

“గౌరవాన్ని ఇవ్వడమే గౌరవాన్ని తీసుకోవడం”

ఈ రోజు భాగ్యవిధాత తండ్రి విశేషంగా ఒక విషయం గురించి భాగ్యశాలి పిల్లలందరి ఆది నుండి ఇప్పటి వరకు ఉన్న లికార్డు(చార్టు)ను చూస్తూ ఉన్నారు. ఏ విషయం గురించి? గౌరవం యొక్క లికార్డు చూస్తూ ఉన్నారు. గౌరవం కూడా విశేషంగా బ్రాహ్మణ జీవితములో ఉన్నతి అయ్యే కళకు సాధనము. ఎవరైతే గౌరవం ఇస్తారో అలాంటి విశేష ఆత్మలే వర్తమాన సమయంలో మరియు జన్మ-జన్మాంతరాలకు ఇతర ఆత్మల ద్వారా గౌరవం తీసుకోవడానికి పాత్రులుగా అవుతారు. బాప్దాదా కూడా సాకార సృష్టి పై పాత్రనభినయిస్తూ ఆదికాలం నుండి మొదట పిల్లలకే గౌరవమిచ్చారు. పిల్లలను స్వయం కంటే శ్రేష్ఠమైనవారిగా భావించి పిల్లల ముందు సమర్పణయ్యారు. మొదట పిల్లలు తర్వాతనే తండ్రి అని అన్నారు. పిల్లలు శిరో కిరీటధారులుగా అవుతారు, పిల్లలే డబల్ పూజ్యులుగా అవుతారు, పిల్లలే తండ్రిని ప్రత్యక్షం చేయుటకు నిమిత్తంగా అవుతారు. తండ్రి కూడా ఆదికాలం నుండి గౌరవం ఉంచారు - అలాగే ఫాలోఫాదర్ చేసే పిల్లలు ఆదికాలం నుండి తమ గౌరవం యొక్క లికార్డును చాలా బాగా ఉంచుకుంటూ వచ్చారు. ప్రతి ఒక్కరూ ఇప్పటి వరకు తమ లికార్డు ఎలా ఉందో చెక్ చేసుకోండి.

లికార్డు ఉంచుకొనుటకు మొదటి విషయం - తండ్రి పై గౌరవం, రెండవ విషయం - తండ్రి ద్వారా లభించిన జ్ఞానం పై గౌరవము, మూడవ విషయం - స్వయం పై గౌరవం, నాల్గవ విషయం - బ్రాహ్మణ పరివారం లేక ఇతర ఆత్మలు సమీపంగా (సంపర్కంలోకి) వచ్చినపుడు ఆ ఆత్మల పట్ల ఆత్మిక గౌరవం. ఈ నాల్గు విషయాలలో మా లికార్డు ఎలా ఉంది అని మిమ్మల్ను మీరు చెక్ చేసుకోండి. నాల్గు విషయాలలో ఎన్ని మార్కులు ఉన్నాయి? నాల్గు విషయాలలో సంపన్నంగా ఉన్నామా లేక యథాశక్తిగా ఒక విషయంలో మంచి మార్కులు, మరొక విషయంలో తక్కువగా ఉన్నాయా.

మొదటిది - తండ్రి పై గౌరవం. అనగా సదా తండ్రి ఎవరో ఎలాంటి వారో అలాంటి రూపంతో యథార్థంగా గుర్తించి తండ్రితో సర్వ సంబంధాల మర్యాదలను నిభాయించాలి. తండ్రి సంబంధం పై గౌరవము ఉంచుకోవడం అనగా తండ్రిని అనుసరించడం. శిక్షకుని సంబంధముతో గౌరవమంటే, రెగ్యులర్ గా(సదా) పంక్తువల్ గా (కరెక్టు సమయానికి) వచ్చి చదువుకోవాలి. అన్ని సబ్జెక్టులలో పూర్తి ఏకాగ్రత ఉండాలి. సద్గురువు సంబంధం పై గౌరవాన్ని ఉంచుకోవడం అనగా సద్గురువు ఆజ్ఞానుసారము దేహ సహితంగా, దేహ సర్వసంబంధాలను మరచి ఆత్మ స్వరూపం అనగా సద్గురువు సమానంగా నిరాకార స్థితిలో స్థితమై ఉండాలి. సదా వాపస్ ఇంటికి వెళ్లుట కొరకు ఎవర్ రేడిగా ఉండాలి. అలాగే ప్రియుని సంబంధం పై గౌరవం అనగా ప్రతి సెకండు, ప్రతి సంకల్పము వారి లగ్నంలో ప్రేయసిగా ఉండాలి. నీతోనే తింటాను, నీతోనే ప్రతి కార్యంలో సదా తోడుగా ఉంటాను, ఈ నమ్మకాన్ని విశ్వాసాన్ని నిలబెట్టుకోవాలి. స్నేహితుడు లేక బంధువు సంబంధం పై గౌరవం అనగా సదా అన్ని విషయాలలో తోడును అనుభవం చెయ్యాలి. ఇలా సర్వ సంబంధాలను నిభాయించడమే గౌరవముంచుట. గౌరవముంచడం అనగా “ఒక్క బాబా తప్ప ఎవ్వరూ లేరు” అను వాక్యమనుసారము తండ్రి చెప్పారు, పిల్లలు చేశారు. అడుగులో అడుగు వేస్తూ వెళ్లాలి,

అనుసరించాలి. మన్వతం, పరమతం అంటే ఏమిటో మాకు తెలియదు అన్నట్లుగా బుద్ధిలో సమాప్తమైపోవాలి. మన్వతం లేక పరమతాన్ని సంకల్పంతో కూడా టచ్ చేయరాదు, స్వప్నమాత్రంలో కూడా ఉండరాదు అనగా తెలియని విధంగా ఉండాలి. కేవలం ఒక్క శ్రీమతం మాత్రమే బుద్ధిలో ఉండాలి - విన్నా తండ్రితోనే, మాట్లాడినా తండ్రితోనే, చూసినా తండ్రినే, నడిచినా తండ్రితోనే, ఆలోచించినా తండ్రి తెలిపిన విషయాలనే ఆలోచించాలి, చేసినా తండ్రి వినిపించిన శ్రేష్ఠ కార్యాలనే చెయ్యాలి. దీనినే తండ్రి పై ఉన్న గౌరవము యొక్క లికార్డు అని అంటారు. మొదటి విషయంలో లికార్డు ఫస్ట్ క్లాస్ గా ఉందా లేక సెకండు క్లాస్ గా ఉందా అని చెక్ చేసుకోండి. అఖండంగా ఉందా లేక ఖండించబడిందా, స్థిరంగా ఉందా లేక మాయ యొక్క పరిస్థితుల ఆధారంగా గౌరవం యొక్క లికార్డు అలజడిగా ఉందా? చార్టులోని రేఖ సదా సరళరేఖగా ఉందా లేక వంకర టింకరగా ఉందా అని చెక్ చేసుకోండి.

రెండవ విషయం - జ్ఞానం పై గౌరవం. అనగా ఆది నుండి ఇప్పటి వరకు ఏ మహావాక్యాలు ఉచ్చరించారో(చెప్పారో) అందులో ప్రతి మహావాక్యం పై స్థిరమైన నిశ్చయం ఉండాలి. ఎలా అవుతుంది, ఎప్పుడవుతుంది, జరిగి ఉండాలి, సత్యమే కానీ,..... ఈ విధమైన ప్రశ్నలు రావడం కూడా సూక్ష్మ సంకల్పాల రూపంలో సంశయం రావడమే. ఇది కూడా జ్ఞానాన్ని అగౌరవపరచినట్లే.

ఈ రోజుల్లో అల్పకాల చమత్కారాలు చూపించేవారు అనగా తండ్రి నుండి వంచితులుగా చేసేవారు, యథార్థత నుండి దూరం చేసేవారు, పేరుకు మాత్రమే మాహాత్మ్యలుగా ఉన్నవారిని కూడా 'సత్యం చెప్పే మహారాజా' అని అంటారు. మహాన్ ఆత్మలను కూడా రచించిన సద్గురు పరమాత్మ చెప్పిన సత్య జ్ఞానాన్ని ప్రక్షించడం లేక సంకల్పం రావడం కూడా రాయల్ రూపంలో సంశయం రావడం అనగా అగౌరవపరచడమే. ఒక ప్రశ్న స్పష్టం చేసుకొనుటకు ఉంటుంది, మరొక ప్రశ్న సూక్ష్మ సంశయం ఆధారంతో ఉంటుంది. దీనిని అగౌరవం అని అంటారు. తండ్రి ఏమో చెప్పారు కాని జరగడం అసంభవం లేక కష్టం కదా అని అంటారు. ఇలాంటి సంకల్పాలు కూడా ఏ ఖాతాలోకి వెళ్తాయో చెక్ చేసుకోండి.

మూడవ విషయం - స్వయం పై గౌరవము. ఇందులో కూడా తండ్రి ద్వారా లభించిన ఈ అలాకిక శ్రేష్ఠ జీవితం లేక బ్రాహ్మణ జీవితానికి చాలా టైటిల్స్(బిరుదులు)లభించాయి. అంతేకాక అనేక గుణాలు మరియు కర్తవ్యాల ఆధారంతో మీ స్వరూపానికి, స్థితికి మహిమ ఉంది కదా. ఉదాహరణగా స్వదర్శన చక్రధారి, జ్ఞాన స్వరూపము, ప్రేమ స్వరూపము, ఫలిస్తా స్వరూపము. తండ్రి జ్ఞానం ఆధారంతో ఏ టైటిల్స్ ఇచ్చారో అలా స్వయాన్ని అనుభవం చెయ్యాలి లేక అటువంటి స్థితిలో స్థితమై ఉండాలి. మనం ఎలాంటి వారమో అలా తెలుసుకొని నడవాలి. నేను ఎవరు అని అంటే - “ శ్రేష్ఠ ఆత్మను, డైరెక్టు తండ్రి సంతానాన్ని, బేహద్ ఆస్తికి అధికారిని, మాస్టర్ సర్వశక్తివంతుడను ఇలా నేను ఎవరిని అని తెలుసుకొని నడవాలి. ఆ స్వరూపంగా భావించి నడవడమే స్వయం పై గౌరవం ఉంచుకోవడం. నేను బలహీనుడను, నాకు ధైర్యము లేదు, నేను తయారు కాలేను, తండ్రి చెప్పున్నారు కాని నేను కాలేను, నాకు డ్రామాలో వెనక వచ్చే పాత్రనే ఉంది, ఎంత ఉందో అంతే చాలు - ఇలా స్వయంలో వ్యాకులపడ్డారు. ఇది కూడా స్వయాన్ని అగౌరవ పరచుకోవడం అవుతుంది. కావున స్వయం పై గౌరవం యొక్క లికార్డు ఎలా ఉందో చెక్ చేసుకోండి.

నాల్గవ విషయం - ఆత్మల ద్వారా సంబంధ-సంపర్కంలో ఉన్న ఆత్మల పై గౌరవం అనగా ప్రతీ ఆత్మకు, బ్రాహ్మణ ఆత్మ కావచ్చు, అజ్ఞానీ ఆత్మ కావచ్చు, ప్రతీ ఆత్మ పట్ల శ్రేష్ఠ భావన అనగా వారిని ఉన్నతంగా ముందుకు తీసుకెళ్లే భావన ఉండాలి. విశ్వకళ్యాణం చేయు కోరిక ఉండాలి. ఇదే ధారణతో ప్రతీ ఆత్మతో సంపర్కంలోకి రావడమే గౌరవం ఉంచుట. సదా ఆత్మలలోని గుణాలను లేక విశేషతలనే చూడాలి. అవగుణాలను చూస్తూ కూడా చూడరాదు లేక వాటికంటే ఉన్నతంగా తమ శుభవృత్తితో, శుభచింతక స్థితితో ఇతరుల అవగుణాలను కూడా పరివర్తన చేయుటనే ఆత్మకు ఆత్మకిచ్చే గౌరవం అని అంటారు. సదా తమ సమర్థ వృత్తి ద్వారా ఇతర ఆత్మలకు సహాయోగీగా కావడమే గౌరవము. సదా “మొదట మీరు” అనే మంత్రమును సంకల్పము మరియు కర్మలోకి తీసుకురావాలి. ఎవరి బలహీనత లేక అవగుణాలనైనా తమ బలహీనత లేక అవగుణంగా భావించి వర్ణన చేయుటకు బదులు లేక వ్యాపింపజేయుటకు బదులు ఇముడ్చుకోవడం లేక పరివర్తన చేయుటే గౌరవం. ఎవరి బలహీనతలనైనా పెద్దదానిని చిన్నదిగా చేయాలి. పర్వతాన్ని ఆవగింజగా చేయాలి కాని ఆవగింజను పర్వతంలాగా చేయరాదు. దీనినే గౌరవం అని అంటారు. బలహీనులను శక్తివంతులుగా చెయ్యాలి. సాంగత్య ప్రభావంలోకి రాకుండా ఉండాలి. సదా ఉత్సాహ-ఉల్లాసాలలోకి తీసుకు రావాలి. దీనినే గౌరవము అని అంటారు. ఇలా ఈ నాల్గవ విషయంలో కూడా ఎన్ని మార్కులు వచ్చాయో చెక్ చేసుకోండి. ఎలా గౌరవం ఇవ్వాలి అర్థమయిందా? ఇలా నాల్గు విషయాలలో గౌరవం బాగా ఉంచుకున్న వారు విశ్వాత్మల ద్వారా గౌరవం తీసుకోవడానికి పాత్రులుగా అవుతారు. అనగా ఇప్పుడు విశ్వకళ్యాణకాలి రూపంలో మరియు భవిష్యత్తులో విశ్వమహారాజ రూపంలో, మధ్యలో శ్రేష్ఠ పూజ్య స్వరూపంలో ప్రఖ్యాతి చెందుతారు. కావున విశ్వమహారాజుగా కావడానికి లికార్డు కూడా అలా తయారు చేసుకోండి. గౌరవాన్ని ఉంచుకోవడం అనగా గౌరవాన్ని తీసుకోవడము. ఇవ్వడమే తీసుకోవడమవుతుంది. ఒకటి ఇవ్వడం, పది తీసుకోవడం. సహజమే కదా!

కర్ణాటకవారు సదా తండ్రికి స్నేహమూర్తులుగా ఉంటారు. కర్ణాటక ధరణి చాలా సహజమైనది. భావన కారణంగా వారి ధరణి ఫలీభూతంగా ఉంది. అందువలన వృద్ధి చాలా జరుగుతుంది. కర్ణాటక ధరణికి శ్రామానుసారంగా సహజంగా సందేశం లభించే వరదానం ఉంది. విశేష ఆత్మలు కూడా ఈ ధరణి నుండి సహజంగా వస్తారు. కాని ముందు ఏమి చెయ్యాలి! ఏదైతే వృద్ధి చెందుతుందో దానిని విధి పూర్వకంగా నడిపించండి. సర్వశక్తుల ఆధారంతో పాలనలో సదా మహావీరులుగా అవ్వాలి. స్నేహం మరియు శక్తి యొక్క బ్యాలన్స్ పెట్టుకోండి. ఈ విశేషత తీసుకురావాలి. నిజానికి భోలానాథుడైన తండ్రికి అమాయక పిల్లలే మంచివారు. దీపపు పురుగులు బాగున్నారు. బాప్ దాదాకు ఇష్టమైనవారు. ఇప్పుడు తండ్రికి ఇష్టమైనవారిగా కావడంతో పాటు లోకానికి ఇష్టమైనవారిగా అవ్వాలి. మంచిది.

ఇలా సదా తండ్రిని ఫాలో చేసేవారికి, ఆజ్ఞాకారులకు, నమ్మకస్థులకు, విశ్వాసపాత్రులకు సదా మహాదానీ, వరదానీ అనగా విశ్వకళ్యాణకారులై ప్రతీ ఆత్మకు గౌరవమిస్తూ ముందుకు తీసుకెళ్లేవారికి సదా శుభచింతక ఆత్మలకు బాప్ దాదా ప్రియస్మృతులు మరియు నమస్కే. ఓంశాంతి.

పాఠ్యంతో కలయిక :- 1) అందరూ తమను హెబిల్ హంసలుగా భావిస్తున్నారా? హెబిల్ హంసలు అనగా

సదా వ్యర్థాన్ని వదిలి సమర్థాన్ని తమదిగా చేసుకునేవారు. ఆ హంస పాలను, నీటిని వేరు వేరుగా చేస్తుంది కాని హోలీహంసలు వ్యర్థము మరియు సమర్థాన్ని వేరు చేసి వ్యర్థాన్ని వదిలిపెట్టి సమర్థాన్ని తమదిగా చేసుకుంటారు. ఎలాగైతే హంస ఎప్పుడూ రాళ్లను ఏరుకోదు, రత్నాలను ధారణ చేస్తుంది. అలా హోలీ హంసలు సదా తండ్రి గుణాలను ధారణ చెయ్యాలి. ఎవ్వరి అవగుణాలను అనగా రాళ్లను ధారణ చెయ్యరాదు. అటువంటి వారినే హోలీహంసలు అనగా పవిత్రమైన ఆత్మలు, శుద్ధమైన ఆత్మలు అని అంటారు. శుద్ధమైన ఆత్మల ఆహార-వ్యవహారాలు కూడా శుద్ధంగా ఉంటాయి. హోలీహంసల ఆహారము కూడా శుద్ధము, వ్యవహారము కూడా శుద్ధముగా ఉంటుంది. అశుద్ధత సమాప్తమైపోతుంది. ఎందుకంటే స్వచ్ఛమైన ప్రపంచంలోకి వెళ్తున్నారు. అక్కడ అపవిత్రత లేక అశుద్ధతకు నామ-రూపాలు కూడా ఉండవు. ఇప్పుడు హోలీహంసలుగా అవుతేనే భవిష్యత్తులో హీస్ హోలీనెస్(పవిత్ర ఆత్మలు) అని పిలిపించుకుంటారు. పొరపాటున కూడా ఎవ్వరి అవగుణాలనూ ధారణ చెయ్యని వారిగా ఉండాలి. సదా మెడలో గుణాల మాల ఉండాలి. శక్తుల మెడలో కూడా మాలను చూపిస్తారు. దేవతల కంఠంలో కూడా మాలను చూపిస్తారు. సంగమయుగంలో గుణాల మాలను ధారణ చేయువారికి గుర్తుగానే ఈ మాలలు చూపించారు. తండ్రి గుణాలను ధారణ చేస్తూ అందరిలో గుణాలను చూసేవారైతే, ఈ గుణాల మాల అందరి మెడలో ఉందా? గుణాలను ధారణ చేయువారే విజయమాలలోకి వస్తారు. మాల చిన్నదా లేక పెద్దదా అని చెక్ చేసుకోండి. తండ్రి గుణాలను మరియు సర్వుల గుణాలను స్వయంలో ఎంతగా ధారణ చేస్తారో వారు అంత పెద్ద మాలను ధారణ చేస్తారు లేక ధరిస్తారు. గుణాల మాలను పులిస్తే స్వయం కూడా గుణమూర్తులుగా అవుతారు. ఏ విధంగా తండ్రి గుణమూర్తులో అలా పిల్లలు కూడా సదా గుణమూర్తులుగా ఉంటారు.

2) సదా కమలపుష్ప సమానంగా ప్రవృత్తిలో ఉంటూ ప్రతి కార్యం చేస్తూ అతీతంగా అనగా తండ్రికి ప్రియంగా ఉన్నామని భావిస్తున్నారా? ఎంత అతీతంగా ఉంటారో వారి అతీతత్వానికి గుర్తుగా తండ్రికి అంత ప్రియంగా ఉంటారు. తండ్రికి ప్రియంగా ఎంతవరకు అయ్యాము! ప్రియంగా ఉన్నదానికి గుర్తు, ఎవరితో ప్రేమ ఉంటుందో వారి పృతి స్వతహాగానే ఉంటుంది. జ్ఞాపకం చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉండదు. ఇలాంటి అనుభవం ఉంటే ప్రియమైన వారమని భావించండి. ప్రేమకు గుర్తు - స్వతహాగా(ఆటోమేటిక్) పృతి. ఒకవేళ కష్టపడ్తున్నామంటే తక్కువ ప్రేమ ఉన్నట్లు. ఎక్కడకు వెళ్లినా అక్కడ తండ్రి మరియు పిల్లల మిలన మేళానే ఉండాలి. ఎలాగైతే కంబైండ్గా ఉంటే ఒకరి నుండి ఇంకొకరు వేరు కాలేరో అలా తమను తండ్రితో కంబైండ్గా అనుభవం చెయ్యండి. ఎక్కడకు వెళ్లినా అక్కడ తండ్రి తండ్రి. ఇటువంటి వారినే నిరంతర యోగులని అంటారు. తండ్రిని పృతి చేయడం కష్టమనిపించరాదు. తండ్రిని మల్లిపోవడం కష్టమనిపించాలి. ఎలాగైతే అర్థకల్పం పృతి చేయడం కష్టంగా ఉండినదో అలా ఇప్పుడు సంగమయుగంలో మల్లిపోవడం కష్టమనిపించాలి. ఎవరెంత మరిపించడానికి ప్రయత్నించినా మల్లిపోరాదు. ఇలా పక్కాగా అంగదుడి సమానంగా సంకల్పమనే గోటిని కూడా మాయ కదిలించకుండా ఉండాలి. ఇటువంటి వారే తండ్రికి అతి ప్రియమైనవారుగా ఉంటారు.

3) సేవలో ఏదో ఒక విఘ్నము లేక టెన్షన్ రావడానికి కారణము - స్వయం మరియు సేవల బ్యాలన్స్ లేదు. స్వయం పై అటెన్షన్ తక్కువైన కారణంగా సేవలో కూడా ఏదో ఒక రకమైన విఘ్నము లేక టెన్షన్

ఉత్తన్నమవుతుంది. సేవా ప్లాన్ తో పాటు మొదట తమ ప్లాన్ తయారు చేసుకోండి. మర్యాదలనే గీత లోపల ఉంటూ సేవ చెయ్యండి. గీత నుండి బయటకు వచ్చి సేవ చేస్తే సఫలత రాదు. మొదట తమ ధారణా కమిటీని తయారు చెయ్యండి. పరస్పరంలో ప్లాన్ తయారు చేసుకోండి. తర్వాత సేవ సహజంగానే వృద్ధి చెందుతుంది.

4) సదా తమను దీపానికి ఆహుతి అయ్యే దీపపు పురుగులుగా భావిస్తున్నారా? దీపపు పురుగులు దీపము తప్ప మరేమీ కనిపించదు. ఎలాగైతే దీపపు పురుగు స్వయాన్ని సమాప్తం చేసుకొని దీపంలో ఇమిడిపోతుందో అలా దేహ భావమును మరచి తండ్రి సమానంగా అగుటనే తండ్రి సమానంగా కావడము అనగా ఇమిడిపోవడము అని అంటారు. కల్పమంతా గడచిపోయింది. ఇప్పుడు సంగమ యుగములో ఎలా కావాలనుకుంటే అలా తయారవ్వగలిగే వరదానముంది. భాగ్యవిధాత భాగ్య రేఖలను ఇప్పుడే గీస్తారు. ఎవరు కావాలనుకుంటే వారు భాగ్యాన్ని తయారు చేసుకోండి. అచ్చా

వరదానము :- “పేరు ప్రతిష్ఠలను త్యాగము చేయుట ద్వారా సర్వుల ప్రేమను ప్రాప్తి చేసుకొను

విశ్వ భాగ్యవిధాతా భవ ”

ఎలాగైతే తండ్రిని నామ-రూపాలకు భిన్నమైనవారని అన్నా, అందరికంటే ఎక్కువ గాయనము తండ్రి పేరుకు ఉందో అలా మీరు కూడా అల్లకాల పేరు, ప్రతిష్ఠలకు అతీతంగా అవుతే సదా కాలానికి అందరికీ స్వతహాగా ప్రియమైన వారిగా అవుతారు. ఎవరైతే పేరు-ప్రఖ్యాతుల భికారి తనమును త్యాగము చేస్తారో వారు విశ్వానికి భాగ్యవిధాతలుగా అవుతారు. కర్మఫలమైతే స్వతహాగా మీ ముందుకు సంపన్న స్వరూపంలో రానే వచ్చేస్తుంది. అందువలన అల్లకాల కోరికలంటే తెలియని వారిగా కండి. అపక్వ ఫలాన్ని (పచ్చి కాయను) తినకండి. దానిని త్యాగము చేస్తే భాగ్యము మీ వెంట పడుతుంది.

నోట్స్ :- “ పరమాత్మ తండ్రి పిల్లలైతే బుద్ధి రూపి పాదము సదా సింహాసనాభికారిగా

ఉండాలి ”

అవ్వక్త స్థితిని అనుభవము చేయుటకు విశేషమైన హాంబర్క్

25. మీ ముందు ఎవరైనా ఎంతగా వ్యర్థము మాట్లాడినా, మీరు వ్యర్థాన్ని సమర్థములోకి పరివర్తన చెయ్యండి. వ్యర్థాన్ని బుద్ధిలో స్వీకరించండి. ఒక్క వ్యర్థ మాటను స్వీకరించినా ఆ ఒక్క వ్యర్థము అనేక వ్యర్థాలకు జన్మనిస్తుంది. మీ మాటల పై పూర్తి గ్రహణము ఉండే. తక్కువ మాట్లాడండి, నెమ్మదిగా మాట్లాడండి, మధురంగా మాట్లాడండి. దీనిని వాటిస్తే సులభంగా అవ్వక్త స్థితి తయారవుతుంది.