

“ మధురమైన పిల్లలారా - మీరు కర్మ సన్యాసము చేయరాదు, వికర్మలను సన్యసించాలి,

ఎలాంటి వికర్మ అనగా పాప కర్మ చేయరాదు.”

ప్రశ్న:- పిల్లలైన మీరు ఏ అభ్యాసము ద్వారా డెడ్స్సైలెన్స్(సంపూర్ణ నిశ్శబ్దము)ను అనుభవించగలరు?
సమా :- అశరీరిగా అయ్యే అభ్యాసము చేయండి - “ఒక్క తండ్రి తప్ప ఇతరులెవ్వరూ జ్ఞాపకము రారాదు”. శరీరము నుండి మరణించినట్లు ఉండాలి. ఈ అభ్యాసము ద్వారా ఆత్మ డెడ్స్సైలెన్స్ను అనుభవము చేయగలదు.

ప్రశ్న:- సర్వ దుఃఖాల నుండి విడుదలయ్యేందుకు సులభ పద్ధతి ఏది?

సమా :- డ్రామా జ్ఞానాన్ని బుద్ధిలో చాలా పక్కాగా ఉంచుకోండి. ప్రతి పాత్రధారిని సాక్షిగా ఉండి చూస్తే దుఃఖాల నుండి విడుదలైపోతారు. అప్పుడే విషయములోనూ అలజడి(కుదుపు) రాదు.

పాట :- ఓం నమః శివాయ,.....

ఓంశాంతి. ఈ పాటలో వచ్చే నమః శివాయ అను పదము భక్తిమార్గములోని పదము. ఓ శివబాబా! మీకు మేము నమస్కరిస్తున్నాము అని అంటారు. అయితే భక్తులకు శివబాబా ఎవరో తెలియనే తెలియదు. శివుని భక్తులలో ఒక్కరికి కూడా శివుని గురించి తెలియదు. శివబాబా అనేది పూర్తి సాధారణ శబ్దము. ఓం నమః శివాయ అనడం కూడా భక్తి అంశమే. ఇప్పుడు మీరు ఏమనాలి? శివాయ నమః అని అనమని మీరెప్పుడూ చెప్పరు. వాస్తవానికి అలా అనే అవసరము కూడా లేదు. తండ్రిని స్మృతి చేయమని పిల్లలకు మాటి మాటికి చెప్పరు. చిన్న పిల్లలకు అయితే అలా నేర్పించబడ్తుంది. లేక ‘ అల్లే ’ మరియు ‘ బే ’ లను చదివిస్తారు(నేర్పిస్తారు). వాస్తవానికి ఇందులో చెప్పేది కూడా ఏమీ లేదు. ‘మన్మథాభవ’ అని కూడా అనే పని లేదు. ఇది కూడా సంస్కృత పదము. మీకు ఎప్పుడూ సంస్కృతములో అర్థం చేయించలేదు. మేము తండ్రిని మాత్రమే స్మృతి చేయాలని పిల్లలకు తెలుసు. ఆత్మ స్వయాన్ని తెలుసుకున్నది. తండ్రి పరిచయమును ఇచ్చారు. పిల్లలూ! ఇప్పుడు మీరు నన్ను స్మృతి చేస్తే మీ వికర్మలు వినాశనమౌతాయని వారు చెప్తారు. కావున స్మృతి చేయడం పిల్లల కర్తవ్యము. ఇచ్చటికి వచ్చి కూర్చున్నప్పుడు తండ్రి స్మృతిలో అశరీరులై కూర్చోవాలి. జ్ఞానము కూడా బుద్ధిలో కూర్చుంటుంది. మనము ఆత్మలము తండ్రిని స్మృతి చేస్తాము. ఈ శరీరమనగా అవయవాలు. ఈ శరీరానికి విలువ ఏముంది? సాధనము(వాయిద్యము) ఎంత ఫస్ట్ క్లాస్ గా ఉన్నా దానిని ప్రాగ్గించే మానవుడు సరిగ్గా లేకుంటే ఆ వాయిద్యము ఎందుకు పనికి వస్తుంది? అలాగే ఆత్మ ముఖ్యమైనది. ఈ అవయవాలు కర్మలు చేసేందుకు నాకు లభించాయని ఆత్మకు తెలుసు. మనము కర్మయోగులము. కర్మ సన్యాసులుగా అవ్వరాదు. అది నియమ విరుద్ధము. వికర్మలను సన్యసించాలి. ఎందుకనగా మన ద్వారా ఏ పాప కర్మలు, వికర్మలు జరగరాదు. అన్నింటికంటే పెద్ద వికారము కామము. సన్యాస ధర్మమువారు అధిక వికారాన్ని పాపము లేక శత్రువుగా భావిస్తారు. అందుకే డ్రామానుసారము అడవులలోకి వెళ్ళడమే వారి ధర్మము. ఇల్లా-వాకిళ్లను సన్యసిస్తారు. ఇది కూడా డ్రామాలో నిర్ణయమై ఉంది. వారది చేసే తీరాలి. ఆ ధర్మమే వేరు. దానిని భారతదేశ ఆదిసనాతన ధర్మమని ఎవ్వరూ అనరు. ఆది సనాతనమనగా దేవీ దేవతా ధర్మము. మిగతా అనేక ధర్మాలున్నాయి. సన్యాసుల ధర్మము

కూడా మనుష్యులు స్థాపించే ధర్మాలలో ఒకటి. దానిని భగవంతుడు స్థాపించారు. బాబా అర్థం చేయిస్తారు - ఏ ధర్మమైనా ఒకరి తర్వాత మరొకరు మనుష్యులు స్థాపిస్తారు. పరమపిత పరమాత్మ క్రిస్టియన్ ధర్మమును గానీ సన్యాసుల నివృత్తి మార్గాన్ని గానీ స్థాపన చేశారని మీరు అనరు. పరమపిత పరమాత్మ బ్రాహ్మణ, దేవత, క్షత్రియ ధర్మాలను స్థాపన చేస్తారని గాయనము చేయబడింది. ఇతర ఏ ధర్మాన్నీ భగవంతుడు స్థాపించారు. శ్రామానుసారము ప్రతి ఒక్కరు తమ-తమ ధర్మాలను స్థాపన చేస్తారు. అంతేగానీ నీవు ఫలాని ధర్మము, నీవు ఫలాని ధర్మము స్థాపించమని కూడా పరమాత్మ చెప్పరు. ఇది తయారైన శ్రామా. ప్రతి ఒక్కరూ తమ సమయానుసారము వచ్చి వారి వారి ధర్మాన్ని స్థాపన చేయాలి. ఎందుకంటే పవిత్రాత్మ తప్ప ఇతరులెవ్వరూ ఎప్పుడూ ధర్మస్థాపన చేయలేరు. అది నియమము కాదు. ఆత్మ వచ్చి ధర్మ స్థాపన చేస్తుంది. పవిత్రముగా ఉంటుంది. ఇతర ధర్మాలన్నింటినీ మానవులు స్థాపన చేస్తారు. ఈ ఒక్క దేవీ దేవతా ధర్మాన్ని మాత్రమే బాబా స్థాపన చేస్తారు. ఎందుకంటే వారిని - ఓ పతిత పావనా! వచ్చి నూతన ప్రపంచాన్ని స్థాపన చేయమని పిలుస్తారు. భారతదేశము పావనంగా ఉండేది, ఇప్పుడు పతితమైపోయింది అని బుద్ధి చెప్తూ ఉంది. అందుకే పిలుస్తారు. పావన ప్రపంచములో అయితే ఎవ్వరూ పిలువరు. పావన ప్రపంచము ఎప్పుడవుతుందో మానవులకు తెలియనే తెలియదు. పిలుస్తూనే ఉంటారు. చివరివరకు పిలుస్తూనే ఉంటారు. స్మృతి చేస్తూనే ఉంటారు. మీకు తెలిసినంత కూడా వారికి తెలియదు. ఇది మీ చదువు. ఈ పాఠశాల పరమపిత పరమాత్మది. ఈ ప్రశ్న కూడా బోర్డును తయారు చేయించి వ్రాయండి. గీతా భగవానుడెవరు? ఒకవైపు తండ్రి మహిమ వ్రాయండి. ఆయన మనుష్య సృష్టికి బీజ రూపులు, సత్తము, చైతన్యము, జ్ఞాన సాగరులు. మీరు కృష్ణుని పవిత్రతా సాగరుడని అనలేరు. ఎందుకంటే కృష్ణుడు జనన-మరణాలలోకి వస్తాడు. శ్రీ కృష్ణుని మహిమ కూడా వ్రాయాలి - సర్వగుణ సంపన్నులు..... ఈ విషయాలు మానవులు పూర్తిగా మర్చిపోయారు. రావణుడు మరపింప చేశాడు. గీతా భగవానుడే సృష్టి రచయిత. వారిని మర్చిపోవడమే మొదటి నంబరు ఏకైక తప్పు. గీతా భగవానుని బుజువు చేస్తే సర్వవ్యాపి అనే మాట కూడా తొలగిపోతుంది. భగవంతుడు ఎప్పుడూ నేను సర్వవ్యాపిని చెప్పలేదు. బాబా చెప్తున్నారు - నేను పతితపావనుడను అటువంటప్పుడు సర్వవ్యాపిని ఎలా అవుతాను? ఒక్కొక్కరితో చాలా శ్రమ చేయవలసి వస్తుంది. ఇచ్చట కూర్చున్నప్పుడు తండ్రిని తప్ప వేరెవ్వరినీ స్మృతి చేయరాదు. అయితే ఎవరైతే ప్రాక్టీసు చేయకుండా రోజంతా సర్వీసులో ఉంటారో, వారు నిరంతరము శివబాబాను తలంపు చేయడం చాలా కష్టము. స్మృతి చేయనందున వారు డెడ్ సైలెన్స్ (సంపూర్ణ నిశ్శబ్దము)లో ఉండలేరు. మీరు అశరీరులుగా అవుతారు అనగా శరీరము నుండి మరణిస్తారు. మరణించేది శరీరము. కానీ ఆత్మ మరణించదు. ఆత్మ చెప్తుంది - నేను శరీరాన్ని వదులుతాను. నేను మరణిస్తాననే పదము తప్పు. ఆత్మ శరీరాన్ని వదిలించని అనడం సరి అయిన వాక్యము. ఇది అర్థము చేసుకునే విషయము. ఆత్మ ఒక శరీరాన్ని వదిలి మరో శరీరాన్ని ధరించి పాత్ర చేస్తుంది. అందరూ పాత్రధారులే కదా. ఆత్మ పాత్రను అభినయిస్తూ ఉంటుంది. ఇప్పుడు పిల్లలైన మీకు ఈ జ్ఞానము లభిస్తుంది. శ్రామా ప్లాను అనుసారము వారు వేరే శరీరము ధరించి మళ్ళీ పాత్రను అభినయించాలి. ఇందులో మనమెందకు దుఃఖించాలి. ఈ శ్రామాలో మనము పాత్రధారులము. ఈ విషయాన్ని మర్చిపోతారు. శ్రామాను తెలుసుకుంటే దుఃఖమెప్పుడూ కలగదు. మీరు ఈ శ్రామా ఆదిమధ్యాంతాలను తెలుసుకుని

చెప్తారు - ఫలానా ఆత్మ శరీరాన్ని వదిలించి, అది వెళ్లి మరొక శరీరాన్ని ధరించిందని చెప్తారు. ప్రతి ఒక్కరూ వారి పాత్రను వారు అభినయిస్తున్నారు. భలే మీకు జ్ఞానము లభించినా, పరిపక్వ స్థితి వచ్చినంత వరకు ఏదో ఒక అఘాతము వస్తూనే ఉంటుంది. (దెబ్బ తగులుతూనే ఉంటుంది). రావణ రాజ్యములో శిథిలావస్థకు చేరుకున్నారు కదా. కావున వెంటనే ఆపదలు వస్తాయి. సత్యయుగములో ఎప్పుడూ ఆపదలుండవు. అచ్చట కూర్చునే సులభంగా శరీరాన్ని వదిలేస్తారు. ఇప్పుడు సర్వము వలె నూతన శరీరము తీసుకోవాలి. ఇచ్చట చాలామంది రోధిస్తారు(ఏడుస్తారు). ఎక్కడెక్కడ నుండో వచ్చి ఓదారుస్తారు. సత్యయుగములో ఈ విషయాలేవీ ఉండవు. మీరు సంగమ యుగములోనే రామరాజ్యము, రావణ రాజ్యముల ఆచార పద్ధతులను తెలుసుకుంటారు. మీకు రామ రాజ్యములో రావణ రాజ్యమంటే ఏమిటో తెలియదు. రావణ రాజ్యములో రామ రాజ్యము గురించి తెలియదు. సంగమ యుగములోనే మీరు రెండింటి గురించి తెలుసుకుంటారు. బాబా వచ్చి పూర్తి శ్రామా ఆదిమధ్యాంతాల రహస్యాలన్నీ అర్థం చేయిస్తారు. ఈ మాటలు సత్యమైనవనే ఫీలింగ్(భావన) రావాలి. బ్రాహ్మణులైనంతవరకు మీకేమీ తెలియదు. జ్ఞానము లేకుండా మనుష్యులు అడవి మనుష్యుల వలె ఉన్నారు. ప్రభుత్వము వారు కూడా మనుష్యులు తప్పక చదువుకోవాలని అంటున్నారు. పల్లెటూరువారు చదువుకోరు. వారు వ్యవసాయములోనే మునిగి ఉంటారు. వారిని 'వీరు అడవి మనుష్యులు' అని అందుకే వెలుపలి వారు అంటారు. ఇప్పుడు మనలను తండ్రి కూర్చోబెట్టి చదివిస్తున్నారు. మనము తోటలోని పుష్పాలుగా అవుతాము. వారు అడవిలోని ముళ్ళు. మీకు తెలిసింది కావున అర్థము చేసుకోగలరు. ప్రపంచములో గురువులను అత్యున్నతులని అంగీకరిస్తారు. ఎందుకంటే వారు సద్గతినిస్తారని భావిస్తారు. కానీ తండ్రి అర్థం చేయిస్తున్నారు - వీరు మిమ్ములను భక్తిలో చిక్కుకునేలా చేస్తారు. భక్తి పారవశ్యములో కూర్చుని ఊగుతూ ఉంటారు. మీరు అలా ఊగే అవసరము లేదు. ఇచ్చట తండ్రి నుండి వారసత్వము తీసుకోవాలి. కొడుకు పెద్దవాడైతే తండ్రి నుండి వారసత్వము లభించాలని తెలుసుకుంటాడు. చిన్న పిల్లల అవయవాలు కూడా చిన్నవిగానే ఉంటాయి. మీరు మా జీవితాన్ని ఎలా ఉన్నతము చేసుకోవాలో అర్థం చేసుకోగలరు. భారతదేశము వజ్ర సమానంగా ఉండేది. గీతలో పరమపిత పరమాత్మ పేరు ఉంటే అంతా అర్థమైపోయేది. పరమపిత పరమాత్మనే సర్వుల సద్గతిదాత. వారి శివజయంతి కూడా భారతదేశములోనే జరుపుతారు. నిజానికి భారతదేశము అన్నింటికంటే గొప్ప తీర్థ స్థానము. అందరికీ సద్గతి చేసే తండ్రి జన్మ భారతదేశములోనే జరుగుతుంది. ఇప్పుడే బాబా భారతదేశములో ఎలా వస్తారో తెలిసింది. ఇప్పుడు ఉన్నతమైన తీర్థ స్థానమని దేనిని భావిస్తారు? తప్పకుండా భారతదేశమనే ఒప్పుకోవాలి. శివుని మందిరాలైతే అన్ని చోట్లా ఉన్నాయి. అన్ని ధర్మాలవారు ఎచ్చట శివాలయాన్ని చూసినా వెళ్లి శివబాబా పై హారము వేస్తారు. శివబాబాయే మన అందరి సద్గతిని చేశారని తెలిస్తే అలా వెతకడం నుండి ముక్తులైపోతారు. భారతదేశమునే అవినాశి సత్య ఖండమని అంటారు. భారతదేశమెప్పుడూ వినాశనమవ్వదు. ఇది కూడా మీకు తెలుసు. భారతదేశములో దేవీ దేవతా ధర్మమున్నప్పుడు ఏ ఇతర ధర్మాలవారు గానీ ఇతర ఖండాలు గానీ లేవు.

తండ్రి ఇచ్చట పరివార సహితంగా కూర్చుని ఉన్నారని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. ఇది ఈశ్వరీయ కుటుంబము. అది ఆసురీ కుటుంబము. బాగా తెలుసుకున్నవారు మీలో కూడా కొంతమందే. వారు శుద్ధ అహంకారములో ఉంటారు. దేహాభిమానము అశుద్ధ అహంకారము. దేవతల ముఖాల పై

ఎంత హల్షితముంటుంది! మీ శుద్ధ అహంకారము గుప్తమైనది. ఓహో! నేను కల్పము తర్వాత మళ్ళీ బాబాతో కలుసుకున్నాను అని ఆత్మకు చాలా సంతోషము కలుగుతుంది. మీకు రాజ్యభాగ్య వారసత్వమును ఇచ్చేందుకు మిమ్ములను అర్హులుగా చేస్తున్నారు. మీకు ఎంతో సంతోషముండాలి. మీకు వ్యతిరేకులు అనేకమంది ఉన్నారు. మీ మొదటి మాట ఈశ్వరుడు సర్వవ్యాపి కాదు. రెండవది గీతా భగవానుడు కృష్ణుడు కాదు. ఇవే ముఖ్యమైన రెండు తప్పులు. అందుకే బాబా చెప్తున్నారు - మొట్టమొదట పరమపిత పరమాత్మతో మీకేం సంబంధముంది? అని అడగండి. గీతా భగవానుడు ఎవరని కూడా అడగండి. ఈ చిక్కు ప్రశ్నను మీరే నిర్ణయించుకోండి. దీనిని విడదీస్తే సెకెండులో జీవన్ముక్తి పొందగలరు. జనకుని వలె సెకండులో జీవన్ముక్తి అని భారతదేశములో ప్రసిద్ధి గాంచింది. అతడు సెకండులో నాకు బ్రహ్మ జ్ఞానమును ఎవరిస్తారని అడిగాడు? ఇది బ్రహ్మ జ్ఞానము కదా. బ్రాహ్మణులు, బ్రాహ్మణీలు ఇచ్చే జ్ఞానము. వారికి జ్ఞానమిచ్చేవారు జ్ఞానసాగరుడు శివబాబా. ఈ మాటలు వారికి అర్థము కావు కనుక బ్రహ్మ(పరబ్రహ్మము) జ్ఞానమని అంటారు. బ్రహ్మభోజనాన్ని బ్రహ్మభోజనమని అనేస్తారు. కానీ బ్రహ్మము అనగా తత్వము. బ్రహ్మ తండ్రి అవుతారు. ఆయన తండ్రి శివుడు. ఈ విషయాలు మనుష్యులకు కొంచెము కూడా తెలియదు. ఇంతకుముందు మీకు ఈ విషయాలేవీ అర్థం చేయించలేదు. మొదట మీరు చిన్న వయస్సులో ఉండేవారు. ఇప్పుడు యుక్త వయస్సు వారిగా అయ్యారు. తండ్రి చెప్తున్నారు - ఈ రోజు మీకు అనేక రహస్యయుక్తమైన విషయాలను అర్థం చేయిస్తాను. చాలా సులభమైన విషయము - 'మన్తనాభవ'. జీజము మరియు వ్యక్తము విస్తారము చాలా ఉన్నట్లు అర్థం చేయిస్తూనే ఉంటారు. ఇప్పుడు మనము త్రికాలదర్శులుగా అయ్యాము. రచయిత రచనల ఆదిమధ్యాంతాలు తెలుసుకున్నాము. ఇప్పుడు మీకు తప్ప మరెవ్వరికీ సృష్టి ఆదిమధ్యాంతాలు తెలియదు. మనకు కూడా తెలిసేది కాదు. ఎప్పటి నుండి భక్తి ఎక్కువగా అయ్యిందో అప్పటి నుండి మన దిగజారే కళ అవుతూ వచ్చింది. ఉన్నత కళలో ఉంటే అందరికీ మేలు జరుగుతుంది. దిగజారే కళ ద్వారా ఎవరికైనా మేలు జరుగుతుందా? ఇవన్నీ అర్థము చేసుకునే విషయాలు. ఇది కూడా డ్రామాలో ఫిక్స్ అయ్యింది. ఇది చాలా మంచి టాపిక్ - గీతా భగవానుడు ఎవరు? ఈ చిక్కు ప్రశ్నను విడదీస్తే మీరు తండ్రి వారసత్వాన్ని పొంది విశ్వానికి అధికారులుగా అవ్వగలరు. ఈ నిరాకారుడు విశ్వానికి యజమాని అని మనుష్యులు భావిస్తారు. అయితే విశ్వమని సృష్టిని అంటారు. తండ్రి విశ్వానికి యజమానిగా అవ్వరు.

తండ్రి చెప్తున్నారు - నేను నిష్కామ సేవాధారిని. మీరు అత్యంత ప్రియమైన పిల్లలు. నేను మీకు విధేయుడనైన సేవకుడను. **ఓ వతిత పావనా! వద్ది పావనంగా చేయండని** మీరు పిలుస్తారు. చిత్తం నేను వచ్చేశాను స్వామీ,..... తండ్రి పిల్లలకు సేవకుడే. మళ్ళీ కొంతమంది చెడు పిల్లలు కూడా వెలువడ్డారు. తండ్రి 'నిరాకారులు, నిరహంకార' అని గాయనముంది. సర్వ శ్రేష్ఠులైనవారు భగవంతుడు, తర్వాత వారి రథము. చాలా మంది పిల్లలు - మేము శివబాబా రథము కొరకు బట్టలు పంపిస్తామని అంటారు. రథానికి మేము మర్నాద చేయవచ్చు కదా అని అంటారు. శివబాబా అయితే భుజించరు, ఎవరిని గౌరవించాలి? ఇతని శ్రస్థు అయితే సాధారణమైనది. అవే వస్త్రాలు కొనసాగుతూ వస్తున్నాయి. ఏ అహంకారము లేదు. ఏ మార్పూ లేదు. ఇతడిని చూసి ఇతడు వజ్రాల వ్యాపారిగా ఉండేవాడు, ఇతడు ప్రజాపితగా ఎలా అవుతాడు అని అంటారు. అరే! ఇందులో సంశయపడేదేముంది?

వచ్చి అర్థం చేసుకోండి. మేము బ్రహ్మ నోటి ద్వారా వంశావళిగా అయ్యాము. విశ్వానికి అధికారులుగా అవ్వడం మన హక్కు అనిపిస్తుంది. మంచిది.

మధురాని మధురమైన అపూర్వాపమైన పెల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్థులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్ థాంక్స్ కోర్టు ముఖ్యసారము :- ఆత్మిక పెల్లలకు ఆత్మిక తండ్రినమస్తే.

1. అశుద్ధతను త్యజించి శుద్ధమైన అహంకారములో ఉండాలి. ముఖము సదా దేవతల వలె హర్షితముగా ఉంచుకునేందుకు అపారమైన సంతోషములో ఉండాలి.
2. బాప్ దాదా సమానము నిరహంకారిగా అవ్వాలి. సేవాధారులుగా అయ్యి ఋజువు చూపాలి. ఎప్పుడూ కుపుత్రులుగా అవ్వరాదు.

వరదానము :- “ ఒక్కరి స్మృతిలో మనసును ఏకాగ్రము చేసి మన్తనాభవగా ఉండే ఎవర్ రెడీ సంపూర్ణ భవ ”

సదా ప్రతి సమయంలో ఎవర్ రెడీగా ఉండాలని స్మృతిలో ఉంచుకోండి. ఏ సమయములోనైనా ఏ పరిస్థితి వచ్చినా మేము ఎవర్ రెడీగా ఉండాలి. రేపే వినాశనము జరిగినా మనము తయారుగా ఉండాలి. ఎవర్ రెడీ అనగా సంపూర్ణము. సంపూర్ణముగా అయ్యేందుకు ఒక్క తండ్రి తప్ప ఇతరులెవ్వరూ లేరు - ఈ విధంగా రెడీగా ఉండాలి. మనసు సదా ఒక్కరి వైపు మన్తనాభవగా ఉంటే ఎవర్ రెడీగా అయిపోతారు. ఎవర్ రెడీగా అయ్యి సేవ చేస్తే సేవలో కూడా సహాయోగము లభిస్తుంది. సఫలత కూడా లభిస్తుంది.

నెగ్లెజ్ :- “ తండ్రినుండి వెయ్యి రెల్ల సహాయానికి పాత్రులవ్వాలంటే ధైర్యంగా అడుగు ముందుకు వెయ్యండి ”