

26-06-2015

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“ బాప్ దాదా ”

మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - మీ కళ్యాణాన్ని చేసుకోవాలంటే, అన్ని రకాలైన నియమాలను

పాటించండి (పథ్యముండండి). పుష్పాలుగా అయ్యేందుకు పవిత్రముగా ఉన్నవారి చేతితో

తయారైన శుద్ధమైన భోజనాన్న తినండి ”

ప్రశ్న:- పిల్లలైన మీరు 21 జన్మల వరకు ఉండే ఏ అభ్యాసాన్ని ఇప్పుడు ఇక్కడనే చేస్తున్నారు?

సమా:- సదా తనువు-మనసుల ద్వారా ఆరోగ్యముగా ఉండే అభ్యాసాన్ని మీరు ఇక్కడనే చేస్తారు. మీరు దధీచి ఋషి వలె యజ్ఞ సేవలో ఎముకలను కూడా అర్పణ చేయాలి. కాని ఇది హఠయోగము మాట కాదు. మీ శరీరాన్ని బలహీనము చేసుకోరాదు. మీరు యోగము ద్వారా 21 జన్మలకు ఆరోగ్యవంతులుగా అవుతారు. దాని అభ్యాసము ఇక్కడ నుండే చేస్తారు.

ఓంశాంతి. కాలేజి లేక విశ్వ విద్యాలయాలైతే టీచరు కూడా విద్యార్థుల వైపు చూస్తాడు. గులాబి పుష్పాలు ఎక్కడ ఉన్నాడు. ఫ్రంట్ లో ఎవరు కూర్చోని ఉన్నాడు? ఇది కూడా ఉద్యానవనమే కాని నెంబరువారుగా ఉండనే ఉన్నాడు. ఇక్కడే గులాబి పుష్పాలను చూస్తాను, ప్రక్కనే రత్న జ్యోతి పుష్పాన్ని చూస్తాను. అక్కడక్కడ జిల్లేడు పువ్వులను కూడా చూస్తాను. తోట యజమాని చూడవలసి ఉంటుంది కదా! మీరు వచ్చి ఈ ముళ్ల అడవిని సమాప్తము చేసి పుష్పాలకు అంటు కట్టండి అని ఆ మాటనే పిలుస్తారు. ఎలా ముళ్ల నుండి పుష్పాల అంటు కడతారో పిల్లలైన మీరు ప్రాక్టికల్ గా తెలుసుకున్నారు. ఈ విషయాలను గురించి చింతన చేసేవారు మీలో కూడా చాలా తక్కువ మంది ఉన్నారు. యజమాని కూడా వీరే, నావికుడు కూడా వీరే అని అందరినీ తీసుకెళ్తారని కూడా పిల్లలకు తెలుసు. పుష్పాలను చూసి తండ్రి కూడా ఇష్టపడతారు. మేము ముళ్ల నుంచి పుష్పాలుగా అవుతున్నామని ప్రతి ఒక్కరికి తెలుసు. జ్ఞానము ఎంత శ్రేష్ఠమైనదో చూడండి. దీనిని అర్థము చేసుకొనుటకు కూడా చాలా గొప్ప బుద్ధి అవసరము. వీరు కలియుగీ నరకవాసులు. మీరు స్వర్గ వాసులుగా అవుతున్నారు. సన్యాసులు ఇంటిని వదిలి పారిపోతారు. మీరు పారిపోరాదు. కొందరి ఇళ్లలో ఒక ముల్లు ఉంటే ఒక పుష్పముంటుంది. కొందరు - బాబా, పిల్లలకు వివాహము చేసేదా? అని బాబాను అడుగుతారు. బాబా చెప్తారు - అలాగే చేయండి, ఇంట్లో ఉంచుకోండి, సంభాళన చేయండి. అడగటం ద్వారానే వీరికి ధైర్యము లేదని అర్థమవుతుంది. అందుకే బాబా కూడా - భలే చేయండి అని చెప్తారు. మేము వ్యాధిగ్రస్థులుగా ఉంటాము, కోడలు వస్తుంది, ఆమె చేతి వంట తినవలసి వస్తుంది అని అంటారు. భలే తినండి అని బాబా చెప్తారు, వద్దు అని చెప్తారా. పరిస్థితులు కూడా అలానే ఉంటాయి, తినవలసే వస్తుంది. ఎందుకనగా మోహము కూడా ఉంటుంది కదా! ఇంటికి కోడలు వచ్చినట్లయితే విషయమే అడగకండి. దేవీ వచ్చినట్లు సంతోషిస్తారు. ఇప్పుడిది అర్థము చేసుకోవలసిన విషయము. మనము పుష్పాలుగా కావాలంటే పవిత్రల చేతి భోజనాన్ని తినాలి. దీని కొరకు మన ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలి. ఇందులో అడగవలసినదేమీ

లేదు. మీరు దేవతలుగా అవుతారు. ఇందులో ఈ పథ్యము అవసరమని తండ్రి తెలిపిస్తారు. ఎంత ఎక్కువ పథ్యముంటారో అంత మీ కళ్యాణము జరుగుతుంది. ఎక్కువ నియమాలను ఉంచుకోవడం వలన కొద్దిగా కష్టము కూడా కలుగుతుంది. దారిలో ఆకలేస్తుంది. భోజనము జతలో తీసుకెళ్ళండి. ఏదైనా కష్టము కలిగినప్పుడు విధి లేని పరిస్థితిలో స్టేషన్ వారితో డబల్ రొట్టి తీసుకొని తినండి. కేవలము తండ్రిని స్మృతి చేయండి. దీనినే యోగబలము అని అంటారు. ఇందులో హఠయోగము మాటే లేదు. శరీరాన్ని బలహీనపరుచుకోరాదు. దభీచి ఋషి వలె ఎముక ఎముకను ఇవ్వాలి. ఇందులో హఠయోగము మాటే లేదు. ఇవన్నీ భక్తిమార్గములోని విషయాలు. శరీరాన్ని పూర్తి ఆరోగ్యముగా ఉంచుకోవాలి. యోగము ద్వారా 21 జన్మలకు ఆరోగ్యవంతులుగా కావాలి. ఈ అభ్యాసము ఇక్కడే చేయాలి. బాబా తెలియజేస్తారు - ఇందులో అడగవలసిన అవసరమే లేదు. ఒకవేళ ఏదైనా పెద్ద విషయమైతే అడగవచ్చు. చిన్న-చిన్న విషయాలు బాబాను అడిగితే ఎంత సమయము తీసుకుంటుంది. గొప్ప వ్యక్తులు చాలా తక్కువగా మాట్లాడ్తారు. శివబాబాను సద్గతినా అని అంటారు. రావణుని సద్గతినా అని అనరు. ఒకవేళ సద్గతినా అయితే ఎందుకలా తగులబెడ్తారు. రావణుడు ప్రసిద్ధమైనవారని పిల్లలకు తెలుసు. రావణునిలో శక్తి చాలా ఉంది. కాని శత్రువు కదా! అర్ధకల్పము రావణుని రాజ్యము నడుస్తుంది. కాని ఎప్పుడైనా మహిమ విన్నారా? మహిమ ఏమీ లేదు. పంచ వికారాలను రావణుడని అంటారని మీకు తెలుసు. సాధు సన్యాసులు పవిత్రముగా ఉన్నప్పుడు వారిని మహిమ చేస్తారు కదా! ఈ సమయములో మనుష్యులందరూ పతితులే. ఎవరైనా వచ్చినప్పుడు, ఎవరైనా గొప్ప వ్యక్తియే బాబాను కలవడానికి వచ్చారనుకోండి, బాబా వారిని ఏమి ప్రశ్నిస్తారు? వారిని ఇదే ప్రశ్నిస్తారు - రామరాజ్యము, రావణ రాజ్యము ఎప్పుడైనా విన్నారా? మనుష్యులు, దేవతలు అని ఎప్పుడైనా విన్నారా? ఈ సమయములో మనుష్యుల రాజ్యముందా? లేక దేవతల రాజ్యముందా? మనుష్యులెవరు, దేవతలెవరు? దేవతలు ఏ రాజ్యములో ఉండేవారు? దేవతలు సత్యయుగములో ఉండేవారు. ఎలా రాజా-రాణియో, అలా ప్రజలు(యథా రాజా రాణి తథా ప్రజా)..... ఇది కొత్త సృష్టియా? పాత సృష్టియా? సత్యయుగములో ఎవరి రాజ్యముండేది? ఇప్పుడు ఎవరి రాజ్యముంది? అని మీరు అడగవచ్చు. చిత్రాలు ఎదురుగా ఉన్నాయి. భక్తి ఏమిటి? జ్ఞానము ఏమిటి? ఇది తండ్రి కూర్చొని తెలియజేస్తున్నారు.

బాబా, ధారణ జరగడం లేదని పిల్లలు చెప్పినప్పుడు వారికి బాబా చెప్తారు - 'అల్ట్, బే' లను స్మృతి చేయుట సహజమే కదా. అల్ట్ అయిన తండ్రి చెప్తున్నారు - తండ్రి అయిన నన్ను స్మృతి చేస్తే ఆస్తి లభిస్తుంది. భారతదేశములో శివజయంతి కూడా ఆచరిస్తారు. కాని ఎప్పుడు వచ్చి భారతదేశమును స్వర్గముగా చేశారు? భారతదేశము స్వర్గముగా ఉండేదని ఎవరికీ తెలియదు, మర్చిపోయారు. మేము స్వర్గానికి యజమానులుగా ఉండేవారమని మాకు కూడా తెలియదని మీరు చెప్తారు. ఇప్పుడు తండ్రి ద్వారా మేము మరలా దేవతలుగా అవుతున్నాము. తెలియజేసేవాడిని నేనే సెకెండులో జీవన్ముక్తి అని గాయనము చేయబడింది కాని దీని అర్థము కూడా తెలియదు.

సెకెండులో మీరు స్వర్ణములోని దేవకన్యలుగా అవుతారు కదా! దీనిని ఇంద్ర సభ అని కూడా అంటారు. వారు వర్షాలు కురిపించే వారిని ఇంద్రుడు అని అంటారు. ఇప్పుడు వర్షాలు కురిపించే వారి సభ ఏదైనా జరుగుతుందా? ఇంద్రులీ, ఇంద్ర సభ అని ఏమేమో అంటూ ఉంటారు.

ఇప్పుడు మరలా ఈ పురుషార్థాన్ని చేస్తున్నారు, ఇది చదువు కదా! బ్యాలిస్ట్రీ చదువుతున్నప్పుడు రేపు మేము న్యాయవాదులు అవుతామని భావిస్తారు. అలాగే నేడు మీరు చదువుతున్నారు. రేపు శరీరాన్ని వదలి వెళ్లి రాజ్యములో జన్మ తీసుకుంటారు. మీరు భవిష్యత్తు కొరకు ప్రాణాన్ని పొందుతారు. ఇక్కడ నుండి చదువుకొని వెళ్తారు. మరలా మన జన్మ సత్యయుగములో ఉంటుంది. రాకుమార-రాకుమాలీలుగా అవ్వడమే ముఖ్య ఉద్దేశ్యము. రాజయోగము కదా! బాబా మా బుద్ధి వికసించడం లేదు అని కొందరు చెప్తారు. ఇది మీ భాగ్యము, త్రామాలో మీ పార్శ్వ అలా ఉంది. బాబా దానిని ఎలా పరివర్తన చేయగలరు? స్వర్ణాభిషేకులుగా అవ్వడానికి అందరూ హక్కుదారులే కాని నెంబరువారుగా ఉన్నారు కదా! అందరూ చక్రవర్తులుగా కాలేరు. ఈశ్వరీయ శక్తి ఉంటే అందరినీ చక్రవర్తులుగా చేయండని కొందరు చెప్తారు. మరి ప్రజలు ఎక్కడి నుండి వస్తారు? ఇది అర్థము చేసుకోవలసిన విషయము కదా! ఈ లక్ష్మీనారాయణుల రాజ్యముండేది. ఇప్పుడు కేవలము నామమాత్రపు మహారాజు - మహారాణులున్నారు. బిరుదును కూడా ఇచ్చేస్తారు. లక్ష రెండు లక్షలు ఇవ్వడముతో రాజు-రాణి అనే బిరుదు కూడా లభిస్తుంది. నడవడికలు కూడా అలాగే ఉంచుకోవాలి.

ఇప్పుడు - మనము శ్రీమతానుసారము మన రాజ్యాన్ని స్థాపన చేస్తున్నామని పిల్లలైన మీరు తెలుసుకున్నారు. అక్కడ అందరూ సుందరంగా, తెల్లగా(పవిత్రము)గా ఉంటారు. ఈ లక్ష్మీ నారాయణుల రాజ్యముండేది కదా! శాస్త్రాలలో కల్పాయుష్షు చాలా ఎక్కువగా వ్రాయటము వలన మనుష్యులు మర్చిపోయారు. ఇప్పుడు మీరు నల్లగా ఉన్నవారు, సుందరముగా అగుటకు పురుషార్థము చేస్తున్నారు. ఇప్పుడు దేవతలు నల్లగా ఉంటారా? కృష్ణుని నల్లగా, రాధను తెల్లగా చూపుతారు. సుందరంగా ఉంటే ఇరువురు సుందరంగా ఉంటారు కదా! తరువాత కామచితి పై ఎక్కి ఇరువురు నల్లగా అవుతారు. అక్కడ సుందరమైన ప్రపంచానికి యజమానులుగా ఉంటారు. ఇది నల్లని ప్రపంచము. పిల్లలైన మీలో ఆంతరికముగా సంతోషము కూడా ఉండాలి. ధైర్య గుణాలను కూడా ధారణ చేయాలి. బాబా బీడిని వదలలేక పోతున్నానని కొందరు చెప్తారు. బాబా చెప్తారు - మంచిది. బాగా త్రాగండి. అడిగినట్లయితే ఏమి చెప్తారు! నియమానుసారము నడవనట్లయితే పడిపోతారు. మీకు స్వయములో వివేకముండాలి కదా! మనము దేవతలముగా అవుతాము కనుక మన నడవడికలు, ఆహార పానీయాలు ఎలా ఉండాలి! అందరూ మేము లక్ష్మీని వరిస్తాము, నారాయణుని వరిస్తాము అని అంటారు. మంచిది. మాలో అలాంటి గుణాలు ఉన్నాయా? అని మీరే చూసుకోండి. బీడి తాగుతే నారాయణునిగా కాగలరా? నారదుని కథ కూడా ఉంది కదా! నారదుడు ఎవరో ఒక్కరు కాడు కదా! మనుష్యులందరూ భక్తులే(నారదులే).

తండ్రి చెప్తారు - దేవతలయ్యే పిల్లలారా, అంతర్ముఖులై మీతో మీరే మాట్లాడుకోండి - మేము దేవతలుగా అవుతున్నాము కనుక మా నడవడికలు ఎలా ఉండాలి? మేము దేవతలము అవుతున్నాము కనుక మధ్యపానాన్ని సేవించరాదు. బీడి తాగరాదు. వికారాలలోకి వెళ్ళరాదు. పతితుల చేతి వంటను తినరాదు. అలా ఉంటే మీ స్థితి పై ప్రభావము పడుతుంది. ఈ విషయాలను తండ్రి కూర్చోని తెలియజేస్తున్నారు. డ్రామా రహస్యము కూడా ఎవ్వరికీ తెలియదు. ఇది నాటకము, అందరూ పాత్రధారులే. ఆత్మలైన మనము పై నుండి కిందికి వస్తాము. ప్రపంచములోని పాత్రధారులందరూ పాత్రాభినయము చేస్తారు. అందరికీ తమ - తమ పాత్ర ఉంది. ఎంతమంది పాత్రధారులున్నారు. ఎలా పాత్రను అభినయిస్తారో, ఇది వెర్రిటి ధర్మముల వృక్షము. మామిడి వృక్షమును వెర్రిటి వృక్షమని అనరు. అందులో మామిడి కాయలు మాత్రమే ఉంటాయి. ఇది మనుష్య సృష్టి వృక్షము కాని దీని పేరు - వెర్రిటి ధర్మాల వృక్షము. బీజము ఒక్కటే. మనుష్యుల వెర్రిటి ఎంత ఉందో చూడండి. ఒకరు ఒక విధముగా, మరొకరు మరో విధముగా ఉన్నారు. ఇది బాబా కూర్చోని తెలియజేస్తున్నారు. ఇది మనుష్యులకు ఏ మాత్రము తెలియదు. మనుష్యులను బాబానే బంగారు బుద్ధి గలవారిగా చేస్తారు. ఈ పాత ప్రపంచము ఇక కొద్ది రోజులే అని మీకు తెలుసు. కల్పక్రితము వలె అంటు కట్టబడుతుంది. మంచి ప్రజలు, సాధారణ ప్రజల అంటు కూడా కట్టబడుతుంది. ఇక్కడే రాజధాని స్థాపన అవుతుంది. పిల్లలు ప్రతి విషయములో బుద్ధిని నడిపించవలసి ఉంటుంది. మురళి విన్నా, వినకపోయినా పర్వాలేదు అని అనుకోరాదు, ఇక్కడ కూర్చున్నా బుద్ధి బయట పరుగెత్తుతూ ఉంటుంది. కొందరు మురళి సన్నుఖములో విని చాలా గద్గదమవుతారు, మురళి కొరకు పరుగులు పెడతారు. భగవంతుడు చదివిస్తున్నారు కనుక అలాంటి చదువును వదలరాదు. టేపులో ఖచ్చితముగా నింపబడుతుంది. వినాలి. ధనవంతులు కొంటే పేదవారు కూడా వింటారు. ఎందరికీ కళ్యాణము జరుగుతుంది. పేద పిల్లలు కూడా తమ భాగ్యాన్ని చాలా శ్రేష్ఠముగా తయారు చేసుకోవచ్చు. బాబా పిల్లల కొరకు ఇళ్లను కట్టిస్తున్నారు. పేదవారు రెండు రూపాయలు కూడా మనియార్డరు చేసి “ బాబా దీనికి ఒక్క ఇటుకనైనా ఇంటిలో ఉపయోగించండి అని వ్రాస్తారు. ఒక్క రూపాయిని యజ్ఞములో వేయండి. హుండి నింపేవారు కూడా కొందరుంటారు కదా. మనుష్యులు ఆసుపత్రి మొదలైనవి కట్టిస్తారు. ఎంత ఖర్చు అవుతుంది. ధనవంతులు ప్రభుత్వానికి చాలా సహాయము చేస్తారు. వారికి ఏమి లభిస్తుంది! అల్పకాల సుఖము. ఇక్కడ మీరు ఏమి చేస్తారో, అది 21 జన్మల కొరకు చేస్తారు. బాబా తన సర్వస్వాన్ని ఇచ్చి విశ్వాభిషేకంగా నంబరువన్ గా అవ్వటము చూస్తున్నారు. 21 జన్మల ప్రాల్భము ఇలాంటి వ్యాపారాన్ని ఎవరూ చేయరు. అందుకే కదా భోలానాథుడని అంటారు! అది ఇప్పటి విషయమే. ఎంత భోలా అయినారు. ఏమి చేయాలనుకున్నారో ఇప్పుడే చేయండి అని చెప్తారు. ఎంతటి పేద పిల్లలున్నారు. బట్టలు కుట్టి పాట్లు నింపుకుంటారు. వీరు చాలా ఉన్నత పదవిని పొందేవారని బాబాకు తెలుసు. సుధాముని ఉదాహరణ కూడా ఉంది కదా! పిడికెడు అటుకులకు బదులు 21 జన్మలకు మహాళ్లు లభించాయి. మీరు ఈ విషయాలను నంబరువారు

పురుషార్థానుసారము తెలుసుకున్నారు. తండ్రి చెప్తారు - నేను భోలానాథుని కదా. ఈ దాదా భోలానాథుడు కాదు. ఇతడు కూడా - భోలానాథుడు శివబాబా అని చెప్తాడు. కనుకనే వారిని సాదాగర్, రత్నాగర్, జాదూగర్ అని అంటారు. మీరు విశ్వానికి యజమానులుగా అవుతున్నారు. ఇక్కడ భారతదేశము భికారిగా ఉంది. ప్రజలు ధనవంతులు, ప్రభుత్వము పేదది. భారతదేశము ఎంత శ్రేష్ఠముగా, స్వర్గముగా ఉండేదో మీకు తెలుసు. దాని గుర్తులు కూడా ఉన్నాయి. సోమనాథుని మందిరము, వజ్ర వైడూర్యాలతో ఎంతగా అలంకరింపబడి ఉండేది! ఒంటిల పై నింపుకొని వజ్ర వైడూర్యాలను తీసుకొని వెళ్లారు. ఇప్పుడీ ప్రపంచము తప్పక పరివర్తనవ్వాలని మీకు తెలుసు. దాని కొరకు మీరు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఎవరు చేస్తారో వారు పొందుతారు. మాయ చాలా వ్యతిరేకిస్తుంది. మీరు ఈశ్వరుని సంతానము, మిగిలినవారంతా రావణుని బానిసలు. మీరు శివబాబాకు చెందిన వారు. శివబాబా మీకు వారసత్వమునిస్తారు. బాబా తప్ప వేరే విషయాలు బుద్ధిలోకి రాకూడదు. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన ఆత్మిక పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్కే.

ధారణ కొరకు ముఖ్యసారము:-

1. అంతర్ముఖులై మీతో మీరే - మనము దేవతలుగా అవుతున్నాము కనుక మన నడవడికలు ఎలా ఉన్నాయి? ఏవైనా అశుద్ధ ఆహార పానీయాలు తీసుకోవడం లేదు కదా? అని మాట్లాడుకోవాలి.
2. మీ భవిష్య 21 జన్మలను శ్రేష్ఠముగా తయారు చేసుకొనుటకు సుదాముని వలె మీ వద్ద ఉన్నదంతా భోలానాథుడైన తండ్రికి అర్పణ చేయండి. చదువు విషయంలో ఏ నెపాలను చెప్పకండి.

వరదానము :- “ప్రతి మనుష్యాత్మకు వారి మూడు కాలాలను దర్శింపజేయు

దివ్యదర్పణ్ భవ”

పిల్లలైన మీరిప్పుడు ఎటువంటి దివ్య దర్పణముగా అవ్వాలంటే ఆ దర్పణము ద్వారా ప్రతి మనుష్యాత్మ తమ మూడు కాలాలను దర్శించుకోగలగాలి. వారికి స్పష్టంగా ఇంతకు ముందు ఎలా ఉండేదానూ, ఇప్పుడేలా ఉన్నానూ, భవిష్యత్తులో ఎలా అవుతానూ అని కనిపించాలి. ఎప్పుడైతే నా అనేక జన్మల దాహము మరియు అనేక జన్మల ఆశలు అనగా ముక్తిధామానికి మరియు స్వర్గములోకి వెళ్లాలి - అనేవి పూర్తి అవుతాయి అని తెలుసుకుంటారో అనగా అనుభవం చేస్తారో మరియు చూస్తారో అప్పుడు సహజంగానే వారసత్వము తీసుకొనుటకు ఆకర్షితులవుతూ వచ్చేస్తారు.

స్లోగన్ :- “ ఒకే బలము, ఒకే నమ్మకము - ఈ పాఠాన్ని సదా ఏకాగ్రా ఉంచుకుంటే

సుడిగుండము నుండి సులభంగా వెలుపలికి వచ్చేస్తారు”