

## బంధనాలతో ముక్తులుగా అయ్యేందుకు యుక్తి - “ ఆత్మిక శక్తి ”

# ఈ

రోజు బాప్ దాదా తన ఆత్మిక పిల్లల ఆత్మిక శక్తిని చూస్తున్నారు. ప్రతి ఆత్మిక పుత్రుడు, పుత్రునిగా అయిన కారణంగా ఆత్మిక తండ్రి ద్వారా ఆత్మిక శక్తిని సంపూర్ణ అధికారంతో ప్రాప్తి అయితే చేసుకునే ఉన్నారు. కానీ ప్రాప్తి స్వరూపులగా ఎంత వరకు అయ్యారో చూస్తున్నారు. పిల్లలందరు ప్రతిరోజు స్వయాన్ని ఆత్మిక పిల్లలు అని పిలిపించుకుంటూ ఆత్మిక తండ్రి ఇచ్చే ప్రియస్పృతులకు రిటర్న్ గా (బదులుగా) నోటితో లేక మనసుతో ప్రియస్పృతులు లేక నమస్తే రూపంలో ఇస్తారు. బదులు ఇస్తున్నారు కదా! దీని రహస్యమేమంటే రోజూ ఆత్మిక తండ్రి ఆత్మిక పిల్లలూ! అని అంటూ ఆత్మిక శక్తి యొక్క వాస్తవిక స్వరూపాన్ని పులిగిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఈ బ్రాహ్మణ జీవితం విశేషతే ఆత్మీయత. ఈ ఆత్మీయతా శక్తితో స్వయాన్ని లేక సర్వులను పరివర్తన చేస్తారు. ముఖ్యమైన పునాదియే ఈ ఆత్మిక శక్తి. ఈ శక్తితోనే అనేక రకాల శారీరక బంధనాలతో ముక్తి లభిస్తుంది. బాప్ దాదా ఇప్పటి వరకు ఎన్నో సూక్ష్మ బంధనాలు, స్వయం కూడా వేటి నుండి ముక్తులుగా అవ్వాలని అనుకుంటున్నారో (అనుభవం చేస్తున్నారో) వాటిని చూస్తున్నారు. కాని ముక్తిని పొందే యుక్తిని ప్రాక్టికల్ లోకి తీసుకు రావడం లేదు. కారణం? ప్రతి కర్మలో ఆత్మిక శక్తిని ఉపయోగించడం రావడం లేదు. ఒకే సమయంలో సంకల్పం, మాట మరియు కర్మ మూడింటిని జతజతలో శక్తిశాలిగా చేసుకోవలసి ఉంటుంది కానీ దేనిలో లూజ్ అవుతున్నారు? ఒకవైపు సంకల్పాలను శక్తిశాలిగా చేసుకుంటారు కాని వాక్కులో లూజ్ అవుతారు. అప్పుడప్పుడు వాక్కును శక్తిశాలిగా చేసుకుంటారు కాని కర్మలో లూజ్ అవుతారు. కాని ఈ మూడింటిని ఆత్మిక శక్తిశాలిగా ఒకే సమయంలో చేసుకుంటే ఇదే ముక్తిని పొందేందుకు యుక్తి. ఎలాగైతే సృష్టి రచనలో మూడు కార్యాలు - స్థాపన, పాలన మరియు వినాశనం మూడు అవసరమో అలా సర్వ బంధనాలతో ముక్తులుగా అయ్యేందుకు యుక్తి, మనసా వాచా కర్మణా మూడింటిలో ఆత్మిక శక్తి జతజతలో అవసరము. అప్పుడప్పుడు మనసును సంభాళించుకుంటే వాక్కులో లోపం వస్తుంది. తర్వాత ఇలా అనుకోలేదని అంటారు. ఎందుకు అయిందో తెలియదు అని అంటారు. మూడు వైపులా పూర్తి అటెన్షన్ ఉండాలి ఎందుకు? ఈ మూడు సాధనాలు సంపన్న స్థితిని మరియు తండ్రిని ప్రత్యక్షం చేస్తాయి. ముక్తిని పొందేందుకు ఈ మూడింటిలో ఆత్మీయత అనుభవమవ్వాలి. ఈ మూడింటిలో యుక్తియుక్తులుగా ఉన్నవారే జీవన్ముక్తులుగా అవుతారు. కావున బాప్ దాదా సూక్ష్మ బంధనాలను చూస్తున్నారు. సూక్ష్మ బంధనంలో కూడా విశేషించి ఈ మూడింటితో సంబంధం ఉంది. బంధనాలకు గుర్తు - బంధనం గలవారు సదా పరవశమై ఉంటారు. బంధనం గలవారు స్వయాన్ని ఆంతరిక సంతోషం లేక సుఖములో సదా అనుభవం చేసుకోలేరు. ఉదాహరణానికి లౌకిక ప్రపంచంలో అల్పకాలిక సాధనాలు అల్పకాలిక సంతోషం లేక సుఖాన్ని అనుభవం చేయిస్తాయి కాని ఆంతరిక లేక అవినాశి అనుభూతిని చేసుకోనివ్వవు. ఇలాంటి సూక్ష్మ బంధనాలలో బంధింపబడిన ఆత్మ ఈ బ్రహ్మణ జీవితంలో కూడా కొద్ది సమయం కొరకు సేవ అనే సాధనము, సంఘటన శక్తి అనే సాధనము, ఏదో ఒక ప్రాప్తి యొక్క సాధనము, శ్రేష్ట సాంగత్య సాధనము, ఈ సాధనాల ఆధారంతో



నడుస్తారు. సాధనాలు ఉన్నంత వరకు సంతోషాన్ని సుఖాన్ని అనుభవం చేసుకుంటారు. కాని సాధనాలు సమాప్తమవ్వగానే సంతోషం కూడా సమాప్తమవుతుంది. సదా ఏకరసంగా ఉండరు. అప్పుడప్పుడు సంతోషంలో ఎలా నాట్యం చేస్తారంటే వారిలాగా ఇంకెవ్వరూ లేరు అన్నట్లు ఆ సమయంలో చేస్తారు, కాని ఆగిపోయినప్పుడు చిన్న చిన్న రాళ్ళు కూడా పర్వతంలాగా అనుభవం చేసుకుంటారు. ఎందుకంటే నిజమైన శక్తి లేని కారణంగా సాధనాల ఆధారంతో సంతోషంలో నాట్యం చేస్తారు. సాధనాలు తొలగిపోగానే ఎక్కడ నాట్యం చేస్తారు? అందువలన ఆంతరిక ఆత్మిక శక్తి మూడు రూపాలలో సదా జతజతలో అవసరం ఉంటుంది. ముఖ్యమైన బంధనం - మనసు చేసే సంకల్పాలను నియంత్రించే శక్తి లేదు. తమ సంకల్పాలకే వశమైన కారణంగా పరవశులుగా అనుభవం చేస్తారు. స్వయం సంకల్పాల బంధనంలో ఉన్నవారు చాలా సమయం దీనిలోనే బిజీగా ఉంటారు. గాలిలో మేడలు కడ్డారని మీరు కూడా అంటారు కదా! మేడలు కట్టారు, పడగొడ్తారు. చాలా పాడవైన గోడ నిలబెట్టారు అందుకే గాలి మేడలని అంటారు. భక్తిలో పూజ చేసి అలంకరించి తర్వాత ముంచేస్తారు కదా, అలాగే సంకల్పాల బంధనంలో బంధింపబడిన ఆత్మ చాలా తయారు చేస్తుంది మరియు చాలా పాడు చేస్తుంది. స్వయమే ఈ వ్యర్థమైన పనులతో అలసిపోతారు. నిష్పహలోకి కూడా వస్తారు. (బలహీనంగా కూడా అవుతారు) అంతేకాక అప్పుడప్పుడు అభిమానంలోకి వచ్చి తమ తప్పును ఇతరుల పైన కూడా వేస్తూ ఉంటారు. సమయం గడిచిన తర్వాత ఇది మంచిది కాదని అర్థం చేసుకుంటారు, ఆలోచిస్తారు. దోషాలను గురించే ఆలోచిస్తూ ఉంటారు. అన్నిటికంటే పెద్ద బంధనము ఈ మనసా బంధనము. బుద్ధికి తాళం పడిపోతుంది. అందువలన ఎంత అర్థం చేయించే ప్రయత్నం చేసినా వారికి అర్థమవ్వదు. మనసా బంధనానికి విశేషమైన గుర్తు - అనుభవం చేసుకునే శక్తి సమాప్తి అవుతుంది. అందువలన ఈ సూక్ష్మ బంధనాలను సమాప్తి చేయకుండా ఎప్పటికీ ఆంతరిక సంతోషాన్ని సదాకాలం కొరకు అతీంద్రియ సుఖాన్ని అనుభవం చేయలేరు.

సంగమయుగం విశేషత - అతీంద్రియ సుఖంలో ఊగడం, సదా సంతోషంగా నాట్యం చేయడం కావున సంగమయుగ వాసులుగా అయ్యి ఈ విశేషతను అనుభవం చెయ్యకుంటే ఏమంటారు? అందువలన స్వయాన్ని ఏ విధమైన సంకల్పాల బంధనంలో లేను కదా అని పరిశీలన చేసుకోండి. వ్యర్థ సంకల్పాల బంధనం కావచ్చు, ఈర్ష్య-ద్వేషాల సంకల్పాల బంధనం కావచ్చు, సోమరి సంకల్పాలు కావచ్చు, నిర్లక్ష్య సంకల్పాలు కావచ్చు ఏ విధమైన సంకల్పాలైనా అవి మనసా బంధనానికి గుర్తు. కావున ఈ రోజు బాప్ దాదా బంధనాలను చూస్తున్నారు. ఎంతమంది ముక్త ఆత్మలు ఉన్నారు?

పెద్ద పెద్ద త్రాళ్ళు సమాప్తమయ్యాయి. ఇప్పుడీ సూక్ష్మ దారాలు ఉన్నాయి. సన్నగానే ఉన్నాయి కాని బంధనంలో బంధించడంలో తెలివిగా ఉన్నాయి. మేము బంధనంలో బంధింపబడ్తున్నామని కూడా తెలియదు. ఎందుకంటే ఈ బంధనాలు అల్పకాలిక నష్టాను కూడా ఎక్కిస్తాయి. వినాశి నష్టాలో ఉన్నవారు స్వయాన్ని ఎప్పుడూ తక్కువగా భావించరు. ఉండేది మురికి కాలువలో, మహాశ్లో ఉన్నామని భావిస్తారు. చేతిలో ఏమీ ఉండదు, స్వయాన్ని రాజా అని అనుకుంటారు. ఇలాంటి నష్టాలో ఉన్నవారు కూడా స్వయాన్ని ఎప్పుడూ తప్పుగా భావించరు. సదా స్వయాన్ని రైటు అని ఋజువు చేసుకుంటారు లేక నిర్లక్ష్యం చూపిస్తారు. ఇవన్నీ జరుగుతూనే ఉంటాయి, ఇలా నడుస్తూనే ఉంటుంది అందువలన ఈ రోజు కేవలం మనసా బంధనం గురించి చెప్పాను, తర్వాత వాచా

మరియు కర్త గురించి కూడా వినిపిస్తాను. అర్థమయిందా?

ఆత్మిక శక్తి ద్వారా ముక్తిని ప్రాప్తి చేసుకుంటూ ఉండండి. సంగమ యుగములో జీవన్ముక్తిని అనుభవం చేసుకోవడమే భవిష్య జీవన్ముక్తికి ప్రాల్భము పొందడము. స్వల్పమ మహోత్సవంలో జీవన్ముక్తులుగా అవ్వాలి కదా! కేవలం స్వల్పమ మహోత్సవమే జరుపుకుంటారా? తయారవ్వడమే జరుపుకోవడం. ప్రపంచంలోని వారు కేవలం జరుపుకుంటారు. ఇక్కడ తయారు చేసుకుంటారు. ఇప్పుడు త్వర త్వరగా తయారైనప్పుడు మీ ముక్తితో అందరూ ముక్తులుగా అవ్వగలరు. సైన్సు వారు కూడా తాము తయారు చేసుకున్న సాధనాలలోనే బంధింపబడ్డారు. నాయకులను కూడా చూడండి, రక్షించుకోవాలని అనుకుంటారు కానీ ఎంతో బంధింపబడ్డారు. ఆలోచిస్తున్నా చేయలేకపోవడం బంధనమే అవుతుంది కదా! అందరి ఆత్మలను రకరకాల బంధనాల నుండి ముక్తులుగా చేసే మీరు స్వయం ముక్తులుగా అయ్యి అందరిని ముక్తులుగా తయారు చెయ్యండి. అందరూ ముక్తి ముక్తి అని ఆర్తనాదాలు చేస్తున్నారు. కొంతమంది పేదరికంతో ముక్తులుగా అవ్వాలని కోరుకుంటున్నారు. కొంతమంది గృహస్థముతో ముక్తులుగా కావాలని కోరుకుంటున్నారు కాని అందరి మాట ఒక్కటే, ముక్తి. కావున ఇప్పుడు ముక్తి దాతలుగా అయ్యి ముక్తి మార్గాన్ని తెలపండి లేక ముక్తి వారసత్వాన్ని ఇవ్వండి. వారి ధ్వని చేరుతోంది కదా! ఇది బాబా పని, మాది ఏముంది అని అనుకుంటున్నారా? ప్రాల్భం మీరే పొందాలి, బాబా కాదు. ప్రజలు లేక భక్తులు కూడా మీకే కావాలి, తండ్రికి అవసరం లేదు. మీ భక్తులు ఎవరైతే ఉంటారో వారు స్వతహాగానే తండ్రి వారిగా కూడా అవుతారు. ఎందుకంటే ద్వాపరయుగంలో మీరే మొదటి భక్తులుగా అవుతారు, మొదట తండ్రి పూజయే ప్రారంభిస్తారు. అందువలన మిమ్ములను ఇప్పుడు అందరూ అనుసరిస్తారు. ఇప్పుడు ఏం చేయాలి? పిలుపు వినండి, ముక్తిదాతలుగా అవ్వండి! మంచిది!

**సదా ఆత్మిక శక్తి అనే యుక్తితో ముక్తి పొంది చేసుకునేవారు, సదా స్వయన్ని సృష్టి బంధనంతో ముక్తులుగా చేసుకొని ముక్తిదాతగా అయ్యేవారు, సదా స్వయన్ని ఆంధరిక సంతోషం, అతీంద్రియ సుఖసుఖంతో ముస్కందుకు తీసుకెళ్లేవారు, సదా సర్వం పట్ల ముక్తి ఆత్మగా కాయట చేసే శుభ భావన కలిగిన వారు ఆత్మిక శక్తితో బిల్లుకు బోవడం వైయ స్మృతులు మరియు సమస్తే.**

పార్టీలతో:- 1. వినడంతో పాటు స్వరూపంగా అవ్వడంలో శక్తిశాలి ఆత్మలుగా ఉన్నారు కదా! ఎల్లప్పుడూ తమ సంకల్పాలలో ప్రతిరోజు స్వయం పట్ల, ఇతరుల పట్ల ఏదో ఒక ఉత్సాహ-ఉల్లాస సంకల్పం ఉంచుకోండి. ఎలాగైతే వర్తమాన సమయంలో వార్తాపత్రికలో చాలా స్థానాలలో నేటి కోసం మేటి సంకల్పం అని విశేషంగా వ్రాస్తారు కదా, అలా రోజూ మనసుకు ఏదో ఒక ఉత్సాహం-ఉల్లాసంతో కూడిన సంకల్పాన్ని ప్రత్యక్ష రూపంలోకి తీసుకు రండి అంతేకాక అదే సంకల్పంతో స్వయంలో కూడా స్వరూపంగా తయారుచేసుకోండి మరియు ఇతరుల సేవలో కూడా వినియోగించినట్లయితే ఏమౌతుంది? సదా కొత్త ఉత్సాహ-ఉల్లాసాలు ఉంటాయి. ఈ రోజు ఇది చేస్తాము, ఈ రోజు ఇది చేస్తాము. ఏదైనా విశేషమైన కార్యక్రమము జరిగినప్పుడు ఉత్సాహ-ఉల్లాసాలు ఎందుకు వస్తాయి? వానిని తయారు చేస్తారు కదా - ఇది చేస్తాము, తర్వాత ఇది చేస్తాము. దీనితో విశేష ఉత్సాహ-



ఉల్లాసాలు వస్తాయి. ఈ విధంగా రోజూ అమృతవేళ విశేషించి ఉత్సాహ-ఉల్లాసాలతో కూడిన సంకల్పాలు చేయండి. తర్వాత చెక్ చేసుకున్నట్లయితే మీ జీవితం కూడా సదాకాలం కొరకు ఉత్సాహంతో కూడినదిగా ఉంటుంది అంతేకాక ఉత్సాహాన్ని ఇష్టించువారిగా కూడా అవుతారు. అర్థమయిందా! వినోద కార్యక్రమాలు చేస్తారు కదా, అలాగే మనసును వినోదంలోకి తీసుకొచ్చే కార్యక్రమం చేయండి.

2. సదా శక్తిశాలి పృథిలో ముందుకు వెళ్లే ఆత్మలుగా ఉన్నారూ కదా! శక్తిశాలి పృథి లేకుండా ఏ అనుభవం అవ్వదు. సదా శక్తిశాలిగా అయ్యి ముందుకు వెళ్లండి. సదా తమ శక్తి అనుసారంగా ఈశ్వరీయ సేవలో నిమగ్నం అవ్వండి మరియు సేవకు ఫలం పొందండి. ఎంత శక్తి ఉంటే అంత సేవలో వినియోగిస్తూ వెళ్లండి. శరీరంతో కావచ్చు, మనసుతో కావచ్చు, ధనముతో కావచ్చు ఒకటికి పదమా రెట్లు తప్పకుండా లభిస్తుంది. తమకోసం జమ చేసుకుంటున్నారు. అనేక జన్మల కొరకు జమ చేసుకోవాలి. ఒక్క జన్మలో జమ చేసుకుంటే 21 జన్మల కొరకు శ్రమ నుండి ముక్తులుగా అవుతారు. ఈ రహస్యము తెలుసు కదా? కనుక సదా తమ భవిష్యత్తును శ్రేష్ఠంగా చేసుకుంటూ వెళ్లండి. సంతోషంగా స్వయాన్ని సేవలో ముందుకు తీసుకొని వెళ్లండి. సదా పృథి ద్వారా ఏకరస స్థితితో ముందుకు వెళ్లండి.

3. పృథి వలన కలిగే సంతోషంతో అనేకమంది ఆత్మలకు సంతోషాన్ని ఇచ్చే సేవాధారులుగా ఉన్నారు కదా. సత్యమైన సేవాధారి అనగా సదా స్వయం కూడా లగ్నంలో నిమగ్నమై ఉంటారు అంతేకాక ఇతరులను కూడా లగ్నంలో నిమగ్నం చేస్తారు. పృథి స్థానంలో వారి వారి సేవ ఉంటుంది. అయినా స్వయం లక్ష్యం పెట్టుకొని ముందుకు వెళ్తూ ఉంటే అలా ముందుకు వెళ్లడం అన్నిటికంటే సంతోషించే విషయము. వాస్తవానికి ఈ లౌకిక చదువులు మొదలైనవన్నీ వినాశి చదువులు. అవినాశి ప్రాప్తులు పొందే సాధనం కేవలం ఈ జ్ఞానము, ఇలా అనుభవం చేస్తున్నారు కదా! సేవాధారులైన మీకు డ్రామాలో ఎంత బంగారు అవకాశం లభించి ఉందో చూడండి. ఈ బంగారు అవకాశాన్ని ఎంత ముందుకు తీసుకెళ్తారో అది మీ చేతిలో ఉంది. ఇలాంటి స్వల్పమైన అవకాశం అందరికీ లభించదు. కోట్లలో కొద్దిమందికే లభిస్తుంది. మీకైతే లభించింది. అంత సంతోషం ఉంటుందా? ప్రపంచంలో ఎవ్వరి వద్ద లేనిది మా వద్ద ఉంది, ఇలాంటి సంతోషంలో సదా స్వయం కూడా ఉండండి మరియు ఇతరులను కూడా తీసుకు రండి. ఎంత స్వయం ముందుకు వెళ్తారో అంత ఇతరులను కూడా ముందుకు తీసుకెళ్తారు. సదా ముందుకు వెళ్లేవారు అక్కడ ఇక్కడ చూస్తూ ఆగిపోరు. సదా తండ్రి మరియు సేవ ఎదురుగా ఉంటే చాలు. తర్వాత సదా ఉన్నతిని పొందుతూ ఉంటారు. సదా స్వయాన్ని తండ్రికి అపురూపమైన వారమని భావించి నడవండి.

ఉద్యోగం చేసే కుమారీలతో :- అందరి లక్ష్యం శ్రేష్ఠంగా ఉంది కదా! రెండువైపులా నడుస్తూనే ఉంటుంది అని భావించడం లేదు కదా! ఎందుకంటే ఏదైనా బంధనం ఉన్నప్పుడు రెండువైపులా నడవడం వేరే విషయం. కానీ బంధనాలు లేని ఆత్మలు రెండువైపులా ఉండటం అనగా వైలాడటం అవుతుంది. కొంతమందికి పరిస్థితులు ఉన్నట్లయితే బాప్ దాదా కూడా అనుమతినిస్తారు. కాని మనసే బంధనం ఉన్నట్లయితే అది వైలాడడమే అవుతుంది. ఒక పాదం ఇక్కడ ఉంది, ఒక పాదం అక్కడ ఉంటే ఏమవుతుంది? ఒక నావలో ఒక పాదం, ఇంకొక నావలో ఇంకొక పాదం పెడితే పరిస్థితి ఎలా



ఉంటుంది, పరేశాన్ అవుతారు కదా! అందువలన రెండు పాదాలు ఒకే నావలో పెట్టండి. సదా ధైర్యంగా ఉండండి. ధైర్యం ఉంచుకుంటే సహజంగా దాటుకుంటారు. నా తోడుగా బాబా ఉన్నారని సదా జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి. ఒంటరిగా లేమని గుర్తుంటే ఏ కార్యమైనా చెయ్యగలరు.

2. కుమారీలకు సంగమ యుగంలో విశేషమైన పాత్ర ఉంది. ఇలాంటి విశేష పాత్రధారులుగా స్వయాన్ని తయారుచేసుకున్నారా? లేక ఇప్పటి వరకు సాధారణంగానే ఉన్నారా? మీ విశేషత ఏమిటి? సేవాధారులుగా అవ్వడం. సేవాధారులుగా ఉన్నవారందరూ విశేషమైనవారు. సేవాధారులుగా లేకుంటే సాధారణమైనవారిగా అయ్యారు. ఏ లక్ష్యము ఉంచుకున్నారు? సంగమ యుగంలోనే ఈ అవకాశం లభిస్తుంది. ఇప్పుడు ఈ అవకాశం తీసుకోకుంటే మొత్తం కల్పంలో లభించదు. సంగమ యుగానికి మాత్రమే విశేష వరదానం ఉంది. లౌకిక చదువు చదువుకుంటున్నా లగ్నం ఈ చదువు పై ఉండాలి. అలా ఉంటే ఆ చదువు విఘ్నరూపంగా అవ్వదు. కనుక అందరూ తమ భాగ్యాన్ని తయారు చేసుకుంటూ ముందుకు వెళ్లండి. తమ భాగ్యం యొక్క నషా ఎంత ఉంటే అంత సహజంగా మాయాజీతులుగా అవ్వగలరు. ఈ ఆత్మిక నషా ఉందా! సదా తమ భాగ్యం గురించి పాటలు పాడుకుంటూ ఉంటే అలా పాడుకుంటూ, పాడుకుంటూ తమ రాజ్యంలోకి చేరుకుంటారు.

**వరదానము :- “ స్వయంలోని సర్వ బలహీనతలను దానం చేసే**

**విధితో సమాప్తి చేసుకునే దాత, విధాత భవ ”**

భక్తిలో ఒక నియమముంటుంది - ఏదైనా వస్తువు లోపం ఏర్పడినప్పుడు, దానం చెయ్యమని అంటారు. దానం చేసినట్లయితే ఇవ్వడం, తీసుకోవడం అవుతుంది. కావున ఏ బలహీనతనైనా సమాప్తి చేయడానికి దాత మరియు విధాతలుగా అవ్వండి. మీరు ఇతరులకు తండ్రి ఖజానా ఇచ్చేందుకు నిమిత్త సహాయకులుగా అయితే బలహీనతలు స్వతహాగానే దూరం అవుతాయి. తమ దాత విధాత స్థితి యొక్క శక్తిశాలి సంస్కారాన్ని ఎమర్జ్ చేస్తే బలహీన సంస్కారాలు స్వతహాగానే సమాప్తమవుతాయి.

**స్లోగన్ :- “తమ శ్రేష్టభాగ్యం గురించి గుణగానం చేస్తూ**

**ఉండండి, బలహీనతలను కాదు.”**



01-03-2020

క్రీడ

రివైజ్: 02-12-1985

సుధుససము

కనీసం 7 ప్రశ్నలకు కరెక్టుగా జవాబులుంటే పాస్ మార్కులు. అనగా 70% కావాలి

1) కుమారీల విశేషత ఏది ? ( ) అ) బీచర్లుగా అవ్వడం అ) ఉద్యోగం చెయ్యడం ఇ) సేవాధారులుగా అవ్వడం

2) దేనిని గురించిన పాటలు పాడుతూ ఉండాలి ? ( ) అ) శ్రేష్ఠ భార్యమే అ) సంగమ యుగమే ఇ) శివబాబా

3) మానసిక బంధనముంటే వారు ..... ఉంటారు.

4) ఏ పని చేయాలనుకున్నా ..... ఉండాలి.

5) ద్రామాలో గార్డెన్ ఛాన్స్ ఎవరికి లభించింది ? ( ) అ) సేవాధారులకు అ) కుమారీలకు ఇ) జ్ఞానులకు

6) ఆంతరిక శక్తిని సదా ఎన్ని రూపాలలో ఉపయోగించాలి ? ( ) అ) 3 అ) 2 ఇ) 4

7) అందరు ఏం కావాలని కోరుకుంటున్నారు ? ( ) అ) సత్వయుగం అ) ముక్తి ఇ) సుఖం

8) బంధనంలో ఉన్నవారు సదా ..... ఉంటారు.

9) సంగమయుగ విశేషత ఏది ? ( )

అ) తండ్రిని తెలుసుకోవడం అ) అతీంద్రియ సుఖమే ఇ) దివ్యగుణాలు పొందడం

10) జతపరచుము -

అ) సంకల్పాలకు వశం

1) అనేక మందికి సంతోషమిచ్చే సేవాధారులు ( )

ఆ) విశేషమైన పాత్ర

2) బంధనాల నుండి ముక్తులుగా అయ్యే యుక్తి ( )

ఇ) బలహీనతలు

3) ప్రజలు లేక భక్తులు ( )

ఈ) పరేశాన్ అవుతారు

4) రెండు పడవలలో పాదం ( )

ఎ) పిల్లలకు ఎవరు కావాలి

5) గుణగానం చేయరాదు ( )

ఏ) ఉత్సాహంతో కూడిన సంకల్పాలు

6) కుమారీలది ( )

ఐ) నేటి కనీసం మేటి సంకల్పం

7) వార్తాపత్రికలు ( )

ఒ) ప్రతి కర్నూలో ఉపయోగించు శక్తి

8) అమృతవేళ ( )

బి) ఆత్మిక శక్తి

9) ఆత్మిక శక్తి ( )

జి) స్మృతి వలన కలిగే సంతోషం

10) పరేశాన్ అవుతారు ( )