

“మధురమైన పిల్లలారా - ఆత్మను సత్యప్రధానముగా చేసుకోవాలనే చింత ఉంచుకోండి. ఏ

విధమైన లోపము మిగిలిపోరాదు. మాయ మీతో తప్పులు చేయించరాదు”

ప్రశ్న:- పిల్లలైన మీ నోటి నుండి ఏ శుభప్రదమైన మాటలు సదా వెలువడుతూ ఉండాలి ?

సమా:- మేము నరుని నుండి నారాయణునిగా తయారవుతాము, తక్కువ పదవి వారిగా అవ్వము. మేమే విశ్వానికి అధికారులుగా ఉండినాము, ఇప్పుడు మరలా అవుతాము అనే మాటలు సదా మీ నోటి నుండి వెలువడుతూ ఉండాలి. కానీ ఈ గవ్యము చాలా ఉన్నతమైనది. అందువలన చాలా చాలా జాగ్రూకతతో(పాఠ్యలికగా) ఉండాలి. మీ లెక్కా చారమును చూసుకుంటూ ఉండాలి. లక్ష్యమును, గమ్యాన్ని ముందుంచుకొని పురుషార్థము చేస్తూ ఉండాలి, హార్డ్ ఫెయిల్ అవ్వరాదు.

ఓంశాంతి. ఇక్కడ స్మృతి యాత్రలో కూర్చున్నప్పుడు ఆత్మాభిమానులై కూర్చుని తండ్రిని స్మృతి చేయమని, సోదరీ - సోదరులందరికీ తెలపండి అని తండ్రి కూర్చొని ఆత్మిక పిల్లలకు తెలియజేస్తున్నారు. ఈ స్మృతిని కలిగించాలి. మనమంతా ఆత్మలము, మన తండ్రి మనలను చదివించుటకు వచ్చారనే స్మృతి మీకు లభిస్తోంది. మనము కూడా కర్మేంద్రియాల ద్వారా చదువుకుంటున్నాము. తండ్రి కూడా కర్మేంద్రియాలను ఆధారము తీసుకొని వాటి ద్వారా మొట్టమొదట - తండ్రిని స్మృతి చేయమని చెప్తారు. ఇది భక్తి మార్గము కాదని, జ్ఞాన మార్గమని పిల్లలకు అర్థము చేయించబడింది. జ్ఞానము కేవలం ఒక్క జ్ఞానసాగరుడు, పతితపావనుడు మాత్రమే ఇవ్వగలరు. మీకు మొదట స్వయమును ఆత్మగా భావించి తండ్రిని స్మృతి చేయండి అను పాఠమును నేర్పతారు. ఇది చాలా ఆవశ్యకము. ఇతర ఏ సత్సంగములోనూ ఎవ్వరికీ ఇలా చెప్పడం రాదు. భలే ఈనాడు నకిలీ సంస్థలు చాలా వెలిశాయి. మీ ద్వారా విని ఇతరులు ఈ విషయాలు చెప్పినా, వారు వీటిని అర్థము చేసుకోలేరు. ఇతరులకు అర్థము చేయించే తెలివి ఉండదు. అనంతమైన తండ్రిని స్మృతి చేస్తే, వికర్మలు వినాశనమవుతాయని తండ్రి పిల్లలైన మీకు మాత్రమే తెలియజేస్తున్నారు. ఇది పాత ప్రపంచమని వివేకము కూడా చెప్తుంది. నూతన ప్రపంచానికి, పాత ప్రపంచానికి చాలా తేడా ఉంది. అది పావన ప్రపంచము. ఇది పతిత ప్రపంచము. ఓ పతిత పావనా! రండి, వచ్చి పావనంగా చేయమని కూడా పిలుస్తారు. గీతలో కూడా “ననొక్కరినే స్మృతి చేయండి” అను వాక్యముంది. దేహ సర్వ సంబంధాలను త్యాగము చేసి స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించండి. ఈ దేహ సంబంధాలు మొదట ఉండేవి కావు. ఆత్మలైన మీరు పాత్రను అభినయించేందుకు ఇచ్చటకు వస్తారు. “ఒంటరిగా వచ్చాము, ఒంటరిగా వెళ్ళాలి” అని గాయనము కూడా ఉంది. దీని అర్థము మానవులకు తెలియదు. ఇప్పుడు మీకు ప్రాక్టికల్ గా తెలుసు. స్మృతియాత్ర ద్వారా లేక స్మృతి బలము ద్వారా మనము పావనంగా అవుతున్నాము. ఇది రాజయోగ బలము, వారిది హఠయోగము. దాని వలన మనుష్యులు కొంత సమయానికి మాత్రమే ఆరోగ్యముగా ఉంటారు. సత్యయుగములో మీరు చాలా ఆరోగ్యవంతులుగా ఉంటారు. అచ్చట హఠయోగము చేయనవసరము లేదు. ఇవన్నీ ఇప్పుడు ఈ భీ-భీ(పాతదైవోయిన) ప్రపంచములో చేస్తూ ఉంటారు. ఇది పాత ప్రపంచము. సత్యయుగము నూతన ప్రపంచము. ఏదైతే గతించి పోయిందో అందులో ఈ లక్ష్మీనారాయణుల రాజ్యముండేది. ఇది ఎవ్వరికీ తెలియదు. అచ్చట ప్రతి వస్తువు నూతనంగా

ఉంటుంది. “మేలుకోండి ప్రేయసులారా! మేలుకోండి.....” అని పాట కూడా ఉంది కదా! నవ యుగమనగా సత్యయుగము. పాత యుగమనగా కలియుగము. ఇప్పుడు దీనిని ‘సత్యంగమని’ అనరు. ఇప్పుడిది కలియుగమని, మీరు సత్యయుగము కొరకు చదువుచున్నారని తండ్రి పృథిని ఇష్టించారు. ఈ విధంగా చదివించువారు కూడా ఎవ్వరూ ఉండరు, ఈ చదువు ద్వారా మీకు నూతన ప్రపంచములో రాజ్య పదవి లభిస్తుందని చెప్పేవారు కూడా ఎవ్వరూ ఉండరు. ఈ విధంగా ఎవ్వరూ చెప్పలేరు. పిల్లలైన మీకు ప్రతి విషయము పృథి ఇష్టించబడుతుంది. ‘నిర్లక్ష్యము చేయరాదు’ అని బాబా అందరికీ అర్థము చేయిస్తూ ఉంటారు. ఎక్కడైనా కూర్చోండి, వృత్తి - వ్యాపారాదులు కూడా చేయండి కాని స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి చేయండి. వ్యాపారాదులలో కొంచెము కష్టముంటుంది. అందువలన ఎంత సమయము లభిస్తే అంత సమయము పృథిలో కూర్చోండి. అప్పుడే ఆత్మ పవిత్రముగా అవుతుంది. ఇక వేరే ఉపాయమేదీ లేదు. మీరు నూతన ప్రపంచము కొరకు రాజయోగము నేర్చుకుంటున్నారు. అచ్చటకు ఇనుప యుగములోని ఆత్మ వెళ్లలేదు. ఆత్మ రెక్కలను మాయ విరిచేసింది. ఆత్మ ఎగురుతూ ఉంటుంది కదా! ఒక శరీరమును వదిలి మరొకటి తీసుకుంటుంది. ఆత్మ అన్నిటికంటే తీవ్ర వేగము గల రాకెట్. ఈ కొత్త-కొత్త విషయాలను విని పిల్లలైన మీకు ఆశ్చర్యము కలుగుతుంది. ఆత్మ ఎంతో చిన్న రాకెట్. అందులో 84 జన్మల పాత్ర రచింపబడి ఉంది. ఇటువంటి విషయాలు మనస్సులో జ్ఞాపకముంచుకుంటే ఉత్సాహము కలుగుతుంది. స్కూలులో విద్యార్థుల బుద్ధిలో చదువు గుర్తుంటుంది కదా! మరి మీ బుద్ధిలో ఇప్పుడు ఏముంది? బుద్ధి అనేది శరీరములో ఉండదు. మనసు-బుద్ధి అనేవి ఆత్మలో ఉంటాయి. ఆత్మయే చదువుతుంది. ఉద్యోగము మొదలైనవన్నీ ఆత్మనే చేస్తుంది. శివబాబా కూడా ఆత్మనే. కానీ వారిని ‘పరమ’(శ్రేష్ఠులు) అని అంటారు. వారు జ్ఞాన సాగరులు. వారు చాలా చిన్న బిందు స్వరూపము. ఇది కూడా ఎవ్వరికీ తెలియదు. ఆ తండ్రిలో ఉన్న ఆ సంస్కారమే పిల్లలైన మీలో నింపబడుతుంది. ఇప్పుడు మీరు యోగబలముతో పావనంగా అవుతున్నారు. అందుకు పురుషార్థము చేయాల్సి పడుతుంది. చదువులో ఫెయిల్ కారాదనే చింత ఉంటుంది. ఆత్మలైన మనము సత్యప్రధానముగా అవ్వాలన్నదే ఇందులోని మొదటి విషయము. ఏ లోపాలు మిగిలిపోరాదు. లేకుంటే పాస్ కాలేరు. మాయ మిమ్ములను అన్ని విషయాలలో మలిపింపజేస్తుంది. చార్టు పెట్టాలని, పూర్తి రోజంతటిలో ఎలాంటి అసులీ పనులు చేయరాదని ఆత్మ కోరుకుంటుంది. కానీ మాయ చార్టు పెట్టనివ్వదు. మీరు మాయ పంజాలోకి వచ్చేస్తారు. లెక్కా చారము ఉంచాలని మనసు చెప్తునే ఉంటుంది. వ్యాపారస్థులు సదా లాభ-నష్టాల ఖాతా వ్రాస్తూ ఉంటారు. ఇది మీకు చాలా పెద్ద లెక్కా చారము. 21 జన్మల సంపాదన. ఇందులో నిర్లక్ష్యము చేయరాదు. పిల్లలు చాలా నిర్లక్ష్యంగా ఉంటారు. ఈ బాబా (బ్రహ్మాబాబా)ను పిల్లలైన మీరు సూక్ష్మవతనములో, స్వర్గములో కూడా చూస్తారు. ఈ బాబా కూడా చాలా పురుషార్థము చేస్తారు. ఆశ్చర్యము కూడా కలుగుతూ ఉంటుంది. “బాబా పృథిలోనే న్నినము చేస్తాను, భోజనము తింటాను,..... అయినా మరచిపోతూ ఉంటాను, మరలా పృథి చేస్తూ ఉంటాను” అని అంటారు. ఇది చాలా పెద్ద సబ్జెక్టు కదా. ఈ విషయములో ఎలాంటి బేధాభిప్రాయాలు ఉండవు. గీతలో కూడా “దేహ సహితముగా దేహ ధర్మములన్నీ వదిలేయండి” అని ఉంది. ఇక మిగిలినది ఆత్మ. దేహాన్ని మరచి స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించండి. ఆత్మయే పతితంగా, తమోప్రధానముగా తయారయ్యింది. ఆత్మ నిర్లెపమని

మనుష్యులు చెప్తారు. ఆత్మనే పరమాత్మ, పరమాత్మయే ఆత్మ అని అంటారు. అందువలన ఆత్మలకు ఎలాంటి లేప-చేపాలు(కర్మ ఫలము, పాప-పుణ్యాలు) అంటుకోవని అంటారు. తమోగుణము గల మనుష్యులు తమోగుణ విద్యుత్ నేర్చుకొన్నారు. సత్యోగుణము గలవారిగా చేయలేరు. భక్తిమార్గములో తమోప్రధానముగా అవ్వవలసి ఉంటుంది. ప్రతి వస్తువు మొదట సత్యోప్రధానముగా ఉండి ఆ తర్వాత రజో, తమోలోకి వస్తాయి. నిర్మాణము, వినాశము రెండూ జరుగుతాయి. తండ్రి నూతన ప్రపంచాన్ని నిర్మాణము చేయిస్తారు. తర్వాత ఈ పాత ప్రపంచ వినాశమువస్తుతుంది. భగవంతుడు నూతన ప్రపంచమును రచించేవారు. ఈ పాత ప్రపంచము మార్పు చెంది కొత్తదిగా అవుతుంది. నూతన ప్రపంచానికి గుర్తు - ఈ 'లక్ష్మీనారాయణులు' కదా. మీరు నూతన ప్రపంచానికి అధికారులు. త్రేతాయుగాన్ని కూడా నూతన ప్రపంచమని అనరు. కలియుగాన్ని పాతదని, సత్యయుగాన్ని కొత్తదని అంటారు. కలియుగాంతము, సత్యయుగ ఆదిని సంగమ యుగమని అంటారు. కొంతమంది ఎమ్.ఎ, బి.ఎ,.....చదువుకుంటే ఉన్నతంగా అవుతారు కదా! మీరు ఈ చదువు ద్వారా ఎంతో శ్రేష్ఠముగా అవుతారు. వీరిని ఇంత ఉన్నతంగా ఎవరు తయారుచేశారో ప్రపంచములోని వారికి తెలియదు. ఇప్పుడు మీరు సృష్టి ఆదిమధ్యాంతాలను తెలుసుకున్నారు. మీకు అందరి జీవిత చరిత్రలు తెలుసు. ఇది జ్ఞానము. భక్తిలో జ్ఞానము లేదు కేవలము కర్మకాండను నేర్చుతారు. భక్తి చాలా ఎక్కువగా ఉంది. ఎంతగానో వర్ణన చేస్తారు. చాలా అందముగా కనిపిస్తుంది. బీజములో అందమేముంటుంది! ఇంత చిన్న బీజము చాలా పెద్ద వృక్షముగా అవుతుంది. ఇది భక్తి వృక్షము. ఇందులో అపారమైన కర్మకాండ ఉంది. జ్ఞానము ఒకే ఒక గుళిక(మాత్ర) - “**సుస్మనాభ**”. తమోప్రధానము నుండి సత్యోప్రధానముగా అగుటకు నన్ను ప్రతి చేయమని తండ్రి చెప్తారు. ఓ పతిత పావనా! వచ్చి మమ్ములను పావనముగా చేయమని మీరు అంటారు కూడా. రావణుని రాజ్యములో అందరూ పతితులుగా, దుఃఖితులుగా ఉన్నారు. రామరాజ్యములో అందరూ పావనంగా, సుఖంగా ఉంటారు. రామరాజ్యము, రావణరాజ్యము అను పేర్లు అయితే ఉన్నాయి. రామరాజ్యము గురించి పిల్లలైన మీకు తప్ప ఎవ్వరికీ తెలియదు. ఇప్పుడు మీరు పురుషార్థము చేస్తున్నారు. 84 జన్మల రహస్యము కూడా మీకు తప్ప ఇతరులెవ్వరికీ తెలియదు. భగవానువాచ - “మన్మనాభవ ” అని అంటూ ఉంటారు. అయితే 84 జన్మలు పూర్తిగా ఎలా తీసుకుంటారో ఎవ్వరూ అర్థము చేయించలేరు. ఇప్పుడు చక్రము పూర్తి అవుతుంది. గీతను వినిపించేవారి వద్దకు వెళ్లి గీతను గురించి వారు ఏమి చెప్తారో వినండి. మీ బుద్ధిలో ఇప్పుడు మొత్తం జ్ఞానమంతా మెదులుతూ ఉంటుంది. ఇంతకు ముందు ఎప్పుడైనా నన్ను కలిశావా? - అని బాబా అడుగుతారు. అవును బాబా కల్ప క్రితము కలిశాను. బాబా అడిగినప్పుడు మీరు అర్థ సహితముగా వివరంగా చెప్తారు. అంతేగానీ కేవలము చిలుక పలుకులు వలే చెప్తారు. ఎందుకు కలుసుకున్నారు? ఏమి పొందుకున్నారు? అని బాబా మరలా అడిగినప్పుడు మేము విశ్వరాజ్యాన్ని పొందుకున్నాము బాబా అని మీరు చెప్పవచ్చు. ఇందులో అన్నీ వచ్చేస్తాయి. నరుని నుండి నారాయణునిగా అయ్యామని మీరంటారు. కానీ విశ్వానికి అధికారులుగా తయారవ్వడమంటే అందులో రాజులు, రాణులు, ధైవీ వంశము అన్నీ ఉంటాయి. కొత్త ప్రపంచానికి యజమానులుగా, రాజా-రాణి, ప్రజలు అందరూ అవుతారు. దీనినే శుభం పలకడం అని అంటారు. మనము నరుని నుండి నారాయణునిగా అవుతాము. తక్కువగా కాము(చిన్నపదవి కాదు). అలాగే పిల్లలూ! పూర్తి

పురుషార్థము చేయండి అని తండ్రి అంటారు. ఈ స్థితిలో నేను ఉన్నత పదవి పొందుకుంటానా? లేదా? ఎంతమందికి మార్గమును చూపించాను? ఎంతమంది అంధులకు ఊతకర్తగా అయ్యాను? అని మీ లెక్కా చారమును కూడా చూసుకోవాలి. సేవ చేయకుంటే ప్రజలలోకి వెళ్తామని అర్థము చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు నేను శరీరము వదిలేస్తే ఏ పదవిని పొందుకుంటాను? అని మీ హృదయాన్ని మీరు ప్రశ్నించుకోండి. ఇది చాలా గొప్ప గమ్యము. కాబట్టి చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. చాలామంది పిల్లలు - పుత్రే చేయలేదు కాబట్టి లెక్కా చారము వ్రాసి ఏమి చేస్తాములే? అని భావిస్తారు. దానిని హార్డ్ ఫెయిల్ అని అంటారు. వారు అలాగే చదువుతూ ఉంటారు, చదువు పై గమనముంచరు. అంతా నాకే తెలుసు(మియామిట్టూ) అని అనుకోరాదు. అలా అనుకుంటే చివరలో ఫెయిల్ అయిపోతారు. మీ కళ్యాణము మీరే చేసుకోవాలి. లక్ష్యము మీ ముందే ఉంది. మేము చదువుకొని ఇలా తయారవ్వాలి. ఇది కూడా ఆశ్చర్యమే కదా! కలియుగములో అయితే రాజ్యము లేనే లేదు. కానీ సత్యయుగములో వీరికి రాజ్యమెలా వచ్చింది? ఆధారమంతా చదువు పైనే ఉంది. అంతేకానీ దేవతలకు, అసురులకు యుద్ధము జరిగిందని, అందులో దేవతలు గెలిచి రాజ్యము పొందుకున్నారని కాదు. ఇప్పుడు అసురుల, దేవతల యుద్ధము ఎలా జరుగుతుంది? కౌరవుల-పాండవుల యుద్ధము కూడా జరగలేదు. యుద్ధమనే మాటే నిషేధించబడ్డైంది. తండ్రి అంటున్నారు - “ సర్వ దేవ సాంబంధాలను వదిలి స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించండి. ఆత్మలైన మీరు అశరీరులుగా వచ్చారు, ఇప్పుడు మరలా వాపస్ వెళ్ళాలి. పవిత్రాత్మలు మాత్రమే వాపస్ వెళ్ళగలవు. తమోప్రధాన ఆత్మలు వెళ్ళలేవు. ఆత్మ రెక్కలు విరిగిపోయాయి. మాయ పతితులుగా చేసేసింది. తమోప్రధానులైనందున, ఎంతో దూరములో ఉన్న ఆ పవిత్ర స్థలానికి వెళ్ళలేవు. వాస్తవానికి మేము పరంధామములో నివసించేవారమని ఇప్పుడు ఆత్మలైన మీరు అంటారు. ఆత్మ పాత్రను అభినయించడానికి ఇక్కడ ఈ పంచ తత్వాల ఆటబొమ్మను తీసుకున్నది. ఎవరైనా మరణిస్తే, స్వర్గస్థులైనారని అంటారు. ఎవరు స్వర్గస్థులయ్యారు? అచ్చటికి పోయింది ఆత్మనా? శరీరమా? శరీరమేమో కాలిపోతుంది. మిగిలింది ఆత్మనే కదా! అది స్వర్గములోకి పోలేదు. మానవులకు ఎవరు ఏమి వినిపిస్తే, దానిని అందరికీ చెబుతుంటారు. భక్తిమార్గములోని వారు భక్తినే నేర్చుతారు. శివుని కర్తవ్యాలను గురించి ఎవ్వరికీ తెలియదు. శివుని పూజ అన్నిటికంటే శ్రేష్ఠమైనదని అంటారు. ఉన్నతాతి ఉన్నతమైనవారు శివుడు. వారినే పుత్రులు చేయండి, ప్తులించండి అని అంటారు. శివ-శివ అంటూ జపిస్తూ మాలను తిప్పుతూ ఉండండిని మాలను కూడా ఇస్తారు. అర్థము తెలియకుండా శివ - శివ అంటూ మాలను తిప్పుతూ ఉంటారు. అనేక ప్రకారాల శిక్షణలు గురువులు ఇస్తూ ఉంటారు. ఇచ్చట ఉండేది ఒక్క విషయము మాత్రమే. “ నన్ను పుత్రులు చేస్తే వికర్తలు వినాశనమౌతాయి” అని తండ్రి స్వయంగా అంటున్నారు. శివ-శివ అని నోటితో అనరాదు. తండ్రి పేరును తనయుడు స్మరణ చేయడు. ఇవన్నీ చాలా గుప్తమైన విషయాలు. మీరు ఏమి చేస్తున్నారో ఎవ్వరికీ ఏ మాత్రము తెలియదు. ఎవరు కల్పము క్రితము అర్థము చేసుకున్నారో వారే ఇప్పుడు కూడా అర్థము చేసుకుంటారు. పోను పోను కొత్త పిల్లలు వస్తూ ఉంటారు. వృద్ధి చెందుతూ ఉంటారు. త్రామా ఏమి చూపిస్తుందో, దానిని సాక్షిగా చూస్తూ ఉండండి. ఇలా - ఇలా జరుగుతుందని మొదటి బాబా సాక్షాత్కారము చేయించరు. అలా చూపితే అంతా నకిలీ అయిపోతుంది. ఇది చాలా బాగా అర్థము చేసుకునే విషయము. మీకిప్పుడు జ్ఞానము లభించినది. భక్తిమార్గములో అజ్ఞానులుగా

ఉండేవారు. డ్రామాలో భక్తి కూడా నిశ్చితమై ఉందని మీకు తెలుసు.

మనము ఈ పాత ప్రపంచములో ఉండేది లేదని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. విద్యార్థులకు ఈ చదువు బుద్ధిలో ఉంటుంది. మీరు కూడా ముఖ్య-ముఖ్యమైన విషయాలు బుద్ధిలో ధారణ చేయాలి. మొట్ట మొదటి విషయము 'అర్థ'(తండ్రిని) పక్కా చేసి తర్వాత ముందుకు వెళ్ళండి. లేకుంటే అనవసరమైన ప్రశ్నలు అడుగుతూ ఉంటారు. ఫలానావారు గీతా భగవానుడు 'శివుడు' అని, అది చాలా కరెక్ట్ అని వ్రాశారని పిల్లలు వ్రాస్తారు. ఈ విధముగా అంటారు కానీ వారి బుద్ధిలో నిలవనే నిలవదు. తండ్రి వచ్చారని అర్థము చేసుకుంటే అటువంటి తండ్రి వద్దకు వెళ్లి కలుసుకుంటాము, వారసత్వము తీసుకుంటామని భావిస్తారు. ఒక్కరికి కూడా నిశ్చయముండదు. ఒక్కరు కూడా వెంటనే ఉత్తరము వ్రాయరు. జ్ఞానము చాలా బాగుందని వ్రాస్తారు. కానీ “ ఓపేూ! మీరు ఎలాంటివారు బాబూ, ఇంత కాలము మీకు దూరముగా ఉండి, భక్తి మార్గములో ఎదురు దెబ్బలు తిన్నాము. ఇప్పుడు అలాంటి బాబూ విశ్వానికి మాలికులుగా తయారు చేయుటకు వచ్చారని అర్థము చేసుకునేంత ధైర్యము లేదు. అంత ధైర్యము ఉంటే, ఇచ్చటకు పరుగెత్తి వచ్చేవారు. పోను పోను చాలా మంది వస్తారు. ఒకవేళ భగవంతుడు ఉన్నతాతి ఉన్నతమైన వారని గ్రహిస్తే వచ్చి భగవంతుని వారిగా కండి. వారి అదృష్టము కలసి వచ్చే విధంగా, ద్వారాలు తెరుచుకొనే విధంగా వారికి అర్థము చేయించాలి. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన ఆత్మిక పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్ ఆత్మిక ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము:- పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్క.

1. వృత్తి, వ్యాపారాలు చేసుకుంటూ ఆత్మను పావనంగా చేసుకొనుటకై సమయము కేటాయించి పృథిలో ఉండు శ్రమ చేయాలి. ఎలాంటి ఆసులీ కర్మలు చేయరాదు.
2. స్వ కళ్యాణము, ఇతరుల కళ్యాణము చేయాలి. చదువుకుంటూ, ఇతరులను చదివించాలి. నాకే అంతా తెలుసు అని అనుకోరాదు. పృథి బలమును జమ చేసుకోవాలి.

వరదానము:- “తరగని సంతోషాల ఖజానాలతో సదా నిండుగా ఉండే

చింతలేని చక్రవర్తి(బేఫికర్ బాద్-శాహ్) భవ ”

సంతోషాల సాగరము ద్వారా ప్రతిరోజూ తరగని సంతోషాల ఖజానాలు లభిస్తాయి. అందువలన ఎలాంటి పరిస్థితులలోనైనా సంతోషము మాయం కాజాలదు. ఏ విషయంలోనైనా చింత ఉండదు. ఆస్తి ఏమైపోతుందో, పరివారము ఏమైపోతుందో అన్న చింత ఉండదు. పరివర్తనవుతుంది, అంతే కదా పాత ప్రపంచములో ఎంత శ్రేష్ఠంగా ఉండినా అన్నీ పాతవే కదా. అందువలన చింతలేని వారిగా అయిపోయారు. ఏది జరిగినా అంతా మంచే జరుగుతుంది. బ్రాహ్మణులకు అంతా మంచిదే. చెడ్డదంటూ ఏదీ లేదు. మీ వద్ద ఎటువంటి సామ్రాజ్యముందంటే దానినెవ్వరూ మీ నుండి లాక్కోలేరు.

సోగ్గస్:- “ఈ ప్రపంచాన్ని ఒక ఆలోచిక ఆటగా, పరిస్థితులను ఆటబొమ్మలుగా భావించినట్లుస్తూ

ఉంటే ఎప్పుడూ నిరాశ చెందరు ”