

## “కుడిభుజాలు(రైట్ హ్యాండ్స్)గా ఎలా అవ్వాలి”

ఈ రోజు బాప్ దాదా తమ అనేక భుజాలను చూస్తున్నారు. 1. భుజాలు సదా ప్రత్యక్ష కర్తలను చేసేందుకు ఆధారము. ప్రతి ఆత్మ తన భుజాల ద్వారానే కర్తలు చేస్తుంది. 2. భుజాలను సహయోగానికి గుర్తుగా వర్ణిస్తారు. సహయోగీ ఆత్మను కుడి భుజం(రైట్ హ్యాండ్) అని అంటారు. 3. భుజాలను శక్తి రూపంగా కూడా చూపించడం జరుగుతుంది. అందుకే బాహుబలమని అంటారు. భుజాలకు ఎన్నో విశేషతలున్నాయి. 4. భుజాలనగా చేతులు, స్నేహానికి గుర్తు. కావున ఎప్పుడైనా స్నేహపూర్వకంగా కలిసినప్పుడు పరస్పరం చేతులు కలుపుతారు. భుజాల విశేష స్వరూపము - సంకల్పాలను కర్తలలో ప్రత్యక్షం చేయడమని ఇంతకు ముందు కూడా వినిపించడం జరిగింది. మీరందరూ తండ్రికి భుజాలు. కనుక ఈ నాలుగు విశేషతలు స్వయంలో కనిపిస్తున్నాయా? ఈ నాలుగు విశేషతల ద్వారా “నేను ఎటువంటి భుజాన్ని?” అని మిమ్ములను మీరు తెలుసుకోగలరు. అందరూ భుజాలే, కానీ కుడిభుజాలా లేక ఎడమ భుజాలా అన్నది ఈ విశేషతల ద్వారా పరిశీలించుకోండి (చెక్ చేసుకోండి).

మొదటి విషయం - తండ్రి యొక్క ప్రతి శ్రేష్ఠ సంకల్పాన్ని వాక్కును, కర్తలలో అనగా ప్రత్యక్ష జీవితంలోకి ఎంతవరకు తీసుకొచ్చారు? అందరి కర్త ప్రత్యక్షంగా సహజంగా కనిపిస్తుంది. కర్తలను అందరూ చూడగలరు అంతేకాక సహజంగా తెలుసుకోగలరు లేక కర్త ద్వారా అనుభవం చేసుకోగలరు. అందుకే అందరూ “చెప్పడమైతే అందరూ చెప్తారు కానీ చేసి చూపించండి” అని అంటారు. ప్రత్యక్ష కర్తలలో చూసినప్పుడే మీరు చెప్పేది నిజమని నమ్ముతారు. కావున కర్తలు, సంకల్పాలతో పాటు మాటలు కూడా ప్రత్యక్ష ప్రమాణ రూపంలో స్పష్టం చేస్తాయి. అటువంటి రైట్ హ్యాండ్స్ లేక కుడి భుజాలు ప్రతి కర్త ద్వారా తండ్రిని ప్రత్యక్షం చేస్తున్నాయా? కుడి భుజాల విశేషత ఏమిటంటే వాటి ద్వారా సదా శుభమైన శ్రేష్ఠమైన కర్తలే జరుగుతాయి. కుడిభుజాల కర్తల వేగము ఎడమ కంటే తీవ్రంగా ఉంటుంది. కనుక ఈ విధంగా పరిశీలించుకోండి - సదా శుభమైన మరియు శ్రేష్ఠమైన కర్తలు తీవ్ర వేగంతో జరుగుతున్నాయా? మీరు శ్రేష్ఠ కర్తలధారులైన కుడి భుజాలేనా? ఈ విశేషతలు లేకుంటే స్వతహాగానే ఎడమ భుజాలుగా అయిపోతారు. ఎందుకంటే ఉన్నతోన్నతులైన తండ్రిని ప్రత్యక్షం చేసేందుకు ఉన్నతోన్నతమైన కర్తలే నిమిత్తంగా అవుతాయి. ఆత్మిక దృష్టి ద్వారా లేక మీ సంతోష భరితమైన ఆత్మీయత నిండిన ముఖము ద్వారా తండ్రిని ప్రత్యక్షం చేస్తారు. ఇవి కూడా కర్తలే. మరి ఇటువంటి శ్రేష్ఠ కర్తలధారులుగా అయ్యారా?

రెండవ విషయం - ఇదే విధంగా భుజాలు అనగా సహయోగానికి గుర్తు. కావున అన్ని వేళలా తండ్రి కర్తవ్యంలో సహయోగులుగా ఉన్నామా? అని పరిశీలించుకోండి. తనువు, మనసు, ధనము మూడింటి ద్వారా కూడా సదా సహయోగులుగా ఉన్నామా లేక అప్పుడప్పుడు మాత్రమే సహయోగులుగా ఉన్నామా? ఎలాగైతే లౌకిక కార్యంలో కూడా కొందరు ఫుల్ టైమ్ పని చేసేవారుంటారు, కొందరు కొంత సమయం కొరతే చేసేవారుంటారు. వారి మధ్య తేడా అయితే ఉంటుంది కదా! అందువలన అప్పుడప్పుడు సహయోగులుగా ఎవరైతే ఉంటారో వారు పొందే ప్రాప్తికి, సదాకాలము

నాల్గవ విషయం - భుజాలు అనగా శక్తి. ఎంతవరకు శక్తిశాలిగా అయ్యాము? సంకల్పాలు శక్తిశాలిగా, దృష్టి వృత్తి శక్తిశాలిగా ఎంతవరకు ఉన్నాయి? వీటిని కూడా పరిశీలించుకోండి. సంకల్పాలు, దృష్టి, వృత్తి శక్తిశాలిగా ఉన్నదానికి గుర్తు - వారు శక్తిశాలిగా ఉన్న కారణంగా ఎవరినైనా పరివర్తన చేసేస్తారు. సంకల్పము ద్వారా శ్రేష్ఠమైన సృష్టిని రచిస్తారు. వృత్తి ద్వారా వాయుమండలాన్ని పరివర్తన చేస్తారు. దృష్టి ద్వారా అశరీరి ఆత్మ స్వరూపాన్ని అనుభవం చేయిస్తారు. కావున మీరు ఇటువంటి శక్తిశాలి భుజాలైనా లేక బలహీనంగా ఉన్నారా? ఒకవేళ బలహీనతలు ఉన్నాయంటే ఎడమ భుజాలుగా

అనానానా అనానానా అనానానా ఈశ్వరయ భావ రక్త మాలిక - మార్చి 2020 అనానానా అనానానా అనానానా

అవుతారు. కుడిభుజాలని ఎవరిని అంటారో ఇప్పుడు అర్థం చేసుకున్నారా? నిజానికి అందరూ భుజాలే కానీ మీరు ఏ భుజాలో ఈ విశేషతల ద్వారా స్వయాన్ని తెలుసుకోండి. మీరు కుడి భుజాలు కారని ఇతరులు ఎవరైనా అంటే నిరూపించేందుకు ప్రయత్నిస్తారు, మొండిగా మాట్లాడతారు కూడా! కనుక మిమ్ములను మీరు ఎలా ఉన్నారో, ఎవరో అలా తెలుసుకోండి. ఎందుకంటే ఇప్పుడు స్వయాన్ని పరివర్తన చేసుకునేందుకు ఇంకా కొద్దిగా సమయం ఉంది. నిర్లక్ష్యములోకి వచ్చి నేను కూడా సరిగ్గానే ఉన్నానని నడిపించేయకండి. మనసు తింటూ కూడా ఉంటుంది. కానీ అభిమానము లేక నిర్లక్ష్యము పరివర్తన చేయించి ముందుకు వెళ్లనివ్వదు. అందువలన దీని నుండి ముక్తులుగా అవ్వండి. మిమ్ములను మీరు యథార్థ లీతిగా పరిశీలించుకోండి. ఇందులోనే స్వ కళ్యాణము నిండి ఉంది. అర్థమయిందా? మంచిది.

సద్ స్వ పరివర్తన, స్వ-చింతనతో ఉండేవారికి, సద్ స్వయంతో స్వ-విశేషరూప పరిశీలించుకొని సంస్కృత్యుగా అయ్యేవారికి, సద్ రెండూ ప్రబుత్వ సుంఘీ అతీతంగా, ఉన్నతో పరియు ఉన్నో కార్యంతో ప్రియంగా ఉండేవారికి, అభిమానము మరియు నిర్లక్ష్యము సుంఘీ సద్ ముక్తులుగా ఉండేవారికి, ఇటువంటి శ్రీ ప్రబుత్వార్థమైన శ్రేష్ఠ ఆత్మరూప మోక్షాదో ప్రియస్మరణ మరియు సమస్తే.

పాఠ్యాలతో:- 1. సదా స్వయాన్ని స్వదర్శన చక్రధారులుగా అనుభవం చేసుకుంటున్నారా? స్వదర్శన చక్రము మాయ కలిగించే అనేక రకాల వలయాలను సమాప్తం చేసేస్తుంది. మాయ చక్రాలు అనేకము ఉన్నాయి. తండ్రి ఆ చక్రాల నుండి విడిపించి విజయులుగా చేసేస్తారు. స్వదర్శన చక్రము ముందు మాయ నిలువజాలదు. ఇటువంటి అనుభవీలుగా ఉన్నారా? బాప్ దాదా రోజూ ఇదే టైటిల్ తో ప్రియస్మృతులు కూడా తెలియజేస్తారు. ఇదే స్మృతి ద్వారా సదా సమర్థులుగా ఉండండి. సదా స్వయాన్ని దర్శించుకుంటూ ఉంటే శక్తిశాలిగా అవుతారు. కల్ప-కల్పము శ్రేష్ఠ ఆత్మలుగా ఉన్నామని, ఇప్పుడు కూడా ఉంటున్నామనే స్మృతిలో ఉంటే మాయాజీతులుగా అయినట్లే. సదా జ్ఞానాన్ని స్మృతిలో ఉంచుకొని దాని సంతోషములో ఉండండి. ఈ సంతోషము అనేక రకాలైన దుఃఖాలను మరిపింపజేస్తుంది. ప్రపంచము దుఃఖధామములో ఉంది. మీరందరు సంగమయుగ వాసులుగా అయ్యారు. ఇది కూడా భాగ్యమే.

2. సదా పవిత్రతా శక్తి ద్వారా స్వయాన్ని పావనంగా చేసుకొని ఇతరులకు కూడా పావనంగా అయ్యే ప్రేరణ ఇచ్చేవారు కదా! ఇంట్లో గృహస్థంలో ఉంటూ పవిత్ర ఆత్మగా అవ్వడం - ఈ విశేషతను ప్రపంచం ముందు ప్రత్యక్షం చేయాలి. ఇటువంటి సాహసవంతులుగా అయ్యారా? మేము పావన ఆత్మలము అన్న స్మృతి ద్వారా స్వయం పరిపక్వంగా అయి ప్రపంచానికి కూడా ఈ ప్రత్యక్ష ప్రమాణాన్ని చూపిస్తూ ముందుకు వెళ్లండి. మీరు ఎటువంటి ఆత్మలు? అసంభవాన్ని సంభవము చేసి చూపించేందుకు నిమిత్తమైన ఆత్మను, పవిత్రతా శక్తిని వ్యాపింపజేసే ఆత్మను అన్నది సదా స్మృతిలో ఉంచుకోండి.

3. కుమారులు సదా స్వయాన్ని మాయను జయించిన కుమారులుగా భావిస్తున్నారా? మాయతో ఓడిపోయేవారు కాదు, సదా మాయను ఓడించేవారు. మీరు ఇటువంటి శక్తిశాలి సాహసవంతులే కదా! ఎవరైతే సాహసం కలిగి ఉంటారో వారిని చూసి మాయ కూడా భయపడుతుంది.



సాహసవంతుల ముందు మాయ ధైర్యము చేయలేదు. ఏ విధమైన బలహీనతను చూసినా మాయ వెంటనే వస్తుంది. సాహసవంతులు అనగా సదా మాయాజీతులు. మాయ రాజాలదు. ఇటువంటి ఛాలెంజ్ చేసేవారే కదా! అందరూ ముందుకు వెళ్లేవారే కదా! అందరూ స్వయాన్ని సేవకు నిమిత్తంగా అనగా సదా విశ్వకళ్యాణకారులుగా భావిస్తూ ముందుకు వెళ్లేవారే కదా! విశ్వకళ్యాణకారులు బేహద్లో ఉంటారు. వారు హద్దులోకి రారు. హద్దులోకి రావడం అనగా సత్యమైన సేవాధారులు కారు. బేహద్లో ఉండడం అనగా తండ్రి ఎలా ఉన్నారో పిల్లలు కూడా అలా ఉండడం. తండ్రిని అనుసరించే శ్రేష్ఠ కుమారులము అన్న పృథిలో సదా ఉండండి. ఎలాగైతే తండ్రి సంపన్నులో, బేహద్లో ఉన్నారో అలాగే తండ్రి సమానంగా సంపన్నమైన, సర్వ ఖజానాలతో నిండుగా ఉన్న ఆత్మను - ఈ పృథి ద్వారా వ్యర్థము సమాప్తమైపోతుంది. సమర్థులుగా అయిపోతారు. మంచిది.

### అన్యక్ష మురళీల నుండి ఎన్నకోబడిన ప్రశ్నోత్తరాలు

**ప్రశ్న:-** ఏ విశేష గుణము సంపూర్ణ స్థితిని ప్రత్యక్షం చేస్తుంది? ఎప్పుడైతే ఆత్మ సంపూర్ణ స్థితికి చేరుకుంటుందో అప్పుడు దాని ప్రాక్టికల్ కర్తలో ఏ గాయనము జరుగుతుంది ?

**జవాబు:-** సమానత. నింద - స్తుతి, జయము - పరాజయము, సుఖము - దుఃఖము అన్నింటిలో సమానత ఉంటే, దానినే సంపూర్ణ స్థితి అని అంటారు. దుఃఖంలో కూడా ముఖము లేక మస్తకము పై దుఃఖము యొక్క అలకు బదులుగా సుఖము లేక హర్షితము నిండిన అల కనిపించాలి. నిందించే వారి పట్ల కూడా ఏమాత్రము దృష్టిలో, వృత్తిలో తేడా రాకూడదు. సదా కళ్యాణకారి దృష్టి. శుభచింతక వృత్తి ఉండాలి. ఇదే సమానత.

**ప్రశ్న:-** స్వయాన్ని ఆశీర్వాదించుకునే లేక బాప్ దాదా నుండి ఆశీర్వాదాలు తీసుకునే సాధనమేది?

**జవాబు:-** సదా బ్యాలెన్సు సరిగ్గా ఉన్నట్లయితే తండ్రి నుండి ఆశీర్వాదాలు లభిస్తూ ఉంటాయి. మహిమ వింటున్నా మహిమ యొక్క నశా ఎక్కరాదు, గ్లాని వింటున్నా ద్వేష భావము ఉత్తన్నమవ్వరాదు. ఎప్పుడైతే అలజడిలో బ్యాలెన్సు సరిగ్గా ఉంటుందో అది అద్భుతము మరియు స్వయానికి స్వయము సంతుష్టత అనుభవమవుతుంది.

**ప్రశ్న:-** మీది ప్రవృత్తి మార్గము. కనుక ఏ రెండు రెండు విషయాలలో బ్యాలెన్సు ఉంచడం అవసరము?

**జవాబు:-** ఎలాగైతే ఆత్మ మరియు శరీరము రెండు ఉన్నాయి, తండ్రి మరియు దాదా కూడా ఇద్దరున్నారు. ఇరువురి కర్తవ్యం ద్వారా విశ్వపరివర్తన జరుగుతుంది. అలాగే రెండు రెండు విషయాలలో బ్యాలెన్సు ఉంచినట్లయితే శ్రేష్ఠ ప్రాప్తిని చేసుకోగలరు. 1. అతీతము మరియు ప్రియము 2. మహిమ మరియు నింద 3. స్నేహము(ప్రేమ) మరియు శక్తి 4. ధర్మము మరియు కర్మ 5. ఏకాంతము మరియు రమణీకత 6. గంభీరత మరియు కలుపుగోరుతనము,..... ఇలా అనేక రకాల బ్యాలెన్సు ఎప్పుడైతే సమానమవుతుందో అప్పుడు సంపూర్ణతకు సమీపంగా రాగలరు. ఒకటి మర్ణ్గా ఉండి రెండవది ఎమర్జ్ అవ్వడం - ఇలా ఉండరాదు, దీని ప్రభావం పడదు.

**ప్రశ్న:-** ఏ విషయంలో సమానత తీసుకురావాలి? ఏ విషయంలో కాదు?



**జవాబు :-** శ్రేష్ఠతలో సమానత తీసుకురావాలి, సాధారణతలో కాదు. ఏ విధంగా కర్తలు శ్రేష్ఠంగా ఉండాలి అదే విధంగా ధారణ కూడా శ్రేష్ఠంగా ఉండాలి. ధారణ కర్తను మర్ణ్(గుప్తం) చేయరాదు. ధర్మము మరియు కర్త రెండూ శ్రేష్ఠతలో సమానంగా ఉన్నప్పుడే ధర్మాత్మ అని అంటారు. అటువంటి ధర్మాత్మగా అయ్యామా? అటువంటి కర్తయోగిగా అయ్యామా? అలా జ్ఞానపుల్గా అయ్యామా? అని తమను తాము ప్రశ్నించుకోండి.

**ప్రశ్న:-** బుద్ధిలో ఒకవేళ ఏదైనా అలజడి ఉన్నట్లయితే దానికి కారణమేమిటి ?

**జవాబు :-** దానికి కారణం సంపన్నతలో లోటు. ఏ వస్తువైనా నిండుగా ఉన్నట్లయితే దాని మధ్యలో ఎప్పుడూ అలజడి రాజాలదు. ఏదైనా అలజడి నుండి రక్షించుకునేందుకు సంపన్నంగా అవుతూ ఉన్నట్లయితే సంపూర్ణంగా అయిపోతారు. ఏదైనా వస్తువు సంపన్నంగా ఉంటే తనకు తానే ఆకర్షిస్తుంది. సంపూర్ణతలో ప్రభావము యొక్క శక్తి ఉంటుంది. కావున తమలో ఎంతగా సంపూర్ణత ఉంటుందో అంతగా అనేక ఆత్మలు స్వతహాగా ఆకర్షితమవుతాయి.

**ప్రశ్న:-** దేహీ-అభిమాని యొక్క సూక్ష్మ స్థితి ఏమిటి ?

**జవాబు :-** దేహీ-అభిమానిగా ఎవరైతే ఉంటారో వారికి ఏ విషయంలోనైనా సూచన లభించినట్లయితే ఆ సూచనను వర్తమానము మరియు భవిష్యత్తు రెండింటి కొరకు ఉన్నతికి సాధనంగా భావించి ఆ సూచనను ఇముడ్చుకుంటారు లేక సహిస్తారు. సూక్ష్మంగా కూడా వారి దృష్టి వృత్తిలో ఏమిటి? ఎలా? అనే అలజడి ఉత్పన్నమవుతుంది. ఏ విధంగా మహిమను వినే సమయంలో ఆ ఆత్మ పట్ల స్నేహ భావన ఉంటుందో, ఏదైనా శిక్షణ లేక సూచన ఇచ్చిన వారి పట్ల కూడా అదే విధంగా స్నేహము మరియు శుభచింతక భావన ఉండాలి. మంచిది. ఓంశాంతి.

**వరదానము :-** “సదాసంతోషము లేక ఆనందమయ స్థితిలో ఉండే

**కంభైండ్ స్వరూప అనుభవ భవ ”**

బాప్ దాదా పిల్లలతో సదా అంటారు - పిల్లలూ! తండ్రి చేతిలో చేయి వేసి నడవండి, ఒంటరిగా వెళ్లకండి. ఒంటరిగా నడిచినట్లయితే ఒకసారి నిరుత్సాహంగా అయిపోతారు, మరొకసారి ఎవరి దృష్టి అయినా పడ్తుంది. తండ్రితో కలిసి కంభైండుగా ఉన్నాను - ఈ స్వరూపాన్ని అనుభవం చేస్తూ ఉన్నట్లయితే ఎప్పుడూ మాయ దృష్టి పడదు మరియు తోడు అనుభవమైన కారణంగా సంతోషంతో, ఆనందంతో తింటారు, నడుస్తారు, వేడుకలు జరుపుకుంటూ ఉంటారు. మోసపూరితమైన లేక దుఃఖాన్ని ఇచ్చే సంబంధాలలో చిక్కుకోవడం నుండి కూడా రక్షింపబడ్డారు.

**నెగ్లెన్ :-** “యోగరూపీకవచము ధరించి ఉన్నట్లయితే మాయరూప

**శత్రువు దాడి చేయదు.”**

**కనీసం 7 ప్రశ్నలకు కరెక్టుగా జవాబులుంటే పాస్ మార్కులు. అనగా 70% కావాలి**

- 1) శక్తిశాలిగా ఎలా అవుతారు ? (    )    అ) యోగబలంతో    ఆ) బావబలంతో    ఇ) స్వ దీర్ఘనంతో
- 2) శ్రేష్ఠతలో సమానత తీసుకురావాలి ..... కాదు
- 3) కుడి భుజాల కర్కల గతి ఎలా ఉంటుంది ? (    )    అ) తండ్రి సమానంగా    ఆ) శ్రేష్ఠంగా    ఇ) సహాయోగిగా
- 4) ..... మూడు రూపాలలోను సహాయోగులుగా అవ్వాలి
- 5) స్నేహమేనగానేమి ? (    )    అ) చేతులు కలపడం    ఆ) సహాయోగము    ఇ) మిలనేము
- 6) ప్రత్యక్ష కర్కలు చేసేందుకు ఆధారము .....
- 7) ఏ విశేషతను ప్రపంచం ముందు ప్రత్యక్షం చేయాలి? (    )  
 అ) అసంభవాన్ని సంభవం చేయడం    ఆ) గృహస్థులలో పవిత్రత    ఇ) సహనశీలత
- 8) ..... పరిభాష చాలా విస్తారమైనది.
- 9) దేని నుండి ముక్తులుగా అవ్వాలి ? (    )    అ) చింతల నుండి    ఆ) అవమానేము నుండి    ఇ) నిర్లక్ష్యము నుండి
- 10) జతపరచుము -

- |                     |                                    |
|---------------------|------------------------------------|
| అ) గృహస్థం          | 1) రమణీకత    (    )                |
| ఆ) బ్యాలెన్సు       | 2) సమానత    (    )                 |
| ఇ) కుమారులు         | 3) సేవాధారులు కానట్లే    (    )    |
| ఈ) బలహీనతలు         | 4) విశ్వ పరివర్తన    (    )        |
| ఎ) బావదాదా          | 5) ప్రభావ శక్తి    (    )          |
| వి) సంపూర్ణత        | 6) ఎడమ భుజాలు    (    )            |
| ఐ) ధర్మాత్మ         | 7) మాయను ఓడించేవారు    (    )      |
| ఙ) మాడ్చులాకి రావడం | 8) శ్రేష్ఠప్రాప్తి    (    )       |
| జి) సుఖ దుఃఖాలు     | 9) ధర్మము, కర్కలలో సమానత    (    ) |
| ఠి) ఏకాంతవాసము      | 10) పెద్ద వేల    (    )            |