

“మధురమైన పిల్లలారా - మీరు మళ్ళీ రాజయోగము నేర్చుకుంటున్నారు, భగవంతుడు
మిమ్ములను మళ్ళీ చదివిస్తున్నారు. మీరు ఈ చదువును రాజ్యముకొరకు చదువుతున్నారు,
మీ లక్ష్యాన్ని సదా గుర్తుంచుకోండి”

ప్రశ్న:- పిల్లలైన మీరు ఏ ఏర్పాట్లను సంతోషంగా చేసుకుంటున్నారు ?

సమా:- మీరు మీ పాత శరీరాన్ని వదిలి తండ్రి వద్దకు వెళ్లేందుకు చాలా ఖుషీ ఖుషీగా సన్నద్ధమవుతున్నారు. ఒక్క తండ్రి స్వతిలోనే శరీరాన్ని వదిలేయాలి. అక్కడ ఏదియు అడ్డు(ఘుట్టా) పడరాదు - ఇటువంటి అభ్యాసము ఇక్కడే చేయాలి. ఇప్పుడు మీది విద్యార్థి జీవితము, చింతలేని జీవితము అందువలన ఘుట్టా పూర్వగా(విఘ్నపూర్వగా) తయారవ్వాలి.

పాట:- రాత్రి ప్రయాణీకుడా అలసిపోకు,..... (రాత్ కే రాహీ థక్ మత్ జానా.....)

ఓంశాంతి. ఆత్మిక పిల్లలు చదువుతున్నారు. విద్యార్థులు చదువుకుంటున్నప్పుడు వారు ఏం చదువుతున్నారో వారికి తెలుస్తుంది. చదివించేవారెవరో కూడా తెలుసుకొని ఉంటారు, అంతేకాక ఆ చదువు యొక్క లక్ష్యము, ఉద్దేశ్యము, ప్రాప్తులను కూడా మంచిచిటికెగా తెలుసుకొని ఉంటారు. ఇప్పుడు మనము మనుష్యుల నుండి దేవతలుగా తయారౌతున్నామని మీ అందరికీ తెలుసు. ఈ సమయములో మనము బ్రహ్మముఖవంశావళి బ్రాహ్మణులుగా అయ్యాము. మీరు ఏ చదువు చదువుతున్నారు? రాజయోగము. మనము మళ్ళీ రాజయోగము నేర్చుకుంటున్నామని కూడా మీకు తెలుసు. కాని అక్కడ చదివేవారు ఎప్పుడూ మేము మళ్ళీ చదువుకుంటున్నామని అనరు. ఇచ్చట పిల్లలైన మీకు మేము మళ్ళీ రాజయోగము నేర్చుకుంటున్నామనే నిశ్చయముంది. 5 వేల సంవత్సరాల క్రితము కూడా నేర్చుకున్నామని మీకు తెలుసు. ఈ జ్ఞానము కేవలం మీ వద్ద మాత్రమే ఉంది. భగవంతుడు మళ్ళీ వచ్చి చదివిస్తున్నారు. ఇది తక్కువైన విషయమేమీ కాదు. భగవంతుడు ఒక్కరేనని, భక్తులు అనేకమంది ఉన్నారని కూడా పిల్లలకు తెలుసు. దీని ద్వారా తండ్రి ఒక్కరేనని, పిల్లలు అనేకమందని ఋజువువుతుంది. తండ్రిని సృష్టికర్త అని అందరూ అంగీకరిస్తారు. రచనకు రచయిత ద్వారా వారసత్వము లభిస్తుంది. తండ్రిని ఎలా గుర్తించాలి? అని రాత్రి ప్రశ్నించారు కదా. తండ్రి స్వయంగా అంటున్నారు - నేను మిమ్ములను పుత్రులుగా చేసుకున్నాను కనుకనే నా ముందు కూర్చుని ఉన్నారు. నేను మళ్ళీ మిమ్ములను మనుష్యుల నుండి దేవతలుగా తయారుచేస్తున్నాను. అందుకు మీకు రాజయోగము నేర్పిస్తున్నాను. దీని ద్వారా మీరు లక్ష్మీనారాయణులుగా అవుతారు. లక్ష్యము బుద్ధిలో ఉండాలి కదా. లక్ష్మీనారాయణుల రాజ్యముండేదని మీ బుద్ధిలో ఉంది. అప్పుడు విశ్వమంతటి పై ఒకే రాజ్యముండేది. ఈ విషయాలన్నీ పిల్లలైన మీరు కూర్చుని చిత్రాల సహాయముతో అర్థం చేయించాలి. మనము చదివే చదువు ఏది? ఇది మన లక్ష్యము. పాఠశాలలో పిల్లలు చదువుతూ ఉంటే వారేమి చదువుతున్నారో తల్లిదండ్రులకు కూడా తెలిసి ఉంటుంది. ఇచ్చట మీరు మళ్ళీ రాజ్యము కొరకు చదువుకుంటున్నారు. అందువలన మీరు మీ బంధు-మిత్రులకు కూడా మేము ఈ గీతా పాఠశాలలో రాజయోగము నేర్చుకుంటున్నాము, దీని ద్వారా మేము రాజాధి రాజులుగా అవుతామని తెలపాల్సి ఉంటుంది. ఈ పాఠశాలలో వృద్ధులు, యువకులు, యువతులు, పిల్లలు అందరూ చదువుకుంటున్నారు. ఇది అద్భుతం కదా. ఆ పాఠశాలలో

అయితే ఇలా జరగదు. అందువలన దీనిని సజ్జంగము అని కూడా అంటారు. సజ్జంగాలకు అందరూ వెళ్తారు కాని మేము రాజయోగము నేర్చుకునేందుకు వెళ్తున్నామని అక్కడ ఎవ్వరూ అనరు. వారిని భగవంతుడేమీ చదివించరు. మిమ్ములను స్వయంగా భగవంతుడే చదివిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాలు ఇంటింటిలో ఉండాలి. తల్లిదండ్రులు, బంధు-మిత్రులు, ఇతరులు ఎవరు వచ్చినా మేము ఈ చదువు చదువుతున్నామని అర్థం చేయించాలి. ఇది చాలా సులభమైన చదువు. దీని పేరే సహజ జ్ఞానము, సహజ యోగము. జనక మహారాజుకు కూడా ఒక సెకెండులో జ్ఞానము లభించి జీవన్ముక్తునిగా అయ్యాడు. మనుష్యులు కూడా మాకు జనకుని వలె జ్ఞానము కావాలి, దానిని మేము గృహస్థములో ఉంటూ పొందగలగాలి అని అంటారు. ఇది చాలా శ్రేష్ఠమైన చదువు. మనుష్యుల నుండి దేవతలుగా తయారవ్వాలి. దేవతల మహిమ చాలా శ్రేష్ఠమైనది. వారు సర్వగుణ సంపన్నులు,..... అని అంటారు. ఇది మృత్యులోకము, అది అమరలోకము. పతిత ప్రపంచాన్ని ఆసురీ ప్రపంచమని అంటారు. పావన ప్రపంచాన్ని ధైవీ ప్రపంచమని అంటారు. పావన ప్రపంచములోకి వెళ్లేందుకు పవిత్రంగా తయారవ్వాలి. లక్ష్మీనారాయణులు పవిత్రంగా ఉండేవారు కదా. ఇప్పుడు వారు లేరు. ఇది పతిత రాజ్యము. మళ్ళీ పావన రాజ్యంగా తయారవ్వాలి. లక్ష్మీనారాయణుల చిత్రము చాలా బాగుంది. లక్ష్మీనారాయణులంటే అందరికీ ప్రేమ ఉంటుంది. అందుకే చాలా పెద్ద పెద్ద సుందరమైన మందిరాలు నిర్మిస్తారు. కృష్ణునికి చిన్న చిన్న మందిరాలు నిర్మిస్తారు. పిల్లలకు చిన్న గదులు మాత్రమే ఉంటాయి కదా. రాధా-కృష్ణులే లక్ష్మీనారాయణులుగా అవుతారని వారికి తెలియనే తెలియదు. ఇప్పటి నుండి 5 వేల సంవత్సరాల క్రితము భారతదేశంలో ఈ లక్ష్మీనారాయణుల రాజ్యముండేదని, ఇంకెవ్వరి చిత్రాలు ఉండేవి కావని మీరు అర్థం చేయించవచ్చు. సూర్యవంశీ రాజావళి చాలా ప్రసిద్ధమైనది.

ఒకప్పుడు లక్ష్మీనారాయణుల వంశము, సీతా-రాముల వంశములు ఉండేవి. ఆ తర్వాత మళ్ళీ ద్వాపర-కలియుగాలు వస్తాయి. ఇప్పుడిది కలియుగ అంతిమ సమయము. మనము మళ్ళీ అదే రాజయోగము నేర్చుకుంటున్నాము. 5 వేల సంవత్సరాల క్రితము రాజయోగము నేర్చుకొని రాజ్య భాగ్యము ప్రాప్తి చేసుకున్నాము. తప్పకుండా వారు సంపూర్ణ నిర్వికారులుగా ఉండేవారు. ఇప్పుడిది పతిత ప్రపంచము. కావున పరమపిత పరమాత్మ రావలసి వస్తుంది. ఓ పతితపావనా! రండి అని గానము కూడా చేస్తారు. వారు నిరాకారులు కదా. కృష్ణుడైతే సత్యయుగ రాకుమారుడు. అతడు ఎలా వచ్చి పావనంగా చేస్తాడు. కావున సాకారములో ఉన్నవారు భగవంతుడు కాదని అర్థం చేయించాలి. ఇతర ధర్మాల వారు పరమాత్ముడు నిరాకారుడని ఒప్పుకుంటారు. ఆ పరమాత్ముడే ముక్తినిచ్చువారు, మార్గదర్శకులు, ఆనందసాగరులు, గాడ్ ఫాదర్, సర్వుల దుఃఖహర్త-సుఖకర్త. ఎప్పుడైతే దుఃఖమును హరిస్తారో ఆ తండ్రి సుఖము కూడా ఇస్తారు కదా. మీరు బంధు-మిత్రులు మొదలైన వారికి అర్థం చేయించవచ్చు. అక్కడ అనేకమంది మనుష్యులు వేదశాస్త్రాలను వినిపిస్తారు. ఇచ్చట అందరూ ఒక్కరి నుండి మాత్రమే వింటారు. తండ్రి అంటున్నారు - మీరు నా ద్వారా మాత్రమే వినండి. భగవానువాచ అన్నప్పుడు వారు తప్పక ఏదో ఒక శరీరములో వస్తారు కదా. బ్రహ్మ ద్వారా బ్రాహ్మణులను రచించారని గాయనము చేయబడింది. మేము బ్రహ్మకుమార-కుమారీలము. 5 వేల సంవత్సరాల క్రితము కూడా సంగమ యుగములో బ్రహ్మ ముఖ కమలము ద్వారా బ్రాహ్మణులు రచింపబడ్డము. ఆ బ్రాహ్మణులే మళ్ళీ దేవతలుగా అయ్యాము. ఇప్పుడు మేము శూద్రుల నుండి బ్రాహ్మణులుగా అయ్యి

మళ్ళీ దేవతలుగా అవుతాము. అందుకు మేము మళ్ళీ రాజయోగము నేర్చుకుంటున్నాము, కల్వక్రితము కూడా నేర్చుకున్నామని చెప్పాలి. వీరు చాలా నిశ్చయంగా చెప్పున్నారుని భావిస్తారు. భగవానువాచ - నేను మళ్ళీ మిమ్ములను రాజాధి రాజులుగా తయారుచేస్తాను. ఇనే పదాలు గీతలో కూడా ఉన్నాయి. రాజయోగము ద్వారా రాజ్యము పొందుకున్నాము మళ్ళీ ద్వాపరము నుండి రావణ రాజ్యము ప్రారంభమయ్యింది. ఇప్పుడు రావణరాజ్యం పూర్తి అవుతుంది. ఇప్పుడు మళ్ళీ రాజయోగము నేర్చుకుంటున్నాము. మేము మళ్ళీ చదువుకుంటున్నామని ఏ ఇతర పాఠశాలలోనూ చెప్పరు. ఇది పిల్లల బుద్ధిలో మాత్రమే ఉంది. నేను మళ్ళీ రాజయోగము నేర్పించేందుకు వచ్చానని తండ్రి అంటారు. ఆ సమయములో మహాభారత యుద్ధము జరిగింది. పాండవులు గీత వింటూ ఉండేవారు.

మీరు ఆత్మిక పండాలు(మార్గదర్శకులు). ఓ ఆత్మిక పిల్లలారా! లేక ఆత్మిక మార్గదర్శకులారా! అలసిపోకండి. ఇలా అనేది తండ్రి కదా. గీతను వినిపించేది తప్పకుండా భగవంతుడే కదా. ఆ గీతలో కూడా భగవానువాచ అనే ఉంది. మనము స్వర్గ సుఖాలను పొందేందుకు రాజయోగము నేర్చుకుంటున్నామని మీకు తెలుసు. భగవంతుడు నిరాకారుడు. శివజయంతి పండుగను జరుపుకుంటున్నారంటే వారు తప్పకుండా జన్మ తీసుకొని ఏదో మేలు చేసి ఉంటారు కదా. వారసత్వమును ఇచ్చి ఉంటారు. సత్తయుగములో సూర్యవంశీ దేవతలుండేవారు. వంశములో చాలా మంది ఉంటారు కదా. ఎలాగైతే మొదటి ఎడ్వర్డ్, రెండవ ఎడ్వర్డ్, మూడవ ఎడ్వర్డ్..... అని వారి వంశము కూడా కొనసాగుతుందో, అలా ఇచ్చట వీరి వంశము కూడా ఉంటుంది. పిల్లలైన మీరు చిత్రాలను చూపి మంచి లీతిగా అర్థం చేయించవచ్చు ఇతను(బ్రహ్మ) చెప్పున్నారు - నేను భగవంతుడిని కాను. తయారు చేయువారు మరొకరు ఉంటారు కదా. నేను ఎక్కడ నుండి నేర్చుకున్నాను? ఒకవేళ ఎవరైనా మనుష్యులు నాకు గురువులుగా ఉండినట్లయితే లక్షల కోట్ల సంఖ్యలో నేర్చుకునేవారు ఉండాలి కదా. కేవలం ఈ ఒక్క బ్రహ్మనే నేర్చుకుంటాడా? మిగిలిన శిష్యులందరూ ఎక్కడకెళ్లారు? ఇక్కడ భగవంతుడే చెప్పున్నారు. వారే ఈ రహస్యాన్ని అర్థం చేయించారు. కూర్చుని ఈ చిత్రాలు ఎలా తయారు చేయించారు? లక్ష్మీనారాయణులు బాల్యములో రాధా-కృష్ణులుగా ఉండేవారు. గీతా భగవానుడు అంటున్నారు - నేను కల్వ-కల్వము కల్వము యొక్క సంగమ యుగములో వస్తాను. ప్రళయము జరిగే మాటే లేదు. మేము మళ్ళీ దేవతలుగా అవుతామని మీరు కూడా అంటారు. శివజయంతి కూడా గాయనము చేయబడింది. లక్షల సంవత్సరాలైతే గడవలేదు. తండ్రి కూర్చొని అర్థం చేయిస్తున్నారు - ఈ శాస్త్రాలు మొదలైన వాటిలో ఏ సారమూ లేదు. అవి చదువుతూ చదువుతూ మీ కళలు తగ్గిపోతూ వచ్చాయి. ఇప్పుడు ఏ కళా లేదు. తండ్రి అంటున్నారు - భక్తి ద్వారా ఎవ్వరూ నన్ను కలుసుకోలేరు. నేనే రావలసి ఉంటుంది. భగవంతుడు ఏదో ఒక రూపములో వస్తారని మీరంటారు. కృష్ణుడు సత్తయుగ రాకుమారుడు. శివుడు నిరాకారులు. వారు ఎవరో ఒకరిలో తప్పకుండా వచ్చి ఉంటారు. పతితపావనులు కనుక తప్పక కలియుగ అంతిమ సమయములో వచ్చి ఉంటారు. కృష్ణుని ద్వాపర యుగములోకి తీసుకెళ్లారు. ఇది శోభించదు. తండ్రి అంటున్నారు - నేను సంగమ యుగములోనే వస్తాను. ఈ బూటు(బ్రహ్మ)లో నేను ఫిట్ అయిపోతాను(ప్రవేశిస్తాను). డ్రామాలో ఏ మార్పు ఉండదు. ఎంత గడబిడ(గొడవ) చేసేసారు! అందువలన గీతా భగవంతుడు ఎవరు? అని ప్రశ్నించాలి. ఇది చాలా ఆవశ్యకమైన విషయము. గొడవంతా ఇందులోనే ఉంది. నరకాన్ని పరివర్తన

చేసి స్వర్గముగా తయారు చేయువారు ఎవరు? తండ్రి ఒక్కరు మాత్రమే చేయగలరు. లక్ష్మీనారాయణులు ఎంత చురుకుగా ఉండేవారు. తండ్రి అంటున్నారు - కేవలము నన్ను స్మృతి చేస్తే ఈ యోగాగ్నిలో వికర్తలు వినాశనమైపోతాయి. ఇది అందరికీ అర్థము కాదు. కొంతమందికి చాలా బాగుందనిపిస్తుంది. కాని పవిత్రంగా ఉండేందుకు ధైర్యము చేయలేరు. ఇప్పుడు దేవీ దేవతా ధర్మానికి అంటు కట్టబడుతూ ఉంది. కల్వక్రితము ఎవరు బ్రాహ్మణులుగా అయ్యారో వారే అవుతారు. ఈ నాటు తండ్రి తప్ప ఇతరులెవ్వరూ వేయలేరు. దేవతా ధర్మములోని వారు శూద్రుల నుండి బ్రహ్మ ముఖ వంశావళి బ్రాహ్మణులుగా తప్పకుండా అవ్వవలసి ఉంటుంది. లేకుంటే దేవతలుగా ఎలా అవుతారు? విరాట రూపము గురించి అర్థం చేయించాలి. శిఖరము(పిలక) పై భాగములో శివబాబాను కూడా చూపిస్తారు. వారు శివుడిని, బ్రాహ్మణ వర్ణమును ఎత్తేశారు. మిగతా దేవతలను, క్షత్రియులను..... చూపించారు. విరాట రూపమును విష్ణురూపములో చూపిస్తారు. ఈ జ్ఞానాన్ని బాగా అర్థము చేసుకోవాలి. మనుష్యులు 84 జన్మల చక్రములో ఎలా తిరుగుతారనే జ్ఞానము ఇతరులెవ్వరికీ లేదు. తండ్రి అంటున్నారు - ఈ జ్ఞానము అదృశ్యమైపోతుంది. పరంపరగా కొనసాగదు. స్వదర్శన చక్రము దేవతలకు లేదు. ఈ చక్రము మీకు ఉంది కాని మీరు ఇంకా సంపూర్ణముగా తయారవ్వలేదు. అందువలన దేవతలకు ఆ చిహ్నమునిచ్చారు. స్వదర్శన చక్రమును తిప్పుతూ కమలపుష్ప సమానంగా అవుతారు. శంఖు ధ్వని చేస్తూ మీరు దేవతలుగా తయారైపోతారు. శివబాబా బ్రహ్మ ద్వారా విష్ణుపురాన్ని స్థాపన చేస్తున్నారు. ఈ విషయాలు ఎవరి బుద్ధిలోనూ లేవు. భగవంతుడు చదివిస్తారు. మనము విశ్వానికి యజమానులుగా అవుతామంటే ఎంత సంతోషంగా ఉండాలి! విద్యార్థి జీవితము అత్యంత మంచి(బెస్ట్) జీవితము. విద్యార్థి జీవితము చింతలేని జీవితము, చాలా బాగుంటుంది. తర్వాత వలలో చిక్కుకొని పోతారు. ఇది చాలా దుఃఖమునిచ్చు వల. సత్తయుగములో ఇలాంటి విషయాలేవీ ఉండవు. ఖుషీ ఖుషీగా శరీరాన్ని వదిలేస్తారు. రావణ రాజ్యములో అలమటిస్తూ మరణిస్తారు. మీరు సంతోషంగా మరణానికి సిద్ధపడతారు. ఎప్పుడెప్పుడు బాబా వద్దకు వెళ్లాలని ఉంటుంది. అందుకొరకే ఇక్కడ కూర్చున్నారు. ఈ పాత శరీరాన్ని వదిలేసి వెళ్లాలనుకుంటారు. ఆ తర్వాత 21 జన్మలు ఎలాంటి ఆటంకము ఉండదు. ఈ జన్మలో పతితుల నుండి పావనంగా అవుతున్నారు. ఎలాంటి ఆటంకము రాకూడదు. చాలా సంతోషంగా ఉండాలి.

ఇచ్చట నుండి సూక్ష్మవతనములోకి వెళ్తారు. అది కూడా బాగుంటుంది. ఫలిస్తాలుగా అయ్యే తీరాలి. అర్థకల్పము ఆటంకాలు ఏర్పడుతూ వచ్చాయి. ఇప్పుడు బాబా వద్దకు వెళ్లేందుకు ఖుషీగా తయారౌతూ ఉన్నారు. ఇచ్చటనే ఘుట్కా ప్రూఫ్గా(విఫ్ఫుప్రూఫ్గా) తయారవ్వాలి. కూర్చుని కూర్చునే శరీరాన్ని వదిలే సన్యాసులు కూడా చాలామంది ఉంటారు. అప్పుడు పూర్తి నిశ్శబ్దము వ్యాపిస్తుంది. మేము బ్రహ్మములో లీనమైపోతామని వారు భావిస్తారు. తండ్రి వచ్చినంతవరకు ఎవ్వరూ వాపసు వెళ్లేరు. శివబాబా భండారము భర్తపూర్గా ఉంది. ఏ భండారము నుండి భుజించారో ఆ భండారము భర్తపూర్గా ఉంటుంది, కాలకంటకముల నుండి(మృత్యువు నుండి, సమస్తల నుండి) దూరంగా ఉంటుందని అంటారు కదా..... ఇచ్చటే అకాల మృత్యువులు జరుగుతూ ఉంటాయి. పతితపావనులైన శివబాబా భండారములో ఏది వస్తుందో అది పావనమైపోతుంది. అందువలన దీనిని బ్రహ్మ భోజనము అని అంటారు. దీనికి చాలా మహిమ ఉంది. యోగము కూడా చాలా బాగా చేయాలి. యోగములో

ఉండి భోజనాన్ని తయారు చేసి, తిన్నట్టుతే మీకు చాలా ఉన్నతి జరుగుతుంది. ఆ భోజనములోకి చాలా శక్తి వచ్చేస్తుంది. యోగములో ఉండి మీరు భోజనము స్వీకరిస్తే చాలా శక్తి లభిస్తుంది, ఆరోగ్యంగా కూడా ఉంటారు. బ్రహ్మబాబా స్వయంగా చెప్పున్నారు - బాబా స్మృతిలో, నేను బాబా కలిసి భుజిస్తున్నట్లు భావిస్తాను. అలా అనుకొని భుజిస్తున్నా మళ్ళీ మర్చిపోతూ ఉంటాను. ఒక్క తండ్రి స్మృతిలోనే శరీరాన్ని వదలాలి. ఏ ఆటంకము కలగరాదు. ఈ విధంగా అభ్యాసము చేయాలి. బాబా స్మృతిలో ఉండుట వలన శాంతిగా ఉంటారు, ఆరోగ్యవంతులుగా అవుతారు. భోజనము పవిత్రమైపోతుంది. అతీంద్రియ సుఖము గురించి తెలుసుకోవాలంటే గోప-గోపికలను అడగండి అను గాయనము అంతిమ సమయానికి చెందినది. వృక్షము చిత్రము చూపుతూ జ్ఞానము అర్థం చేయించడం చాలా బాగుంటుంది. త్రిమూర్తి చిత్రము, సృష్టిచక్ర చిత్రము కూడా అవసరమే. రోజురోజుకు మీ పేరు ప్రసిద్ధమౌతూ పోతుంది. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన అపూర్వాపమైన పెల్లలకు మాత - పిత, బాపదాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడిమార్కంగ్

ఆత్మిక పెల్లలకు ఆత్మిక శంకృతినమస్తే.

ధారణ కోర్కె ముఖ్యసారము :-

1. సదా ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు భోజనాన్ని బాబా స్మృతిలో తయారుచేయాలి, స్మృతిలోనే భుజించాలి. భోజనము చేసే సమయంలో నేను బాబా జతలో తింటున్నాననే స్మృతి ఉండాలి. అప్పుడు భోజనములో శక్తి నిండుతుంది.
2. దేవతలుగా తయారయ్యేందుకు శంఖ ధ్వని చేయాలి. స్వదర్శన చక్రాన్ని త్రిపుతూ ఉండాలి. కమలపుష్ప సమానమైన పవిత్ర జీవితాన్ని తయారుచేసుకోవాలి.

పరదానము :- “ ఇతరులను పరివర్తన చేయాలనే చింతను వదిలి

స్వయాన్ని పరివర్తన చేసుకునే శుభ-చింతక భవ ”

స్వ పరివర్తన చేసుకోవడమే శుభ చింతకులుగా అవ్వడం. ఒకవేళ స్వయాన్ని మర్చిపోయి ఇతరుల పరివర్తన గురించి చింతిస్తూ ఉంటే, అది శుభ-చింతన కాదు. మొదట స్వయం తర్వాత స్వయంతో పాటు సర్వులు. ఒకవేళ స్వయాన్ని పరివర్తన చేసుకోక ఇతరులను గురించి శుభ చింతకులుగా అయితే అందులో సఫలత లభించదు. అందువలన స్వయాన్ని నియమానుసారము నడిపిస్తూ స్వయాన్ని పరివర్తన చేసుకోండి. ఇందులోనే లాభముంది. బాహ్యునికి ఎలాంటి లాభమూ కనిపించకపోయినా లోపల తేలికతనము మరియు సంతోషము అనుభవమవుతూ ఉంటాయి.

నల్లగొస్ :- “ సదా నేవ చేయాలనే ఉత్సాహముంటే, చిన్న-చిన్న జబ్బులు

మర్గ్ అయిపోతాయి ”