

07-12-2017

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

బాప్ దాదా

మధువనము

**“మధురమైనపిల్లలారా- ఒక్కడా- అక్కడా కూర్చుని వ్యర్థవిషయాలలో మీ సమయాన్ని వ్యర్థము చేసుకోకండి, బాబా స్మృతిలో ఉంటే సమయము సఫలమైపోతుంది ”**

**ప్రశ్న:-** బాబా పేరును ఎటువంటి పిల్లలు ప్రత్యక్షము చేయగలరు ?

**సమా:-** ఎవరైతే తండ్రి సమానంగా సేవ చేస్తారో, వారు చేయగలరు. ప్రతి కర్మ బాబా సమానంగా ఉంటూ చాలా గొప్ప ఫలము లభిస్తుంది. బాబా పిల్లలైన మనలను తమ సమానంగా చేసేందుకు పురుషార్థము చేయిస్తున్నారు.

**ప్రశ్న:-** అంతర్ముఖత అని దేనిని అంటారు ? మీ అంతర్ముఖత సాటిలేనిది ఎలా ?

**సమా:-** ఆత్మాభిమానులుగా ఉండడమే అంతర్ముఖులుగా అగుట. లోపల ఉన్న ఆత్మ సర్వమూ తండ్రి నుండే వినాలి. ఒక్క తండ్రితోనే బుద్ధియోగాన్ని ఉంచుకొని గుణవంతులుగా అవ్వాలి. ఇదే అద్భుతమైన అంతర్ముఖత.

**పాట:-** ఓం నమః శివాయ,.....

ఓంశాంతి. మధురాతి మధురమైన అపురూపమైన(చాలా కాలము తర్వాత కలిసిన) పిల్లలు ఈ పాటను విన్నారు. తండ్రి మహిమను విన్నారు. తండ్రి మహిమ యొక్క ఫలము పిల్లలకు లభిస్తోంది. మరలా పిల్లలే తండ్రిని ప్రత్యక్షము చేస్తారు. కానీ తండ్రి వలె సర్వీసు చేసినప్పుడే ప్రత్యక్షము చేయగలరు. వారు గొప్ప ఫలాన్ని కూడా పొందుతారు. ఇప్పుడు పిల్లలైన మీరు ప్రాక్టికల్ పిల్లలుగా ఉన్నారు. భక్తులు కేవలం పాడుతూ ఉంటారు. బాప్ దాదా సంగమ యుగములో మన సన్ముఖములో కూర్చుని ఉన్నారని మీకు తెలుసు. తండ్రి తప్పకుండా దాదా(బ్రహ్మ) తనువు ద్వారానే తెలిపిస్తారు. తాము పురుషార్థము చేసి తప్పకుండా తండ్రి సమానంగా అవుతామని పిల్లలకు నిశ్చయముంది. తండ్రి పతిత పావనులు, జ్ఞాన సాగరులు. వారి నుండి పతిత పావనులైన మీరు జ్ఞాన గంగలు వెలువడినారు. గంగలని ఎందుకు అంటారు? ఎందుకంటే మీరందరూ వారికి ప్రేయసులు. అందరినీ మేము జ్ఞానగంగలనే అంటాము. మేము శ్రీమతము అనుసారంగా పూర్తి విశ్వములోని మనుష్య మాత్రులందరికీ సుఖము ఇవ్వగలమని ఇతరులెవ్వరూ ఇవ్వలేరని పిల్లలకు నషా ఎక్కుతుంది. అందరికీ సద్గతినిచ్చేందుకు ఇప్పుడు తండ్రి వచ్చారు, పిల్లల ద్వారానే ఇష్టిస్తారు. ఎందుకంటే వారు చేసి చేయించేవారు కదా. కావున అటువంటి తండ్రి శ్రీమతమును తప్పకుండా అనుసరించాల్సి ఉంటుంది. తండ్రి చెప్తున్నారు - ఎవరు చేస్తారో, ఎంత సర్వీసు చేస్తారో వారే 21 జన్మలకు శ్రేష్ఠమైన ప్రాణిగా పొందుతారు, కానీ అదృష్టములో లేకుంటే ఏమీ చేయరు. వాస్తవానికి చాలా సహజము. రోజురోజుకు తండ్రి చాలా మంచి-మంచి పొయింట్లు ఇస్తూ ఉంటారు. తండ్రి చెప్తున్నారు - ఎంతగా బుద్ధి రూపీ జోలేను నింపుకోవాలనుకుంటే అంతగా నింపుకోండి. జోలేను బాగా నింపుకుంటున్నామా ? లేక సమయాన్ని వ్యర్థపరుస్తున్నామా? అని స్వయమే తెలుసుకోవచ్చు. భక్తిలో చాలా సమయాన్ని వ్యర్థము చేశారు, శక్తిని వ్యర్థము చేసుకున్నారు. ధనాన్ని కూడా వ్యర్థము చేశారు. చేసిన శ్రమా వ్యర్థమయ్యింది. ఎంత కష్టపడ్తారో చూడండి. జపము, తపము, దానాలు, తీర్థ స్థానాలకు తిరుగుట మొదలైనవి చాలా చేస్తారు. ఇప్పుడు ఏమేమి జరిగిందో అంతా త్రామానుసారము జరిగింది. ఇప్పుడైతే పురుషార్థము

గురించిని విషయము. ఏదైతే గడిచిపోయిందో, దానినైతే ఏమీ చేయలేము. మళ్ళీ తమ సమయానికి పునరావృతమవుతుంది. ఇప్పుడు తండ్రి చెప్తున్నారు - శ్రీమతమును అనుసరించండి. మీ సమయాన్ని ఇక్కడా అక్కడా వృథా చేయకండి. సమయాన్ని బాబా స్మృతిలో సఫలము చేయండి. చాలామంది పిల్లలు బాబా మాటలను ఒక చెవితో విని మరొక చెవితో వదిలేవేస్తారు. ఎవరైతే బాగా ధారణ చేస్తారో, వారు ఇతరులకు కూడా తప్పకుండా సర్వీసు చేస్తారు. తమ సమయాన్ని ఎక్కడా వ్యర్థము చేయరు. చాలా మంది పిల్లలు రోజంతా బాహ్యముఖులుగా ఉంటారు. పిల్లలు పురుషార్థము చేసి అంతర్ముఖులుగా అవ్వాలి. ఆత్మ లోపల ఉంది కదా. ఆత్మలైన మీకు తండ్రి అర్థము చేయిస్తున్నారని నిశ్చయము చేసుకోవాలి. పిల్లలారా, మీరు ఆత్మాభిమానులుగా ఉండాలి. దీనినే సత్కమైన అంతర్ముఖత అని అంటారు. మనము అంతర్ముఖమయ్యే విషయాలే ప్రత్యేకమైనవి. లోపల ఏదైతే ఆత్మ ఉందో అది అన్ని విషయాలు తండ్రి ఒక్కరి ద్వారానే వినాలి. తండ్రి మాటిమాటికి ప్రేమతో పిల్లలకు అర్థము చేయిస్తారు. తల్లిదండ్రులు మరియు ఇంకా అనన్యమైన సోదరి-సోదరులు ఎవరైతే మంచి సర్వీసు చేస్తారో వారి నుండి మీరు నేర్చుకోవాలి. ఇంకా అంతో-ఇంతో అవగుణాలైతే అందరిలో ఉన్నాయి. నిర్గుణుడైన నాలో ఏ గుణాలు లేవని పాడుతూ కూడా ఉంటారు. ఇప్పుడు పిల్లలైన మీరు గుణవంతులుగా అవ్వాలి. అలా బాబా జతలో బుద్ధియోగము ఉన్నప్పుడే అవ్వగలరు. మాయ అయితే బుద్ధిని చాలా చంచలము చేస్తుంది. పిల్లలు దిగుతూ-ఎక్కుతూ ఉంటారు. ఎవరైతే దేహాభిమానములో ఉంటారో వారు క్రింద పడ్డూ ఉంటారు. ఎవరైతే ఆత్మాభిమానులుగా ఉంటారో వారు క్రింద పడరు. వారు తండ్రితో మేము ఈ కార్యాన్ని చేసే చూపిస్తామని, సంపూర్ణ పవిత్రులయ్యే చూపిస్తాము అని ప్రతిజ్ఞ చేస్తారు. మేము తండ్రి నుండి సంపూర్ణ వారసత్వాన్ని తీసుకుంటామని, సమయాన్ని వ్యర్థముగా పోగొట్టుకోమని లోలోపల పక్కా నిశ్చయము చేసుకోవాలి. పిల్లలు శరీర నిర్వహణ కూడా చేసుకోవాలి. ఇల్లు-వాకిళ్ళను వదలడం హఠయోగ సన్యాసుల పని. మీరు మీ రచన మంచి-చెడులను చూసుకోవాలి. హృదయములో ఈ నిశ్చయమును పెట్టుకోవాలి - ఈ కనులతో మేమేమి చూస్తున్నామో అవన్నీ వినాశము కానున్నవి. ఇందులో మమత్వము పెట్టుకుంటే మనకే నష్టమౌతుంది. మమకారాన్ని ఒక్క బాబా పైనే పెట్టుకోవాలి. ముఖ్యమైన విషయము పవిత్రత. దీనిని గురించే చాలా గొడవలు జరుగుతాయి. కోపము గురించి అంత గొడవలు జరగవు. ఈ సమయములో కామ వికారము అందరిలో ప్రవేశమైనది. అందరూ వికారాలతోనే జన్మిస్తారు. మేము భ్రష్టాచారుల నుండి శ్రేష్టాచారులుగా తయారు చేయుడంలో (బాబాకు) సహాయోగము చేస్తున్నామని మీరు అర్థము చేయించవచ్చు.

ఇప్పుడు పిల్లలైన మీరు ఆత్మాభిమానులుగా అవ్వాలి. పతిత పావనుడైన తండ్రిని స్మృతి చేయాలి. ఓ పతిత పావనా! రండి అని కూడా పిలుస్తారు. కనుక వారు వచ్చి ఏం చేస్తారు? తప్పకుండా పావనంగా చేస్తారు. ఇక్కడ స్నానము మొదలైన విషయమేదీ లేదు. తండ్రి చెప్తున్నారు - నన్ను ఒక్కరినే స్మృతి చేయండి. ఇక ఏ ఇతర ఉపాయమూ లేదు. యోగాగ్ని ద్వారానే మీరు పతితుల నుండి పావనంగా అవుతారు. ఇనుప యుగము నుండి మీరు బంగారు యుగములోకి వెళ్తారు. అందుకు ఇది ఒక్కటే ఉపాయము. ఇతర ఉపాయమేదీ లేదు. అన్ని వ్యాధులకు ఒక్కటే మందు. తండ్రి స్మృతి. దీని నుండే సర్వ దుఃఖాలు దూరమైపోతాయి. తండ్రి స్మృతితో వారసత్వ స్మృతి కూడా వస్తుంది. తండ్రి అంటేనే వారసత్వము. లౌకిక తండ్రి ఎంత పేదవాడైనా కొద్దిగా ధనము, పాత్రలు మొదలైన

వాటి వారసత్వాన్ని కొద్దిగానైనా తప్పకుండా ఇస్తారు. కావున మీరు మొదట తండ్రిని తర్వాత వారసత్వాన్ని స్మృతి చేయాలి. తండ్రి చెప్తున్నారు - 'మన్ననాభవ, మధ్యాజీభవ.' తండ్రి మీకు సర్వ వేద శాస్త్రాల సారాన్ని అర్థము చేయిస్తారు. ఇతరులెవ్వరికీ ఈ సారము తెలియదు. తండ్రి నేరుగా చెప్తున్నారు - పిల్లలూ! దేహాభిమానాన్ని వదిలేయండి. ఆత్మలైన మాతో తండ్రి మాట్లాడుతున్నారని మీరు భావించాలి. నిరాకారుడైన తండ్రి నిరాకార పిల్లలకే చెప్తారు - ఆత్మలైన మీరు చెవులతో వింటారు, అన్నీ ఆత్మలైన మీరే చేస్తారు. ఏ పరిస్థితిలోనూ పిల్లలు దేహాభిమానులుగా అవ్వరాదు. స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి తండ్రిని స్మృతి చేయండి, సర్వీసు కూడా చేయండి ఎందుకంటే దేహముతోనే అన్ని పనులు జరుగుతాయి. అవి చేయాలే వస్తుంది. కొందరు కొద్ది సమయము కొరకు తెలివి తప్పి పడిపోతారు కూడా. కానీ అది జ్ఞాన విషయము కాదు. ఇక్కడైతే బాబాను స్మృతి చేసే శ్రమ చేయాలి. ఇందులోనే మాయ విఘ్నాలు చాలా వస్తాయి. మనము తండ్రి ఒడిలోకి వచ్చామని మీకు తెలుసు కనుక తప్పకుండా తండ్రిని స్మృతి చేయాల్సి ఉంటుంది. భోగ్(ప్రసాదము)ను తయారు చేయునప్పుడు కూడా శివబాబాను స్మృతి చేయాలి. ఇంతకుముందు ప్రసాదము(భోగ్) తయారు చేయునప్పుడు కృష్ణుని, రాముని, గురునానక్ను స్మృతి చేసేవారు. గురు వాణిని చదివేవారు. స్మృతితో తయారు చేసినప్పుడే అది శుద్ధమవుతుంది, తర్వాత అభ్యాసమైపోతుంది. ఇక్కడ కూడా తండ్రిని స్మృతి చేసే అభ్యాసమైపోవాలి. ఎంత వీలైతే అంత భోగ్ లేక భోజనాన్ని తయారు చేసే సమయములో బాబాను తప్పకుండా స్మృతి చేయాలి. ఇది చాలా చాలా అవసరము. కాని పిల్లలు స్మృతియే చేయరు. భండారము(వంట గది)లో తండ్రిని స్మృతి చేస్తూ భోజనము తయారు చేయమని ఒకరికొకరు స్మృతిని ఇప్పించుకోవాలి. ఇలా చేస్తూ-చేస్తూ పక్కా అయిపోతారు. ఎవరికైతే ఈ అభ్యాసముండదో వారెప్పుడూ స్మృతి చేయరు. బ్రహ్మభోజనానికి ఎంతో మహిమ ఉంది. అంటే అందులో ఏదో మహత్వము ఉంటుంది కదా. దేవతలు కూడా బ్రహ్మభోజనాన్ని ఇష్టపడ్డారు. కావున స్మృతిలో ఉండి భోజనము తయారు చేస్తే తమ కళ్యాణమూ జరుగుతుంది మరియు వచ్చేవారి కళ్యాణము కూడా జరుగుతుంది. స్మృతిలో ఉండుట వలన మేము శివబాబా నుండి ఆస్తిని తీసుకుంటున్నామని బుద్ధిలోకి వస్తుంది. కానీ పిల్లలు స్మృతి చేయరు. పరిపక్వత లేదు. పోను పోను ఎటువంటి పిల్లలు వెలువడ్డారంటే, తండ్రి స్మృతిలో ఒక్కసారిగా లీనమైపోతారు. స్మృతిలోనే ఉండి భోజనము మొదలైనవి తయారు చేస్తారు. ఎలాగైతే మద్దపానము చేసినందున నషా ఎక్కుతుందో అలా పిల్లలైన మీకు ఈ ఆత్మిక తండ్రి స్మృతి అనే నషా ఉండాలి. దీని ద్వారా చాలా లాభముంది. ప్రియతముని లేక తండ్రిని స్మృతి చేయాలి. వీరు అత్యంత మధురమైన తండ్రి. వీరిలాంటి మధురమైన తండ్రి మరెవ్వరూ ఉండరు. బయటివారికి ఈ విషయాలు తెలియనే తెలియవు. దేవీ దేవతా ధర్మము వారు మాత్రమే అర్థము చేసుకోగలరు. త్వమేవ మాతాశ్చ పితా త్వమేవ... ఇది ఒక్క నిరాకార తండ్రి మహిమయే. కృష్ణుని ఇలా ఎవ్వరూ మహిమ చేయజాలరు. తప్పకుండా తండ్రియే ఇంత శ్రేష్ఠ కర్తవ్యాన్ని చేశారు. అందుకే మళ్ళీ భక్తి మార్గములో మనము వారిని ఇంతగా మహిమ చేస్తాము.

ఇప్పుడు తండ్రి చెప్తున్నారు - మధురమైన పిల్లలారా, ఇతర అన్ని వైపుల నుండి బుద్ధియోగాన్ని తొలగించండి. పూర్తి ప్రపంచము నుండి, తమ దేహము నుండి కూడా, బుద్ధియోగాన్ని తొలగించి నన్నొక్కరినే స్మృతి చేస్తే, మీ నావ తీరానికి చేరుకుంటుంది. ఇది చాలా చవక వ్యాపారము కానీ

తీసుకునేవారు నెంబరువారుగా ఉన్నారు. ఇది కూడా డ్రామాలో రచింపబడింది. బాబా ఎంత బాగా అర్థము చేయిస్తారు! వింటారు కూడా, కొందరు బాగా ధారణ చేస్తారు, కొందరు ఒక చెవితో విని మరొక చెవితో వదిలేస్తారు. ఇక్కడ సన్నుఖములో వినడం వలన పిల్లలు రిఫ్రెష్ అవుతారు. మళ్ళీ వెలుపలికి వెళ్లగానే మర్చిపోతారు. ఏమీ గుర్తుండదు. కొందరైతే బాగా రిపీట్ కూడా చేస్తారు. ఏది బాబా తెలిపించారో దానిని ప్రాక్టికల్ గా చేస్తారు. ఉదయమే లేచి మీరు బాబా స్మృతిలో భోజనాన్ని వండితే ఆ భోజనములో శక్తి నిండుతుంది. మొత్తం మనుష్య కులమంతటిని ఉద్ధరించాలి అన్నంత నషా పిల్లలైన మీకు ఉండాలి. ఇది మనుష్య కులానికి సంబంధించిన విషయమే. జంతువులు మొదలైనవాటిని ఉద్ధరించాలని కాదు. డ్రామాలో వాటి పాత్రయే అలాంటిది. ఎటువంటి మనుష్యులో అటువంటి ఫర్వీచర్ ఉంటుంది. సత్యయుగములో పనికిరాని చెత్త ఉండదు. మీ కొరకు ఎన్నో వైభవాలుంటాయి. అక్కడ జంతువులు, పక్షులు మొదలైనవన్నీ చాలా రాయల్ గా ఉంటాయి. మనుష్యులు ఎలా ఉంటారో వారి సామగ్రి కూడా అలాగే ఉంటుంది. పేదవారి సామగ్రి ఏముంటుంది? ధనవంతుల సామగ్రి ఎంత రాయల్ గా ఉంటుంది! బాబా మన ద్వారా చాలా గొప్ప సంపాదనను చేయిస్తున్నారని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. తర్వాత ఎవరు ఎంత చేస్తే అంత, చదువు మాత్రము ఒక్కటే. ప్రతి ఒక్కరు పదవిని నెంబరువారుగా పొందుతారు. రాజా, రాణి, ప్రజలు, ధనవంతుల నౌకర్లు - చాకర్లు, పేదవారి నౌకర్లు - చాకర్లు అందరూ ఉంటారు. మనము మన రాజధానిని యోగబలముతో స్థాపిస్తున్నామని బుద్ధిలో ఉంది. ఆయుధాలు మొదలైనవాటి మాటే లేదు. ఇది ఇప్పటి విషయమే. యోగబలము ద్వారా మీరు రాజ్యాన్ని పొందుతున్నారు. ఈ సమయములో బ్రాహ్మణులైన మీరు శక్తులు. సత్యయుగములో దేవతల వద్ద ఆయుధాలు మొదలైనవేవీ ఉండవు. జ్ఞాన ఖడ్గము, జ్ఞాన కత్తి ఇవన్నీ ఇప్పటి విషయాలే. వీటినే వారు స్థూల రూపములో తీసుకెళ్ళారు. ఇప్పుడు మీ ముఖము మరియు చరిత్ర రెండూ పరివర్తనౌతాయి. వికారుల నుండి సుందరంగా(పవిత్రంగా) అవుతారు. సర్వగుణ సంపన్నులుగా, 16 కళా సంపూర్ణులుగా అవుతారు. ఎవరు ఎంత పురుషార్థము చేస్తారో అంత పొందుతారు. ఇందులో అసత్యము నడవదు. ఒకవేళ లోపల ఏదైనా వికారితనము నిండి ఉంటే వెలుపలకు కూడా ఈ నల్లతనమే(వికారము) కనిపిస్తుంది.

బాబా చెప్తున్నారు - పిల్లలారా, మీరెంత మధురంగా తయారవ్వాలంటే చూసినవారంతా వీరిని ఇలా తయారు చేసినవారు ఎవరు? అని ఆలోచించాలి. మీ బుద్ధిలో పూర్తి సృష్టి ఆదిమధ్యాంతముల జ్ఞానముంది. ఈ జ్ఞానాన్ని తెలుసుకోవడం ద్వారా మీరు చక్రవర్తి రాజులుగా అయిపోతారు. తండ్రి రచయిత, వారే మొత్తం జ్ఞానాన్ని ఇస్తారని బోర్డు పెట్టేయండి. మీరు బ్రాహ్మణులు. మీ జాతియే భిన్నమైనది. బ్రహ్మ ముఖవంశావళి బ్రాహ్మణులైన మీరే బాబా జ్ఞానాన్ని వినిపిస్తున్నారు. కావున శివబాబా పై మీకు ఎంత ప్రేమ ఉండాలి. కానీ మంచి మంచి ఫస్ట్ క్లాస్ పిల్లలు కూడా యోగములో ఫెయిల్ అయిపోతారు. జ్ఞానమైతే చాలా సహజము. మురళీని కూడా బాగా చదువుతారు. కానీ యోగములోనే శ్రమ ఉంది. స్మృతి ద్వారా వికర్తలు వినాశనము చేసుకోవడంలోనే శ్రమ ఉంది. ఇందులో చాలా మంది ఫెయిల్ అవుతారు. భగవానువాచ - మిమ్ములను మనుష్యుల నుండి దేవతలుగా, పతితుల నుండి పావనులుగా తయారు చేసేందుకు వచ్చాను. జ్ఞానము ద్వారానే సద్గతి కలుగుతుంది కనుక జ్ఞానసాగరుడు వచ్చి తప్పకుండా జ్ఞానాన్ని ఇవ్వవలసి వచ్చింది. పోతే నీటి సాగరము

లేదా నదులు పావనముగా తయారు చేయలేవు. మనము మన కొరకు రాజధానిని స్థాపన చేసుకుంటున్నామని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. ఆత్మాభిమానులుగా తయారవుతున్నారు. మేము తండ్రి ద్వారా జ్ఞాన వారసత్వాన్ని తీసుకొని విశ్వానికి అభిషేకులుగా అయిపోతాము. వారి బుద్ధి ఎక్కడ మీ బుద్ధి ఎక్కడ! వారందరూ వినాశనము కొరకు పని చేస్తారు. మీరు స్థాపన కొరకు చేస్తారు. ఈ విషయాలు మర్చిపోరాదు. కానీ ఎవరి అదృష్టములో లేదో వారు ధారణ చేయరు. ఉన్నత పదవి పొందేందుకు పురుషార్థము చేయాలి. మేము పాస్ అయ్యి ఉన్నతమైన నంబరును తీసుకోవాలని భావించాలి కానీ శ్రమ అంతవరకు చేరుకోవడం లేదు. ఇది అనంతమైన చదువు. తండ్రి అయితే విశ్వ సామ్రాజ్యాన్నే ఇస్తున్నారు. ఆశ్చర్యము కదా. “పిల్లలూ! నన్ను పృథి చేయండి.” గాఢమైన పృథి ఉండాలని చాలా ప్రీతిగా అర్థం చేయిస్తారు. తండ్రి మళ్ళీ వచ్చి ఉన్నారు. మేము తప్పకుండా తండ్రి మతానుసారము నడిచి పూర్తి వారసత్వాన్ని తీసుకుంటాము. బాబా, మేము మిమ్ములను తెలుసుకున్నాము అని కూడా అంటారు. బాబాను చూసి కూడా ఉండరు కాని ఇంట్లో కూర్చుని ఉన్నా టచింగ్ అవుతుంది. కొందరికి కొద్దిగా విన్నా నషా ఎక్కిపోతుంది, అదృష్టము కూడా తోడవుతుంది. కొందరు సాంగత్య దోషములోకి వచ్చి చదువును వదిలేస్తారు. రావణుని మతము వారు, ఈశ్వరుని మతము వారు వేరు వేరు. యోగబలము ద్వారా ఏ విధంగా రాజ్య స్థాపనాతా ఉండో పిల్లలైన మీకు తెలుసు. బాహుబలము అనేక ప్రకారాలుగా ఉంది. యోగబలము ఒకే రకమైనది. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన అపూర్వాపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాపదాదాల ప్రేమస్మృతులు మరియూ గుడ్ మార్కింగ్

భోజన కొరకు ముఖ్య సారము :-

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రినమ్మే.

1. అంతర్ముఖులై ఒక్క తండ్రి నుండే వినాలి. ఒక్క తండ్రి జతలోనే బుద్ధియోగాన్ని ఉంచి గుణవంతులుగా అవ్వాలి. బాహ్యముఖతలోకి రాకూడదు.
2. ఆత్మిక తండ్రిని పృథి చేస్తూ, నషాలో ఉండి భోజనము తయారు చేయాలి. వారి పృథిలోనే తినాలి. పక్కా యోగులుగా తయారవ్వాలి.

వరదానము :- “ప్రవృత్తిలో ఉంటూ లౌక్యము(లౌకికతనము) నుండి అతీతముగా ఉండి

ప్రభు ప్రేమను ప్రాప్తి చేసుకునే లగావ్ ముక్తి భవ ”

ప్రవృత్తిలో ఉంటున్నా నేను సేవాస్థానంలో సేవ కొరకు ఉన్నాననే లక్ష్యముంచుకోండి. ఎక్కడ ఉంటున్నా అక్కడి వాతావరణము సేవాస్థానం వలె ఉండాలి. ప్రవృత్తికి అర్థమే పర-వృత్తిలో ఉండేవారు, అనగా ‘నాది’ అనేది లేదు, అంతా తండ్రిదే అనే భావముండాలి. అప్పుడు దానిని పర-వృత్తి అని అంటారు. మీ వద్దకు ఎవరు వచ్చినా, వారు మిమ్ములను ప్రపంచానికి న్యారాగా, ప్రభువుకు వ్యారాగా ఉన్నవారిగా అనుభవం చేయాలి. ఎందులోనూ లగావ్(ఆకర్షణ) ఉండరాదు. వాతావరణం లౌకికంగా ఉండరాదు, అలౌకికంగా ఉండాలి. చెప్పడం, చేయడం సమానంగా ఉంటే ఒకటవ నెంబరు లభిస్తుంది.

నోట్స్ :- “సదా ఖజానాలతో సంపన్నంగా, సంతుష్టంగా ఉంటే పరిస్థితులు వస్తాయి,

మారిపోతాయి(పరివర్తనపోతాయి)”