

**“మధురమైన పిల్లలారా - ఇప్పుడు మీ మదిలో సంతోషపు సన్నాయి మ్రోగాలి ఎందుకంటే  
చేతికి చేయి అందించి వెంట తీసుకెళ్ళేందుకు తండ్రి వచ్చారు, ఇప్పుడు మీరు సుఖపడే రోజులు  
రానే వచ్చాయి”**

**ప్రశ్న:-** ఇప్పుడు కొత్త వృక్షానికి అంటు కట్టబడుతోంది కనుక ఎటువంటి అప్రమత్తత తప్పకుండా ఉంచాలి?

**ఉత్తరం:-** కొత్త వృక్షానికి తుఫానులు చాలా వస్తాయి. ఎలాంటి తుఫానులు వస్తాయంటే ఫల పుష్పాదులన్నీ రాలిపోతాయి. ఇక్కడ కూడా అంటు కట్టబడుతున్న మీ నూతన వృక్షాన్ని కూడా మాయ చాలా బలంగా ఊపేస్తుంది. అనేక తుఫాను వస్తాయి. మాయ సంశయ బుద్ధిగా తయారు చేస్తుంది. బుద్ధిలో తండ్రి స్మృతి లేకుంటే వాడిపోతారు, పడిపోతారు కూడా, అందువలన బాబా చెప్తారు - పిల్లలూ! మాయ నుండి రక్షించుకునేందుకు నోటిలో గులకరాయి(ముల్హరా, మొహరు) వేసుకోండి అనగా వ్యాపారము మొదలైనవి భలే చేసుకోండి కానీ బుద్ధితో తండ్రిని స్మృతి చేస్తూ ఉండండి. ఇదే కష్టము.

**పాట:- ఓం నమః శివాయ,..... (ఓం నమో శివాయ,.....)**

**ఓంశాంతి.** పిల్లలైన మీకు చాలా బాగా నిశ్చయం ఏర్పడింది - ఎవరైతే మేము పతితంగా అయ్యామో వారిని పావనంగా చేసేందుకు బాబా వచ్చి నూతన ప్రపంచం రచిస్తారని అలాగని సృష్టి లేనే లేదు కనుక తండ్రి వచ్చి రచిస్తారని కాదు, ఎవరైతే మేము పతితంగా ఉన్నామో వారిని వచ్చి పావనంగా చేయమని తండ్రిని పిలుస్తారు. ప్రపంచం అయితే ఉండనే ఉంది. అయితే పాత దానిని కొత్తదిగా చేస్తారు. ఈ జ్ఞానము మనుష్యుల కొరకే ఉంది, జంతువుల కోసం కాదు. ఎందుకంటే మనుష్యులు చదువుకొని పదవి పొందుతారు. ఇప్పుడు దుఃఖమిచ్చే సామాగ్రిలోకి దేహము, దేహ ధర్మాలు మొదలైనవన్నీ వచ్చేశాయి. కనుక తండ్రి ఈ దుఃఖమిచ్చే సామాగ్రిని సుఖమునిచ్చేదిగా చేస్తారు. నేను దుఃఖధామాన్ని సుఖధామంగా చేస్తాను, నేనే దుఃఖహర్త-సుఖకర్తను అని తండ్రి అంటారు. ఇప్పుడు మాకు సుఖమునిచ్చే రోజులు మా ముందుకు వస్తున్నాయని మీలో సన్నాయి మేళం మ్రోగాలి. తండ్రి కల్పం తర్వాత కలుస్తారని మీకు తెలుసు. ఇంకెవ్వరి గురించి ఇలా అనరు. భక్తులకు సద్గతినిచ్చేందుకే భగవంతుడు వస్తాడు. చేతికి చేతినిచ్చి నా వెంట తీసుకెళ్తాను. అలా అని సుఖధామంలోకి తీసుకెళ్ళి అక్కడ వదుల్తానని చెప్పరు. లేదు, ఈ సమయంలో మీరు చేసే పురుషార్థమనుసారంగా మీ అంతట మీరే వెళ్ళి ప్రాలభం అనుభవిస్తారు. ఎవరైతే ఇతరులకు ఎంతగా అర్థం చేయిస్తారో అంతగా వారికి ద్రామా పక్కా అయిపోతుంది. మనుష్యులు ఏదైనా ద్రామా చూసి వస్తే కొద్ది రోజుల వరకు అది పక్కా అయిపోతుంది. అలాగే ఇది అనంతమైన ద్రామా కనుక మీకు కూడా ఇది పక్కా అయిపోతుంది. సత్యయుగం మొదలుకొని ఈ సమయం వరకు ద్రామా బుద్ధిలో ఉంది. సెంటరుకు వస్తే అప్రమత్తత లభిస్తుంది, కనుక ఇది గుర్తుస్తుంది. ఇక్కడ కూర్చున్నా గుర్తుంటుంది. ఈ సృష్టి అయితే అనంతమైన ద్రామా. కానీ ఒక్క సెకండు పనే. అర్థం చేయిస్తే ద్రామా తక్షణమే బుద్ధిలోకి వచ్చేస్తుంది. ఎవరెవరు వచ్చి ధర్మ స్థాపన చేస్తారో మీకు తెలుసు. మూలవతనాన్ని గుర్తు చేసుకోవడం కూడా ఒక్క సెకండు పనే. రెండవ నంబరు సూక్ష్మవతనం. అక్కడ కూడా పెద్ద విషయమేదీ లేదు ఎందుకంటే అక్కడ కూడా కేవలం బ్రహ్మ, విష్ణువు, శంకరులనే చూపించారు. ఇది కూడా వెంటనే బుద్ధిలోకి వచ్చేస్తుంది. తర్వాత ఉండేది స్థూల వతనం. ఇందులో నాలుగు యుగాల చక్రం వచ్చేస్తుంది. ఇది తండ్రి రచన. కేవలం మీరు స్వర్గాన్ని గుర్తు చేసుకోవడం కాదు. స్వర్గంతో ప్రారంభించి కలియుగం అంతం వరకు మీ బుద్ధిలో రహస్యముంది. కనుక మీరు ఇతరులకు కూడా అర్థం చేయించాలి. ఈ వృక్షము, గోళము (సృష్టి చక్రము) చిత్రాలు అందరి ఇళ్ళల్లో ఉండాలి. ఎవరైనా ఇంటికి వస్తే వారిని కూర్చోబెట్టి అర్థం చేయించాలి. దయాహృదయులు, మహాదాసులుగా అవ్వాలి వీటిని అవినాశీ జ్ఞాన రత్నాలని అంటారు. ఈ సమయంలో మీరు భవిష్యత్తు కొరకు ధనవంతులుగా అవ్వండి.

పిల్లలూ, ఇప్పటి వరకు మీరు ఏదైతే చదివారో, విన్నారో అదంతా మర్చిపోండి అని తండ్రి అర్థం చేయిస్తున్నారు. మనుష్యులు మరణించే సమయంలో అంతా మర్చిపోతారు కదా! మరి ఇక్కడ కూడా మీరు జీవించి ఉండే మరణిస్తారు. కనుక తండ్రి చెప్తారు - నేను క్రొత్త ప్రపంచము కొరకు ఏ విషయాలైతే వినిపిస్తానో అవే గుర్తుంచుకోండి. ఇప్పుడు మనము అమరలోకంలోకి వెళ్తాము. అమరనాథుని ద్వారా అమర కథను వింటున్నాము. మృత్యులోకము ఎప్పుడు మొదలవుతుంది? అని ఎవరైనా అడుగుతారు. రావణ రాజ్యం మొదలైనప్పుడు అని చెప్పండి. అమరలోకం ఎప్పుడు మొదలవుతుంది? రామరాజ్యం మొదలైనప్పుడు. భక్తి సామగ్రి విస్తరించిన వృక్షం వలె వ్యాపించి ఉంది. ఇప్పుడు కొత్త వృక్షం కోసం అంటు కడుతున్నారు. ఇటువంటి వృక్షానికి కూడా మాయ తుఫాన్లు ఎన్ని వస్తున్నాయో చూడండి! తుఫాను వచ్చిప్పుడు తోటలోకి వెళ్ళి ఎన్ని పండ్లు, పుష్పాలు రాలిపోయి ఉంటాయో చూడండి! కొన్ని మాత్రమే మిగిలి ఉంటాయి. ఇక్కడ కూడా అలాగే మాయ తుఫాను వచ్చిందంటే బాబా స్మృతి లేకపోవడంతో వాడిపోతారు. కొందరైతే పడిపోతారు. హాతమ్తాయీ ఆట ఉంది కదా. నోటిలో గులకరాయి వేసుకునేవాడు. ఒకవేళ బుద్ధిలో బాబా స్మృతి ఉంటే మాయ ప్రభావం ఉండదు. వ్యాపారము మొదలైనవి చేసుకోవద్దు అని బాబా ఎంత మాత్రమూ చెప్పరు. వ్యాపారాదులు చేసుకుంటూ తండ్రిని స్మృతి చేయండి అని అంటారు. ఇందులో శ్రమ ఉంది. రాజ్యపదవి పొందడం ఏమైనా సామాన్యమైన సంగతా ఏమిటి! ఎవరైనా హద్దు రాజ్యపదవి తీసుకోవాలంటే ఎంత శ్రమ చెయ్యాల్సి ఉంటుంది! ఇక్కడైతే సత్యయుగ రాజ పదవినే తీసుకుంటారు. కనుక తప్పకుండా శ్రమ చేయాల్సి ఉంటుంది. పరమాత్మను జ్ఞాన సాగరులని అంటారు. సర్వస్వం తెలిసిన వారు కాదు. సర్వస్వం తెలిసిన వారంటే థాట్ రీడర్ లేక అంతరంగం తెలిసినవారు. వాస్తవానికి ఇది కూడా ఒక రకమైన రిద్ది-సిద్ది (క్షుద్రవిద్య). దీనితో ప్రాప్తి ఏదీ ఉండదు. ఒకవేళ తలక్రిందులుగా వ్రేలాడినా ఏ ప్రాప్తి ఉండదు. ఈ రోజుల్లో నిప్పుల మీద నడుస్తూ ఆవలికి చేరుకుంటారు. ఒక సన్యాసి ఉండేవాడు. అతడు అగ్నిని దాటేవాడు. సీత అగ్ని ప్రవేశం చేసి బయటికి వచ్చిందని విని ఇక్కడ కూడా అగ్ని నుండి బయటికి నడుస్తారు. ఇప్పుడవన్నీ నోటితో చెప్పే కట్టు కథలు. వాళ్ళు శాస్త్రాలు అనాది అని అనేస్తారు. ఎప్పటి నుండి? తారీఖు ఏదీ లేదు. ఇతర ధర్మాలకు తారీఖు ఉంది. వాటితో ఆ ధర్మం ఎప్పటి నుండి ఉందో లెక్క చేయగలము. ఉదాహరణానికి క్రీస్తుకు 3000 సంవత్సరాల క్రితం భారతదేశంలో స్వర్ణము ఉండేదని అంటారు. కానీ హెవెన్లో ఏమి ఉండేదో తెలియదు. వృక్షం గురించిన రహస్యం మీ బుద్ధిలో ఉంది. ఈ వృక్షానికి పునాది ఎలా వేయబడిందో, తర్వాత ఎలా వృద్ధి పొందిందో మీరు వర్ణించగలరు. ఫ్లవర్ వాజ్ తయారు చేయాలంటే పైన పూలు ఉంచుతారు. ఇది కూడా అలాగే. మొదట దేవీ దేవతా ధర్మము యొక్క కాండము ఉంది. తర్వాత ఈ ధర్మాలన్నీ కాండము నుండి వెలువడ్తాయి అనగా వారి ప్రజలనే పుష్పాలను చూపిస్తారు. ఇప్పుడు ఆలోచించండి - ఏ ధర్మము వచ్చినా అది వచ్చినప్పుడు పూలతోటగా ఉండేది. పడిపోవు కళ తర్వాత మళ్ళీ వస్తుంది, అంటే మొదట గోల్డెన్, సిల్వర్, కాపర్, ఇప్పుడు ఐరన్లో ఉంది. చదువు మీ బుద్ధిలో ఉండాలి. నాలెడ్జ్ ఫుల్ తండ్రి కూర్చొని వృక్షము గురించి, ద్రామా గురించిన పూర్తి జ్ఞానాన్ని ఇస్తున్నారు. ఈ కారణంగా పరమాత్మను జ్ఞానసాగరుడు, బీజరూపుడు అని అంటారు. ఈ మనుష్య సృష్టికి బీజరూపమైన వీరు ఉంటారు. అది ఆత్మల నిరాకార ప్రపంచము. దానిని బ్రహ్మాండమని, బ్రహ్మలోకమని అంటారు. అక్కడ ఆత్మలు అండం(గుడ్డు) వలె ఉంటాయి. ఆత్మ బిందీ రూపమని సాక్షాత్కారం కూడా చేసుకుంటారు. ఫైర్ ఫ్లైస్ (మిణుగురు పురుగులు) గుంపుగా కలిసి ఎగురుతున్నప్పుడు మిలమిలమని మెరుస్తూ వెలుగు వస్తుంది. కాని ఆ లైటు తక్కువగా ఉంటుంది. ఆత్మలు కూడా కలిసి గుంపుగా ఎగురుతాయి. ఈ చిన్నదైన బిందీలో 84 జన్మల పాత్ర నిండి ఉంది. బాబా మీకు మొత్తం ద్రామాను సాక్షాత్కారం చేయిస్తారు. ఏ ద్రామాలో అయితే ఆత్మలు పాత్రధారులుగా ఉన్నారో వారికి ఈ ద్రామా గురించి తెలియదు. మీరు ఒకటి బాబాను, రెండు జ్ఞానాన్ని గుర్తు చేసుకోవాలి. జ్ఞానము అయితే సెకండ్లో గుర్తు చేసుకోవచ్చు, చాలా సులభము. కాని జ్ఞానం ఎప్పటి నుండి ప్రారంభం అయ్యిందో మర్చిపోతారు కనుక విస్తారం చేయాల్సి వస్తుంది. మాయ ద్వారా విఘ్నాలు కూడా వస్తాయి. శారీరిక జబ్బులు కూడా వస్తాయి. ఇంతకు ముందు జ్వరం కూడా వచ్చి ఉండకపోవచ్చు, జ్ఞానంలోకి వచ్చిన తర్వాత జ్వరం వస్తే, జ్ఞానంలో అయితే బంధనాలు

సమాప్తం అయిపోవాలి, కాని ఇంకా రోగాలు వస్తున్నాయి అని సంశయం కలుగుతుంది. అయితే ఈ జబ్బులు ఇంకా వస్తాయి ఎందుకంటే లెక్కాచారం కూడా చుక్కా చేసుకోవాలి అని బాబా చెప్తారు,

భక్తిలో మనుష్యులు నవరత్నాల ఉంగరం ధరిస్తారు, మధ్యలో విలువైన రత్నం ఉంటుంది. దాని చుట్టూ తక్కువ ఖరీదువి ఉంటాయి. కొన్ని రత్నాలు వేల రూపాయల విలువైనవిగా ఉంటాయి, కొన్ని వందల రూపాయల విలువైనవి..... బాబా చెప్తారు - ఇది వజ్రము వంటి అమూల్యమైన జీవితం కనుక సూర్యవంశంలో జన్మ తీసుకోవాలి. సత్యయుగ మహారాజు, మహారాణి మరియు త్రేతాయుగము అంతంలోని రాజు-రాణులకు ఎంత వ్యత్యాసం ఉండవచ్చు! ఈ ద్రామా కథ ఇతరులకు కూడా అర్థం చేయించాలి. 5 వేల సంవత్సరాల ముందు దేవతల చాలా మంచి రాజ్యం ఉండేది. ఆ దేవతలు ఆ పదవిని ఎలా పొందారో మీరు వస్తే మేము మీకు అర్థం చేయిస్తాము అని చెప్పండి. సత్యయుగంలో సామ్రాజ్యం తీసుకున్న లక్ష్మీ-నారాయణుల 84 జన్మల హిస్ట్రీ-జాగ్రఫీ వినిపిస్తాము. ఇలా టెప్టేషన్ కలుగజేసి (ప్రలోభ పెట్టి) వారిని లోపలికి తీసుకురావాలి. ఒక్క సెకండు కథే కానీ పదమాల విలువైనది. మీరు ఎక్కడికైనా వెళ్ళవచ్చు, కాలేజీకి, యూనివర్సిటీకి, హాస్పిటల్ కి ఎక్కడికైనా వెళ్తే మీరు ఎంత జబ్బుపడ్డారు, మేము మీకు ఎటువంటి మందు ఇస్తామంటే 21 జన్మలకు జబ్బు పడడం అనేదే ఉండదు అని చెప్పాలి. పరమాత్మ మన్మనాభవ అని చెప్పారని మీరు విన్నారు. మీరు తండ్రిని గుర్తు చేసుకుంటే వికర్మలు వినాశనం అవుతాయి ఇక ఏ కొత్త వికర్మలూ జరగవు. మీరు ఎవర్ హెల్దీగా, వెల్దీగా తయారవుతారు. మీరు వస్తే, మేము మీకు పరమపిత పరమాత్మ బయోగ్రఫీ(జీవిత చరిత్ర) తెలుపుతాము. పరమాత్మను సర్వవ్యాపి అనడం ఇదేమీ బయోగ్రఫీ ఎంతమాత్రం కాదు అని వారికి అర్థం చేయించాలి.

మంచిది - ఈ రోజు భోగ్ ఉంది. పాట:- భూమిని ఆకాశం పిలిచింది..... దీనిని పాత అసత్య ప్రపంచం అని అంటారు. దీనిని రౌరవ నరకం అని అంటారు. 'రావాల్నిందే, ప్రేమ ప్రపంచంలోకి' అనే పాట కూడా బాగుంది. సూక్ష్మవతనంలో కూడా ప్రేమ ఉంది కదా! చూడండి, ధ్యానంలోకి ఖుషీ-ఖుషీగా వెళ్తారు. సత్యయుగంలో కూడా సుఖం ఉంటుంది. ఇక్కడైతే ఏ సుఖమూ లేదు. కనుక ఈ ప్రపంచం పై వైరాగ్యం కలగాలి. సన్యాసులది హద్దు వైరాగ్యము. మీది అనంతమైన వైరాగ్యము. మీరు మొత్తం ప్రపంచాన్ని మర్చిపోవాలి. బాబా బాంబేలో ఒక ఉత్తరం వ్రాశారు. బాబా కేవలం బాంబే వారికే చెప్పరు బాబా సలహా అన్ని సెంటర్ల వారికి ఉంటుంది. మీరు ఉదయము, సాయంత్రము ఉపన్యసించాల్సి ఉంటుంది. ప్రతీ పట్టణంలో పెద్ద పెద్ద హాల్స్ ఉంటాయి. చాలామందికి బంధు-మిత్రులు కూడా ఉంటారు. కనుక మేము పరమపిత పరమాత్మ పరిచయం ఇవ్వాలి అని అడ్వర్టైజ్ చేయాలి, ఈ కారణంగా అందరూ పరమాత్మ నుండి తమ బర్త్ రైట్(జన్మ సిద్ధ అధికారం) తీసుకోగలరు. కేవలం మాకు గంటన్నర ఉదయం, సాయంత్రానికి గంటన్నర హాలు కావాలి. ఎటువంటి హంగామా ఉండదు. బాజా-భజంత్రీలు ఉండవు. కనుక ఏదైనా తగిన బాడుగకు ఇస్తే మేము తీసుకోగలము అని ప్రకటన వేయించాలి. బాగుందా లేదా అని ఏరియా చూడాలి, ఇల్లు కూడా చూడాలి. మంచి వారైతే మంచి జిజ్ఞాసువులను తీసుకొస్తారు. ఇలా 4-5 చోట్ల ప్రసంగించాలి. పెద్ద-పెద్ద పట్టణాలలో ఒకవేళ ఫస్ట్ ఫ్లోర్ లో లభించకపోతే సెకండ్ ఫ్లోర్ లో, లేకపోతే గత్యంతరం లేని పరిస్థితిలో థర్డ్ ఫ్లోర్ లో కూడా తీసుకోవచ్చు. అలాగే గ్రామ-గ్రామాల్లో కూడా చేయండి. ఎటువంటి గ్రామమైనా సరే, భలే ఏదైనా చిన్న ఇల్లైనా సరే, మొత్తం ఇల్లేమీ అవసరం లేదు, కేవలం మూడు అడుగుల నేల కావాలి. తమ సంబంధీకులందరితో మాట్లాడుతూ ఉంటే ఎవరో ఒకరు ఇస్తారు. అయితే ఇలా సెంటర్లు తెరుస్తూ పోవాలి. కొంతమంది బాడుగ కూడా తీసుకోరు. ఇంకా ఎవరైనా అద్దె డబ్బు తీసుకుంటూ తీసుకుంటూ ఒకవేళ బాణము తగిలితే తీసుకోవడం కూడా మానేస్తారు. విశాల బుద్ధి కలిగిన వారయితే మంచిగా అర్థం చేసుకుని ధారణ చేస్తారు. విశాల బుద్ధి గల వారిని మహారథి అని అంటారు. అటువంటివారు ఒకదాని వెనుక ఒకటి సెంటర్లు తెరుస్తూ పోతారు. మనము మన రాజ్యాన్ని శ్రీమతం ఆధారంతో గుప్తమంటే గుప్తంగా స్థాపన చేస్తున్నామని పిల్లలకు తెలుసు. ఎలా స్థాపన చేస్తారో ఇంకెవ్వరికీ తెలియదు. పవిత్రంగా ఉండాలి అంతే. బాబా చెప్పారు - మాయ

మీకు దుఃఖం ఇచ్చింది, దానిని వదిలేయండి. మాయాజీత్, జగజ్జీత్లుగా అవ్వండి. మనసును గెలిచే విషయం కాదు. మనసు అయితే శాంతిగా, శాంతిధామంలోనే ఉంటుంది. ఇక్కడ శరీరం ఉంటుంది కనుక శాంతిగా ఉండలేదు. శాంతిధామమంటే పరంధామము. ఇక్కడ అవగాహన(జ్ఞానము) లభిస్తే చింతన కూడా నడుస్తూ ఉండాలి. అక్కడ సెంటరుకు వచ్చారు, కథ విన్నారు, వ్యాపారములో మునిగిపోయారంటే అంతా సమాప్తమైపోతుంది. ఇక్కడ తాజా-తాజాగా ఉంటుంది కనుక పిల్లలు రిఫ్రెష్ అయ్యేందుకు వస్తారు. భారతదేశము పరమాత్మ బర్త్రేప్సేన్(జన్మస్థానం) అని మనుష్యుల బుద్ధిలో ఉండదు. మేము శరీరం వదిలి అమరలోకానికి వెళ్తామని ఇక్కడ వింటూ ఉంటే మీకు నశా కూడా కలుగుతుంది. ఫలానావారు చనిపోయారు అనే మాట సత్యయుగంలో ఉండదు. పాత శరీరం వదిలేస్తాము, కొత్తది తీసుకుంటామంటే సంతోషం కలుగుతుంది కదా! భజంత్రీలు మోగుతాయి. మంచిది.

**మధురాతి మధురమైన ఆపురూపమైన పెల్లలకు మాత - పిత, బాపదాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడిమార్కంగ్**  
**ఆత్మిక పెల్లలకు ఆత్మిక తండ్రినమస్తే.**

**ధారణ కొరకు ముఖ్యసారము :-**

1. ఈ అనంతమైన ప్రపంచము పై వైరాగ్యము కలిగి దానిని బుద్ధి ద్వారా మర్చిపోవాలి. అవినాశీ జ్ఞాన రత్నాలను ధారణ చేసి భవిష్యత్తులో ధనవంతులుగా అవ్వాలి.
2. నూతన ప్రపంచము కొరకు తండ్రి ఏ విషయాలనైతే వినిపిస్తారో, వాటిని గుర్తుంచుకోవాలి. ఇంతవరకు ఏమేమి చదివారో అదంతా మర్చిపోవాలి. ఇలా జీవించి ఉండే మరణించాలి.

**వరదానము :- “ ఏకరస స్థితి అనే ఆసనము పై మనసు - బుద్ధిని  
 కూర్చోబెట్టే సత్వమైన తపస్వీ భవ ”**

తపస్వీలు సదా ఆసనధారులుగా ఉంటారు. వారు ఏదో ఒక ఆసనం పై కూర్చొని తపస్సు చేస్తారు. తపస్వీ పిల్లలైన మీ ఆసనము - ఏకరస స్థితి, ఫరిస్తా స్థితి. ఈ శ్రేష్ఠమైన స్థితులనే ఆసనం పై స్థితమై తపస్సు చేయండి. ఎలాగైతే స్థూలమైన ఆసనము పై శరీరము కూర్చుంటుందో, అలా శ్రేష్ఠమైన స్థితి అనే ఆసనము పై మనసు-బుద్ధిని కూర్చోబెట్టండి. ఎంత సమయము కావాలనుకుంటే, ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు ఆ ఆసనము పై కూర్చోండి. ఈ సమయంలో శ్రేష్ఠమైన స్థితి అనే ఆసనము పై కూర్చునే వారికి భవిష్యత్తులో రాజ్య సింహాసనము ప్రాప్తిస్తుంది.

**సాగ్గర్ :- “ ఇతరుల విచారాలను తమ విచారాలతో కలిపి అందరికీ సన్నానమివ్వడమే**

**గౌరవనీయులుగా అయ్యే సాధనము ”**

