

17-01-2015

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“ బాప్ దాదా ”

మధువనము

“ మధురమైన పిల్లలారా - తండ్రి మీకు జ్ఞాన - యోగముల పౌష్టికాహారమును తినిపించి గొప్ప ఆతిథ్యమును ఇస్తున్నారు, కనుక సదా ప్రసన్నంగా ఉండండి, శ్రీమతం అనుసారంగా అందరికీ

ఆతిథ్యమును ఇస్తూ పోండి ”

ప్రశ్న:- ఈ సంగమ యుగములో మీ వద్ద ఉన్న అతివిలువైన, జాగ్రత్తగా సంభాళించాల్సిన వస్తువు ఏది?  
సమా:- ఈ సర్వోత్తమ బ్రాహ్మణ కులములో మీ జీవితము చాలా విలువైనది, కనుక శరీరమును తప్పక సంభాళించాలి. ‘ఇది మట్టి బొమ్మ, ఎప్పటికైనా సమాప్తమైపోయేదే’ అని అనుకోకండి. దీనిని జాగ్రత్తగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాలి. ఏదైనా జబ్బు వస్తే దీనితో విసిగిపోరాదు. నీవు శివబాబా స్మృతిలో ఉండు అని దీనికి చెప్పండి. ఎంతగా స్మృతి చేస్తే అంతగా పాపాలు నశిస్తూ పోతాయి. దీనితో సేవ చేయాలి, జీవించి ఉండాలి, శివబాబాను స్మృతి చేస్తూ ఉండాలి.

ఓంశాంతి. జ్ఞానం అనే మూడవ నేత్రమును ఇచ్చు ఆత్మిక తండ్రి కూర్చొని పిల్లలకు అర్థము చేయిస్తున్నారు. మూడవ నేత్రమును తండ్రి తప్ప ఇంకెవ్వరూ ఇవ్వలేరు. ఇప్పుడు పిల్లలైన మీకు జ్ఞాన మూడవ నేత్రము లభించింది. ఇప్పుడీ పాత ప్రపంచము పరివర్తనవుతుందని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. ఎవరు మారుస్తారో ఎలా మారుస్తారో, పాపం! మనుష్యులకు తెలియదు. ఎందుకంటే వారికి మూడవ నేత్రమే లేదు. మీకు లభించిన జ్ఞాన మూడవ నేత్రముతో సృష్టి ఆది-మధ్య-అంతముల జ్ఞానం తెలుసుకున్నారు. ఇది జ్ఞాన శాక్రీస్ (ఆతిమధురం). శాక్రీస్ ఒక్క బిందువైనా ఎంత మధురంగా ఉంటుంది. జ్ఞానంలో ఒక్క అక్షరము - మన్మథాభవ. ఈ ఒక్క అక్షరమే ఎంత మధురం! స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి తండ్రిని స్మృతి చేయండి. తండ్రి శాంతిధామము, సుఖధామములకు దారి తెలుపుతున్నారు. పిల్లలకు స్వర్గవారసత్వమును ఇచ్చుటకు తండ్రి వచ్చారు. కనుక పిల్లలకు ఎంత ఖుషీ ఉండాలి. ఖుషీ వంటి పౌష్టికాహారము (ఖురాక్) లేదని అంటారు కదా! సదా ఖుషీగా, ఆనందముగా ఉండేవారికి ఇది పౌష్టికాహారం వంటిదే. 21 జన్మలు ఆనందంగా ఉండుటకు ఇది జబరదస్త్ (శక్తివంతమైన) ఖురాక్. ఈ ఖురాక్ ను సదా ఒకరికొకరు తినిపించుకుంటూ ఉండండి. ఇది ఒకరికొకరు ఇచ్చుకునే జబరదస్త్ ఆతిథ్యం. ఇటువంటి అతిథి మర్యాద మరి ఏ మనుష్యులు మనుష్యులకు ఇవ్వలేరు.

పిల్లలైన మీరు శ్రీమతానుసారం అందరికీ ఆత్మిక(అతిథి)మర్యాద చేస్తూ ఉంటారు. ఎవరికైనా తండ్రి పరిచయమివ్వడమే సత్కమైన ఖుష్ ఖైరాఫత్, శ్రేష్ఠమైన పుణ్యము. అనంతమైన తండ్రి ద్వారా మాకు జీవన్ముక్తి బహుమతిగా లభిస్తుందని మధురమైన పిల్లలకు తెలుసు. సత్కయుగములో భాంతదేశము జీవన్ముక్త స్థితిలో పావనంగా ఉండేది. తండ్రి చాలా శ్రేష్ఠమైన ఖురాక్ ను ఇస్తారు. అందుకే అతీంద్రియసుఖము గురించి అడగాలంటే గోప-గోపికలను అడగండి అని గాయనం ఉంది. ఈ జ్ఞాన-యోగాలు చాలా ఫస్ట్ క్లాస్ మరియు వండర్ ఫుల్ ఖురాక్ (ఔషధము). ఇది ఒక్క ఆత్మిక సర్వన్ వద్ద మాత్రమే ఉంటుంది. ఇంకెవ్వరికీ ఈ ఖురాక్ గురించి తెలియదు. తండ్రి అంటారు - మధురమైన పిల్లలూ! మీకొరకు అరచేతిలో కానుకను తీసుకొని వచ్చాను. ఈ ముక్తి-జీవన్ముక్తుల కానుక నా వద్ద మాత్రమే ఉంటుంది. కల్ల-కల్లమూ నేనే వచ్చి మీకు ఈ కానుకను ఇస్తాను. మరలా రావణుడు దానిని

లాక్కుంటాడు. కనుక ఇప్పుడు పిల్లలైన మీకు ఖుషీ ఎంత అపారమైన సంతోషముండాలి. మన తండ్రి, బీచరు, సత్తమైన సద్గురువని వారు మమ్ములను వెంట తీసుకువెళ్తారని మీకు తెలుసు.

అతిప్రియమైన తండ్రి నుండే విశ్వ రాజ్యము లభిస్తుంది. ఇదేమైనా చిన్న విషయమా? పిల్లలు సదా హర్షితంగా ఉండాలి. గాడ్లీ స్టూడెంట్ లైఫ్ ఈజ్ ద బెస్ట్ (ఈశ్వరీయ విద్యార్థి జీవితం ఉత్తమోత్తమమైనది). ఇది ఇప్పటి మహిమనే కదా! తర్వాత నూతన ప్రపంచంలో మీరు సదా సంతోషంగా ఉంటారు. సత్తమైన సంతోషాలు ఎప్పుడు జరుపుకుంటారో లోకులకు తెలియదు. మనుష్యులకు సత్తయుగ జ్ఞానమే లేదు కనుక ఇక్కడే జరుపుకుంటూ ఉంటారు. కానీ, ఈ పాత తమోప్రధాన ప్రపంచంలో ఖుషీ ఎక్కడి నుంచి వస్తుంది? ఇక్కడైతే త్రాహి-త్రాహి(అయ్యో, అయ్యో) అంటూ ఉంటారు. ఇది ఎంత దుఃఖ ప్రపంచము!

తండ్రి పిల్లలైన మీకు ఎంత సహజమైన మార్గం చూపిస్తారు! గృహస్థ వ్యవహారములో ఉంటూ కమల పుష్ప సమానంగా ఉండండి. వృత్తి-వ్యాపారాలు చేసుకుంటూ కూడా నన్ను గుర్తు చేసుకుంటూ ఉండండి. ప్రేయసీ-ప్రియులు ఒకరినొకరు గుర్తు చేసుకుంటూ ఉంటారు. అతడు ఆమెకు ప్రియుడు, ఆమె అతనికి ప్రేయసి. ఇక్కడ ఈ విషయం కాదు. ఇక్కడైతే మీరందరూ ఒకే ప్రియునికి జన్మ-జన్మలుగా ప్రేయసులుగా ఉన్నారు. తండ్రి మీకెప్పుడూ ప్రేయసిగా కారు. మీరు ఆ ప్రియుడు వచ్చుటకు స్పృతి చేస్తూ వచ్చారు. దుఃఖం ఎక్కువైనప్పుడు ఎక్కువగా స్మరణ చేస్తారు. అందుకే గాయనం కూడా ఉంది - దుఃఖంలో అందరూ స్మరణ చేస్తారు; సుఖంలో ఎవ్వరూ చేయరు. ఈ సమయంలో సర్వశక్తివంతుడైన తండ్రిలా రోజురోజుకు మాయ కూడా సర్వశక్తివంతంగా, తమోప్రధానంగా అవుతూ పోతుంది. అందుకే, ఇప్పుడు తండ్రి చెప్తున్నారు - మధురమైన పిల్లలూ! దేహీ-అభిమానులుగా కండి. మిమ్ములను ఆత్మగా భావించి తండ్రినైన నన్ను స్పృతి చేయండి. దీనితో పాటు దైవగుణాలు కూడా ధారణ చేస్తే మీరు ఇలా(లక్ష్మీ నారాయణులుగా) తయారైపోతారు. ఈ చదువులో ముఖ్యమైన విషయం స్పృతి. ఉన్నతాతి ఉన్నతమైన తండ్రిని చాలా ప్రేమతో, చాలా స్నేహంతో స్పృతి చెయ్యాలి. ఆ ఉన్నతాతి ఉన్నతమైన తండ్రి నూతన ప్రపంచ స్థాపన చేస్తారు. తండ్రి చెప్తున్నారు - పిల్లలైన మిమ్ములను విశ్వయజమానిగా తయారు చేయటానికే నేను వచ్చాను; కనుక నన్ను స్పృతి చేస్తే మీ అనేక జన్మల పాపాలు నశిస్తాయి. పతిత పావనుడైన తండ్రి చెప్తున్నారు - మీరు చాలా పతితమైపోయారు. కనుక ఇప్పుడు నన్ను స్పృతి చేస్తే మీరు పావనమై పావన ప్రపంచానికి యజమానులుగా అవుతారు. పతితపావనుడైన తండ్రినే పిలుస్తారు కదా! ఇప్పుడు తండ్రి వచ్చారు కనుక తప్పక పావనంగా అవ్వాలి వస్తుంది. తండ్రి దుఃఖహర్త-సుఖకర్త. సత్తయుగంలో ఖచ్చితంగా పావన ప్రపంచము ఉండేది, కనుక అందరూ సుఖంగానే ఉండేవారు. ఇప్పుడు తండ్రి మరలా చెప్తున్నారు - పిల్లలూ! శాంతిధామము, సుఖధామాలను గుర్తు చేసుకుంటూ ఉండండి. ఇది సంగమ యుగము. నావికుడు మిమ్ములను ఈ తీరం నుండి ఆ తీరానికి తీసుకెళ్తారు. ఒక్కటే నావ కాదు; ప్రపంచం మొత్తం ఒక పెద్ద ఓడ వలె ఉంది. దీనిని ఆవలికి తీసుకెళ్తారు.

మధురమైన పిల్లలూ, మీకు ఎంత ఖుషీ ఉండాలి! మీకైతే సదా సంతోషమే సంతోషము. అనంతమైన తండ్రి మమ్ములను చదివిస్తున్నారు, వాహ్! ఈ మాటలు ఎప్పుడూ వినలేదు, చదవలేదు. భగవానువాచ -

నేను ఆత్మిక పిల్లలైన మీకు రాజయోగం నేర్పుతున్నాను. కనుక పూర్తిగా నేర్చుకోవాలి, ధారణ చేయాలి, పూర్తిగా చదువుకోవాలి. చదువులో సదా నెంబరువారిగానే ఉంటారు. నేను ఉత్తమమూ, మధ్యమమూ, లేక కనిష్ఠంగా ఉన్నానా? నేను ఉన్నత పదవిని పొందే యోగ్యత కలిగి ఉన్నానా? ఆత్మిక సేవ చేస్తున్నానా? అని మిమ్ములను మీరు చూసుకోండి ఎందుకంటే, తండ్రి అంటారు - పిల్లలూ! సర్వీసబుల్(సేవాయోగ్యులు)గా కండి. నన్ను ఫాలో చేయండి. నేను సేవ చేయటానికే వచ్చాను. రోజూ సేవ చేయటానికి ఈ రథాన్ని తీసుకున్నాను. ఈ రథముకు జబ్బు చేస్తే నేను ఇతనిలో కూర్చొని మురళీ వ్రాస్తాను. నోటి ద్వారా మాట్లాడలేకపోతే పిల్లలకు మురళీ మిస్ కాకూడదని నేనే కూర్చొని వ్రాస్తాను. కనుక నేను కూడా సేవలో ఉన్నాను కదా. ఇది ఆత్మిక సేవ. మరి, పిల్లలు కూడా తండ్రి సేవలో లగ్నము కండి. ఆన్ గాడ్ ఫాదర్లీ సర్వీస్. మంచి సేవ చేసేవారిని, మంచి పురుషార్థం చేయువారిని మహావీరులని అంటారు. బాబా డైరెక్షన్ అనుసారముగా నడిచి ఎవరు మహావీరులుగా అవుతారో చూడాలి. స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి అందరినీ భాయి-భాయిగా చూడండి అని బాబా ఆదేశిస్తున్నారు. ఈ శరీరమును మర్చిపోండి. బాబా కూడా శరీరమును చూడరు. తండ్రి అంటారు - నేను ఆత్మలను చూస్తాను అయితే ఇది జ్ఞానం కనుక ఆత్మ శరీరము లేకుండా మాట్లాడలేదు. నేను కూడా లోను(అప్పు) తీసుకున్న ఈ శరీరములోకి వచ్చాను. శరీరముతోనే ఆత్మ చదువుకోగలుగుతుంది. బాబా ఆసనం ఈ భృకుటిలో ఉంది. ఇది అకాల సింహాసనము(అకాల్ తక్త్). ఆత్మ అకాలమూర్తి. ఆత్మ ఎప్పుడూ చిన్నది-పెద్దదిగా కాదు. శరీరం చిన్నగా, పెద్దగా అవుతుంది. ఆత్మలందరికీ వారి భృకుటియే ఆసనం. అందరి శరీరాలు రకరకాలుగా ఉంటాయి. కొందరి అకాల్ తక్త్ పురుషునిది, కొందరిది స్త్రీది, కొందరిది చిన్న పిల్లలది. తండ్రి కూర్చొని పిల్లలకు ఆత్మిక డ్రీల్ నేర్పుతారు. ఎవరితోనైనా మాట్లాడునప్పుడు, మొదట స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించండి. నేను ఆత్మను, ఫలానా నోదరునితో మాట్లాడుతున్నాను. శివబాబాను పృథి చేయండి అనే తండ్రి సందేశమును ఇస్తాము. పృథి ద్వారానే ఆత్మలోని మలినం తొలగాలి. బంగారులో కల్తీ కలిసినప్పుడు బంగారు విలువ తగ్గిపోతుంది. ఆత్మలైన మీలో కూడా మలినం ఏర్పడినందున మీరు విలువ లేకుండా అయిపోయారు. ఇప్పుడు మరలా పావనంగా అవ్వాలి. ఆత్మలైన మీకు ఇప్పుడు జ్ఞాన మూడవ నేత్రం లభించింది. ఈ మూడవ నేత్రంతోనే మీ నోదరులను చూడండి. నోదరులను చూస్తున్నప్పుడు కర్మేంద్రియాలు చంచలం కావు. రాజ్యభాగ్యం తీసుకోవాలి. విశ్వానికి యజమానిగా అవ్వాలంటే ఈ శ్రమ చేయండి. అందరినీ నోదరులుగా భావించి జ్ఞానం ఇస్తే ఈ అలవాటు పక్కా అయిపోతుంది. మీరందరూ సత్కమైన నోదరులు. తండ్రి కూడా పై నుండే వచ్చారు. మీరు కూడా పై నుండే వచ్చారు. తండ్రి, పిల్లలతో కూడా సేవ చేస్తున్నారు. సేవ చేయుటకు తండ్రి ధైర్యాన్నిస్తారు. ధైర్యం పిల్లలది, సహాయం తండ్రిది. కనుక ఇది ప్రాక్టీస్ చేయండి. నేను ఆత్మ, నా నోదరుని చదివిస్తున్నాను. ఆత్మ చదువుతుంది కదా! ఆత్మిక తండ్రి నుండే లభించే ఈ చదువును స్థిరచువల్ నాలెడ్జ్(ఆత్మిక జ్ఞానం) అని అంటారు. మిమ్ములను ఆత్మగా తెలుసుకోండి అని తండ్రి సంగమ యుగములోనే వచ్చి ఈ జ్ఞానమునిస్తారు. మీరు నగ్నంగా (శరీరము లేకుండా) వచ్చి ఇచ్చట శరీరమును ధారణ చేసి 84 జన్మల పాత్రను అభినయించారు. ఇప్పుడు మరలా ఇంటికి వెళ్లాలి కనుక మిమ్ములను ఆత్మగా భావించి అందరిని భాయి-భాయి దృష్టితో చూడాలి. ఈ శ్రమ చేయాలి. మీ కొరకు మీరు శ్రమ చేయాలి. చాలిటీ బిగిన్స్ ఎట్ హోమ్ అనగా మొదట స్వయాన్ని ఆత్మగా

భావించి తర్వాత నోదరులకు తెలియచేస్తే చాలా బాగా బాణం తగులుతుంది. ఈ పదును ఉండాలి. శ్రమ చేస్తేనే ఉన్నత పదవి పొందగలరు. ఇందులో కొంత సహించాల్సి ఉంటుంది కూడా. ఎవరైనా వ్యతిరేకంగా మాట్లాడితే, మీరు మాట్లాడకుండా ఉండండి. మీరు మాట్లాడకపోతే వారేం చేస్తారు? చప్పట్లు రెండు చేతులతోనే ప్రోగుతాయి. ఒకరు నోటితో తాళం ప్రోగిస్తే రెండవారు మాట్లాడకుండా ఉంటే, వారు తమంతట తామే మౌనంగా ఉండిపోతారు. తాళంతో తాళం ప్రోగిస్తే ధ్వని వెలువడుతుంది. పిల్లలు ఒకరికొకరు కళ్యాణం(మంచి) చేసుకోవాలి. పిల్లలు సదా సంతోషముగా ఉండాలంటే తండ్రి మున్నాభవ అని చెప్తున్నారు. స్వయమును ఆత్మగా భావించి తండ్రిని స్మృతి చేయండి. నోదర ఆత్మల వైపు చూడండి. కనుక పిల్లలు ఆత్మిక యాత్రలో ఉండే అలవాటు చేసుకోవాలి. ఇవన్నీ మీకే లాభించే విషయాలు. తండ్రి ఇచ్చే శిక్షణలు నోదరులకు ఇవ్వాలి. తండ్రి చెప్తున్నారని - నేను ఆత్మలైన మీకు జ్ఞానమునిస్తున్నాను. ఆత్మనే చూస్తాను. మనుష్యులు మనుష్యులతో మాట్లాడాలంటే వారి ముఖమును చూస్తారు కదా! మీరు ఆత్మలతో మాట్లాడాలంటే ఆత్మలనే చూడాలి కదా! శరీరము ద్వారా జ్ఞానమునిస్తారు కానీ, ఇందులో దేహ భావమును తుంచేయాల్సి ఉంటుంది. తండ్రి అయిన పరమాత్మ మాకు జ్ఞానమునిస్తున్నారని మీ ఆత్మ తెలుసుకుంటుంది. తండ్రి కూడా ఆత్మలను చూస్తానని అంటారు. ఆత్మలు కూడా మేము మా తండ్రి అయిన పరమాత్మను చూస్తున్నామని, వారి నుండి జ్ఞానమును తీసుకుంటున్నామని అంటారు. దీనినే స్థిరచువల్ జ్ఞానమును ఆత్మలతో ఆత్మలు ఇచ్చిపుచ్చుకోవటం అని అంటారు. జ్ఞానము ఆత్మలోనే ఉంటుంది. ఆత్మనే జ్ఞానము ఇవ్వాలి. ఇది పదును వంటిది. మీ జ్ఞానములో ఈ శక్తి నిండుతుంది. అప్పుడు ఎవరికి తెలియజేసినా వెంటనే బాణము తగులుతుంది. తండ్రి అంటారు - ప్రాక్టీస్ చేసి చూడండి. బాణము తగులుతుంది కదా! ఈ కొత్త అలవాటు చేసుకుంటే దేహ భావము తొలగిపోతుంది. మాయ తుఫానులు తక్కువగా వస్తాయి, చెడు సంకల్పాలు రావు. క్రిమినల్(దికారి) దృష్టి కూడా ఉండదు. ఆత్మలమైన మనము 84 జన్మల చక్రంలో తిరిగాము. ఇప్పుడు నాటకం పూర్తి అవుతుంది. ఇప్పుడు తండ్రి స్మృతిలో ఉండాలి. స్మృతి ద్వారానే తమోప్రధానము నుండి సత్యోప్రధానమై సత్యోప్రధాన ప్రపంచానికి యజమానులవుతారు. ఇది ఎంత సహజం! పిల్లలకు ఈ శిక్షణనివ్వడం కూడా తన పాత్ర అని తండ్రికి తెలుసు. కొత్త విషయమేమీ కాదు. ప్రతి 5 వేల సంవత్సరముల తర్వాత నేను రావలసి ఉంటుంది. నేను బంధితుడనై ఉన్నాను. కూర్చొని పిల్లలకు అర్థం చేయిస్తాను - మధురమైన పిల్లలూ! ఆత్మిక యాత్రలో ఉంటే అంతమతే నో గతి అయిపోతుంది. ఇది అంతకాలం కదా! నన్ను ఒక్కరినే స్మృతి చేస్తే మీకు సద్గతి లభిస్తుంది. స్మృతి యాత్రతో పొందుకున్నది శక్తివంతమౌతుంది. దేహి-అభిమానిగా అయ్యే శిక్షణ పిల్లలైన మీకు ఒక్క పర్యాయమే లభిస్తుంది. ఇది ఎంత వండర్‌ఫుల్ జ్ఞానము! బాబా వండర్‌ఫుల్ కనుక బాబా జ్ఞానము కూడా వండర్‌ఫుల్‌గా ఉంటుంది. ఎప్పుడూ ఎవరూ చెప్పలేనిది. ఇప్పుడు వాపస్ వెళ్లాలి కనుక మధురమైన పిల్లలూ! మిమ్ములను ఆత్మగా భావించి ఆత్మలకు జ్ఞానం ఇవ్వటం ప్రాక్టీస్(అభ్యాసం) చేయండి. మూడవ నేత్రంతో నోదరులను చూడాలి. ఇదే గొప్ప శ్రమ.

ఇది మీ బ్రాహ్మణుల సర్వోత్తమ ఉన్నతాతి ఉన్నతమైన కులము. ఈ సమయములో మీ జీవితము అమూల్యమైనది కనుక ఈ శరీరమును కూడా సంభాళించాలి. తమోప్రధానం అయినందున శరీర ఆయుష్షు కూడా తగ్గిపోతూ వచ్చింది. ఇప్పుడు మీరు ఎంత యోగములో ఉంటే అంత ఆయువు పెరుగుతూ

ఉంటుంది. మీ ఆయువు పెరుగుతూ - పెరుగుతూ సత్యయుగములో 150 సంవత్సరాలుగా ఉంటుంది. అందువలన శరీరమును కూడా సంభాళించాలి. 'ఇది మట్టి బొమ్మ, ఎప్పటికైనా పోయేదే' అని అనుకోరాదు. దీనిని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాలి. ఇది అమూల్యమైన జీవితం కదా! ఏదైనా జబ్బు చేస్తే దానితో విసిగి పోరాదు. 'శివబాబాను గుర్తు చేసుకో' అని శరీరానికి కూడా చెప్పండి. ఎంత ప్రితి చేస్తే అంత పాపాలు తొలగిపోతాయి. దీనితో సర్వీస్ చేయాలి, జీవించి ఉండాలి, శివబాబాను ప్రితి చేస్తూ ఉండాలి. మనము బాబాను ప్రితి చేయాలనే తెలివి అయితే ఉంటుంది కదా! తండ్రి నుండి వారసత్వమును పొందుటకు ఆత్మ ప్రితి చేస్తుంది. అచ్చా

మధురాతి మధురమైన ఆత్మిక పిల్లలకు నంబరువారి పురుషార్థానుసారము మాత - పిత, బాప్ దాదాల

ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్ ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్కే.

ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము :-

1. నేను పురుషార్థములో ఉత్తమముగా ఉన్నానా, మధ్యమంగా ఉన్నానా, కనిష్ఠంగా ఉన్నానా? నాకు ఉన్నత పదవి పొందే యోగ్యత ఉందా? నేను ఆత్మిక సర్వీస్ చేస్తున్నానా? అని స్వయాన్ని పరిశీలించుకోండి.
2. మూడవ నేత్రంతో ఆత్మ సోదరుని చూస్తూ, సోదరునిగా భావించి అందరికీ జ్ఞానం ఇవ్వండి, ఆత్మిక స్థితిలో ఉండే అలవాటు చేసుకుంటే కర్మేంద్రియాలు చంచలం కావు.

వరదానము :- “ఈశ్వరీయ రాయల్ సంస్కారము ద్వారా ప్రతి ఒక్కరి విశేషతను వర్ణన

చేయు పుణ్య ఆత్మా భవ”

సదా స్వయమును విశేష ఆత్మగా భావించి, ప్రతి సంకల్పము లేక కర్మను చేయడం ప్రతి ఒక్కరిలో విశేషతను చూడడం, వర్ణన చేయడం, అందరినీ విశేషముగా తయారుచేయు శుభ కళ్యాణ కామన(కోరిక) ఉంచుకోవడం - ఇదే ఈశ్వరీయ రాయల్. రాయల్ ఆత్మలు ఇతరులు వదిలేసిన వస్తువులను స్వయంలో ధారణ చేయరు. కనుక ఎవరివైనా బలహీనతలు లేక అవగుణాలు చూచే నేత్రం సదా మూసుకుని ఉండే అటెన్షన్ ఉండాలి. ఒకరినొకరు గుణగానం చేసుకుంటూ, స్నేహము, సహయోగము అనే పుష్పాలను ఇచ్చి పుచ్చుకుంటే పుణ్యాత్మగా అవుతారు.

సెలగ్స్ :- “వరదాన శక్తి, పరిస్థితి రూపంలో ఉన్న అగ్నిని కూడా నీరుగా చేసేస్తుంది”

అవ్యక్త స్థితిని అనుభవము చేయుటకు విశేష హోమం

17. ఏదైనా విషయము బుద్ధిని సత్యమునకు తీసుకుపోయే యోగ ప్రయోగము ద్వారా ఆ విషయాన్ని సమాప్తము చేయండి. మనసు-బుద్ధిలో ఇద్దరూ కూడా అలజడి ఉండరు. అవ్యక్త స్థితిలో స్థితిపై ఉండు అభ్యాసమెంతగా ఉండాలంటే ఆత్మ ఆత్మల విషయాలను లేక ఎవరి మనోభావాలైనా సులభంగా తెలుసుకోగలగాలి.