

20-07-2015

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“బాప్ దాదా”

మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - ఇది అద్భుతమైన పాఠశాల. దీనిలో చదువుకునే ఆత్మలూ కనిపించరు, చదివించేవారు కూడా కనిపించరు. ఇది కొత్త విషయము ”

ప్రశ్న:- ఈ పాఠశాలలో మీకు ముఖ్యముగా ఏ శిక్షణ లభిస్తుంది? ఇలాంటి శిక్షణ ఏ పాఠశాలలోనూ ఇవ్వబడదు?

సమా:- పిల్లలారా! మీ కర్తేంద్రియాలను అభినములో ఉంచుకోవాలని ఇక్కడ తండ్రి తన పిల్లలకు శిక్షణ ఇస్తారు. ఎప్పుడూ ఏ నోదరి పైనా చెడు దృష్టి ఉండరాదు. మీరు ఆత్మ రూపములో నోదరులు. ప్రజాపిత బ్రహ్మ సంతానమైనందున పరస్పరములో నోదరి-నోదరులు. మీకు ఎప్పుడూ చెడు ఆలోచనలు రాకూడదు. ఇలాంటి శిక్షణను ఈ విశ్వ విద్యాలయములో తప్ప మరెక్కడా ఇవ్వబడదు.

పాట:- దూరదేశములో ఉండే.....(దూర్ దేశ కేరహానే వాలా.....)

ఓంశాంతి. దూరదేశములో ఉండే ఆత్మా కనిపించదు, దూరదేశములో ఉండే పరమాత్మ కూడా కంటికి కనిపించరు. పరమాత్మ ఆత్మ ఇరువురూ ఈ కళ్లకు కనిపించరు. మిగిలిన అన్ని వస్తువులూ కనిపిస్తాయి. మేము ఆత్మలము అని తెలుసుకోగలము. ఆత్మ వేరు, శరీరము వేరు అని మనుష్యులు అర్థము చేసుకుంటారు. ఆత్మ దూరదేశము నుండి వచ్చి శరీరములో ప్రవేశిస్తుంది. మీరు ప్రతీ మాటను బాగా అర్థము చేసుకుంటున్నారు. మనము ఆత్మలము, దూరదేశము నుండి ఏ విధముగా వస్తాము. ఆత్మ కనులకు కనిపించదు, చదివించే తండ్రి పరమాత్మ కూడా కనిపించరు. ఈ విధముగా ఎప్పుడూ ఏ సత్సంగాలలోను, ఏ శాస్త్రాలలోను చదవలేదు, ఎప్పుడూ వినలేదు, ఎప్పుడూ చూడలేదు. ఆత్మను చూడలేము అని ఇప్పుడు మీకు తెలుసు. ఆత్మనే చదువుకోవాలి. అన్నీ చేసేది ఆత్మనే కదా. ఇది కొత్త మాట కదా. దీనిని ఎవ్వరూ అర్థం చేయించలేరు. పరమపిత పరమాత్మ జ్ఞాన సాగరాలు కూడా కంటికి కనిపించరు. నిరాకారులు ఏ విధంగా చదివిస్తారు? ఆత్మ కూడా శరీరములోనికి వస్తుంది కదా. అదే విధంగా పరమపిత పరమాత్మ కూడా భాగ్యశాల రథము లేక భాగీరథునిలో వస్తారు. ఈ రథానికి కూడా తన ఆత్మ ఉంది. అతడు కూడా వారి ఆత్మను చూడలేడు. తండ్రి ఈ రథము ఆధారముతో వచ్చి పిల్లలను చదివిస్తారు. ఆత్మ కూడా ఒక శరీరాన్ని వదిలి మరొకటి తీసుకుంటుంది. ఆత్మను తెలుసుకోగలుగుతాము కాని చూడలేము. ఏ తండ్రి అయితే కనిపించరో ఆ తండ్రి మిమ్ములను చదివిస్తున్నారు, ఇది పూర్తిగా కొత్త మాట. తండ్రి చెప్తున్నారు - నేను కూడా త్రామా ప్లాను అనుసారము నా సమయానుసారము వచ్చి శరీరమును ధరిస్తాను లేకుంటే మధురాతి మధురమైన పిల్లలను దుఖము నుండి ఎలా విడిపిస్తాను? ఇప్పుడు పిల్లలైన మీరు మేల్కొన్నారు. ప్రపంచములోని మానవులందరూ నిద్రపోతున్నారు. మీ దగ్గరకు వచ్చి తెలుసుకున్నప్పుడు బ్రాహ్మణులుగా అవుతారు. ఇతర సత్సంగాలలో ఎవరైనా వెళ్లి కూర్చోవచ్చు ఇక్కడ అలా అందరూ రాలేరు. ఎందుకంటే ఇది పాఠశాల కదా. న్యాయశాస్త్ర పరీక్షలలో మీరు వెళ్లి కూర్చుంటే ఏమీ అర్థము చేసుకోలేరు. ఇది పూర్తి కొత్త విషయము. చదివించేవారు కూడా కనిపించరు. చదివేవారు కూడా కనిపించరు. ఆత్మ అంతరికముగా వింటుంది, ధారణ చేస్తుంది. ఈ విషయము సత్త్వము అని అంతరికముగా నిశ్చయము అవుతూపోతుంది. పరమాత్మ ఆత్మ ఇరువురూ కనిపించరు. నేను ఆత్మ అని బుద్ధి ద్వారా అర్థం చేసుకుంటాము కొందరు

ఇది కూడా అంగీకరించరు. నేచర్ అనేస్తారు. దానిని వద్దన కూడా చేస్తారు. అనేక మతాలున్నాయి కదా. పిల్లలైన మీరు ఈ జ్ఞానములో తలమునకలై(బిజీగా) ఉండాలి. కర్తేంద్రియాలు ఏవైతే మోసము చేస్తాయో, వాటిని కూడా మీ వశము చేసుకోవాలి. ముఖ్యమైనవి కళ్లు. అవి అన్నిటిని చూస్తూ ఉంటాయి. కళ్ల ద్వారానే పిల్లలను చూసి, వీళ్లు మా పిల్లలని చెప్తారు. లేకుంటే మా పిల్లలు అని ఎలా అర్థమవుతుంది? కొందరు జన్మ నుండే గ్రుడ్డివారుగా ఉంటే ఇతడు నీ నోదరుడని వారికి తెలియజేస్తారు. వారు చూడలేరు. బుద్ధి ద్వారా అర్థం చేసుకుంటారు. వాస్తవానికి కొందరు గ్రుడ్డి సూరదాసులుగా ఉంటే జ్ఞానాన్ని మంచిగా గ్రహించగలరు. ఎందుకంటే మోసము చేసే కళ్లు వారికి లేవు. భలే వేరే ఏ పనులు చేయలేకపోయినా జ్ఞానాన్ని బాగా గ్రహిస్తారు. స్త్రీని కూడా చూడలేరు. ఇతరులను చూసినట్లయితే బుద్ధి అటువైపుకు వెళ్తుంది, వారిని పట్టుకుంటారు కూడా. అసలు చూడనే లేకుంటే ఎలా పట్టుకోగలరు? కనుక బాబా తెలియజేస్తున్నారు - కర్తేంద్రియాలను పక్కా చేసుకోవాలి. క్రిమినల్ అనగా చెడు దృష్టితో ఏ నోదరినీ చూడరాదు. మీరు కూడా పరస్పరములో నోదరి - నోదరులే కదా. చెడు దృష్టిని గురించి ఆలోచన కొంచెం కూడా రాకూడదు. భలే ఇది కలియుగము. నోదరి - నోదరులు కూడా చెడిపోతారు కాని చట్టబద్ధంగా నోదరి - నోదరులకు చెడు దృష్టి ఉండరాదు.

మనము ఒకే తండ్రి పిల్లలము. బాబా ఆదేశాన్ని ఇస్తున్నారు - మీరు బ్రహ్మకుమార - కుమారీలైతే మేము నోదర - నోదరిలమనే జ్ఞానాన్ని పక్కా చేసుకోవాలి. మేము ఆత్మలము, భగవంతుని పిల్లలము, నోదరులము(భాయీ - భాయీ). మరలా శరీర పరంగా ప్రజాపిత బ్రహ్మ ద్వారా నోదర - నోదరిలుగా అవుతాము ఎందుకంటే దత్తు తీసుకోబడ్డాము కదా! చెడు దృష్టి ఉండరాదు. మేము ఆత్మలము అని పక్కా - పక్కాగా తెలుసుకోండి. బాబా మనలను చదివిస్తున్నారు - మేము ఆత్మలము ఈ శరీరము ద్వారా చదువుతున్నాము. ఇవి కర్తేంద్రియాలు. మేము ఆత్మలము వీటి నుండి వేరుగా ఉన్నాము. కర్తేంద్రియాల ద్వారా కర్మలు చేస్తున్నాము. నేను కర్తేంద్రియాన్ని కాను. నేను వీటి నుండి భిన్నమైన ఆత్మను. ఈ శరీరాన్ని తీసుకొని పాత్ర చేస్తున్నాను, అది కూడా అలాకికమైనది. ఏ మానవ మాత్రులూ ఈ పాత్ర చేయరు. మీరు చేస్తున్నారు. ఘడియ - ఘడియకు స్వయాన్ని ఆత్మ అని భావించి తండ్రిని స్మృతి చేయాలి. మనకు టీచరు. గురువు కూడా వారే. సాకారములో తండ్రి, టీచరు, గురువు వేరు వేరుగా ఉంటారు కాని ఇక్కడ నిరాకార తండ్రి ఒక్కరే తండ్రి, టీచరు, గురువుగా ఉన్నారు. ఇక్కడ పిల్లలకిప్పుడు కొత్త శిక్షణ లభిస్తున్నది. తండ్రి, టీచరు, గురువు ముగ్గురూ నిరాకారులే. మనము కూడా నిరాకార ఆత్మలము, చదువుకుంటున్నాము. అందుకే ఆత్మ, పరమాత్మ చాలాకాలము నుండి వేరుగా ఉన్నారని భావిస్తారు. ఎప్పుడైతే తండ్రి వచ్చి పాపనముగా తయారుచేయాల్సి వస్తుందో అప్పుడే ఆత్మ-పరమాత్మలు కలుసుకుంటారు. మూలవతనములోకి ఆత్మలు వెళ్లి కలుస్తాయి. అక్కడ ఏ ఆటా ఉండదు. అది మన ఇల్లు. అన్ని ఆత్మలు అక్కడే ఉంటాయి. అంతిమములో ఆత్మలన్నీ అక్కడికే వెళ్లిపోతాయి. ఆత్మలు అక్కడ నుండి ఎవరైతే పాత్ర చేయడానికి వస్తారో వారు మధ్యలో వాపస్ వెళ్లలేరు. చివరివరకు పాత్ర చేయాల్సిందే. అన్ని ఆత్మలు పై(పరంధామము) నుండి క్రిందికి వచ్చినంతవరకు పునర్జన్మలు తీసుకుంటూ ఉండాలి. సత్యప్రధానము నుండి సత్యో, రజో, తమోలోనికి రావాలి. మరలా అంతిమములో నాటకము పూర్తి అయినప్పుడు తమోప్రధానము నుండి సత్యోప్రధానముగా అవ్వాలి. తండ్రి అన్ని విషయాలను బాగా తెలియజేస్తారు కదా. జ్ఞాన మార్గమే సత్యమైనది. సత్యం, శివం, సుందరం అని అంటారు కదా. సత్యము చెప్పేవారు ఒక్క తండ్రి మాత్రమే. ఈ సంగమ యుగములో పురుషార్థులుగా

అగుటకు సత్సంగము ఇది ఒక్కటే. తండ్రి ఎప్పుడు వస్తారో అప్పుడు పిల్లలతో కలుస్తారు. దానినే సత్సంగమని అంటారు. మిగిలినవన్నీ చెడు సాంగత్యాలు. సత్సంగము తేలుస్తుంది, చెడు సాంగత్యము ముంచుతుందని గాయనము చేస్తారు. చెడు సాంగత్యము రావణునిది. తండ్రి చెప్పున్నారు - నేను మిమ్ములను తీరానికి తీసుకెళ్తాను. మరలా మిమ్ములను ముంచేదెవరు? తమోప్రధానముగా ఎలా అయ్యారో కూడా తెలిపించాల్సి వస్తుంది. మాయా శత్రువు ఎదురుగా ఉంది. శివబాబా మన మిత్రుడు. వారిని పతులకు పతి అని కూడా అంటారు. ఈ మహిమ రావణునిది కాదు. కేవలము రావణుడు అని అంటారు. ఇంకేమీ చెప్పరు. రావణుని ఎందుకు తగులబెట్టారు? అక్కడ కూడా మీరు చాలా సర్వీసు చేయగలరు. రావణుడు ఎవరో ఏ మనిషికి తెలియదు. ఎప్పుడు వస్తాడో, ఎందుకు కాలుస్తారో కూడా తెలియదు. గ్రుడ్డి నమ్మకము కదా. పిల్లలైన మీకు అర్థం చేయించే అధారిటీ ఉంది. వారు శాస్త్రాలను అధారిటీ(అధికారికము)గా వినిపిస్తారు కదా! వినేవారు కూడా చాలా మస్తీగా ఉంటారు. ధనము ఇస్తూ ఉంటారు. సంస్కృతాన్ని నేర్పించండి, గీతను నేర్పించండిని దీని కొరకు కూడా చాలా ధనమును ఇస్తారు. తండ్రి తెలియజేస్తున్నారు - పిల్లలారా, మీరు ఎంతో సమయాన్ని ధనాన్ని వ్యర్థము చేస్తూ వచ్చారు.

మీ దగ్గరకు ఎవరైతే ఈ బ్రాహ్మణ కులానికి చెందినవారు వస్తూ ఉంటారు. కాబట్టి మీరు ప్రదర్శనీ మొదలైనవి చేస్తారు. ఇక్కడి పుష్పాలైతే తప్పకుండా వస్తారు. ఈ వృక్షము వృద్ధి చెందుతూ పోతుంది. తండ్రి బీజాన్ని నాటారు, ఒక్క బ్రహ్మ నుండి బ్రాహ్మణ కులము వెలువడ్డుంది. ఒక్కరి ద్వారా వృద్ధి అవుతూ పోయింది. మొదట ఇంటివారు, తర్వాత బంధు-మిత్రులు తర్వాత సమీపములో ఉండేవారు రావడం ప్రారంభించారు. అలా వింటూ - వింటూ ఎంతోమంది వచ్చేశారు. ఇది కూడా ఒక సత్సంగమని భావిస్తారు. కాని దీనిలో పవిత్రముగా ఉండుటే కష్టము. దీని వలననే గొడవలు జరిగాయి. ఇప్పుడు కూడా జరుగుతూనే ఉన్నాయి. అందుకే వారు నిందించారు. అందరినీ ఎత్తుకెళ్లి పట్టపురాణులుగా తయారు చేసుకున్నాడని చెప్తారు. పట్టపురాణులయితే స్వర్గములో ఉంటారు కదా! తప్పక వారిని ఇక్కడ పవిత్రులుగా చేసి ఉంటారు. మీరు అందరికీ మహారాణి - మహారాజులుగా అయ్యే జ్ఞానమును వినిపిస్తారు. నరుని నుండి నారాయణునిగా అయ్యే సత్య-సత్యమైన కథను మీరు సత్యమైన భగవంతుని ద్వారా వింటారు. ఈ లక్ష్మీ నారాయణులను భగవాన్ - భగవతి అని అనరు. కాని పూజారులు కృష్ణుని ఎంతగా గౌరవిస్తారో అంతగా నారాయణుని గౌరవించరు. కృష్ణుని చిత్రాలను చాలామంది కొంటూ ఉంటారు. కృష్ణునికి ఇంత గౌరవమెందుకుంది? ఎందుకంటే చిన్న బాలుడు కదా. మహాత్ముల కంటే పిల్లలను శ్రేష్ఠముగా భావిస్తారు. ఎందుకంటే మహాత్ములు ఇల్లు - వాకిళ్ళు అన్నిటినీ తయారుచేసుకొని తర్వాత వదిలేస్తారు. కొందరు బాలబ్రహ్మచారులుగా కూడా ఉంటారు. కాని వారికి కామము, క్రోధము అంటే ఏమిటో తెలుసు. చిన్న పిల్లలకు తెలియదు. కనుక వారిని మహాత్ములకన్నా శ్రేష్ఠమైనవారని అంటారు. అందుకే కృష్ణుని ఎక్కువగా గౌరవిస్తారు. కృష్ణుని చూసి చాలా సంతోషిస్తారు. భారతదేశానికి కృష్ణుడే భగవంతుడని అంటారు. కన్యలు కూడా కృష్ణుని చాలా ప్రేమిస్తారు. కృష్ణునిలాంటి పతి లభించాలని, కృష్ణుని లాంటి బిడ్డ కలగాలని కోరుకుంటారు. కృష్ణునిలో చాలా ఆకర్షణ ఉంటుంది. సత్యోప్రధానమైనవాడు కదా! బాబా చెప్పున్నారు - ఎంత తలంపులో ఉంటారో, అంత తమోప్రధానము నుండి తమో, రణోలోకి వస్తారు. ఖుషీ కూడా ఉంటుంది. మొదట మీరు సత్యోప్రధానంగా ఉండేవారు, అప్పుడు చాలా ఖుషీగా ఉండేవారు తర్వాత కళలు తగ్గిపోతూ ఉంటాయి. మీరు ఎంతగా స్మృతి చేస్తూ ఉంటారో అంత సుఖము కూడా అనుభవమవుతూ ఉంటుంది. మీరు బద్దలి అవుతూ పోతారు.

తమో నుండి రజో, సతోలోకి వస్తూ ఉంటే మీలో శక్తి, సంతోషము, ధారణ పెరుగుతూ పోతుంది. ఈ సమయములో మీది ఎగిరే కళ. సిక్కులు మీ ఉన్నతమయ్యే కళ ద్వారా సర్వులకు కళ్యాణము అని గానము కూడా చేస్తారు. ఇప్పుడు తలంపు ద్వారా మనది ఎగిరే కళ అని మీరు తెలుసుకున్నారు. ఎంత తలంపు చేస్తారో అంత శ్రేష్ఠమైన ఎగిరే కళ ఉంటుంది. సంపూర్ణముగా తయారుకావాలి కదా! చంద్రుడు కూడా ఒక చిన్న గీత వలె మిగిలిపోతాడు. మరలా కళలు ఎక్కువ అవుతూ - అవుతూ సంపూర్ణమవుతాడు. మీది కూడా ఇదే విధంగా ఉంటుంది. చంద్ర గ్రహణము వచ్చినప్పుడు కూడా దానము ఇచ్చినట్లయితే గ్రహణము వదులుతుంది అని అంటారు. మీరు వెంటనే 5 వికారాలను దానము ఇవ్వలేరు. కళ్లు కూడా ఎంతో మోసము చేస్తాయి. మనకు చెడు దృష్టి ఉందని కూడా అర్థము చేసుకోలేరు. మనము ఎప్పుడు బ్రాహ్మకుమార - కుమారీలుగా అయ్యామో అప్పుడే మనము సోదరీ - సోదరులుగా అయిపోయాము. ఒకవేళ చేయి వేయాలని మనసులోనికి వచ్చినట్లయితే సోదర ప్రేమ దూరమై స్త్రీ అను నేరపూరిత ప్రేమ వచ్చేస్తుంది. కొంతమందికి మేము బాబా పిల్లలమైనాము కనుక మేము ఎవ్వరి పై కూడా చెడు దృష్టితో చేయి తాకకూడదని ఆంతరికముగా తింటూ ఉంటుంది. కనుక బాబా, ఇతడు చేయి తగిలిస్తున్నాడని, నాకు బాగుండదు అని బాబాకు చెప్తారు. దాని వలన మీ స్థితి బాగుండదని బాబా దాని పై మురళీ నడిపిస్తారు. భలే మురళీ చాలా బాగా వినిపిస్తారు, చాలామందికి అర్థం చేయిస్తారు కాని స్థితి బాగుండదు. చెడు దృష్టి ఉంటుంది. ఇంత చెడు ప్రపంచముగా ఉంది. గవ్వ స్థానము చాలా ఉన్నతమైనదని పిల్లలకు తెలుసు. తండ్రి తలంపులో వివేకవంతులై ఉండాలి. మనము బ్రహ్మకుమార - కుమారీలము. మనది ఆత్మిక సంబంధము, రక్త సంబంధము కాదు. వాస్తవానికి అందరూ రక్తము ద్వారానే జన్మిస్తారు. సత్యయుగములో కూడా రక్త సంబంధముంటుంది కాని ఆ శరీరము యోగబలము ద్వారా లభిస్తుంది. వికారాలు లేకుంటే పిల్లలు ఎలా జన్మిస్తారు? అని అడుగుతారు. బాబా చెప్తున్నారు - అది నిర్వికారి ప్రపంచము. అక్కడ వికారాలు ఉండనే ఉండవు. అక్కడ కూడా ఒకవేళ వికారాలు ఉంటే, నగ్నముగా అవుతే అది కూడా రావణ రాజ్యముగా అయిపోతుంది. మరి అక్కడకు, ఇక్కడకు వ్యత్యాసమేముంటుంది? ఇవి అర్థము చేసుకునే విషయాలు. చెడు దృష్టిని తొలగించుకొనుటకు చాలా కష్టపడాలి. కాలేజీలో ఆడపిల్లలు, మగపిల్లలు కలిసి చదువుకుంటారు. అప్పుడు చాలామందికి చెడు దృష్టి కలుగుతుంది. మేము భగవంతుని పిల్లలమైనందున పరస్పరములో సోదరీ - సోదరులమని తెలుసుకోవాలి. మరలా చెడు దృష్టి ఎందుకు ఉంచాలి? మేము ఈశ్వరుని సంతానమని కూడా అందరూ చెప్తారు. ఆత్మలు నిరాకార సంతానము. తండ్రి రచిస్తే తప్పకుండా సాకార బ్రాహ్మణులనే రచిస్తారు. ప్రజాపిత బ్రహ్మ సాకారముగా ఉంటారు కదా. అది దత్తు తీసుకోవటము అవుతుంది. వారు ఒడిలోని పిల్లలు. ప్రజాపిత బ్రహ్మ ద్వారా సృష్టిని ఏ విధముగా రచించారో మానవుల బుద్ధిలోకి ఎంత మాత్రము రాదు.

మీరు ప్రజాపిత బ్రహ్మ పిల్లలు, బ్రహ్మకుమార - కుమారీలు, సోదరీ - సోదరులు. చెడు దృష్టి రాకుండా చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. దీనిలో చాలామంది సంకోచిస్తారు. ఉన్నతాతి ఉన్నతమైన పదవిని పొందుకోవాలంటే కష్టపడాలి. తండ్రి చెప్తున్నారు - పవిత్రముగా కండ్లి దీనిని కూడా కొంతమంది అంగీకరిస్తారు. కొంతమంది ఒప్పుకోరు. చాలా కష్టము. కష్టపడకుండా ఉన్నతంగా ఎలా అవుతారు? పిల్లలు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. సోదర - సోదరీలు అంటే అర్థము ఒక్క తండ్రి పిల్లలు. మరి చెడుదృష్టి ఎందుకు వెళ్లాలి? పిల్లలు అర్థము చేసుకుంటారు - బాబా, మాకు చెడు దృష్టి ఉందని సరిగ్గా చెప్తారు. స్త్రీకి కూడా కలుగుతుంది,



పురుషులకు కూడా కలుగుతుంది. ఇది గమ్యము కదా! జ్ఞానాన్ని చాలా బాగా వినిపిస్తారు కాని నడవడికలు కూడా పవిత్రముగా ఉండాలి. కాబట్టి బాబా చెప్తారు - అన్నింటికంటే ఎక్కువ మోసము చేసేవి కళ్లు. కళ్లు వస్తువులను చూసినప్పుడు నోరు కూడా మూవ్ - మూవ్ అని అంటుంది. అప్పుడు ఇది తినాలని మనసులో కోరిక కలుగుతుంది. కాబట్టి ఈ కర్మేంద్రియాల పైన విజయాన్ని పొందాలి. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన ఆత్మిక పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్.

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్తే.

ధారణకొరకుముఖ్య సారము:-

1. నడవడికలను పవిత్రముగా చేసుకోవాలి. చెడు దృష్టి చెడు ఆలోచనలను సమాప్తి చేసుకొనుటకు స్వయాన్ని కర్మేంద్రియాల నుండి భిన్నమైన ఆత్మనని భావించాలి.
2. పరస్పరములో ఆత్మిక సంబంధాన్ని ఉంచుకోవాలి, రక్త సంబంధాన్ని కాదు. మీ అమూల్యమైన సమయాన్ని, ధనాన్ని వ్యర్థము చేయరాదు. సాంగత్య దోషము నుండి స్వయాన్ని చాలా చాలా రక్షించుకోవాలి.

వరదానము:- “అంతర్ముఖత అనే గుహలో ఉంటూ దేహము నుండి

అతీతంగా ఉండే దేహ భవ ”

లోకికంలో పొండవుల గుహలని వేటిన్నెత్తే చూపిస్తారో అవి ఇవే అంతర్ముఖత అనే గుహలు. ఎంతెంత దేహము నుండి భిన్నంగా దేహ(ఆత్మ) రూపములో స్థితమై ఉండే గుహలో ఉంటారో, అంత ప్రపంచ వాతావరణము నుండి అతీతమైపోతారు. వాతావరణ ప్రభావములోకి రారు. ఎలాగైతే గుహలో బాహ్య వాతావరణము నుండి అతీతంగా ఉంటారో అలా ఈ అంతర్ముఖత అనే గుహ కూడా అన్నిటికి అతీతంగా, తండ్రికి ప్రియంగా చేసేస్తుంది.

సోగ్గన్ :- “ సాధన చీజము వంటిది, సాధనాలు దాని విస్తారం. విస్తారంలో సాధనను

దాగనివ్వరాదు (మర్చిపోరాదు) ”