

01-04-2015

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“బాప్ దాదా”

మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - మీరు పురుషోత్తమ సంగమ యుగములోని బ్రాహ్మణులు, ఇప్పుడు మీరు ఈశ్వరుని ఒడిలోకి వచ్చారు, మీరు మనుష్యుల నుండి దేవతలుగా తయారవ్వాలంటే, దైవ గుణాలు కూడా కావాలి ”

ప్రశ్న:- బ్రాహ్మణ పిల్లలైన మీరు ఏ విషయములో స్వయాన్ని చాలా - చాలా జాగ్రూకతతో రక్షించుకోవాలి? ఎందుకు ?

సమా :- మొత్తం దినచర్యలో ఏ పాప కర్మలూ జరగకుండా రక్షించుకోవాలి, ఎందుకనగా మీ ఎదుట తండ్రి ధర్మరాజు రూపములో నిలబడి ఉన్నారు. ఎవ్వరికీ దుఃఖమివ్వలేదు కదా? శ్రీమతమును ఎంత శాతము అనుసరిస్తున్నాను? రావణుని మతమును అనుసరించుట లేదు కదా? అని చెక్ చేసుకోండి. ఎందుకనగా తండ్రి వారైన పిదప ఏ వికర్మ చేసినా ఒకటికి వంద(100) రెట్లుగా అవుతుంది.

ఓంశాంతి. భగవానువాచ - ఏ మనిషిని గాని, దేవతను గాని భగవంతుడని అనరాదని పిల్లలకు తెలపబడింది. ఇచ్చట కూర్చున్నప్పుడు మేము సంగమయుగములోని బ్రాహ్మణులమని మీ బుద్ధిలో ఉంటుంది. ఈ పృథి కూడా సదా ఎవరి బుద్ధిలోనూ గుర్తుండదు. స్వయమును సత్కమైన బ్రాహ్మణులమని కూడా భావించరు. బ్రాహ్మణ పిల్లలు దైవ గుణాలను కూడా ధారణ చేయాలి. మనము సంగమ యుగములోని బ్రాహ్మణులము, శివబాబా ద్వారా పురుషోత్తములుగా తయారవుతున్నాము. ఈ పృథి కూడా అందరికీ ఉండదు. మేము పురుషోత్తమ సంగమ యుగములోని బ్రాహ్మణులమని మాటిమాటికి మరచిపోతారు. కనీసము ఇది బుద్ధిలో గుర్తు ఉండినా, అపాప సౌభాగ్యము! నంబరువారుగా ఉండనే ఉంటారు. అందరూ తమ-తమ బుద్ధి అనుసారము పురుషార్థలే. ఇప్పుడు మీరు సంగమ యుగములో ఉన్నారు. పురుషోత్తములుగా తయారయ్యేవారు. అత్యంత ప్రియమైన తండ్రిని పృథి చేసినప్పుడే మనము పురుషోత్తములుగా అవుతామని మీకు తెలుసు. పాపాలు పృథి ద్వారా మాత్రమే నశిస్తాయి. ఇప్పుడు ఎవరైనా పాపము చేస్తే వంద రెట్లు లెక్కాచారము పెరుగుతుంది. ఇంతకు మునుపు పాపము చేస్తే 10 శాతము మాత్రమే పెరిగేది. ఇప్పుడు 100 శాతము పెరుగుతుంది. ఎందుకనగా ఇప్పుడు ఈశ్వరుని ఒడిని పొందిన తర్వాత పాపము చేస్తున్నారు కదా. పురుషోత్తముల నుండి దేవతలుగా తయారుచేయుటకు తండ్రి మనలను చదివిస్తున్నారని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. ఎవరికైతే ఈ పృథి స్థిరముగా ఉంటుందో వారు అలాగే సేవ కూడా చాలా చేస్తూ ఉంటారు. సదా హర్షితములుగా ఉండుటకు ఇతరులకు కూడా మార్గమును చూపాలి. భలే ఎచ్చటకు వెళ్లినా బుద్ధిలో మేము సంగమ యుగములో ఉన్నామని గుర్తుండాలి. ఇది పురుషోత్తమ సంగమ యుగము. వారు పురుషోత్తమ మానము లేక పురుషోత్తమ సంవత్సరమని అంటారు. మేము పురుషోత్తమ సంగమయుగ బ్రాహ్మణులమని మీరంటారు. ఇప్పుడు మేము పురుషోత్తములుగా తయారయ్యే యాత్ర చేస్తున్నామని, చాలా మంచిరీతిగా బుద్ధిలో ధారణ చేయాలి. ఇది గుర్తుంటే అది కూడా “మన్మథాభవ” అవుతుంది. మీరు పురుషార్థానుసారము చేయు కర్మల అనుసారము పురుషోత్తములుగా తయారవుతున్నారు. దైవ గుణాలు కూడా ఉండాలి, శ్రీమతమును కూడా అనుసరించాల్సి వస్తుంది. మనుష్యులందరూ తమ మతమును అనుసరిస్తున్నారు. అది రావణ మతము. అలాగని మీరందరూ

శ్రీమతమును అనుసరిస్తున్నారని కాదు. చాలా మంది రావణుని మతమును కూడా అనుసరిస్తున్నారు. శ్రీమతమును కొందరు కొంత శాతము, ఇంకొందరు ఇంకొంత అనుసరిస్తున్నారు. కొంతమంది రెండు శాతము మాత్రమే శ్రీమతమును అనుసరిస్తున్నారు. భలే ఇక్కడ కూర్చుని ఉన్నా శివబాబా స్మృతిలో ఉండరు. బుద్ధి యోగము ఎక్కడెక్కడో తిరుగుతూ ఉంటుంది. ఈ రోజు నేను ఏ పాపము చేయలేదు కదా? ఎవ్వరికీ దుఃఖమివ్వలేదు కదా? అని ప్రతి రోజు స్వయంను పరిశీలించుకోవాలి. స్వయంను చాలా రక్షించుకోవాలి. ఎందుకనగా ధర్మరాజు కూడా ఎదురుగా నిలబడి ఉన్నారు కదా. ఇప్పుడు లెక్కాచారమంతా చుక్కా చేసుకొను సమయము. శిక్షలు కూడా అనుభవించవలసి వస్తుంది. మేము జన్మ-జన్మాంతరాల పాపులమని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. ఎక్కడ ఏ మందిరములోకి వెళ్లినా, ఏ గురువు వద్దకు వెళ్లినా, ఏ ఇష్టదేవత వద్దకు వెళ్లినా, మేము జన్మ - జన్మల పాపులమని, మమ్ములను రక్షించమని, దయ చూపమని వేడుకుంటారు, ప్రార్థిస్తారు. సత్యయుగములో ఇటువంటి పదాలే నోటి నుండి వెలువడవు. ప్రపంచములో కొంతమంది సత్యము చెప్తారు, కొంతమంది అసత్యము చెప్తారు. ఇక్కడ కూడా అలాగే ఉన్నారు. మీ జీవన గాఢను వ్రాసి పంపమని బాబా ఎప్పుడూ చెప్తూనే ఉంటారు. కొంతమంది పూర్తి సత్యముగా వ్రాస్తారు, కొంతమంది సత్యమును దాచిపెట్టారు, సిగ్గుపడతారు. చెడు కర్మల ఫలితము చెడుగానే ఉంటుందని అందరికీ తెలుసు. అది అల్పకాలిక విషయము. ఇది చాలా కాలానికి చెందినది. ఇప్పుడు చెడు కర్మలు చేస్తే శిక్షలనుభవించుటే కాక స్వర్గములోకి కూడా చాలా ఆలస్యముగా చివర్లో వస్తారు. ఎవరెవరు పురుషోత్తములుగా అవుతారో ఇప్పుడు స్పష్టముగా తెలిసిపోతుంది. అది పురుషోత్తమ ధైర్య రాజ్యము. ఉత్తమోత్తమ పురుషులుగా అవుతారు కదా. ఇచ్చట తప్ప వేరెక్కడా ఎవ్వరినీ ఇలా మహిమ చేయరు. మనుష్యులకు దేవతల గుణములేవో కూడా తెలియదు. భలే మహిమ చేస్తారు కాని చిలుక వలె అర్థము తెలియకుండా చేస్తారు(చిలుక పలుకులు) కనుక భక్తులకు కూడా తెలుపమని బాబా చెప్తారు. భక్తులు స్వయంను నీచులమని, పాపులమని చెప్పుకుంటారు. అప్పుడు వారిని - “ మీరు శాంతిధామములో ఉండినప్పుడు పాపము చేస్తూ ఉండినారా?” అని అడగండి. అచ్చట ఆత్మలన్నీ పవిత్రముగా ఉంటాయి. ఇది తమోప్రధాన ప్రపంచమైనందున ఆత్మ పతితమైపోయింది. నూతన ప్రపంచములో పవిత్రముగా ఉంటాయి. అపవిత్రముగా తయారు చేయునది రావణుడు.

ఈ సమయములో ముఖ్యముగా భారతదేశము పై సాధారణంగా ప్రపంచమంతటా పై రావణ రాజ్యముంది. యథా రాజా రాణి తథా ప్రజా(రాజు, రాణి ఎలా ఉంటారో ప్రజలు కూడా అలాగే ఉంటారు) అత్యంత ఉన్నతము(స్వర్గము), అత్యంత నీచము(నరకము, కలియుగము). ఇచ్చట అందరూ పతితులుగానే ఉన్నారు. బాబా చెప్తున్నారు - నేను మిమ్ములను పావనముగా చేసి వెళ్తాను, తర్వాత మిమ్ములను పతితము చేసేదెవరు? రావణుడు. ఇప్పుడు మీరు మా మతమును అనుసరించి స్వయాన్ని మరలా పావనముగా చేసుకుంటూ ఉన్నారు. అర్ధకల్పము తర్వాత మరలా రావణ మతము అనుసరించి పతితులుగా అవుతారు అనగా దేహాభిమానులై వికారాలకు వశమైపోతారు. దానిని ఆసులీ మతమని అంటారు. భారతదేశము ఏదైతే పావనముగా ఉండేదో, అదే ఇప్పుడు పతితమైపోయింది. ఇప్పుడు మరలా పావనమవ్వాలి. పావనముగా తయారు చేయుటకు పతితపావనులైన తండ్రి ఇచ్చటకు రావలసి వస్తుంది.

ఇప్పుడు ఎంతమంది మనుష్యులున్నారో చూడండి! రేపటి రోజు ఎంతమంది మనుష్యులుంటారు! యుద్ధము జరుగుతుంది, మృత్యువు మీ ఎదుటే నిలబడి ఉంది. అయితే రేపు ఈ మనుష్యులంతా ఏమవుతారు? ఎక్కడికెళ్తారు? అందరి శరీరాలు, ఈ పాత ప్రపంచము వినాశమైపోతాయి. ఈ రహస్యము ఇప్పుడు మీ బుద్ధిలో ఉంది అయితే నంబరువారు పురుషార్థానుసారముగా ఉంది. ఇప్పుడు మనము ఎవరి ముందు కూర్చోని ఉన్నామో కూడా చాలా మంది అర్థము చేసుకోరు. వారు అత్యంత కనిష్ఠ పదవిని పొందుకుంటారు. ద్రామానుసారము అంతకంటే ఎక్కువ చేయలేరు, వారి భాగ్యములో ఉండదు. ఇప్పుడు పిల్లలైన మీరు సర్వీసు చేయాలి, తండ్రిని పృతి చేయాలి. మీరు సంగమ యుగములోని బ్రాహ్మణులు, మీరు తండ్రి సమానము జ్ఞానసాగరులు, సుఖసాగరులుగా తయారవ్వాలి. తయారు చేసే తండ్రి లభించారు కదా. దేవతలను సర్వగుణ సంపన్నము..... అని మహిమ చేస్తారు. ఇప్పుడు ఈ గుణాలు గలవారు ఎవ్వరూ లేరు. మేము ఉన్నత పదవి పొందుకొనుటకు ఎంతవరకు అర్హులయ్యాము? అని స్వయాన్ని సదా ప్రశ్నించుకుంటూ ఉండండి. సంగమ యుగమును బాగా గుర్తుంచుకోండి. సంగమ యుగములోని బ్రాహ్మణులైన మనము పురుషోత్తములుగా అయ్యేవారము. శ్రీకృష్ణుడు నూతన ప్రపంచములోని పురుషోత్తముడు కదా. మనము బాబా ముందు కూర్చోని ఉన్నామని పిల్లలకు తెలుసు. కనుక ఇంకా ఎక్కువగా చదువుకోవాలి. ఇతరులను కూడా చదివించాలి. చదివించలేదంటే, చదవలేదని ఋజువు అవుతుంది. ఎంత చెప్పినా బుద్ధిలో కూర్చోదు. 5 శాతము (నూటికి 5 భాగాలు) కూడా కూర్చోదు. మనము సంగమ యుగములోని బ్రాహ్మణులమని కూడా గుర్తుండదు. బుద్ధిలో తండ్రి గుర్తుండాలి. చక్రము తిరుగుతూ ఉండాలి. జ్ఞానము(తెలిపించుట) చాలా సులభము. స్వయమును ఆత్మగా భావించి తండ్రిని పృతి చేయాలి. వారు అందరికంటే గొప్ప తండ్రి. నన్ను పృతి చేస్తే మీ వికర్షలు వినాశమవుతాయని తండ్రి చెప్తున్నారు. మనమే పూజ్యులము, మనమే పూజారులము - ఇది చాలా మంచి మంత్రము. అయితే వారు ఆత్మనే పరమాత్మ అని అనేశారు. వారు చెప్పేదంతా పూర్తిగా తప్పు. మనము పవిత్రముగా ఉండేవారము. 84 జన్మల చక్రములో తిరిగి ఇప్పుడిలా తయారయ్యాము. ఇప్పుడు మనము వాపస్ ఇంటికి వెళ్తాము. ఈ రోజు ఇక్కడున్నాము. రేపు ఇంటికి వెళ్లిపోతాము. మనము బేహద్(అనంతవమైన) తండ్రి ఇంటికి వెళ్తాము. ఇది అనంతమైన నాటకము. ఈ నాటకము మరలా రిపీట్ అవుతుంది. తండ్రి చెప్తున్నారు - దేహ సహితము, దేహ సర్వ సంబంధాలను మరచి స్వయమును ఆత్మగా భావించండి. ఇప్పుడు మనము ఈ శరీరాలను వదిలి ఇంటికి వెళ్లిపోతాము. ఈ విషయాన్ని బుద్ధిలో పక్కాగా గుర్తుంచుకోండి. మనమంతా ఆత్మలమని, మన ఇల్లు పరంధామమని గుర్తుంటే, బుద్ధి నుండి ఈ ప్రపంచమంతా సన్మసింపబడినట్లే. శరీరమును కూడా సన్మసిస్తారు. కనుక సర్వస్వమునూ సన్మసించినట్లే. ఆ హఠయోగులెవ్వరూ, ఈ సృష్టినంతటినీ సన్మసించరు. వారిది అసంపూర్ణమైన సన్యాసము. మీరు ఈ మొత్తము ప్రపంచాన్ని త్యాగము చేయాల్సి వస్తుంది. స్వయమును దేహముగా భావిస్తే, పనులు కూడా అలాంటివే చేస్తారు. దేహభిమానులుగా అగుట వలన దొంగతనము, అసత్యము చెప్పుట, పాపము చేయుట.....ఏటన్నిటికీ అలవాటు పడిపోతారు. బిగ్గరగా మాట్లాడుట కూడా అలవాటైపోతుంది. అలా మాట్లాడుతూ నా గొంతే(మాట) అంత అని అంటారు. పగటి పూట 25

- 30 పాపాలు కూడా చేస్తారు. అసత్యము చెప్పుట కూడా పాపమే కదా, అలవాటైపోతుంది. బాబా చెప్తున్నారు - మెల్లగా మాట్లాడడం నేర్చుకోండి. శబ్దము తగ్గించుకొని మాట్లాడడం ద్వారా ఆలస్యమేమీ కాదు. కుక్కలను కూడా పెంచుకుంటే మంచిగా అవుతాయి. కోతులకు ఎంత కోపముంటుంది! అయినా అలవాటు చేయిస్తే డాన్లు కూడా చేస్తాయి. జంతువులు కూడా సంస్కరింపబడతాయి. జంతువులను సంస్కరించేవారు మనుష్యులు. మనుష్యులను సంస్కరించేవారు తండ్రి. ఆ తండ్రి చెప్తున్నారు - మీరు కూడా జంతువుల వలె ఉన్నారు కనుక నన్ను కూడా తాబేలుగా(కూర్కావతారము), పంది (వరాహవతారము)గా అవతరించానని అంటారు. మీ కంటే నన్ను నీచంగా చూపించారు. ఈ విషయాలు కూడా మీకు మాత్రమే తెలుసు. ప్రపంచములోని వారికి తెలియదు. చివరిలో మీకు సాక్షాత్కారమవుతుంది. ఎటువంటి శిక్షలను అనుభవిస్తారో అది కూడా మీకు తెలిసిపోతుంది. అర్థకల్పము భక్తి చేశారు, ఇప్పుడు తండ్రి లభించారు. తండ్రి చెప్తున్నారు - నా మతమును అనుసరించకపోతే శిక్షలు ఇంకా పెరుగుతూ పోతాయి. ఇప్పుడు పాపాలు చేయుట మానండి. చార్మ వ్రాయండి. దానితో పాటు ధారణ కూడా చేయాలి. ఎవరికైనా తెలిపే అభ్యాసము కూడా చేయండి. ప్రదర్శనీ చిత్రాల పై గమనముంచండి. ఎవరికి ఎలా తెలిపాలో ఆలోచించండి. మొట్ట మొదట గీతా భగవానుడు ఎవరు? అను మాటతో ప్రారంభించండి. పతితపావనుడైన పరమపిత పరమాత్మయే జ్ఞానసాగరుడు కదా. ఈ తండ్రియే సర్వాత్మలకు తండ్రి కనుక ఆ తండ్రి పరిచయము కావాలి కదా. ఋషులు - మునులు మొదలైన వారికి కూడా తండ్రి పరిచయము కావాలి కదా, ఋషులు - మునులు మొదలైన వారెవ్వరికీ తండ్రి పరిచయమూ లేదు, వారి రచనల ఆది-మధ్యాంతముల గురించి కూడా తెలియదు. కనుక మొట్ట మొదట భగవంతుడు అన్న విషయాన్ని అర్థము చేయించి వారిచే వ్రాయించండి. ఇతరులెవ్వరూ భగవంతుడగుటకు వీలు లేదు. మనుష్యులు స్వయమును భగవంతుడని పిలిపించుకోరాదు.

భగవంతుడు నిరాకారుడని పిల్లలైన మీకిప్పుడు నిశ్చయముంది. తండ్రి మనలను చదివిస్తున్నారు, మనము విద్యార్థులము. వారు తండ్రి కాక మనకు టీచరు, సద్గురువు కూడా. ఒక్క తండ్రిని స్మృతి చేస్తే టీచరు, గురువు ఇరువురూ కూడా గుర్తుకు వస్తారు. బుద్ధి అటు-ఇటు భ్రమించరాదు. కేవలము శివుడు అని కూడా అనరాదు. శివుడు మన తండ్రి కాక సుప్రీమ్ టీచరు కూడా అయ్యారు. మనలను వారి వెంట తీసుకెళ్తారు. మహిమ అంతా వారిక్కలిదే. వారినే స్మృతి చేయాలి. ఇతడు పోయి బి.కెలను గురువులుగా చేసుకున్నాడని అంటారు. మీరు కూడా గురువులుగా అవుతారు కదా. అయితే మిమ్ములను తండ్రి అని అనరు. టీచరు, గురువు అని అంటారు కాని తండ్రి అని అనరు. ఆ తండ్రిని ఒక్కరినే మూడు సంబంధాలతో పిలుస్తారు. వారు అందరికంటే గొప్ప తండ్రి. వీరి (త్రిమూర్తుల) పైన కూడా ఆ తండ్రి ఉన్నారు. ఇది మంచిలీతిగా అర్థము చేయించాలి. ప్రదర్శనీలో వివరించే వివేకము ఉండాలి. కాని కొంతమందికి అంత ధైర్యము ఉండదు. పెద్ద - పెద్ద ప్రదర్శనీలు జరిగితే మంచి సేవాధారులైన వారు వెళ్లి తెలిపించాలి. బాబా వెళ్లవద్దు అని చెప్పరు. పోను పోను సాధు-సత్పురుషులు మొదలైనవారికి కూడా మీరు జ్ఞాన బాణమును వేస్తారు. ఎక్కడికి పోతారు? ఉండేది ఇది ఒక్క దుకాణమే (ఏక్ హీ హట్టి హై). ఈ దుకాణము ద్వారా అందరికీ సద్గతి జరగాలి. ఈ దుకాణము ఎటువంటిదనగా మీరు

దీని ద్వారా అందరికీ పవిత్రముగా అగుటకు దారి తెలుపుతారు. వారు పవిత్రమవ్వనీ, కాకపోనీ అది వారి ఇష్టము.

పిల్లలైన మీ గమనము విశేషముగా సేవ పై ఉండాలి. భలే పిల్లలు వివేకవంతులుగా ఉన్నా సేవ పూర్తిగా చేయకుంటే, వీరి పై రాహు దశ ఉందని తండ్రి భావిస్తారు. అందరి దశలు తిరుగుతూ ఉంటాయి కదా. మాయ నీడ వారి పై పడుతుంది. మళ్ళీ రెండు రోజుల తర్వాత బాగైపోతారు. పిల్లలు సేవ చేసే అనుభవము పొందుకొని రావాలి. ప్రదర్శనీలు చేస్తూనే ఉంటారు. గీతను గానము చేసింది శివ భగవానుడని, కృష్ణుడు కాదని మనుష్యులు ఎందుకు వెంటనే వ్రాయరు? కొంతమంది ఇది చాలా బాగుంది, మనుష్యులకు చాలా కళ్యాణకారమని అందరికీ ఈ ప్రదర్శనీని చూపించాలని అంటారు. కాని నేను కూడా వచ్చి ఈ వారసత్వము తీసుకుంటాను,.....అని ఎవ్వరూ చెప్పరు. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన ఆత్మిక పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్.

ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము:- ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్క.

1. దేహభిమానమునకు వశమై బిగ్గరగా మాట్లాడరాదు. ఈ అలవాటును వదిలేయాలి (తుడిచి వేయాలి). దొంగతనము చేయుట, అసత్యము చెప్పుట,..... ఇవన్నీ పాపాలు. వీటి నుండి రక్షించుకునేందుకు దేహీ - అభిమానులై ఉండాలి.
2. మృత్యువు మీ ఎదుటనే నిల్చి ఉంది. అందువలన తండ్రి శ్రీమతమును అనుసరిస్తూ పాపనముగా అవ్వాలి. తండ్రి వారిగా అయిన పిదప ఎలాంటి చెడు కర్మలు చేయరాదు. శిక్షల నుండి తప్పించుకొను పురుషార్థము చేయండి.

వరదానము:- “ సంపూర్ణ ఆహుతి ద్వారా పరివర్తనా సమారోహమును జరుపుకునే

దృఢ సంకల్పధారీ భవ ”

“ భూమి బద్దలైనా ధర్మాన్ని విడనాడకు ” అనే వాక్యముంది కదా. కనుక ఎటువంటి పరిస్థితులు వచ్చినా, మాయ మహావీరుని రూపములో వచ్చినా ధారణలు విడనాడరాదు. సంకల్పాల ద్వారా త్యాగము చేసిన పనికిరాని వస్తువులను మరలా సంకల్పములో కూడా స్వీకరించరాదు. సదా తమ శ్రేష్ఠ స్వమానము, శ్రేష్ఠ స్మృతి, శ్రేష్ఠ జీవితం యొక్క సమర్థ స్వరూపం ద్వారా శ్రేష్ఠ పాత్రధారులై శ్రేష్ఠమైన పాత్ర చేస్తూ ఉండండి. బలహీనతల ఆటలన్నీ సమాప్తమైపోవాలి. ఎప్పుడైతే ఇటువంటి సంపూర్ణ ఆహుతినివ్వాలనే సంకల్పము గట్టిపడుతుందో అప్పుడు పరివర్తన సమారోహము జరుగుతుంది. ఈ సమారోహానికిప్పుడు అందరూ కలిసి తేదీని నిశ్చయించండి.

స్లోగన్:- “ రియల్ డ్రైమండగా తయారై మీ వైబ్రేషన్స్ ప్రకాశాన్ని విశ్వములో వ్యాపింపజేయండి ”