

20-01-2015

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“ బాప్ దాదా ”

మధువనము

మధురమైన పిల్లలారా - “ మీరు అశరీరులై తండ్రిని స్మృతి చేస్తే, మీ కొరకు ఈ ప్రపంచమే

సమాప్తమైపోతుంది, దేహమును మరియు ప్రపంచమును మర్చిపోతారు ”

ప్రశ్న:- తండ్రి ద్వారా పిల్లలందరికీ జ్ఞాన(మూడవ) నేత్రము ఎందుకు లభిస్తుంది?

సమా:- స్వయమును ఆత్మగా భావించి తండ్రి ఎవరో, ఎలా ఉంటారో, అదే రూపములో స్మృతి చేయుటకు మూడవ నేత్రము లభించింది. కాని పూర్తి యోగయుక్తముగా ఉన్నప్పుడే అనగా ఒక్క తండ్రితో సత్కమైన ప్రీతి ఉన్నప్పుడే ఈ మూడవ నేత్రము పని చేస్తుంది. ఎవరి నామ-రూపాలలో చిక్కుకొని ఉండరాదు. పరమాత్మను ప్రేమించుటలోనే మాయ విఘ్నాలు కలుగజేస్తుంది. ఇందులోనే పిల్లలు మోసపోతారు.

పాట:- మరణించినా మీ ఓడిలోనే,.....(మర్నా తేరిగితే, జనా తేరిగితే.....)

ఓంశాంతి. బ్రాహ్మణ పిల్లలైన మీరు తప్ప ఇతరులెవ్వరూ ఈ పాట అర్థము చేసుకోలేరు. వేదశాస్త్రాలు మొదలైనవి తయారు చేశారు. కానీ చదివిన వాటిని అర్థము చేసుకోలేరు. అందుకే తండ్రి అంటున్నారు - నేను బ్రహ్మ నోటి ద్వారా వేదశాస్త్ర సారమంతటిని తెలుపుచున్నాను. అలాగే ఈ పాటలను కూడా ఎవరూ అర్థము చేసుకోలేరు. తండ్రి మాత్రమే ఈ పాటల అర్థము తెలుపుచున్నారు. ఆత్మ శరీరము నుండి వెళ్లిపోతే దానికి ఈ ప్రపంచముతో గల సంబంధాలన్నీ తెగిపోతాయి. పాటలో కూడా స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి అశరీరిగా అయ్యి తండ్రిని తలంపు చేస్తే ఈ ప్రపంచము సమాప్తమైపోతుందని చెప్తారు. ఈ శరీరము ఈ భూమి పై ఉంది. ఆత్మ దీని నుండి వెళ్లిపోతే అప్పుడు దాని కొరకు మనుష్య సృష్టియే లేదు. ఆత్మ శరీరము లేకుండా నగ్నంగా అయిపోతుంది. మరలా శరీరములోకి వచ్చినప్పుడు పాత్ర ప్రారంభమవుతుంది. ఒక శరీరమును వదలి మరో శరీరములోకి ప్రవేశిస్తుంది. వాపస్ మహాతత్వములోకి పోదు. అది ఎగిరి మరో శరీరములోకి పోతుంది. ఇచ్చట ఈ ఆకాశ తత్వములోనే అది పాత్రను అభినయించాలి. మూలవతనములోకి పోదు. శరీరము వదలినప్పుడు ఈ కర్మ బంధనమూ ఉండదు, ఆ కర్మ బంధనమూ ఉండదు. శరీరము నుండి వేరైపోతుంది కదా. మరలా మరో శరీరము తీసుకోగానే అక్కడ కర్మబంధనము ప్రారంభమవుతుంది. ఈ విషయాలు మీకు తప్ప ఏ మానవులకూ తెలియదు. అందరూ పూర్తిగా తెలివిహీనులై ఉన్నారని తండ్రి అర్థము చేయించారు. కాని ఇలా ఉన్నామని ఎవ్వరూ భావించరు. స్వయంను ఎంతో తెలివిగలవారమని భావిస్తారు. శాంతి బహుమతులు ఇస్తూ ఉంటారు. ఇది కూడా బ్రాహ్మణ కులభూషణులైన మీరు మాత్రమే మంచిరీతిగా అర్థము చేయించగలరు. అసలు వారికి శాంతి అంటేనే తెలియదు. కొంతమంది ఎవరైనా మహాత్ముల వద్దకు వెళ్లి మన:శాంతి ఎలా కలుగుతుందని అడుగుతారు. ఈ ప్రపంచములో శాంతి ఎలా ఏర్పడుతుందని అడుగుతారు. కాని నిరాకార ప్రపంచములో శాంతి ఎలా లభిస్తుందని అనరు. అది శాంతిధామము. అత్తులైన మనము శాంతిధామములో ఉంటాము. కాని దీనిని మన:శాంతి అని అంటారు. శాంతి ఎలా లభిస్తుందో వారికి తెలియదు. శాంతిధామమైతే అది మన ఇల్లు. ఇచ్చట శాంతి ఎలా లభిస్తుంది? సత్యయుగములో సుఖము-శాంతి సంపదలు అన్నీ ఉంటాయి. దానిని ఆ తండ్రి స్థాపన చేస్తున్నారు. ఇచ్చట ఎంతో అశాంతి ఉంది. ఇవన్నీ ఇప్పుడు పిల్లలైన మీరే అర్థము చేసుకోగలరు. సుఖము-శాంతి-సంపదలు భారతదేశములోనే ఉండేవి. అవి తండ్రి ఇచ్చిన వారసత్వము. దు:ఖము,

అశాంతి, పేదరికము రావణుని వారసత్వము. ఈ విషయాలన్నీ అనంతమైన తండ్రి కూర్చుని తెలిపిస్తున్నారు. తండ్రి పరంధామ నివాసులు జ్ఞానసాగరులు, వారు మనకు సుఖధామమును వారసత్వముగా ఇస్తారు. వారు ఆత్మలైన మనకు ఈ విషయాలన్నీ తెలిపిస్తున్నారు. ఆత్మలో జ్ఞానముంటుందని మీకు తెలుసు. వారినే జ్ఞానసాగరులని అంటారు. ఆ జ్ఞాన సాగరులు ఈ శరీరము ద్వారా ప్రపంచపు చరిత్ర-భూగోళములు(హిస్టరీ జాగ్రఫీ) తెలుపుతున్నారు. ప్రపంచానికి ఆయువు అంటూ ఉండాలి కదా. ప్రపంచము సదా ఉండనే ఉంటుంది. కేవలం నూతన ప్రపంచము, పాత ప్రపంచము అనబడతాయి. నూతన ప్రపంచము నుండి పాత ప్రపంచముగా అగుటకు ఎంత సమయము పడుతుందో కూడా మనుష్యులకు తెలియదు.

కలియుగము తర్వాత సత్యయుగము తప్పక వస్తుంది అని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. అందుకే కలియుగము, సత్యయుగ సంగమములో తండ్రి రావలసి వచ్చింది. పరమపిత పరమాత్మ బ్రహ్మ ద్వారా నూతన ప్రపంచ స్థాపన, శంకరుని ద్వారా పాత ప్రపంచ వినాశము చేయిస్తారని కూడా మీకు తెలుసు. త్రిమూర్తి అర్థమేమనగా స్థాపన, వినాశము మరియు పాలన, ఇది సాధారణ విషయము. కాని ఈ మాటలు పిల్లలైన మీరు మర్చిపోతారు. లేకుంటే మీకు చాలా ఖుషీ ఉండేది. నిరంతరము ఈ స్మృతి ఉండాలి. బాబా మనలను నూతన ప్రపంచానికి అర్హులుగా చేస్తున్నారు. భారతీయులు అయిన మీరే అర్హులుగా అవుతారు, ఇతరులెవ్వరూ కాదు. ఎవరు ఇతరితర ధర్మాలలోకి మారిపోయారో వారు రావచ్చు. అందులోకి మారినట్లు ఇప్పుడు మరలా ఇందులోకి మారిపోతారు. ఈ జ్ఞానమంతా మీ బుద్ధిలో ఉంది. ఈ పాత ప్రపంచము ఇప్పుడు పరివర్తనాతుండని మానవులకు తెలిపాలి. మహాభారత యుద్ధము కూడా తప్పక జరుగుతుంది. ఈ సమయములోనే బాబా వచ్చి రాజయోగము నేర్పుతారు. ఎవరైతే రాజయోగము నేర్చుకుంటారో, వారు నూతన ప్రపంచములోకి వెళ్లిపోతారు. భగవంతుడు ఉన్నతొన్నతుడని, ఆ తర్వాత బ్రహ్మ-విష్ణు-శంకరులు, ఆ తర్వాత ఇక్కడ ముఖ్యమైనవారు జగదంబ-జగజ్జిత అని మీరు అందరికీ అర్థము చేయించగలరు. తండ్రి వచ్చేది ఇక్కడనే, బ్రహ్మ శరీరములో వస్తారు. ప్రజాపిత బ్రహ్మ అయితే ఇచ్చట ఉన్నారు కదా. బ్రహ్మ ద్వారా స్థాపన సూక్ష్మవతనములో జరగదు కదా. ఇచ్చటనే జరుగుతుంది. ఇతడు వ్యక్తము నుండి అవ్యక్తమైపోతారు. ఈ రాజయోగమును నేర్చుకుని మరలా విష్ణువు రెండు రూపములుగా అవుతారు. ప్రపంచ చరిత్ర-భూగోళమును అర్థము చేసుకోవాలి కదా. అర్థము చేసుకునేది మానవులే. ప్రపంచమునకు యజమాని మాత్రమే ప్రపంచ చరిత్ర-భూగోళములు అర్థము చేయించగలరు. వారు జ్ఞానసాగరులు పునర్జన్మ రహితులు. ఈ జ్ఞానము ఎవరి బుద్ధిలోనూ లేదు. పరిశీలించుటకు కూడా బుద్ధి కావాలి కదా. బుద్ధిలో ఏమైనా కొంచెమైనా కూర్చుంటుందా లేక అలాగే ఉన్నారా? అని నాడిని చూడాలి. అజ్ఞానం ఖాన్ అనే ఒక ప్రసిద్ధమైన వైద్యుడు ఉండేవాడు. చూసినంతనే అతనికి వ్యాధి గురించి అర్థమైపోయేదని అంటారు. ఇప్పుడు పిల్లలైన మీరు కూడా మీరు యోగ్యులా కాదా? అని అర్థము చేసుకోవాలి.

తండ్రి పిల్లలకు జ్ఞాన మూడవ నేత్రమును ఇచ్చారు. దాని వలన మీరు స్వయమును ఆత్మగా భావించి తండ్రి ఎవరో, ఎలా ఉన్నారో వారిని అదే రూపములో స్మృతి చేస్తారు. కాని పూర్తిగా యోగయుక్తముగా ఉన్న వారికే ఇటువంటి బుద్ధి ఉంటుంది. వారు తండ్రితో ప్రీతి బుద్ధి కలిగి ఉంటారు.

అందరూ అలా లేరు కదా. పరస్పరములో నామ-రూపాలలో తగుల్కొని ఉంటారు. తండ్రి అంటున్నారు - మీ ప్రీతి నా పై ఉంచండి. కాని మాయ ప్రీతిని నా పై ఉండనివ్వదు. మా గిరాకీ పోతుందని మాయ గమనిస్తుంది. వారి ముక్కు, చెవిని గట్టిగా పట్టుకుని ఊపిరాడకుండా చేస్తుంది. మోసపోయినప్పుడు మాయతో ఓడిపోయానని అర్థము చేసుకుంటారు. మాయాజీతులుగా, జగజ్జీతులుగా కాలేరు. ఉన్నత పదవిని పొందుకోలేరు. ఇందులోనే శ్రమ ఉంది. నన్నొక్కరినే పృతి చేస్తే మీ పతిత బుద్ధి పావనముగా అవుతుందని శ్రీమతము చెప్తుంది. కాని చాలా మందికి చాలా కష్టమనిపిస్తుంది. ఇందులో ఉండేది ఒక సబ్జెక్ట్. అల్ట్(బాబా) మరియు బే(ఆస్తి). రెండు పదాలు కూడా పృతి చేయలేరు. అల్ట్ను పృతి చేయండి అని బాబా చెప్తే తమ దేహమును ఇతరుల దేహాలను పృతి చేస్తూ ఉంటారు. దేహమును చూస్తున్నా మీరు నన్ను పృతి చేయండి అని బాబా చెప్తారు. ఆత్మకు ఇప్పుడు మూడవ నేత్రము లభించింది. నన్ను చూచుటకు, అర్థము చేసుకొనుటకు మూడవ నేత్రమును ఉపయోగించుకోండి. పిల్లలైన మీరు ఇప్పుడు త్రినేత్రులుగా, త్రికాలదర్శులుగా అవుతారు కాని త్రికాలదర్శులు కూడా నంబరువారుగా ఉన్నారు. జ్ఞానము ధారణ చేయడం కష్టమేమీ కాదు. చాలా బాగా అర్థము చేసుకుంటారు. కానీ యోగబలము తక్కువగా ఉంది. చాలా తక్కువ మంది దేహీ-అభిమానులుగా అయ్యారు. చిన్న విషయాలకే కోపము వచ్చేస్తుంది. క్రింద పడుతూ ఉంటారు. పైకి లేస్తూ, క్రిందపడుతూ ఉంటారు. ఈ రోజు లేచి మరలా రేపు క్రింద పడ్డారు. ముఖ్యమైనది దేహాభిమానము. ఆ తర్వాత ఇతర వికారాలు, లోభము, మోహము మొదలైన వాటిలో చిక్కుకొనిపోతారు. దేహము పై కూడా మోహముంటుంది కదా. మాతలలో మోహము ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇప్పుడు తండ్రి దాని నుండి విడిపిస్తారు. మీకు బేహద్ తండ్రి లభించి ఉన్నా మోహమెందుకు ఉంచుకుంటారు ? ఆ సమయములో ముఖము, మాటలు, వ్యవహారము అన్నీ కోతి వలె మారిపోతాయి. తండ్రి అంటున్నారు - నిర్వోహులుగా కండి. నిరంతరము నన్ను పృతి చేయండి. తల పై పాప భారము చాలా ఎక్కువగా ఉంది. అది ఎలా దిగిపోవాలి ? కాని మాయ ఎటువంటిదంటే అసలు పృతి చేయనివ్వదు. ఎంత తలబాదుకున్నా మాటిమాటికి బుద్ధిని మరపింపజేస్తుంది. ఎంతో ప్రయత్నము చేస్తారు. బాబా మేము మీ వద్దకు వచ్చేస్తామని అత్యంత ప్రయత్నమైన బాబానే(మోస్ట్ బిలవడ్) మహిమ చేస్తూ ఉండాలి, కాని మరచిపోతాము అని పిల్లలు అంటారు. బుద్ధి ఇతర వైపులకు వెళ్లిపోతుంది. నంబర్ వన్ లోకి పోయే ఇతను కూడా పురుషార్థియే కదా. మనము గాడ్ ఫాదర్ (పరమాత్మ) విద్యార్థులమని పిల్లల బుద్ధిలో గుర్తుండాలి. గీతలో కూడా భగవానువాచ - నేను మిమ్ములను రాజాధి రాజులుగా చేస్తాను. కేవలము శివునికి బదులు కృష్ణుని పేరు వేసేతారు. వాస్తవానికి శివబాబా జయంతి ప్రపంచమంతా జరుపుకోవాలి. శివబాబా అందరినీ దుఃఖము నుండి ముక్తము చేసి, మార్గదర్శకుడై తీసుకెళ్లిపోతాడు. వారు ముక్తిదాత, మార్గదర్శకులు అని అందరూ అంగీకరిస్తారు. సర్వుల పతితపావనులు ఆ తండ్రి, అందరినీ శాంతిధామము, సుఖధామమునకు తీసుకొనిపోయేవారు. అటువంటప్పుడు వారి జయంతిని ఎందుకు జరుపరు? భారతీయులే జరుపుకొనుట లేదు. అందుకే భారతదేశమునకు ఈ దుర్గతి పట్టింది. వ్యత్యువు కూడా దుర్గతి వలననే కలుగుతుంది. వారు తయారు చేయు బాంబుల నుండి గ్యాస్ వచ్చి అందరూ క్లోరోఫార్మ్ తగిలినట్లు సమాప్తమైపోతారు. ఇది కూడా వారు తయారు చేసే తీరాలి. బండ్ అగుట అసాధ్యము. కల్వక్రితము జరిగినదంతా ఇప్పుడు

రిపీట్ అవుతుంది. ఈ మిస్టేజ్ మరియు ప్రకృతి భీభత్సముల ద్వారా పాత ప్రపంచము ఎలా నాశమయ్యిందో అలాగే ఇప్పుడు కూడా జరుగుతుంది. వినాశన సమయము ఎప్పుడు వస్తుందో అప్పుడు డ్రామా ప్లాను అనుసారముగా వినాశనము పాత్రలోకి రానే వస్తుంది. డ్రామా తప్పక వినాశనము చేయిస్తుంది. ఇచ్చట రక్తపు నదులు ప్రవహిస్తాయి. అంతః కలహాలలో ఒకరినొకరు చంపుకుంటారు కదా. ఈ ప్రపంచము పరివర్తన చెందుతూ ఉందని, ఇప్పుడు మనము సుఖదామానికి వెళ్తామని మీలో కూడా కొంతమందికే తెలుసు. అందువలన సదా జ్ఞానము ద్వారా అతీంద్రియ సుఖమును అనుభవిస్తూ ఉండాలి. ఎంత ఎక్కువగా పృథివీలో ఉంటారో, అంత సుఖము పెరుగుతూ ఉంటుంది. ఛీ-ఛీ దేహము నుండి నిర్మోహముగా అవుతూ పోతారు. తండ్రి కేవలము ఒక్కటి మాత్రమే చెప్పున్నారు - అల్లీను(పరమాత్మను) తలంపు చేస్తే బే(చక్రవర్తి పదవి) మీదే. ఒక్క సెకెండులోనే చక్రవర్తి పదవి. చక్రవర్తికి పుత్రుడు జన్మిస్తే, ఆ పుత్రుడు కూడా చక్రవర్తి కదా. అందువలన తండ్రి చెప్పున్నారు - నన్ను తలంపు చేస్తూ, చక్రమును తలంపు చేస్తూ ఉంటే చక్రవర్తి మహారాజులుగా అవుతారు. అందుకే సెకెండులోనే జీవన్ముక్తి, సెకెండులోనే భికారి నుండి రాకుమారుడు అని గాయనముంది. ఎంత బాగుంది! అందుకే మీరు శ్రీమతమును బాగా అనుసరించాలి. అడుగుడుగునా సలహా తీసుకోవాలి.

తండ్రి తెలియజేస్తున్నారు - మధురమైన పిల్లలూ! బ్రహ్మ(నిమిత్తము)గా ఉంటే మమకారము తొలగిపోతుంది. కాని బ్రహ్మగా తయారగుట పిన్నమ్మ ఇల్లు కాదు(సులభం కాదు). ఇతడు స్వయం బ్రహ్మగా అయినాడు. పిల్లలను కూడా బ్రహ్మలుగా చేస్తారు. మీరు మీ వద్ద ఏమైనా తీసుకుంటారా? మీరు బ్రహ్మగా ఉండి సంభాషించండి అని చెప్తారు. బ్రహ్మగా అయితే మమకారము తొలగిపోతుంది. అంతా ఈశ్వరుడే ఇచ్చారని అంటారు. కాని ఏదైనా నష్టము సంభవించినా, ఎవరైనా మరణించినా, దుఃఖపడి జబ్బుపడినట్లవుతారు. లభిస్తే సంతోషిస్తారు. అంతా ఈశ్వరుడే ఇచ్చారని అంటారు కదా. మరి ఎవరైనా మరణిస్తే ఏదై అవసరమేముంది? కాని మాయ తక్కువైనది కాదు. పిన్నమ్మ ఇల్లేమీ కాదు. ఈ సమయములో తండ్రి చెప్పున్నారు - మీరు నన్ను పిలిచారు ఎందుకనగా ఈ పతిత ప్రపంచములో మాకు ఉండాలని లేదు. పావన ప్రపంచమునకు మీ వెంట తీసుకెళ్ళమని పిలిచారు. కాని దీని అర్థము కూడా తెలియదు. పతిత పావనుడు వస్తే శరీరములు తప్పక సమాప్తమవుతాయి కదా. అప్పుడే ఆత్మలను తన వెంట తీసుకెళ్ళగలడు. అటువంటి తండ్రి పై చాలా ప్రీతిబుద్ధి కలిగి ఉండాలి. ఒక్కరినే ప్రేమించాలి. వారినే పృథివీ చేయాలి. మాయ కల్పించే తుఫానులైతే వస్తూనే ఉంటాయి. కర్మేంద్రియములతో ఏ వికర్మ చేయరాదు. అది నియమ విరుద్ధమౌతుంది. తండ్రి చెప్పున్నారు - నేను వచ్చి ఈ శరీరమును ఆధారముగా తీసుకుంటాను. ఇది ఇతని శరీరము కదా. కాని మీరు తండ్రిని పృథివీ చేయాలి. బ్రహ్మ కూడా బాబానే, శివుడు కూడా బాబానే అని మీకు తెలుసు. విష్ణువును, శంకరుని బాబా అని అనరు. శివుడు, నిరాకార తండ్రి. ప్రజాపిత బ్రహ్మ సాకార తండ్రి. ఇప్పుడు సాకారము ద్వారా నిరాకార తండ్రి నుండి వారసత్వము తీసుకుంటున్నారు. దాదా(తాత) ఇతని శరీరములో ప్రవేశించినప్పుడు వారసత్వము తండ్రి ద్వారా తీసుకున్నామని అంటారు. దాదా అనగా తాత, నిరాకారులు. తండ్రి సాకారులు. ఇవన్నీ అద్భుతమైన నూతన విషయాలు కదా. త్రిమూర్తిని చూపిస్తారు. కాని వారెవరో తెలియదు. శివుని మర్చిపోయారు. తండ్రి ఎంతో మంచి మంచి విషయాలు తెలుపుతూ

ఉంటే ఎంత ఖుషీ ఉండాలి! మనము విద్యార్థులము. బాబా మనకు తండ్రి, టీచరు, సద్గురువు. ఇప్పుడు మీరు ప్రపంచ చరిత్ర - భూగోళము అనంతమైన తండ్రి ద్వారా వింటున్నారు. తర్వాత ఇతరులకు వినిపిస్తారు. ఇది 5 వేల సంవత్సరాల చక్రము. కాలేజి విద్యార్థులకు కూడా ప్రపంచ చరిత్ర-భూగోళము అర్థము చేయించాలి. అంతేకాక 84 జన్మల సీడీ(మెట్లు)ని గురించి, భారతదేశ ఉన్నతి, అవనతి ఎలా జరుగుతుందో కూడా తెలిపాలి. క్షణములో భారతదేశము స్వర్ణమైపోతుంది, తిరిగి 84 జన్మలలో భారతదేశము నరకముగా అయిపోతుంది. ఇవి సహజముగా అర్థము చేసుకునే విషయాలు. భారతదేశము గోల్డెన్ ఏజ్ (స్వర్ణమయుగము) నుండి ఐరన్ ఏజ్ (ఇనుపయుగము)లోకి ఎలా వచ్చిందో భారతవాసులకు తెలియజేయాలి. కాలేజి టీచర్లకు కూడా తెలియజేయాలి. అది భౌతిక జ్ఞానము, ఇది ఆత్మిక జ్ఞానము. ఆ జ్ఞానమును మానవులు తెలుపుతారు, కాని ఈ జ్ఞానమును గాడ్ ఫాదర్ ఇస్తారు. వారు ఈ మానవ సృష్టికి బీజరూపులు. అందువలన వారి వద్ద మానవ సృష్టిని గురించిన జ్ఞానమే ఉంటుంది. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన ఆత్మిక పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్ ఆత్మిక ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము :- పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్తే.

1. ఈ ఛీ-ఛీ దేహము నుండి పూర్తిగా నిర్దోహులై జ్ఞానము వలన కలిగే అతీంద్రియ సుఖములో ఉండాలి. ఇప్పుడు ఈ ప్రపంచము పరివర్తన చెందుతూ ఉన్నదని, మనము మన పరంధానానికి అచ్చట నుండి సుఖధామానికి వెళ్తామని బుద్ధిలో ఉండాలి.
2. ట్రస్టీగా తయారై అన్నిటినీ సంభాళిస్తూ మమకారమును తొలగించుకోవాలి. ఒక్క తండ్రితోనే సత్కమైన ప్రీతినుంచుకోవాలి. కర్మేంద్రియాలతో ఎప్పుడూ వికర్మలు చేయరాదు.

వరదానము :- “డబల్ లైట్ గా తయారై సమస్యలను హైజంప్ చేసి దాటుకునే తీవ్ర పురుషార్థ భవ ”

సదా స్వయాన్ని అమూల్యరత్నముగా భావించి బాప్ దాదా హృదయమనే డబ్బీలో ఉండండి. అనగా సదా తండ్రి స్మృతిలో మునిగి ఉంటే ఏదీ కష్టమనిపించదు. భారమంతా సమాప్తమైపోతుంది. ఈ సహజయోగము ద్వారానే డబల్ లైట్ గా తయారై పురుషార్థములో హైజంప్ చేసి తీవ్ర పురుషార్థులుగా అయిపోతారు. ఎప్పుడు ఏ కష్టము అనుభవమైనా తండ్రి ముందు కూర్చొని బాప్ దాదా వరదానీ హస్తాన్ని స్వయం పై అనుభవం చెయ్యండి. దీని వలన సెకండులో అన్ని సమస్యలకు సమాధానము లభిస్తుంది.

సెలగ్గన్ :- “ సహాయోగి శక్తి అసంభవమును కూడా సంభవముగా చేసేస్తుంది - ఇదే రక్షణనిచ్చు కోట ”

అవ్వక్త స్థితిని అనుభవము చేయుటకు విశేషమైన పఠాంవర్క

20. సంగత రూపములో శక్తిశాలి వెయ్యమండలాన్ని తయారుచేసి బాద్మతగా భావించాలి. ఎవరైనా వ్యక్త భావములో ఎక్కువగా ఉన్నట్లు గమనిస్తే, వారికి వెప్టకుండా మీరు ఎలాంటి అవ్వక్త శాంతిరూపాన్ని ధోరణి వెయ్యలంటే వారు సైగలతోనే అర్థము చేసుకొని శాంతమైపోవాలి. దీని వలన వాతావరణము అవ్వక్తమైపోతుంది.