

“మధురమైన పిల్లలారా - మీరు మనసా - వాచా - కర్తవ్య చాలా చాలా సంతోషంగా

ఉండాలి. అందరినీ సంతోషపెట్టాలి. ఎవ్వరికీ దుఃఖమునివ్వరాదు”

ప్రశ్న:- డబుల్ అహింసకులుగా తయారయ్యే పిల్లలు దేని పై గమనముంచాలి?

సమా:- 1. గమనముంచాలి - నోటి నుండి ఎవ్వరినీ దుఃఖపెట్టే మాటలు వెలువడరాదు. మాటలతో దుఃఖపెట్టుట కూడా హింసయే. 2. మనము దేవతలుగా అయ్యేవారము. అందువలన నడవడికలు చాలా రాయల్ గా ఉండాలి. ఆహార పానీయాలు చాలా ఉన్నతంగా గాని, చాలా తక్కువ రకముగా గాని ఉండరాదు.

పాట:- నిర్భలులతో బలశాలుల యుద్ధము.....(నిర్భల్ సే లడాయీ బల్ వాన్ కీ.....)

ఓంశాంతి. మధురాతి మధురమైన అపురూపమైన పిల్లలకు బాబా ప్రతి రోజూ మొట్టమొదట స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి కూర్చొని తండ్రిని ప్రతి చేయండి అని చెప్తారు. అటెన్షన్ ప్లీజ్ అని అంటారు కదా. అలాగే తండ్రి చెప్పున్నారు. ఒకటిమో తండ్రి వైపు గమనమివ్వండి. తండ్రి ఎంత మధురమైనవారు! వారిని ప్రేమ సాగరులు, జ్ఞాన సాగరులు అని అంటారు. మీరు కూడా వారిలాగే ప్రియంగా తయారవ్వాలి. మనసా, వాచా, కర్తవ్య ప్రతి విషయంలో మీకు సంతోషము ఉండాలి. ఎవ్వరికీ దుఃఖమివ్వరాదు. తండ్రి కూడా ఎవ్వరినీ దుఃఖపెట్టరు. తండ్రి సుఖపెట్టుటకే వచ్చారు. మీరు కూడా ఎవ్వరికీ, ఏ విధమైన దుఃఖమునివ్వరాదు. దుఃఖమిచ్చు కర్తవ్యవియూ చేయరాదు. మనస్సులో కూడా రాకూడదు. కాని ఈ స్థితి చివర్లో వస్తుంది. ఏదో ఒక కర్తవ్యయముతో తప్పు చేస్తూనే ఉంటారు. స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి ఇతరులను కూడా ఆత్మ సోదరునిగా చూస్తే, ఎవ్వరికీ దుఃఖమివ్వరు. శరీరమునే చూడకుండా ఉంటే, దుఃఖమెలా ఇస్తారు. ఇందులో గుప్తమైన శ్రమ ఉంది. ఇదంతా బుద్ధితో చేసే పని. ఇప్పుడు మీరు పారసబుద్ధిగా తయారౌతున్నారు. మీరు పారసబుద్ధిగా ఉన్నప్పుడు చాలా సుఖము చూశారు. మీరే సుఖధామానికి యజమానులుగా ఉండేవారు. ఇది దుఃఖధామము, ఇది చాలా సింపుల్ విషయము. అది మన మధురమైన ఇల్లు శాంతిధామము. అచ్చట నుండి పాత్ర చేయుటకు ఇచ్చటకు వచ్చాము. దుఃఖ పాత్ర చాలా సమయము చేశాము. ఇప్పుడు సుఖధామములోకి వెళ్లాలి. అందువలన ఒకరినొకరు భాయి - భాయి(సోదరుని)గా భావించాలి. ఆత్మ, ఆత్మకు దుఃఖమివ్వరాదు. స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి ఆత్మతోనే మాట్లాడుతున్నారు. ఆత్మనే సింహాసనం పై విరాజమానమై ఉంది. ఇది కూడా శివబాబా రథమే కదా. మేము శివబాబా రథమును శృంగారము చేస్తున్నాము అని పిల్లలంటారు. శివబాబా రథముకు తినిపిస్తున్నాము. అలా అనుకుంటే శివబాబానే గుర్తుంటారు. వారు కళ్యాణకారులైన తండ్రి. నేను పంచ తత్వాలకు కూడా కళ్యాణము చేస్తానని అంటారు. అచ్చట ఏ వస్తువూ ఎప్పుడూ కష్టమివ్వదు. ఇచ్చటే అప్పుడప్పుడు తుఫానులు, అప్పుడప్పుడు చలి, అప్పుడప్పుడు ఏదో ఒకటి జరుగుతూ ఉంటుంది. అక్కడైతే సదా వసంత ఋతువే ఉంటుంది. దుఃఖమనే పేరే ఉండదు. అదే స్వర్గము. తండ్రి మిమ్ములను స్వర్గానికి యజమానులుగా చేసేందుకు వచ్చారు. వారు అత్యంత శ్రేష్ఠమైన భగవంతుడు. అత్యంత ఉన్నతమైన తండ్రి, అత్యంత ఉన్నతమైన సుప్రీం టీచరు కూడా. కనుక వారు తప్పక అత్యంత ఉన్నతముగానే

చేస్తారు కదా. మీరు ఈ లక్ష్మీనారాయణుల వలె ఉండేవారు కదా. ఈ విషయాలన్నీ మర్చిపోయారు. ఇవన్నీ తండ్రి కూర్చోని అర్థము చేయిస్తున్నారు. ఋషులు, మునులను మీరు రచయిత, రచనలను గురించి అడిగితే నేతి-నేతి అనేవారు. వారికే తెలియకుంటే అది(సర్వవ్యాపి అని) పరంపరగా ఎలా కొనసాగుతుంది? తండ్రి అంటున్నారు - ఈ జ్ఞానమును నేనిప్పుడే ఇస్తాను. సత్యయుగములో సద్గతి లభించిన తర్వాత ఈ జ్ఞానము అవసరముండదు. దుర్గతే జరగదు. సత్యయుగాన్ని సద్గతి అని అంటారు. ఇప్పుడుండేది దుర్గతి. అయితే ఇప్పుడు దుర్గతిలో ఉన్నామని ఎవ్వరికీ తెలియదు. తండ్రిని గురించి ముక్తిదాత, మార్గదర్శకులు, నావికుడు అని పాడారు. విషయ సాగరము నుండి అందరి నావలను తీరానికి చేరుస్తారు, దానిని క్షీర సాగరమని అంటారు. విష్ణువును క్షీర సాగరములో చూపుతారు. ఇదంతా భక్తిమార్గములోని గాయనము. పెద్ద - పెద్ద చెరువులున్నాయి, అందులో విష్ణువు చిత్రమును చూపుతారు. తండ్రి తెలియజేస్తున్నారు - విశ్వమంతటా పై మీరే రాజ్యము చేశారు. అనేక పర్యాయాలు ఓడిపోయారు మరలా గెలుపొందారు. తండ్రి అంటున్నారు - “ కామము మహాశత్రువు ” దానిని జయిస్తే మీరు జగత్తీతులుగా అవుతారు. కనుక సంతోషంగా అవ్వాలి కదా. భలే గృహస్థ వ్యవహారాలలో, ప్రవృత్తి మార్గములో ఉండండి కానీ కమలపుష్ప సమానము పవిత్రముగా ఉండండి. ఇప్పుడు మీరు ముళ్ల నుండి పుష్పాలుగా అవుతున్నారు. ఇది ముళ్ల అడవి అని అర్థము చేసుకున్నారు. ఒకరినొకరు ఎంతో విసిగించుకుంటారు, చంపుకుంటారు. కనుక మధురాతి మధురమైన పిల్లలతో తండ్రి అంటున్నారు - ఇప్పుడు మీ అందరినీ వానప్రస్థ అవస్థ, చిన్న-పెద్ద అందరినీ వానప్రస్థ అవస్థయే. మీరు శబ్దము నుండి అతీతంగా వెళ్లేందుకు చదువుతున్నారు కదా. మీకిప్పుడు సద్గురువు లభించారు కదా. వారు మిమ్ములను వానప్రస్థములోకి తప్పక తీసుకెళ్తారు. ఇది విశ్వవిద్యాలయము. భగవానువాచ కదా. నేను మీకు రాజయోగమును నేర్పి రాజాభి రాజులుగా చేస్తాను. ఎవరైతే పూజ్య రాజులుగా ఉండినారో వారే పూజారి రాజులుగా అవుతారు. అందువలన తండ్రి అంటున్నారు - పిల్లలూ, మంచి రీతిగా పురుషార్థము చేయండి. ధైవీ గుణాలు ధారణ చేయండి. భలే బాగా తినండి, త్రాగండి. శ్రీనాథ ద్వారానికి వెళ్తే అచ్చట నేతి మిరాయిలు చాలా లభిస్తాయి. నేతి బావులే ఉన్నాయి. తినేది ఎవరు? పూజారులు. శ్రీనాథున్ని జగన్నాథున్ని ఇరువురినీ నల్లగా తయారు చేశారు. జగన్నాథ మందిరములో దేవతల వికారి(మురికి) చిత్రాలున్నాయి. అచ్చట బియ్యము పెద్ద పెద్ద అండాళలో వండుతారు. అది ఉడుకుతూనే నాల్గు భాగాలుగా అవుతుంది. కేవలం అన్నమునే నైవేద్యముగా పెడతారు. ఎందుకనగా ఇప్పుడు సాధారణముగా ఉన్నాడు కదా. ఇటువైపు పేదవారు, అటువైపు ధనవంతులు. ఇప్పుడెంత పేదవారుగా ఉన్నారో చూడండి. తినుటకు, త్రాగుటకు కూడా ఏమీ లభించదు. సత్యయుగములో అయితే సర్వమూ లభిస్తాయి. తండ్రి ఇదంతా ఆత్మలకు అర్థము చేయిస్తున్నారు. శివబాబా చాలా మధురమైనవారు. వారు నిరాకారులు. ప్రేమించేది ఆత్మను కదా. ఆత్మనే పిలుస్తారు. శరీరమైతే కాలిపోతుంది. వారి ఆత్మను పిలుస్తారు, జ్యోతిని వెలిగిస్తారు. తద్వారా ఆత్మకు అంధకారము ఏర్పడుతుందని ఋజువువుతుంది. ఆత్మ శరీర సహితంగా ఉంటే, అంధకారము మొదలైనవి ఎలా ఏర్పడ్డాయి? అచ్చట ఈ విషయాలేవీ ఉండవు. ఇవన్నీ భక్తి మార్గపు విషయాలు. తండ్రి చాలా బాగా తెలుపుచున్నారు. జ్ఞానము చాలా మధురమైనది. ఇందులో కనులు తెరచుకొని వినాల్సి వస్తుంది. తండ్రిని చూడాలి కదా. ఇచ్చట శివబాబా విరాజమానమై ఉన్నారని మీకు

తెలుసు. కనులు తెరచుకొని కూర్చోవాలి కదా. అనంతమైన తండ్రిని చూడాలి కదా. ఇంతకుముందు బాబాను చూస్తూనే పిల్లలు ధ్యానములోనికి వెళ్లేవారు. పరస్పరము కూర్చొని ఉండగానే ధ్యానములోకి వెళ్లేవారు. కనులు మూసుకొని ఉండే పరుగెత్తేవారు. అది అద్భుతము కదా. తండ్రి తెలియజేస్తున్నారు - ఒకరినొకరు చూసుకున్నప్పుడు నేను ఆత్మను, ఆత్మతో మాట్లాడుచున్నాను. సోదరునికి తెలియజేస్తున్నాను అని భావించండి. మీరు బేహద్ తండ్రి సలహా పాటించరా? ఈ అంతిమ జన్మలో మీరు పవిత్రమౌతే పవిత్ర ప్రపంచానికి యజమానులుగా అవుతారు. బాబా అనేకమందికి అర్థము చేయిస్తారు. కొంతమంది వెంటనే - బాబా, మేము తప్పక పవిత్రమౌతామని అంటారు. పవిత్రముగా ఉండడం మంచిదే కదా. కుమారి పవిత్రంగా ఉన్నప్పుడు అందరూ ఆమెకు తల వంచి నమస్కరిస్తారు. వివాహము చేసుకుంటూనే పూజారిగా అయిపోతుంది. అందరికీ తల వంచి నమస్కరించాల్సి వస్తుంది. అందువలన పవిత్రత మంచిది కదా. పవిత్రత ఉంటే సుఖ-శాంతులు కూడా ఉంటాయి. అంతా పవిత్రత పైననే ఆధారపడి ఉంది. ఓ పతితపావనా! రండి అని పిలుస్తారు. పావన ప్రపంచములో రావణుడు ఉండనే ఉండడు. అది రామ రాజ్యము. అందరూ పాలు పంచదారలా కలిసి ఉంటారు. అది ధర్మము నాల్గు పాదాలతో నడిచే రాజ్యము. అక్కడకు రావణుడెలా వస్తాడు? రామాయణము మొదలగువాటిని ఎంతో ప్రేమగా వినిపిస్తారు. ఇదంతా భక్తిమార్గము. పిల్లలు సాక్షాత్కారములో నాట్యము చేస్తారు. సత్యమైన నావ కదులుతుంది కానీ మునగదు అని గాయనముంది. ఇతర సత్సంగాలకు వెళ్లేందుకు ఎవ్వరూ ఆటంకపరచరు. కానీ ఇచ్చటకు రానివ్వరు. తండ్రి మీకు జ్ఞానమిస్తారు. మీరు బి.కెలుగా అవుతారు. బ్రాహ్మణులుగా అయితే తప్పక అవ్వాలి. మన తండ్రి స్వర్గ స్థాపన చేయువారు. కావున మనము కూడా స్వర్గానికి అధికారులుగా అవ్వాలిందే. మనమిచ్చట నరకములో ఎందుకు పడి ఉన్నాము, ఇప్పుడు అర్థమౌతూ ఉంది - మనము కూడా ఇంతకు ముందు పూజారులుగా ఉండేవారము. ఇప్పుడు మరలా 21 జన్మలకు పూజ్యులుగా అవుతాము. 63 జన్మలు పూజారులుగా ఉండేవారము. ఇప్పుడు మరలా మనము పూజ్యులై స్వర్గానికి అధికారులుగా అవుతాము. ఇది నరుని నుండి నారాయణునిగా తయారయ్యేందుకు జ్ఞానము. **భగవానువాచ - నేను మిమ్ములను రాజాధి రాజులుగా తయారు చేస్తాను.** పతిత రాజులు పావన రాజులకు నమస్కరిస్తారు. ప్రతి మహారాజు మహాలులో మందిరము తప్పక ఉంటుంది. అది కూడా రాధా-కృష్ణులదో, లక్ష్మి-నారాయణులదో, సీతా-రాములదో అయ్యి ఉంటుంది. ఈ రోజులలో అయితే గణేశుడు, హనుమంతుడు మొదలైనవారి మందిరాలు కూడా కట్టిస్తూ ఉంటారు. భక్తిమార్గములో గ్రుడ్డి నమ్మకాలు ఎక్కువ, ఇప్పుడు మీరు - మనము రాజ్యపాలన చేశామని, ఆ తర్వాత వామమార్గములో క్రింద పడిపోతామని అర్థము చేసుకున్నారు. ఇప్పుడు తండ్రి తెలియజేస్తున్నారు - ఇది మీ అంతిమ జన్మ, మధురాతి మధురమైన పిల్లలారా! - మొదట మీరు స్వర్గములో ఉండేవారు. తర్వాత క్రిందకు దిగుతూ దిగుతూ పూర్తి నేల పై పడిపోయారు. మీరంటారు - మేము చాలా ఉన్నతంగా ఉండేవారము, ఇప్పుడు మరలా ఉన్నతమయ్యేందుకు తండ్రి చదివిస్తున్నారు. మనము ప్రతి 5 వేల సంవత్సరాలకు ఒకసారి చదువుతూనే వస్తున్నాము. దీనినే చరిత్ర - భూగోళాలు పునరావృతమగుట అని అంటారు.

బాబా అంటున్నారు - నేను పిల్లలైన మిమ్ములను విశ్వానికి అధికారులుగా చేస్తాను. విశ్వమంతటా

మీ రాజ్యమే ఉంటుంది. పాటలో కూడా - బాబా మీరు ఇచ్చే రాజ్యమును ఇతరులెవ్వరూ లాక్కోలేరు అని ఉంది కదా. ఇప్పుడు ఎన్నో విభాగాలుగా విడిపోయింది. నీటిని గురించి, భూమిని గురించి యుద్ధాలు జరుగుతూ ఉంటాయి. తమ - తమ ప్రాంతాలను సంభాళించుకుంటూ ఉంటారు, కాపాడుకుంటూ ఉంటారు. అలా కాపాడుకోకుంటే, పిల్లలు రాళ్లు వేయడం ప్రారంభిస్తారు. ఈ నవ యువకులు, పహల్వానులై భారతదేశాన్ని రక్షిస్తారని వారు భావిస్తారు. అందువలన ఇప్పటి నుండే బలము చూపుతూ ఉంటారు. ప్రపంచ పరిస్థితి ఎలా ఉందో గమనించండి - ఇది రావణరాజ్యము కదా.

తండ్రి అంటున్నారు - ఇది ఆసులీ సంప్రదాయము. మీరిప్పుడు దైవీ సంప్రదాయాలుగా అవుతున్నారు. దేవతలు, రాక్షసుల యుద్ధము ఎలా జరుగుతుంది? మీరు డబుల్ అహింసకులుగా అవుతారు. వారు డబుల్ అహింసకులు. దేవీ దేవతలను డబుల్ అహింసకులని అంటారు. అహింసా పరమో - దేవీదేవతా ధర్మమని అంటారు. బాబా అర్థము చేయిస్తున్నారు - మాటలతో దుఃఖపెట్టుట కూడా హింసయే. మీరు దేవతలుగా అవుతారు కనుక ప్రతి మాటలో రాయబ్బీ(హిందూతనము) ఉండాలి. ఆహార పానీయాలు అత్యంత ఉన్నతంగా గానీ, అత్యంత తక్కువ రకముగా గానీ ఉండరాదు. ఏకరసంగా ఉండాలి. రాజులు మొదలైనవారు చాలా తక్కువగా మాట్లాడ్తారు - ప్రజలకు కూడా రాజు అంటే చాలా ప్రేమ ఉంటుంది. ఇచ్చట ఏమి జరుగుతూ ఉందో చూడండి. ఎన్ని ఆందోళనలున్నాయి. తండ్రి అంటున్నారు - ఇటువంటి పరిస్థితులు ఏర్పడినప్పుడు నేను వచ్చి విశ్వములో శాంతిని స్థాపన చేస్తాను. అందరూ కలిసి ఒక్కటిగా అయిపోవాలని ప్రభుత్వము కోరుకుంటుంది. అందరూ నోదరులే. కానీ ఇది ఒక ఆటే కదా. తండ్రి పిల్లలకు చెప్పున్నారు - మీరు ఏమీ చింతించకండి. ఇప్పుడు ధాన్యము గురించి కష్టముంది. అక్కడ ఎంత ధాన్యముంటుందంటే ఎంత కావాలంటే అంత డబ్బు పెట్టుకుండా ఉచితంగా లభిస్తూ ఉంటుంది. ఇప్పుడు అలాంటి దైవీ రాజ్యమును స్థాపన చేస్తున్నారు. మనము ఆరోగ్యమును కూడా ఎలా చేసుకుంటున్నామంటే - ఎప్పుడూ ఏ రోగమూ రాదు. ఇది గ్యారంటీ. మన గుణాలు, స్వభావము కూడా ఈ దేవతల వలె తయారు చేసుకుంటాము. ఏ ఏ మినిస్టర్లు వస్తే, వారికి తగినట్లు అర్థము చేయించవచ్చు. యుక్తిగా అర్థము చేయించాలి. అభిప్రాయ పుస్తకములో చాలా బాగా వ్రాస్తారు. కానీ మీరు కూడా రండి, అర్థము చేసుకోండి అని అంటే, మాకు పుర్ణత్వ(తీరిక) లేదని అంటారు. మీలాంటి పెద్దవారు చెప్పే, పేదలకు కూడా మేలు జరుగుతుంది.

తండ్రి తెలియజేస్తున్నారు - ఇప్పుడు అందరి తల పై మృత్యువు తయారుగా నిల్చి ఉంది. ఈ రోజు, రేపు అంటూ మృత్యువు కబళిస్తుంది. మీరు కుంభకర్ణుని వలె అయిపోయారు. ఇతరులకు అర్థము చేయించుటకు పిల్లలకు చాలా సంతోషము కూడా కలుగుతుంది. ఈ చిత్రాలు మొదలైన వాటిని బాబానే తయారు చేయించారు. దాదాకు ఈ జ్ఞానమే లేదు. మీకు లౌకిక, పారలౌకిక తండ్రుల నుండి వారసత్వము లభిస్తుంది. అలాగే తండ్రితో వారసత్వము లభించదు. ఇతను కేవలం దళారీ(మద్దవర్తి) మాత్రమే వారసత్వము ఇతనిది కాదు. ప్రజాపిత బ్రహ్మను స్మృతి చేయరాదు. నా ద్వారా మీకు ఏమీ లభించదు. నేను కూడా చదువుకుంటున్నాను, ఒకటిమో హద్దు వారసత్వము, హద్దు తండ్రిది. మరొకటి బేహద్ తండ్రిది. ప్రజాపిత బ్రహ్మ ఏ వారసత్వమునిస్తారు? తండ్రి అంటున్నారు - “నన్నొక్కరినే స్మృతి చేయండి.” ఇది రథము

కదా. రథమును పృథి చేయరాదు కదా. భగవంతుడు అత్యంత ఉన్నతుడని అంటారు. తండ్రి కూర్చొని ఆత్మలకు అర్థము చేయిస్తున్నారు - అంతా చేసేది ఆత్మనే కదా. ఒక శరీరము వదలి మరొకటి తీసుకుంటుంది. సర్వము వలె చేస్తుంది. భ్రమరాలు కూడా మీరే. జ్ఞానాన్ని భూ-భూ చేయండి. జ్ఞానము వినిపిస్తూ - వినిపిస్తూ మీరు ఎవరినైనా విశ్వానికి అభిపతులుగా చేయగలరు. విశ్వానికి అభికారులుగా చేసే తండ్రిని ఎందుకు పృథి చేయరు? ఇప్పుడు తండ్రి వచ్చారు. కనుక మీరు వారసత్వమెందుకు తీసుకోరాదు? పుర్వత్తు లభించదని ఎందుకంటారు? మంచి-మంచి పిల్లలైతే ఈ విషయాలు ఒక్క సెకెండులో అర్థము చేసుకుంటారు. తండ్రి ఇది కూడా అర్థము చేయించారు - మనుష్యులు లక్ష్మిని పూజిస్తారు. లక్ష్మి నుండి ఏమి లభిస్తుంది? అంట ద్వారా ఏమి లభిస్తుంది? లక్ష్మి స్వర్గానికి దేవి. వారిని ధనము కావాలని వేడుకుంటారు. అంట విశ్వానికి అభిపతులుగా చేస్తుంది. అన్ని కోరికలు పూర్తి చేసేస్తుంది. శ్రీమతము ద్వారా కోరికలన్నీ పూర్తి అవుతాయి. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన ఆత్మిక పిల్లలకు మాత - పిత, బాపదాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్క.

ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము:-

1. ఈ కర్తేంద్రియాలతో ఏ తప్పు జరగరాదు. అందుకొరకు నేను ఆత్మను అనే పృథిని పక్కా చేసుకోవాలి. శరీరాన్ని చూడరాదు. ఒక్క తండ్రి వైపు గమనముంచాలి.
2. ఇప్పుడు మీరు వానప్రస్థ అవస్థ. అందువలన శబ్దము నుండి దూరముగా వెళ్లే పురుషార్థము చేయాలి. తప్పక పవిత్రంగా అవ్వాలి. సత్తమనే నావ కదులుతుంది కానీ మునగదు అని బుద్ధిలో ఉండాలి. అందువలన విఘ్నాలకు భయపడరాదు.

వరదానము:- “కంట్రోలింగ్ పవర్ (అదుపు చేయు శక్తి) ద్వారా సెకండు పేపర్

పాస్ అయ్యే పాస్ విత్ ఆనర్ భవ ”

ఇప్పుడిప్పుడే శరీరములోకి రండి, ఇప్పుడిప్పుడే శరీరానికి అతీతమై అవ్యక్త స్థితిలో స్థితమై పోండి. ఎంత గలాటా జరిగినా అంత స్వస్థితి అతిశాంతిగా ఉండాలి. అందుకు సర్దుకునే శక్తి(సమేత్తనే కీ శక్తి) కావాలి. ఒక్క సెకండులో విస్తారము నుండి సారములోకి వెళ్లిపోవాలి, ఒక సెకండులో సారము నుండి విస్తారములోకి వచ్చేయాలి. ఇటువంటి కంట్రోలింగ్ పవర్ గలవారే విశ్వాన్ని కంట్రోల్ చేయగలరు. ఈ అభ్యాసమే చివరి ఒక్క సెకండు పరీక్షలో పాస్ విత్ ఆనర్ గా చేసేస్తుంది.

స్లోగన్:- “వానప్రస్థ స్థితిని అనుభవం చేసి, చేయిస్తే బాల్యతనపు ఆటలు సమాప్తమైపోతాయి”