

21-05-2015

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“ బాప్ దాదా ”

మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - జ్ఞాన పాయింట్లను స్మృతిలో ఉంచుకుంటే సంతోషంగా ఉంటారు.

మీరిప్పుడు స్వర్గ ద్వారము ముందు నిల్చుని ఉన్నారు, బాబా ముక్తి - జీవన్ముక్తులకు మార్గము చూపిస్తున్నారు ”

ప్రశ్న:- మీ రిజిస్టరును సరిగ్గా ఉంచుకునేందుకు ఏ గమనము తప్పక ఉండాలి ?

సమా:- మననా, వాచా, కర్మణా ఎవ్వరికీ దుఃఖమివ్వలేదు కదా? అని గమనముంచాలి. మీ స్వభావము చాలా ఫస్ట్ క్లాస్ గా, మధురముగా ఉండాలి. మాయ మీ ముక్కు - చెవులను పట్టుకొని ఇతరులకు దుఃఖమునిచ్చే ఏ పనిని చేయించరాదు. దుఃఖము కలిగిస్తే చాలా పశ్చాత్తాపపడవలసి వస్తుంది. రిజిస్టరు చెడిపోతుంది.

పాట:- నయన హీనులకు మార్గమును చూపించండి..... (నయన్ హీన్ కో రాహ్ బిఖావో,.....)

ఓంశాంతి. తండ్రి కూర్చుని పిల్లలకు తెలియజేస్తున్నారు. సహజ మార్గమును తెలియజేస్తున్నా పిల్లలు దెబ్బలు తింటూనే ఉంటారు. తండ్రి మిమ్ములను చదివిస్తున్నారని శాంతిధామమునకు వెళ్ళు మార్గమును తెలుపుచున్నారని పిల్లలు ఇక్కడ కూర్చుని అర్థం చేసుకుంటారు. చాలా సహజం. తండ్రి చెప్తున్నారు - రాత్రింబవళ్ళు ఎంత సాధ్యమవుతుందో అంతగా తండ్రి స్మృతిలో ఉండండి. భక్తిమార్గపు యాత్రలు కాలినడకన చేస్తారు. చాలా ఎదురుదెబ్బలు తినవలసి వస్తుంది. మీరిక్కడ కూర్చున్నా స్మృతి యాత్రలో ఉన్నారు. తండ్రి ఇది కూడా తెలియజేస్తున్నారు - ధైర్య గుణాలను ధారణ చేయాలి. పైశాచిక(సైతాని) అవగుణాలను సమాప్తము చేస్తూ పోండి. ఏ పైశాచిక కర్త చేసినా, అది వికర్మగా అవుతుంది. పిల్లలైన మిమ్ములను సదా సుఖీలుగా చేసేందుకే తండ్రి వచ్చారు. ఎవరైనా చక్రవర్తి కుమారుడైతే తమ తండ్రిని, రాజ్య పదవిని చూసి సంతోషిస్తాడు కదా! భలే రాజ్య పదవి ఉండవచ్చు అయినా శరీర అనారోగ్యము మొదలైనవి ఉండనే ఉంటాయి. ఇక్కడ పిల్లలైన మీకు నిశ్చయముంది - శివబాబా వచ్చి మమ్ములను చదివిస్తున్నారు. తర్వాత మేము స్వర్గానికి వెళ్లి రాజ్య పాలన చేస్తాము, అక్కడ ఏ విధమైన దుఃఖము ఉండదు. మీ బుద్ధిలో రచయిత, రచనల ఆదిమధ్యాంతాల జ్ఞానముంది. ఈ జ్ఞానము ఏ ఇతర మనుష్యుల బుద్ధిలోనూ లేదు. మనుష్యులు భక్తిని చాలా ఉత్తమమని భావిస్తారు. రకరకాల భక్తి చేస్తారు. వాటిలో అంతా స్థూలమైన విషయాలే ఉన్నాయి. సూక్ష్మమైన మాటలేవీ లేవు. ఇప్పుడు అమరనాథ యాత్రకు స్థూలముగా వెళ్ళాలి కదా! అక్కడ ఉండేది కూడా స్థూలమైన లింగమే కదా. ఎవరి వద్దకు వెళ్తున్నారో వారిని గురించి మనుష్యులకు కొంచెము కూడా తెలియదు. ఇప్పుడు పిల్లలైన మీరు ఎక్కడా మోసపోరు. మేము నూతన ప్రపంచానికి వెళ్ళుటకు చదువుచున్నామని మీకు తెలుసు. అక్కడ ఈ వేద శాస్త్రాలు మొదలైనవి ఏవీ ఉండవు. సత్యయుగములో భక్తి ఉండదు. అక్కడ సుఖమే సుఖముంటుంది. ఎక్కడ భక్తి ఉంటుందో, అక్కడ దుఃఖముంటుంది. ఈ సృష్టి చక్ర చిత్రము చాలా బాగుంది. ఇందులో స్వర్గ ద్వారము గురించి చాలా స్పష్టముగా ఉంది. ఇది బుద్ధిలో ఉండాలి. ఇప్పుడు మనము స్వర్గ ద్వారము వద్ద కూర్చుని ఉన్నాము. చాలా సంతోషం ఉండాలి. జ్ఞాన పాయింట్లను గుర్తు చేసుకుంటూ, పిల్లలైన మీరు చాలా సంతోషంగా ఉంటారు. మనము స్వర్గ ద్వారము గుండా వెళ్తున్నామని మీకు తెలుసు. అక్కడ

చాలా కొద్ది మంది మనుష్యులు మాత్రమే ఉంటారు. ఇక్కడ ఎంతమంది మనుష్యులున్నారు! ఎంతగానో ఎదురుదెబ్బలు తింటూ ఉంటారు. దాన-పుణ్యాలు చేయుట సాధువుల వెనుక తిరగడం, ఎంతో చేస్తుంటారు. అయినా ఓ ప్రభూ! నయనహీనులకు మార్గమును చూపండి,..... అని ఎంతగానో వేడుకుంటారు. సదా ముక్తి-జీవన్ముక్తులకు మార్గమునే వేడుకుంటారు. ఇది పాత దుఃఖ ప్రపంచము. ఇది కూడా మీకు తెలుసు. మనుష్యులకు తెలియనే తెలియదు. కలియుగ ఆయువు ఇంకా వేలాది సంవత్సరాలుందని చెప్తారు అంటే పాపం వారు ఇంకా అంధకారంలో ఉన్నారనే కదా అర్థం. మా బాబా మాకు రాజయోగము నేల్లిస్తున్నారని మీలో కూడా నంబరువారుగా తెలుసు. బ్యాలిస్ట్రీ జ్ఞానము ద్వారా మనుష్యులు బ్యాలిస్ట్రుగా అవుతారు. ఇది రాజయోగము. మీ బుద్ధియోగం పరమపిత పరమాత్మ జతలో ఉంది. ఇందులో ఖుషీ పాదరస మట్టము ఒక్కసారిగా పెరిగిపోవాలి. చాలా మధురంగా తయారవ్వాలి. స్వభావం చాలా ఫస్ట్ క్లాస్ గా ఉండాలి. ఎవ్వరికీ దుఃఖము కలుగరాదు. ఎవ్వరికీ దుఃఖమివ్వకూడదని అనుకుంటారు కదా. కాని మాయ ముక్కు చెవులతో ఊపిరాడకుండా పట్టుకొని తప్పు చేయిస్తుంది. తర్వాత మేమెందుకు అనవసరముగా వారికి దుఃఖమిచ్చినామని లోపల పశ్చాత్తాపపడతారు. కాని రిజిస్టరులో మచ్చ ఏర్పడింది కదా. మనసా - వాచా - కర్మణా ఎవ్వరికీ దుఃఖమివ్వకుండా ఉండటానికి ప్రయత్నించాలి. మనలను అటువంటి దేవతలుగా చేయడానికే తండ్రి వస్తారు. వీరెప్పుడైనా, ఎవరికైనా దుఃఖమిస్తారా! లాకిక టీచరు చదివిస్తారు. దుఃఖమైతే ఇవ్వరు కదా. అయితే పిల్లలు చదవకపోతే శిక్షిస్తారు. ఈ రోజుల్లో కొట్టకూడదని కూడా చట్టాలు వెలువడినాయి. మీరు ఆత్మిక టీచర్లు. చదివించడమే మీ కర్తవ్యం. చదువు జత జతలో నడవడికలు కూడా నేర్పించాలి. బాగా చదువుకొని, వ్రాసుకుంటే, మంచి పదవి లభిస్తుంది. చదవకపోతే, మీరే ఫెయిల్ అయిపోతారు. ఈ తండ్రి కూడా ప్రతి రోజూ వచ్చి చదివిస్తారు, నడవడికలు నేర్పిస్తారు. నేర్పించడానికి ప్రదర్శనీలు మొదలైనవి ఏర్పాటు చేస్తారు. అందరూ ప్రదర్శనీలు, ప్రాజెక్టరు కావాలని అడుగుతారు. వేలాది ప్రాజెక్టర్లు కూడా తీసుకుంటారు. ప్రతి విషయాన్ని తండ్రి చాలా సహజం చేసి తెలియజేస్తారు. అమరనాథ్ సర్వీసు కూడా చాలా సహజం. చిత్రాలను చూపి మీరు తెలిపించవచ్చు జ్ఞానము, భక్తి అనగా ఏమిటి? ఈ వైపు జ్ఞానము, ఆ వైపు భక్తి. దీని ద్వారా స్వర్గము, దాని ద్వారా నరకము. పూర్తి స్వప్నంగా ఉంది. పిల్లలైన మీరిప్పుడు చదివేదంతా చాలా సహజం, బాగా చదివిస్తారు కూడా. కాని స్మృతి యాత్రనే చేయడం లేదు. ఇదంతా బుద్ధి చేసే పని. మనము తండ్రిని స్మృతి చేయాలి. ఇందులోనే మాయ ఇబ్బంది పెడుతుంది, క్రుంగబీస్తుంది. ఒక్కసారిగా యోగాన్ని తుంచేస్తుంది. బాబా చెప్తున్నారు - మీరంతా యోగములో చాలా బలహీనంగా ఉన్నారు. మంచి - మంచి మహారథులు కూడా చాలా బలహీనంగా ఉన్నారు. వీరిలో జ్ఞానము చాలా బాగుంది కనుక వారిని మహారథులని అనుకుంటారు. కాని వాస్తవానికి వారు అశ్వారోహులు, పాదచారులు. మహారథులంటే, స్మృతిలో ఉండేవారు. లేస్తూ, కూర్చుంటూ స్మృతిలో ఉంటే వికర్మలు వినాశనమవుతాయి, పావనమవుతారు. లేకుంటే శిక్షలు కూడా అనుభవించాల్సి వస్తుంది. పదవి కూడా భ్రష్టమవుతుంది. కావున చార్టు ఉంచితే మీకే తెలుస్తుంది. నేను కూడా పురుషార్థం చేస్తానని బాబా స్వయంగా చెప్తున్నారు. పదే పదే బుద్ధి ఎక్కడెక్కడికో వెళ్లిపోతుంటుంది. బాబాకు అనేక చింతలుంటాయి కదా. మీరు తీక్షణంగా వెళ్లవచ్చు దానితో పాటు మీ నడవడికలను కూడా చక్కదిద్దుకోవాలి. పవిత్రులై మరలా వికారాలకు వశమవుతే

సంపాదనంతా నష్టమైపోతుంది. ఎవరిని కోపగించుకున్నా ఉప్పునీరుగా అవుతే, రాక్షసులైపోయారని అర్థం. అనేక ప్రకారాలుగా మాయ వస్తుంది. సంపూర్ణులుగా ఎవరూ కాలేదు. బాబా పురుషార్థం చేయిస్తూ ఉంటారు. కుమారీలకు చాలా సహజం. ఇందులో మీరు గట్టిగా ఉండాలి. ఆంతరిక సత్వత ఉండాలి. ఒకవేళ ఎవరి పైనైనా మనసు తగుల్కొని ఉంటే జ్ఞానములో కొనసాగలేరు. కుమారీలు, మాతలు భారతదేశాన్ని స్వర్గముగా చేసే సేవలో మునిగిపోవాలి. ఇందులోనే శ్రమ ఉంది. శ్రమ పడకుండా ఏమీ లభించదు. 21 జన్మలకు మీకు రాజ్యము లభిస్తుందంటే ఎంత కష్టపడాలి. ఆ చదువులు కూడా బాబా ఎందుకు చదివనిస్తారంటే - ఇందులో పక్కా అయ్యేంతవరకు చదవమని చెప్తారు. అలా కాకుంటే రెండు లోకాలకు దూరమైపోతారు(ఎటూ కాకుండా పోతారు) ఎవరి నామ-రూపాలలోనైనా మోహముంచుకొని మరణిస్తే, సమాప్తమైపోతారు.

అదృష్టశాలి పిల్లలు మాత్రమే దేహభిమానమును మరచి స్వయంను ఆత్మగా భావించి తండ్రిని పృతి చేసే పురుషార్థం చేస్తారు. తండ్రి ప్రతి రోజు తెలియజేస్తుంటారు - పిల్లలూ! శరీర అభిమానాన్ని వదిలేయండి. అశరీరి ఆత్మలమైన మనమిప్పుడు ఇంటికి వెళ్లాలి. ఈ శరీరమును ఇక్కడే వదిలేయాలి. నిరంతరం తండ్రి పృతిలో ఉండి, కర్మాతీతులైనప్పుడే, శరీరము వదిలి వెళ్లారు. ఇది బుద్ధితో అర్థం చేసుకునే విషయం, అదృష్టంలో లేకుంటే పురుషార్థమేమి చేస్తారు? మేము అశరీరులుగా వచ్చాము, తర్వాత సుఖ కర్మ సంబంధములో బంధితులై తర్వాత, రావణుని రాజ్యంలో వికారి బంధనములో చిక్కుకున్నామని బుద్ధిలో ఉండాలి. ఇప్పుడు తండ్రి మరలా చెప్తున్నారు - అశరీరులై వెళ్లాలి. స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి నన్ను పృతి చేయండి. ఆత్మనే “ ఓ పతితపావనా! రండి ” అని పిలుస్తుంది. ఇప్పుడు మీకు పతితుల నుండి పావనమయ్యే యుక్తిని తండ్రి తెలియజేస్తూనే ఉంటారు. ఆత్మ అవినాశి. ఆత్మలైన మీరు ఇచ్చటికి శరీరములో పాత్రను అభినయించుటకు వచ్చారు. కల్పక్రితము ఎవరికి తెలిపించారో వారే వస్తూ ఉంటారని కూడా ఇప్పుడు తండ్రి తెలిపించారు. ఇప్పుడు తండ్రి చెప్తున్నారు - కలియుగములోని సంబంధాలను మర్చిపోండి. ఇప్పుడు వాపసు ఇంటికి వెళ్లాలి. ఈ ప్రపంచమే సమాప్తము కానున్నది. ఇందులో సారమేదీ లేదు. అందుకే ఎదురుదెబ్బలు తింటూ ఉంటారు. భగవంతుడిని కలుసుకొనుటకు భక్తి చేస్తూ ఉంటారు. భక్తి చాలా మంచిదని, భక్తి చేస్తే భగవంతుడు లభిస్తాడని, సద్గతికి తీసుకెళ్తారని భావిస్తారు. ఇప్పుడు మీ భక్తి పూర్తి అవుతుంది. మీ నోటి నుండి ఓ రామా! ఓ భగవంతుడా! అని భక్తిమార్గములోని పిలుపులు కూడా వెలువడరాదు. ఇవన్నీ సమాప్తమైపోవాలి. తండ్రి చెప్తున్నారు - నన్ను పృతి చేయండి. ఈ ప్రపంచమే తమోప్రధానంగా ఉంది. సత్యయుగములో సత్యోప్రధానంగా ఉంటుంది. సత్యయుగము ఉన్నతమయ్యే కళ తర్వాత అవనతమయ్యే కళ వస్తుంది. వాస్తవానికి త్రేతా యుగమును కూడా స్వర్గమని అనరు. కేవలము సత్యయుగమునే స్వర్గమని అంటారు. పిల్లలైన మీ బుద్ధిలో ఆది-మధ్య-అంత్యముల జ్ఞానముంది. ఆది అనగా ప్రారంభము, మధ్య అనగా సగము(హాఫ్) తర్వాత అంత్యము. మధ్యలో రావణరాజ్యం ప్రారంభమవుతుంది. తండ్రి భారతదేశములోనే వస్తారు. భారతదేశమే పతితము నుండి పావనముగా అవుతుంది. 84 జన్మలు కూడా భారతదేశీయులే తీసుకుంటారు. మిగిలిన ధర్మాల వారు నందరువారుగా వస్తారు. వృక్షము వృద్ధి చెందుతుంది. మరలా అదే సమయములో వస్తారు. ఈ విషయాలు ఇతరులేవ్వరి

బుద్ధిలోనూ ఉండవు. మీలో కూడా అందరూ ధారణ చేయలేరు. ఈ 84 జన్మల చక్రము బుద్ధిలో ఉండినా సంతోషంగా ఉంటారు. ఇప్పుడు మనలను తీసుకెళ్లుటకు తండ్రి వచ్చారు. సత్య సత్యమైన ప్రియుడు వచ్చి ఉన్నాడు. భక్తి మార్గములో మనము ఎవరిని చాలా పృథి చేస్తూ ఉండినామో వారు ఆత్మలమైన మనలను వాపస్ తీసుకెళ్లుటకై వచ్చారు. శాంతి అని దేనిని అంటారో కూడా మనుష్యులకు తెలియదు, ఆత్మ అసలు శాంతి స్వరూపమే. ఈ అవయవాలు లభించినప్పుడే కర్మలు చేయవలసి వస్తుంది. శాంతిసాగరులైన తండ్రి అందరినీ తీసుకెళ్తారు. అప్పుడు అందరికీ శాంతి లభిస్తుంది. సత్యయుగములో మీకు సుఖ-శాంతులు రెండూ ఉంటాయి. మిగిలిన ఆత్మలన్నీ శాంతిధామానికి వెళ్లవోతాయి. తండ్రి ఒక్కరినే శాంతిసాగరులు అని అంటారు. ఇది కూడా చాలా మంది పిల్లలు మర్చిపోతారు. ఎందుకనగా దేహభిమానములో ఉంటారు. ఆత్మాభిమానములో ఉండరు. తండ్రి అందరికీ శాంతినిస్తారు కదా. చిత్రములో సంగమ యుగమును చూపండి. ఈ సమయములో అందరూ అశాంతిగా ఉన్నారు. సత్యయుగములో ఇన్ని ధర్మాలుండవు. అందరూ శాంతిలోకి వెళ్లవోతారు. అచ్చట సంపూర్ణ శాంతి ఉంటుంది. రాజ్యములో మీకు సుఖ, శాంతులు రెండూ ఉంటాయి. సత్యయుగములో మీకు పవిత్రత, సుఖము, శాంతులన్నీ ఉంటాయి. మధురమైన ఇంటిని(స్ట్రీట్ హోమ్) ముక్తిధామము అని అంటారు. అచ్చట పతితులు, దుఃఖీలు ఉండరు. దుఃఖము, సుఖముల మాటే ఉండదు. ఇప్పుడు శాంతికి అర్థమే తెలియదు. రాణి హరిము కథను ఉదాహరణగా తెలుపుతారు కదా. ఇప్పుడు శాంతి, సుఖము అన్నీ తీసుకోండి అని తండ్రి చెప్తున్నారు. ఆయుష్మాన్ భవ,.....అచ్చట నియమానుసారము కొడుకు కూడా ఉంటాడు. కొడుకు కలగాలని ఏ పురుషార్థం చేసే పని ఉండదు. శరీరము వదిలే సమయానికి సాక్షాత్కారము అవుతుంది. శరీరమును సంతోషంగా వదిలేస్తారు. ఈ బాబాకు కూడా ఖుషీ ఉంటుంది కదా - శరీరము వదిలి వెళ్లిన తర్వాత నేను ఇలా అవుతాను, ఇప్పుడు చదువుకుంటున్నాను. మనము సత్యయుగములోనికి వెళ్తామని మీకు కూడా తెలుసు. సంగమ యుగములో మాత్రమే మీ బుద్ధిలో ఇది ఉంటుంది. మరి ఎంత ఖుషీగా ఉండాలి. ఎంత శ్రేష్ఠమైన చదువో అంత ఖుషీ. మనలను భగవంతుడు చదివిస్తున్నారు. ముఖ్య ఉద్దేశ్యము ఎదురుగా ఉంటే ఎంత ఖుషీ ఉండాలి. కానీ నడుస్తూ నడుస్తూ క్రిందపడిపోతారు.

కుమారీలు మైదానాములోనికి దిగినప్పుడు మీ సర్వీసు వృద్ధి అవుతుంది. తండ్రి చెప్తున్నారు - పరస్పరములో ఉప్పునీరుగా కాకండి. అక్కడ ఆవు -పులి ఒకే మడుగులో నీరు ఎలా త్రాగుతాయో అటువంటి ప్రపంచములోనికి వెళ్తున్నామని మీకు తెలుసు. అక్కడ ప్రతి వస్తువును చూడగానే మనసు సంతోషపడిపోతుంది. దాని పేరే స్వర్గము కావున కుమారీలు లౌకిక తల్లిదండ్రులకు చెప్పాలి - ఇప్పుడు మేము అక్కడకు వెళ్లడానికి ఏర్పాట్లు చేసుకుంటున్నాము కనుక తప్పకుండా పవిత్రముగా కానే కావాలి. కావున పతితము కాలేను. ఇలా మాట్లాడే నేర్పరితనము ఉండాలి. అటువంటి కుమారీలు వెలువడితే ఎంత త్వరగా సర్వీసు అవుతుందో చూడండి. కాని పూర్తి నిర్లక్ష్యముగా ఉండాలి. ఒకసారి మరణించిన తర్వాత మరలా ఎందుకు గుర్తు రావాలి. కాని చాలా మందికి పిల్లల స్మృతి, ఇంటి స్మృతి వస్తూనే ఉంటుంది. మరి తండ్రితో యోగము ఎలా కుదురుతుంది? మేము బాబా వారిమని, ఈ పాత ప్రపంచము సమాప్తమయ్యే ఉందని బుద్ధిలో ఉండాలి. తండ్రి చెప్తున్నారు - నన్ను స్మృతి చేయండి. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన ఆత్మిక పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్తే.

ధారణకొరకుముఖ్యసారము:-

- 1 తమ శ్రేష్ఠ అదృష్టమును తయారు చేసుకొనుటకు ఎంత సాధ్యమైతే అంత అశరీరిగా అయ్యే అభ్యాసము చేయాలి. శరీర అభిమానమును పూర్తిగా మర్చిపోవాలి, ఎవరి నామ-రూపాలు గుర్తు రాకూడదు - ఈ శ్రమ చేయండి.
- 2 మీ నడవడికల చార్టును ఉంచాలి - ఎప్పుడూ ఆసులీ ప్రవర్తనలుండరాదు. హృదయపూర్వక సత్యతతో నిర్దోహులై భారతదేశమును స్వర్గముగా తయారు చేయు సేవలో మునిగిపోవాలి.

వరదానము :- “విశ్వ కళ్యాణ కార్యములో సదా బిజీగా ఉండే

విశ్వానికి ఆధారమూర్తీ భవ ”

విశ్వ కళ్యాణకారి పిల్లలు స్వప్నములో కూడా స్త్రీగా ఉండలేరు. ఎవరైతే రాత్రింబవళ్లు సేవలో బిజీగా ఉంటారో వారికి స్వప్నములో కూడా అనేక కొత్త కొత్త యుక్తులు, సేవకు ప్లాన్లు, పద్ధతులు కనిపిస్తాయి. వారు సేవలో బిజీగా ఉన్నందున తమ పురుషార్థములో, ఇతరుల పురుషార్థములో వ్యర్థము నుండి సురక్షితంగా ఉంటారు. వారి ముందు అనంతమైన విశ్వంలోని ఆత్మలు సదా ఎమర్జ్ అయ్యి ఉంటారు(కనిపిస్తూ ఉంటారు). వారికి కొద్దిగా కూడా నిర్లక్ష్యం, సోమరితనము రాదు. ఇటువంటి సేవాధారి పిల్లలకు ఆధారమూర్తులుగా అయ్యే వరదానం ప్రాప్తి అవుతుంది.

స్లోగన్:- “సంగమ యుగములోని ఒక్కొక్క సెకండు కొన్ని సంవత్సరాలకు సమానము

అందువలన సమయాన్ని నిర్లక్ష్యంగా, సోమరితనంగా పోగొట్టుకోండి ”