాలెన్స్ ఉంచుకోవాలి. అన్ని విషయాలలో బ్యాలెన్స్ ఉండాలి. స్మృతి మరియు సేవలో బ్యాలెన్స్ ఉండాలి. స్వమానం అభిమానాన్ని సమాప్తం చేస్తుంది. స్వమానంలో స్థితులై ఉండాలి. ఈ మాటలన్నీ స్మృతిలో ఉండాలి. ఎక్కువ రమణీయంగానూ ఉండకండి, ఎక్కువ గంభీరంగానూ ఉండకండి. బ్యాలెన్స్ ఉండాలి. సమయానికి రమణీయంగా, సమయానికి గంభీరంగా ఉండాలి. కావున ఒకటి - బ్యాలెన్స్ ఉండాలి, రెండవది - సదా అమృతవేళ తండ్రితో విశేష ఆశీర్వాదాలు తీసుకోవాలి. రోజూ అమృతవేళ బాప్ దాదా పిల్లల పట్ల



ఆశీర్వాదాల జోలెను తెరుస్తారు. ఆ జోలె నుండి ఎంత కావాలంటే అంత తీసుకోవచ్చు. కావున బ్యాలెన్స్ (సమతుల్యత), బ్లెస్సింగ్స్(ఆశీర్వాదాలు), మూడవది జ్లస్ఫుల్ టైఫ్(ఆనందకరమైన జీవితం). ఈ మూడు విషయాలు స్వతిలో ఉంచుకుంటే ఆ మూడు అటెన్షన్ ఇవ్వాలని మాటలు స్వతఃగానే సమాప్తమైపోతాయి. అర్థమయిందా! మంచిది, ఇంకా మూడు మాటలు వినండి.

లక్ష్యము రూపంలో లేక ధారణ రూపంలో విశేషించి మూడు మాటలు ధ్యాసలో ఉంచుకోవాలి. వాటిని వదిలేయాలి, వీటిని ధారణ చెయ్యాలి. వదిలేసేవి సదాకాలం కొరకు వదిలేశారు కదా! వాటిని జ్ఞాపకం చేసుకునే అవసరం ఉండదు. కానీ ఈ మూడు మాటలు ఏవైతే వినిపించామో ఇవి స్వతిలో ఉంచుకోవాలి, ధారణ స్వరూపంలో విశేషించి స్వతిలో ఉంచుకోవాలి. ఒకటి - అన్ని విషయాలలో రియాల్టీ(వాస్తవికత) ఉండాలి, మిక్స్(కల్పి) ఉండరాదు. దీనినే రియాల్టీ అంటారు. సంకల్పంలో, మాటలో అన్ని విషయాలలో వాస్తవికత ఉండాలి. సత్యమైన మనసు ఉంటే తండ్రి ప్రసన్నమవుతారు. సత్యతకు గుర్తు ఏముంటుంది? సత్యంగా ఉంటే నాట్యము చేస్తూ ఉంటారు. ఎవరు సత్యంగా ఉంటారో వారు నాట్యం చేస్తూ ఉంటారు. ఒకటి రియాల్టీ (వాస్తవము), రెండవది రాయల్టీ(హుందాతనము). చిన్న చిన్న విషయాలలో బుద్ధి ఎప్పుడూ వంగిపోరాదు. ఉదాహరణగానికీ ఎవరైతే రాయల్ పిల్లలుగా ఉంటారో వారి దృష్టి ఎప్పుడూ చిన్న వస్తువుల పైకి వెళ్ళదు. ఒకవేళ అలా దృష్టి వెళ్తే వారిని రాయల్ అని అనరు. ఏవైనా చిన్న చిన్న విషయాలలో బుద్ధి వంగిపోతే దానిని రాయల్టీ అని అనరు. రాయల్గా ఉన్నవారు సదా ప్రాప్తి స్వరూపులుగా ఉంటారు. బుద్ధి లేక దృష్టి ఎక్కడకూ వెళ్ళదు. కనుక ఇది ఆత్మిక రాయల్టీ. బట్టల రాయల్టీ కాదు. కావున రియాల్టీ, రాయల్టీ మూడవది యూనిటీ(ఐకమత్యం). ప్రతి విషయంలో, సంకల్పంలో, మాటలో, కర్మలో కూడా సదా పరస్పరం ఐకమత్యం కనిపించాలి. బ్రాహ్మణులంటేనే ఒక్కటి, లక్ష కాదు. ఒక్కటి. దీనినే ఐకమత్యం(యూనిటీ) అని అంటారు. అక్కడ అనేక స్థితుల కారణంగా ఒక్కరు కూడా అనేకంగా అవుతారు. ఇక్కడ అనేకమంది ఉన్నా ఒక్కరే. దీనినే ఐకమత్యము(యూనిటీ) అని అంటారు. ఇతరులను చూడకండి. మేము యూనిటీగా చెయ్యాలనే అనుకుంటాము కానీ మీరు చెయ్యరు. ఒకవేళ మీరు చేస్తూ ఉంటే వారికి డిస్యూనిటీ(అనైక్యతకు) అవకాశం లభించదు. ఎవరైనా చెయ్యి ఇలా పెడతారు ఇంకొకరు అలా పెట్టకపోతే శబ్దము రాదు. ఒకవేళ ఎవరైనా ఐకమత్యంగా ఉండకుండా ఏ పని చేసినా మీరు ఐకమత్యంగా ఉంటే డిస్యూనిటీ(ఐకమత్యం లేనివారు) ఎప్పుడూ ఐకమత్యం లేని పనులు చెయ్యలేరు. ఐకమత్యంలోకి తప్పకుండా రావాల్సి ఉంటుంది. అందువలన మూడు మాటలు రియాలిటీ, రాయల్టీ, యూనిటీ. ఈ మూడు మాటలు సదా తండ్రి సమానంగా అవ్వడములో సహయోగిగా అవుతాయి. అర్థమయిందా! - ఈ రోజు మూడు యొక్క పాఠం చదువుకున్నారు కదా! తండ్రికి పిల్లలంటే గర్వం ఉంది. ఇంతమంది యోగ్యులైన పిల్లలు, యోగి పిల్లలు ఏ తండ్రికీ ఉండరు. యోగ్యులుగానూ, యోగీలుగానూ ఉన్నారు అంతేకాక ఒక్కొక్కరు పదమాపదమ్ భాగ్యశాలురు. మొత్తం కల్పంలో ఇంతమంది ఇలాంటి పిల్లలు ఉండనే ఉండరు. అందువలన విశేషించి అమృతవేళ సమయము బాప్దాదా బ్రాహ్మణ పిల్లల కొరకు ఎందుకు పెట్టారు? ఎందుకంటే విశేషించి బాప్దాదా ప్రతి బాలుని విశేషతను, సేవను, గుణాలను సదా ఎదురుగా తీసుకొన్నారు. ఇంకేం చేస్తారు? ప్రతి బాలుని విశేషతను, సేవ, గుణము, సేవను విశేష వరదానముతో అవినాశిగా చేస్తారు. అందువలన ముఖ్యంగా ఈ సమయం పిల్లల కొరకు ఉంచారు. అమృతవేళలో విశేష పాలన ఉంటుంది. ప్రతి ఒక్కరికి బాప్దాదా స్నేహము, సహయోగము, వరదానాల పాలన ఇస్తారు. అర్థమయిందా - ఏం చేస్తారు? మీరు ఏం చేస్తారు? శివబాబా సుఖదాత, శాంతిదాత..... అని అంటారు కదా! తండ్రి పాలన ఇస్తారు. ఎలాగైతే తల్లి-తండ్రి పిల్లలను ఉదయమే తయారుచేస్తారు, శుభ్రం చేసి, తయారుచేసి, తర్వాత రోజంతా తినండి, తాగండి, చదవండి అని అంటారు

కదా! బాప్ దాదా కూడా అమృతవేళలో ఈ పాలన ఇస్తారు. అనగా మొత్తం రోజంతటికీ శక్తి నింపుతారు. ఈ సమయము విశేష పాలన లభించే సమయము. ఇది అదనపు వరదానానికి, పాలనకు సమయము. అమృతవేళ వరదానాల జోలె తెరుచుకుంటుంది. ఏదో ఒక లాభం ఆశించి కాక సత్కమైన హృదయంతో ఎవరు ఎన్ని వరదానాలు తీసుకోవాలంటే తీసుకోవచ్చు. స్వార్థం ఉంటే మాకు ఇది ఇవ్వండి అని అంటారు. స్వార్థంతో అడిగినప్పుడు బాప్ దాదా ఏం చేస్తారు? వారి స్వార్థం సఫలత చేయించేవరకే శక్తినిస్తారు. అనుకున్నది పూర్తి అయిందంటే ఆ శక్తి సమాప్తమవుతుంది. అయినా పిల్లలు కనుక లేదని అనరు. కాని సదా వరదానాలతో పాలింపబడుతూ ఉండండి, నడుస్తూ ఉండండి, ఎగురుతూ ఉండండి. అందుకు అమృతవేళను ఎంత శక్తిశాలిగా చేసుకుంటే అంత రోజంతా సహజంగా ఉంటుంది. అర్థమయిందా!

సదా స్వయాన్ని గౌరవయుక్తంగా పాసయ్యే లక్ష్యము మరియు లక్షణాలతో నడిపించుకునేవారు, సదా స్వయాన్ని బ్రహ్మబాహు సమానంగా త్యాగం వలన లభించిన భాగ్యాన్ని పంచేవారు, నెంబర్ వన్ త్యాగులుగా అయి శ్రేష్ఠ భాగ్యాన్ని తయారు చేసుకునేవారు, సదా సహజ ప్రాప్తికి అధికారులుగా అయ్యి స్వ ఉన్నతి మరియు సేవా ఉన్నతి చేసుకునేవారు, సదా ప్రతి అడుగులో సహాయోగులుగా, సాఫీలుగా అయ్యి ముందుకు వెళ్ళేవారు, పృతి, స్థితి, శక్తిశాలిగా తయారు చేసుకోవడం వలన సదా తండ్రిని అనుసరించేవారు - ఇటువంటి సదా సహాయోగి సాఫీలు, విధేయులు, ఆజ్ఞాకారులు, సంతుష్టంగా ఉండేవారు, సర్వులను రాజీ(సంతోషపరచే) చేసే రహస్యము తెలిసినవారు - ఇటువంటి శ్రేష్ఠమైన ఆత్మలకు, మహాన్ పుణ్యాత్మలకు, డబల్ మహాదానీ పిల్లలకు బాప్ దాదా ప్రియ స్మృతులు మరియు నమస్తే.

వరదానము :- “ మానసిక బంధనాల నుండి ముక్తులై అతీంద్రియ సుఖాన్ని అనుభవం చేసే ముక్తిదాతా భవ ”

అతీంద్రియ సుఖములో ఉండడం, సంగమయుగ బ్రాహ్మణుల విశేషత. కాని మానసిక సంకల్పాల బంధనాలు ఆంతరిక సంతోషము లేక అతీంద్రియ సుఖాన్ని అనుభవం చేయనివ్వవు. వ్యర్థ సంకల్పాలు, ఈర్ష్య, నిర్లక్ష్యము లేక సోమరితనపు సంకల్పాల బంధనములో బంధింపబడుటే మానసిక బంధనము - ఇటువంటి ఆత్మలు అభిమానానికి వశమై ఇతరుల దోషముల గురించే ఆలోచిస్తూ ఉంటారు. వారి అనుభూతి శక్తి సమాప్తమైపోతుంది. అందువలన ఈ సూక్ష్మ బంధనము నుండి ముక్తులైనప్పుడు ముక్తిదాతలుగా అవ్వగలరు.

స్లోగన్ :- “ మీ వద్దకు దుఃఖపు అలలు కూడా రానంత సంతోషాల గగితో

సంపన్నంగా ఉండండి ”

అవ్యక్త స్థితిని అనుభవం చేసేందుకు విశేషమైన హాంసర్క్

మీ ముందు ఎవరు ఎంత వ్యర్థము మాట్లాడినా, మీరు వ్యర్థాన్ని సమర్థములోకి పరివర్తన చేయండి. వ్యర్థాన్ని మీ బుద్ధిలో స్వీకరించకండి. ఒక్క వ్యర్థ మాటను స్వీకరించినా ఆ ఒక్క వ్యర్థము అనేక వ్యర్థాలకు జన్మనిస్తుంది. మీ మాటల పై కూడా పూర్తి గమనముంచండి - తక్కువగా మాట్లాడండి, నెమ్మదిగా మాట్లాడండి, మధురంగా మాట్లాడండి. ఈ గమనముచితే అవ్యక్త స్థితి సులభంగా తయారవుతుంది.

కనీసం 7 ప్రశ్నలకు కరెక్టుగా జవాబులుంటే పాస్ మార్కులు. అనగా 70% కావాలి

- 1) విజయీ రత్నాలుగా అవ్వడమంటే దేనిపై విజయాలు ? () అ) వికారాల పై ఆ) మాయ పై ఇ) స్వయం పై
- 2) అతీంద్రియ సుఖాన్ని అనుభవం చేసేందుకు వేటి నుండి ముక్తులుగా అవ్వాలి ? ()
అ) మానసిక బంధనాలు ఆ) మాయ బంధనాలు ఇ) దేహ బంధనాలు
- 3) బ్రహ్మణులుగా అవ్వడమంటే..... ను సీవాలు చేయడం
- 4) స్వమానంను సమాప్తం చేస్తుంది. 5) సేవలలో మందగింపుకి కారణమేది ? ()
అ) యోగంలో లోపం ఆ) జ్ఞానంలో లోపం ఇ) 'నాది' అనే భావం
- 6) సహజంగా లభించే దానిలో అందరి..... ఉంటాయి
- 7) రాజంతా సహజంగా ఉండేందుకు ఏం చేయాలి ?
అ) శ్రీమతమును అనుసరించాలి ఆ) అమృతవేళను శక్తిశాలిగా చేసుకోవాలి ఇ) యోగయోగంగా ఉండాలి.
- 8) స్వభావమంటే శ్రేష్టమైన భావము. భావ - స్వభావంలో స్వభావమంటే అది స్వ భావము.
- 9) ఈ మురళిలోని మూడు మూడు మాటల పాఠాలు ఏవి ?

జవాబు - 1) 2) 3)

10) జతపర్చుము -

- | | |
|---|---|
| అ) బ్యాలన్స్, బెస్టింగ్స్, జిన్స్ ఫుల్ లైఫ్ | 1) లగావ్, ఒత్తిడి, బలహీన స్వభావం () |
| ఆ) సహాయోగి సాధి పిల్లలు | 2) అభినందనలు తెలివే సమయం () |
| ఇ) సంగమయోగంలో సమయం | 3) విజయ పతాకము () |
| ఈ) స్వీతిలో ఉంచుకునేవి | 4) మధువన్కు రావడం () |
| ఎ) ఉత్సాహానికి గుర్తు | 5) రియాల్టి, రాయల్టీ, యూనిటీ () |
| ఏ) బాబాకు ఇవ్వాలి నే మూడు మాటలు | 6) సేవ కారకు జన్మ తీసుకున్నారు () |
| ఐ) తండ్రి స్వభావము | 7) సదా ప్రతి ఆత్మ పట్ల కృత్యాణ భావన () |
| ఒ) విదేశీయులు | 8) స్వీతిలో ఉంచుకోవాల్సిన 3 విషయాలు () |
| ఓ) మాయను | 9) తాత్కాలిక శక్తి () |
| ఔ) స్వార్థము | 10) బ్రహ్మణులు ఛాలెంజి చేస్తారు () |