

“మధురమైన పిల్లలారా - మీ ఉన్నతి కొరకు ప్రతి రోజు రాత్రి నిద్రించుటకు ముందు

మీ లెక్కాచారాన్ని చూసుకోండి, పరిశీలించుకోండి - మేము పూర్తి రోజంతటినీ

ఎవ్వరికీ దుఃఖము ఇవ్వలేదు కదా? ”

ప్రశ్న:- మహాన్ సాభాగ్యశాల పిల్లలలో ఏ ధైర్యము(సాహసము) ఉంటుంది?

సమా:- ఎవరు మహాన్ సాభాగ్యశాలపై ఉంటారో, వారు స్త్రీ-పురుషులరువురూ కలిసి ఉంటూ నోదరుల వలె ఉంటారు. స్త్రీ-పురుషులమనే భావన ఉండదు. పక్కా నిశ్చయబుద్ధి గలవారై ఉంటారు. మహాన్ సాభాగ్యశాల పిల్లలు తక్షణము - “ నేను కూడా విద్యార్థినే, తాను కూడా విద్యార్థియే కనుక నోదరీ - నోదరులవుతాము” అని అర్థము చేసుకుంటారు. ఎప్పుడు స్వయాన్ని ఆత్మ అని భావిస్తారో అప్పుడే ఈ ధైర్యము కొనసాగుతుంది.

పాట:- ముఖాన్ని చూసుకో ఓ ప్రాణీ.....(ముఖ్ డా దేఖ్ లే ప్రాణీ.....)

ఓంశాంతి. ఎవరికైనా దుఃఖాన్ని ఇచ్చానా ? ఎంత సమయము బాబాను స్మృతి చేశాను? అని నిద్రించే సమయములో ఆంతరికముగా మీ లెక్కాచారాన్ని చూసుకోండి అని బాబా ప్రతి రోజు పిల్లలకు చెప్తారు. ఇది ముఖ్యమైన విషయము. మేము ఎంత తమోప్రధానుల నుండి సత్యోప్రధానులమయ్యాము? పూర్తి రోజులో ఎంత సమయము మా మధురమైన తండ్రిని స్మృతి చేశాము? అని మిమ్ములను మీరు ప్రశ్నించుకోండి అని పాటలో కూడా చెప్పబడింది. ఏ దేహధారిని స్మృతి చేయకూడదు. మీ తండ్రిని స్మృతి చేయండి అని ఆత్మలందరికీ చెప్పబడుతుంది. ఇప్పుడు వాపసు వెళ్లాలి. ఎక్కడకు వెళ్లాలి? శాంతిధామానికి వెళ్లి క్రొత్త ప్రపంచానికి రావాలి. ఇది పాత ప్రపంచము కదా. ఎప్పుడు బాబా వస్తారో అప్పుడు స్వర్గ ద్వారాలు తెరవబడుతాయి. మనము సంగమ యుగములో ఉన్నామని ఇప్పుడు పిల్లలకు తెలియజేయబడుతుంది. సంగమ యుగములోకి వచ్చి స్థిమరులో కూర్చొని మరలా దిగిపోతారు. ఇది కూడా విచిత్రమే. ఇప్పుడు మీరు సంగమ యుగములో పురుషోత్తములుగా కావడానికి, దాటి వెళ్ళడానికి నావలో వచ్చి కూర్చున్నారు. మరి పాత కలియుగ ప్రపంచము నుండి మనసును దూరము చేసుకోవలసి ఉంటుంది. ఈ శరీరము ద్వారా కేవలము పాత్రాభినయము చేయవలసి ఉంటుంది. ఇప్పుడు మనము చాలా సంతోషంగా వాపసు వెళ్లాలి. మనుష్యులు ముక్తి కొరకు ఎంతగానో తల బాదుకుంటారు(కష్టపడుతారు). ముక్తి - జీవన్ముక్తికి అర్థమే తెలియదు. శాస్త్రాలలో ఈ శబ్దాలు కేవలము విని ఉన్నారని కాని అవి ఏమిటో, ఎవరిస్తారో, ఎప్పుడిస్తారో, ఏమీ తెలియదు. ముక్తి-జీవన్ముక్తుల వారసత్వమునివ్వటానికి తండ్రి వస్తారని మీకు తెలుసు. అది కూడా ఒక్కసారి కాదు, అనేక సార్లు. అనంతమైన సార్లు మీరు ముక్తి - జీవన్ముక్తులను పొంది మళ్ళీ అక్కడ నుండి జీవన బంధనలోకి వచ్చారు. మనము ఆత్మలము, బాబా పిల్లలమైన మనకు చాలా శిక్షణనిస్తారనే విచక్షణ మీకిప్పుడు కలిగింది. మీరు భక్తి మార్గములో దుఃఖముతో స్మృతి చేసేవారు కాని గుర్తించేవారు కాదు. ఇప్పుడు ఇలా నన్ను స్మృతి చేస్తే మీ వికర్మలు వినాశనమౌతాయని మీకు నా పరిచయమునిచ్చాను. ఇప్పటి వరకు ఎన్ని వికర్మలు జరిగాయో మీ లెక్కాచారాన్ని పరిశీలించుకొనుట ద్వారా తెలుస్తుంది. ఎవరైతే

సేవలో తత్వరూపై ఉంటారో, వారికి తెలుస్తుంది. పిల్లలలో సర్వీసు చేయు ఆసక్తి ఉంటుంది. పరస్పరములో కలిసి సలహాలు తీసుకొని మనుష్యుల జీవితాన్ని వజ్ర సమానముగా తయారుచేసేందుకు వెళ్తారు. ఇది చాలా పుణ్య కార్యము. ఇందులో ఖర్చు మాటేమీ లేదు. వజ్ర సమానముగా తయారు చేయుటకు కేవలం బాబాను స్మృతి చేయాలి. పుష్కరాగము, పచ్చ (పుఖ్‌రాజపరి, సబ్బ్‌పరి నవరత్నముల పేర్లు) మొదలైన ఏ పేర్లున్నాయో అవన్నీ మీవే. ఎంతగా స్మృతిలో ఉంటారో అంత వజ్ర సమానముగా తయారౌతారు. కొందరు మాణిక్యములాగా, కొందరు పుష్కరాగము వలె అవుతారు. నవరత్నాలుంటాయి కదా. ఏదైనా గ్రహచారము వచ్చినప్పుడు నవరత్నాల ఉంగరాన్ని ధరిస్తారు. భక్తిమార్గములో ఎన్నో మంత్రాలనిస్తారు. ఇక్కడ అన్ని ధర్మాల వారికి ఒకే మంత్రము - “మన్మథాభవ” ఎందుకనగా భగవంతుడు ఒక్కరే (గాడ్ ఈజ్ వన్). మనుష్యుల నుండి దేవతలుగా అగుటకు, ముక్తి - జీవన్ముక్తులను పొందేందుకు పురుషార్థము ఒక్కటే. కేవలము తండ్రిని స్మృతి చేయాలి. కష్టమను మాటే లేదు. నాకు స్మృతి ఎందుకు నిలవడం లేదు, పూర్తి రోజంతటిలో ఇంత తక్కువ స్మృతి ఎందుకు చేశాను? అని ఆలోచించాలి. ఈ స్మృతి ద్వారా మనము సదా ఆరోగ్యవంతులుగా, నిరోగులుగా అవుతాము, మరి నిరోగులుగా అవుతున్నప్పుడు ఎందుకు మన చార్మను ఉంచుకొని ఉన్నతిని పొందకూడదు. చాలా మంది 2-4 రోజులు చార్మను ఉంచి తర్వాత మర్చిపోతారు. ఎవరికైనా తెలియజేయడం చాలా సహజము. క్రొత్త ప్రపంచాన్ని సత్యయుగమని, పాత ప్రపంచాన్ని కలియుగమని అంటారు. కలియుగము పరివర్తన సత్యయుగము వస్తుంది. పరివర్తన అవుతుంది కనుకనే మనం అర్థం చేయిస్తున్నాము.

ఆ నిరాకార తండ్రి బ్రహ్మ తనువులో వచ్చి మమ్ములను చదివిస్తున్నారు నిశ్చయము కూడా కొందరు పిల్లలలో పక్కాగా ఉండదు. అరే! బ్రాహ్మణులు కదా. బ్రహ్మకుమార-బ్రహ్మకుమారీలని పిలువబడతారు. దాని అర్థమేమిటి, వారసత్వము ఎక్కడ నుండి లభిస్తుంది! ఎప్పుడైతే ప్రాప్తి ఉంటుందో అప్పుడు దత్తత(అడాప్షన్/Adoption) తీసుకోవడం జరుగుతుంది. మీరు బ్రహ్మ సంతానము. బ్రహ్మకుమార - కుమారీలుగా ఎందుకు అయ్యారు? నిజముగా అయ్యారా? లేక ఇందులో కూడా ఎవరికైనా సంశయముందా? ఎవరు మహాన్ సాభాగ్యశాలి పిల్లలుగా ఉంటారో వారు స్త్రీ-పురుషులు కలిసి ఉంటూ నోదరుల(భాయి-భాయి) వలె ఉంటారు. స్త్రీ-పురుషులమనే భావన ఉండదు. పక్కా నిశ్చయబుద్ధి లేనట్లయితే స్త్రీ-పురుషుల దృష్టి పరివర్తన కావడానికి సమయము పడుతుంది. నేనూ విద్యార్థినే, తానూ విద్యార్థియే కనుక నోదరి-నోదరులమవుతామని మహాన్ సాభాగ్యశాలి పిల్లలు వెంటనే అర్థము చేసుకుంటారు. స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించినప్పుడే ఆ ధైర్యముతో నడవగలరు. ఆత్మలందరూ నోదరులే. తర్వాత బ్రహ్మకుమార - కుమారీలు అవ్వడం వలన నోదరి-నోదరులైపోతారు. కొందరు బంధన ముక్తులుగా కూడా ఉన్నారు, అయినా ఎంతో కొంత బుద్ధి అటువైపు వెళ్తుంది. కర్మాతీత స్థితి రావడానికి సమయము పడుతుంది. పిల్లలైన మీరు చాలా సంతోషంగా ఉండాలి. ఎలాంటి రుంగ్రూటము లేదు. పాత శరీరము మొదలైనవన్నీ వదలి ఇప్పుడు ఆత్మలమైన మనము బాబా వద్దకు వెళ్తాము. నేను ఎంత పాత్రను అభినయించాను! ఇప్పుడు చక్రము పూర్తి అవుతుంది..... ఇలా ఇలా స్వయంతో మాట్లాడుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఎంతగా మాట్లాడుకుంటూ ఉంటారో అంత హర్షితముగా కూడా ఉంటారు. ఎంతవరకు

లక్ష్మీనారాయణులను వరించుటకు యోగ్యులయ్యాము? అని స్వంత నడవడికలను కూడా గమనించుకుంటూ ఉంటారు. ఇప్పుడు కొద్ది సమయములో పాత శరీరాన్ని వదలాలని బుద్ధి ద్వారా అర్థము చేసుకుంటారు. మీరు పాత్రధారులు కూడా. స్వయాన్ని పాత్రధారులమని భావిస్తారు. ఇంతకుముందు అలా అనుకునేవారు కాదు. ఇప్పుడు ఈ జ్ఞానము లభించింది. కనుక లోలోపల చాలా ఖుషీ ఉండాలి. పాత ప్రపంచము పై వైరాగ్యము, తిరస్కారము కలగాలి.

మీరు అనంతమైన సన్యాసులు, రాజయోగులు. ఈ పాత శరీరాన్ని కూడా బుద్ధి ద్వారా సన్యసించాలి. వీటి పై బుద్ధిని ఉంచకూడదని ఆత్మ భావిస్తుంది. బుద్ధి ద్వారా పాత ప్రపంచమును, పాత శరీరమును సన్యసించారు. ఇప్పుడు ఆత్మలమైన మనము వెళ్లి తండ్రితో కలుసుకుంటాము. ఒక్క బాబాను మాత్రమే పృథి చీసినప్పుడే ఇది జరుగుతుంది. వేరెవ్వరినైనా పృథి చీసినట్లయితే తప్పక వారి పృథి వస్తుంది. తర్వాత శిక్షలు కూడా అనుభవించాల్సి వస్తుంది, పదభ్రష్టులు కూడా అవుతారు. ఎవరు మంచి మంచి విద్యార్థులుగా ఉంటారో, వారు స్కాలర్‌షిప్ తీసుకొని తీరుతామని స్వయముతో ప్రతిజ్ఞ చేసుకుంటారు. అలాగే ఇక్కడ కూడా మేము బాబా నుండి పూర్తి రాజ్యభాగ్యాన్ని తీసుకునే తీరుతామని ప్రతి ఒక్కరికీ గుర్తుండాలి. అప్పుడు వారి ప్రవర్తన కూడా అలాగే ఉంటుంది. ముందు ముందు పురుషార్థము చేస్తూ గ్యాలప్ చేయాలి (చాలా వేగంగా వెళ్లాలి). ఇది ఎప్పుడు అవుతుందంటే, ప్రతి రోజు సాయంకాలము తమ స్థితిని పరిశీలించుకున్నప్పుడు. బాబా వద్దకు ప్రతి ఒక్కరి సమాచారము వస్తుంది కదా. బాబా ప్రతి ఒక్కరినీ అర్థము చేసుకోగలరు. కొంతమందికి మీలో ఆ లక్షణాలు కనిపించడం లేదని చెప్పేస్తారు. ఈ లక్ష్మీనారాయణులయ్యే ముఖముగా కనిపించటం లేదు. నడవడికలు ఆహార-పానీయాలు మొదలైనవి చూసుకోండి. సర్వీసు ఎక్కడ చేస్తున్నారు! ఇంకేమవుతారు! అని బాబా కొందరికి చెప్పేస్తారు. అప్పుడు మేము ఏదైనా చేసి చూపించాలి అని వారి మనసులో వస్తుంది. ఇందులో ప్రతి ఒక్కరు వ్యక్తిగతముగా తమ భాగ్యాన్ని శ్రేష్ఠముగా చేసుకొనుటకు వారే చదువుకోవాలి. ఒకవేళ శ్రీమతానుసారము నడవనట్లయితే, అంత శ్రేష్ఠ పదవిని పొందలేరు. ఇప్పుడు పాస్ కాలేదంటే కల్వ-కల్వాంతరాలూ పాస్ కాలేరు. మేము ఏ పదవిని పొందుటకు యోగ్యులుగా ఉన్నామని కూడా మీకు అంతా సాక్షాత్కారమవుతుంది. మీ పదవిని కూడా సాక్షాత్కారము చేసుకుంటూ ఉంటారు. ప్రారంభములో కూడా సాక్షాత్కారాలు చేసుకునేవారు. తర్వాత బాబా వినిపించుటకు అనుమతినిచ్చేవారు కాదు. చివరిలో మేము ఏమవుతామో అంతా తెలిసిపోతుంది. తర్వాత ఏమీ చేయలేరు. కల్వ-కల్వములకు ఇదే స్థితి ఉండిపోతుంది. డబల్ కిలీటము, డబల్ రాజ్యభాగ్యము పొందలేరు. ఇప్పుడు పురుషార్థము చేసే అవకాశము(మార్జిన్) చాలా ఉంది. త్రేతాయుగము అంతిమము వరకు 16,108 మణుల పెద్ద మాల తయారవ్వాలి. నరుని నుండి నారాయణునిగా అయ్యే పురుషార్థము చేయడానికే మీరిక్కడకు వచ్చారు. ఎప్పుడు తక్కువ పదవి సాక్షాత్కారమవుతుందో అప్పుడు స్వయం పై తిరస్కార భావము కలుగుట మొదలవుతుంది. మేము ఏమీ పురుషార్థము చేయలేదు. చార్జ్ ఉంచండి. అది చేయండి అని బాబా ఎంతగా చెప్తారు అని తల దించుకుంటారు. అందుకే ఏ పిల్లలు వస్తారో వారందరి ఫోటోలు ఉండాలని బాబా చెప్పేవారు. పోనీ గ్రూపంతా కలిసి ఉన్న ఫోటో అయినా ఉండాలి. పార్టీలను తీసుకు వస్తారు కదా. ఇందులో తాలీఖు,

ఫిలిమ్(నెగెటివ్) మొదలైనవన్నీ ఉండాలి. ఎవరెవరు పడిపోయారో బాబా తెలియజేస్తూ ఉంటారు. బాబా వద్దకు సమాచారమంతా వస్తుంది, తెలియజేస్తూ ఉంటారు. ఎంతమందిని మాయ లాక్కుంటూ తీసుకెళ్ళింది! వారంతా సమాప్తమైపోయారు. ఆడ పిల్లలు కూడా చాలా మంది పడిపోతారు. పూర్తిగా దుర్గతిని పొందేస్తారో చెప్పలేము. అందుకే - పిల్లలూ! చాలా జాగ్రత్తగా ఉండండి అని బాబా చెప్తున్నారు. మాయ ఏదో ఒక రూపాన్ని ధరించి పట్టుకుంటుంది. నామ-రూపాల వైపు అసలు చూడకండి. భలే ఈ కళ్ళ ద్వారా చూసినా బుద్ధిలో ఒక్క బాబా పృథే ఉండాలి. ఒక్క తండ్రిని మాత్రమే చూచుటకు, పృథి చేయుటకు మీకు మూడవ నేత్రము లభించింది. దేహాభిమానాన్ని వదులుతూ వెళ్ళండి. అలాగని రాగానే తల వంచుకొని ఎవలతో మాట్లాడరాదని కాదు. అలాంటి బలహీనులుగా కారాదు. చూస్తున్నప్పటికీ బుద్ధియోగము ప్రియమైన ప్రియతముని వైపు ఉండాలి. ఈ ప్రపంచాన్ని చూస్తున్నా ఇదంతా శ్మశానము కానున్నదని ఆంతరికముగా తెలుసు. మరిక దీనితో ఏ సంబంధాన్ని(కనెక్షన్) ఉంచుకోవాలి. మీకు జ్ఞానము లభిస్తున్నది. దానిని ధారణ చేసి దాని అనుసారముగా నడవండి.

పిల్లలైన మీరు ప్రదర్శనీ మొదలైన వాటిని తెలిపేటప్పుడు మీ నోటి నుండి బాబా - బాబా అని వేలసార్లు వెలువడ్డూ ఉండాలి. బాబాను పృథి చేసినందున మీకు చాలా లాభముంటుంది. శివబాబా అంటున్నారు - నన్నొక్కరినే పృథి(మామేకంయాద్కరో) చేస్తే వికర్మలు వినాశనమౌతాయి. శివబాబాను పృథి చేస్తే తమోప్రధానము నుండి సతోప్రధానమైపోతారు. నన్ను పృథి చేయండి అని బాబా చెప్తున్నారు. ఇది మర్చిపోకండి. “మన్మథాభవ ” అని తండ్రి ఆదేశము లభించింది. బాబా అను ఈ శబ్దమును బాగా నూరుతూ ఉండండి. రోజంతా బాబా - బాబా అంటూ ఉండండి. ఇతర మాటలు ఏవీ మాట్లాడకండి. నంబరువన్ ముఖ్యమైన మాటే ఇది. మొదట తండ్రిని తెలుసుకొనుటలో కళ్యాణముంది. ఈ 84 జన్మల చక్రమును అర్థము చేసుకొనుట చాలా సులభము. పిల్లలు ప్రదర్శనీలో అర్థము చేయించుటకు చాలా ఆసక్తి ఉండాలి. ఎక్కడైనా మేము చెప్పలేము అని అనుకుంటే, మేము మా పెద్ద అక్కయ్యను పిలుస్తాము అని చెప్పాలి. ఎందుకంటే ఇది కూడా పాఠశాలే కదా. ఇందులో కొంతమంది బాగా చదువుకుంటారు, కొంతమంది అంత బాగా చదువుకోరు. ఇలా చెప్పడములో దేహాభిమానముండరాదు. పెద్ద సెంటర్లలో (సేవాకేంద్రాలలో) ప్రదర్శనీ కూడా ఉంచాలి. “స్వర్గ ద్వారము (గేట్ వే టూ హెవెన్)” అన్న చిత్రము తగిలించి ఉండాలి. ఇప్పుడు స్వర్గ ద్వారము తెరచుకుంటున్నది. జరగబోవు యుద్ధము కంటే ముందే మీ వారసత్వమును తీసుకోండి. ఎలాగైతే మందిరాలకు ప్రతి రోజు వెళ్ళవలసి ఉంటుందో అలా మీకు పాఠశాల ఉంది. చిత్రము తగిలించబడి ఉంటే అర్థము చేయించుటకు సులభమవుతుంది. మనము మన పాఠశాలను చిత్రశాలగా ఎలా తయారు చేయాలో ప్రయత్నించండి. ఆడంబరము కూడా ఉంటే మనుష్యులు వస్తారు. వైకుంఠానికి పోయే దారి ఒక సెకండులో అర్థము చేసుకోవచ్చు. తండ్రి చెప్తున్నారు - తమోప్రధానులెవ్వరూ వైకుంఠానికి వెళ్లేరు. నూతన ప్రపంచములోకి వెళ్ళుటకు సతోప్రధానముగా అవ్వాలి. ఇందులో ఖర్చు పైసా కూడా లేదు. ఏ మందిరానికి, చర్చికి మొదలైనవాటికి పోయే అవసరము కూడా లేదు. పృథి చేస్తూ చేస్తూ పవిత్రమై నేరుగా మధురమైన ఇంటికి వెళ్ళిపోతారు. మీరు అపవిత్రము నుండి పవిత్రముగా అవుతారు. గోలా(చక్రము) చిత్రములో గేటు పెద్దదిగా ఉంచాలి. స్వర్గము గేటు ఎలా తెరచుకుంటుందో చాలా స్పష్టముగా ఉంది.

నరకము గేటు మూసుకుపోనున్నది. స్వర్గములో నరకము అను పేరు కూడా ఉండదు. కృష్ణుని ఎంతగా తల్లుకుంటారు. కాని కృష్ణుడు ఎప్పుడు వస్తాడో ఎవ్వరికీ తెలియదు. కొద్దిగా కూడా తెలియదు. తండ్రిని గురించే తెలియదు. భగవంతుడు మనకు మరలా రాజయోగము నేర్పతారు - ఇది గుర్తున్నా ఎంత సంతోషముంటుంది! మేము ఈశ్వరీయ విద్యార్థులము అను సంతోషము కూడా ఉండాలి. ఇది ఎందుకు మర్చిపోవాలి ? మంచిది.

మధురాతి మధురమైన ఆత్మిక పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్కే.

ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము:-

1. పూర్తి రోజంతా నోటి ద్వారా బాబా-బాబా అని వెలువడుతుండాలి. ప్రదర్శని మొదలైనవి అర్థము చేయించునప్పుడు కనీసం వేయిసార్లు అయినా మీ నోటి నుండి బాబా-బాబా అని వెలువడాలి.
2. ఈ కళ్ళ ద్వారా అంతా చూస్తున్నా ఒక్క తండ్రి స్మృతి ఉండాలి. పరస్పరములో మాట్లాడుకుంటూ మూడవ నేత్రము ద్వారా ఆత్మను, ఆత్మల తండ్రిని చూసే అభ్యాసము చేయాలి.

వరదానము:- “ ఇముడ్చుకునే(సమానేకీ) శక్తి ద్వారా తప్పును కూడా రైటుగా చేసే

విశ్వపరివర్తక్ భవ ”

ఇతరుల తప్పులు చూచి మీరు కూడా తప్పులు చేయకండి. ఎవరైనా తప్పు చేసినా, మీరు రైటుగానే ఉండండి. వారి సాంగత్య ప్రభావములోకి రాకండి. అలా వచ్చినవారు నిర్లక్ష్యంగా (అల్ బేలాగా) అయిపోతారు. ప్రతి ఒక్కరూ నేను రైటు మార్గములోనే ఉంటానని బాధ్యత తీసుకోండి (ప్రతిజ్ఞ చేయండి). ఎవరైనా తప్పు చేసినప్పుడు ఇముడ్చుకునే శక్తిని ఉపయోగించండి. ఎవరి తప్పునైనా నోట్ చేయుటకు(తప్పు పట్టుటకు) బదులు వారికి సహయోగమనే నోట్ ఇవ్వండి. అనగా సహయోగముతో వారిని సంపన్నము చేస్తే విశ్వపరివర్తన కార్యము సులభంగా అయిపోతుంది.

స్లోగన్:- “ నిరంతర యోగిగా అవ్వాలంటే హద్దులోని “నేను, నాది” ని బేహద్ లోకి పరివర్తన

చెయ్యండి ”