

30-12-2015 ఉదయము మరళి ఓంశాంతి “బాహ్యదాధి” మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - శ్మీ భాగ్యమును శ్రేష్ఠముగా తయారు చేసుకోవాలంటే ఎవరితో మాట్లాడుతున్నా, ఎవరిని చూస్తున్నా, బుట్టయోగమును ఒక్క తంక్రితినే జోడింపండి”

**ప్రశ్న:-** నూతన ప్రపంచ స్థాపనకు నిమిత్తమైన పిల్లలకు తండ్రి నుండి లభించిన ఆదేశమేటి ?

**సమాః:-** పిల్లలూ, ఈ విషయ ప్రపంచముతో మీకు ఎలాంటి సంబంధము లేదు. ఈ విషయ ప్రపంచము పై మీ మనస్సును పెట్టికండి. మేము శ్రీమతానికి విరుద్ధమైన కి కర్తృలు చేయుట లేదు కదా? ఆత్మిక సేవకు నిమిత్తముగా ఉన్నామా? అని చెక్క చేసుకోండి.

**వాటి:-** భోలానాట్టినికి సాటి అయిన,.....(భోలానాట్టి సీరాలూ,.....)

ఓంశాంతి. ఇప్పుడు విషయాలు వినే అవసరముండడు. విషయాలు తరచుగా భక్తులే విషయా ఉంటారు, వింటూ ఉంటారు. మీర్లేతే చదువుకుంటున్నారు. ఈ విషయాలు కూడా విశేషంగా పిల్లల కొరకే తయారు చేశారు. తండ్రి మన అద్యాష్టాన్ని శ్రేష్ఠంగా చేస్తున్నారని పిల్లలకు తెలుసు. ఇప్పుడు మనము తండ్రినే ప్యుతి చేయాలి. దైవి గుణాలు ధారణ చేయాలి. మీ లెక్కాచారాన్ని చూసుకోవాలి. జమ అవుతూ ఉందా? లేక నష్టము కలుగుతూ ఉందా? అని అక్కుంటు చూసుకోవాలి. మాలో కి లోపాలు లేవు కదా? అని పరిశీలించుకోవాలి. ఒకవేళ మన భాగ్యములో నష్టము కలిగే లోపాలు ఏమైనా ఉంటే వాటిని తొలగించి దూరము చేసుకోవాలి. ఈ సమయములో ప్రతి ఒక్కరు తమ భాగ్యాన్ని ఉన్నతంగా చేసుకోవాలి. ఒక్క తండ్రిని తప్ప ఇతరులెవ్వలినీ ప్యుతి చేయకుండి, మనము లక్ష్మీనారాయణులుగా తయారు కాగలమని మీరు అర్థము చేయస్తారు. ఎవరితో మాట్లాడుతున్నా ఎవరిని చూస్తున్నా బుట్టయోగము అచ్చుట ఒక్కరతోనే హోడింపబడి ఉండాలి. ఆత్మలమైన మనము ఒక్క తండ్రిని మాత్రమే ప్యుతి చేయాలి. నాతో తప్ప ఇతరులెవ్వలతోనూ బుట్టిని హోడించకండి, దైవి గుణములు ధారణ చేయండి అని తండ్రి ఆజ్ఞాఖేస్తున్నారు. తండ్రి తెలియజేస్తున్నారు - ఇప్పుడు మీకు 84 జన్మలు పూర్తి అయ్యాయి. ఇప్పుడు మీరు వాసను వెళ్ళ మరలా రాజ్యములో మొదటి నెంబరు తిసుకోండి. రాజ్య పదవి నుండి క్రిందపడి ప్రజలలోకి, ప్రజలలో కూడా క్రీంద తరగతికి వెళ్ళకండి. మీరు స్వయాన్ని చెక్క చేసుకుంటూ ఉండండి. ఈ జ్ఞానము తండ్రి తప్ప ఇతరులెవ్వరూ ఇవ్వలేరు. తండ్రిని, టీచరును ప్యుతి చేస్తూ ఉంటే మనకు కి తిక్టలు పడురాదు అనే భయముంటుంది. భక్తిలో కూడా వాపకర్తృలు చేయుట వలన తిక్టలు అనుభవించవలసి ఉంటుందని అంటారు. పెద్ద తండ్రి నుండి డైరెక్షన్లు ఈ సమయములోనే లభిస్తూ ఉంటాయి. దానినే శ్రీమతమని అంటారు. శ్రీమతము ద్వారా మనము శ్రేష్ఠముగా తయారవుతామని పిల్లలకు తెలుసు. స్వయాన్ని చెక్క చేసుకోవాలి - ఎప్పుడైనా శ్రీమతానికి విరుద్ధంగా కి పసి చేయడం లేదు కదా? ఏది మంచిగా ఉండండో, ఆ పసిని చేయరాదు. మంచి - చెడులు ఇప్పుడు మీరు బాగా అర్థము చేసుకున్నారు. ఇంతకు ముందు తెలిసేటి కాదు. ఇప్పుడు మీరు ఎలాంటి కర్తృలు నేర్చుకుంటున్నారంటే జన్మ-జన్మాంతరాలు మీరు చేయు కర్తృలు అకర్తృలుగా అయివెత్తాయి. ఈ సమయములో అందరలో 5 భూతాలు ప్రవేశమై ఉన్నాయి. ఇప్పుడు మంచి లీతిగా పురుషార్థము చేసి కర్తృతీతులుగా అవ్వాలి. దైవి గుణాలు కూడా ధారణ చేయాలి. సమయము చాలా నాజ్ఞాకురా(సున్నితముగా) అవుతూ పెశితుంది. ప్రపంచము వాడైవెత్తా ఉంది రోజు

రోజుకు ఇంకా ఎక్కువగా చెడిపెళ్తునే ఉంటుంది. ఈ ప్రపంచముతో మీకు ఎలాంటి సంబంధము లేనట్లుండాలి. మీ సంబంధము స్థాపన కాబోయే నూతన ప్రపంచముతో ఉండాలి. నూతన ప్రపంచ స్థాపనకు మనము నిమిత్తమవుతామని మీకు తెలుసు కావున మన ఎదుట ఉన్న లక్ష్మయు వలె తయారవ్వాలి. లోపల ఎలాంటి ఆసులి గుణాలు ఉండరాదు. ఆత్మిక సేవలో నిమగ్నమై ఉంటే, చాలా ఉన్నతి జరుగుతుంది. ప్రదర్శనీలు, ముఖ్యాజియంలు మొదలైనవి తయారుచేస్తారు. చాలామంది వస్తారని, వాలికి తండ్రి పరిచయమివ్వాలని తర్వాత వారు కూడా తండ్రిని తలంపు చేస్తారని మీరు భావిస్తారు. రోజంతా సేవకేంద్రాలు తెరవాలని, సేవ పెంచాలనే ఆలోచనలే నడుస్తూ ఉండాలి. ఈ రత్నాలస్నీ మీ వద్ద ఉన్నాయి. తండ్రి వచ్చి దైవి గుణాలు కూడా ధారణ చేయిస్తారు. ఖణ్డనాలు కూడా ఇస్తారు. మీరు ఇక్కడ కూర్చుని ఉన్నారు. సృష్టి ఆదిమధ్యంతాలు మీ బుట్టలో ఉన్నాయి. మీరు పవిత్రంగా కూడా ఉంటారు. మనసా - వాచా-కర్మణా ఎలాంటి చెడు కర్మలు చేయరాదని పూర్తిగా చెక్ చేసుకుంటూ ఉండాలి. పతితులను పావనంగా చేసేందుకే తండ్రి వచ్చారు. అందుకు యుక్కలు కూడా తెలుపుతూ ఉంటారు. అందులోనే రమిస్తూ ఉండాలి. సేవకేంద్రాలు తెరచి అనేకమంచికి నిమంత్రణ ఇవ్వాలి. కూర్చోసి పేమగా తెలియజేయాలి. ఈ పాత ప్రపంచము సమాప్తమవుతుంది. దానికి ముందు నూతన ప్రపంచ స్థాపన చాలా అవసరము. సంగమ యుగములో స్థాపనవుతుంది. ఇది సంగమ యుగమని కూడా మానవులకు తెలియదు. ఇది నూతన ప్రపంచ స్థాపన, పాత ప్రపంచ వినాశనముల సంగమ సమయమని కూడా అర్థము చేయించాలి. శ్రీమతాశుసారము నూతన ప్రపంచ స్థాపన జరుగుతూ ఉంది. తండ్రి తప్ప ఇతరులెవ్వరూ నూతన ప్రపంచ స్థాపనకు సలవశములను ఇవ్వాలేరు. తండ్రి వచ్చి పిల్లలైన మీతో నూతన ప్రపంచ ప్రారంభించువచ్చు చేయిస్తారు. ఒంటలిగా చేయరు. పిల్లలంది సహాయము తీసుకుంటారు. ఇతరులు ప్రారంభించువచ్చు చేసేందుకు ఇలా సహాయము తీసుతారు. వారు వచ్చి కత్తిరాతో లభ్యను కత్తిలిస్తారు. ఇది కత్తిలించు విషయము కాదు. ఇందులో బ్రాహ్మణ కులభూషణలైన మీరు సహాయకారులుగా అవుతారు. మనుషు మాత్రాలందరూ దాలి తెలియక తికమకపడుతున్నారు. పతిత ప్రపంచాన్ని పావనంగా చేయు కర్తవ్యము తండ్రిదే. తండ్రి నూతన ప్రపంచాన్ని స్థాపన చేస్తారు. అందుకొరకు ఆత్మిక జ్ఞానమునిస్తారు. అందుకు తండ్రి వద్ద యుక్కలున్నాయని మీకు తెలుసు. భక్తిమార్గములో వాలిని ఓ పతితపావనా రండి అని పిలుస్తారు. భలే శివుని పూజస్తూ కూడా ఉంటారు కాని పతితపావనులెవరో వాలికి తెలియదు. దుఖములో ఓ భగవంతుడా, ఓ రామా! అని పృతి చేస్తారు. రాముడు అని నిరాకారుడినే అంటారు కదా. నిరాకారుడినే ఉన్నతమైన భగవంతుడని అంటారు. కాని మనుషులు చాలా తికమకపడచున్నారు. తండ్రివచ్చి దానిని తొలగించారు. పాగ మంచులో మనుషులు భ్రమపడుతూ ఉంటారు కదా. ఇది అనంతమైన విషయము. మీరు చాలా పెద్ద అడవిలో వచ్చి పడ్డారు. మనము ఎలాంటి అడవిలో వచ్చి పడ్డామో, తండ్రి మనకు అనుభవము చేయించారు. ఇది పాత ప్రపంచము అని కూడా ఇప్పుడు తెలిసింది. అది కూడా ఇప్పుడు అంతమవుతుంది. మానవులకు దాలి బొత్తిగా తెలియనే తెలియదు. తండ్రిని పిలుస్తూ ఉంటారు. మీలప్పుడు పిలువరు. ఇప్పుడు పిల్లలైన మీకు డ్రామా ఆదిమధ్యంతాలు తెలుసు. అది కూడా ఇప్పుడు అంతమవుతుంది. ఎవరు తెలుసుకున్నారే, వారు చాలా ఖుఫీగా ఉంటారు. ఇతరులకు కూడా దాలి తెలుపుటలో తత్త్వర్మలై ఉంటారు.

తండ్రి అయితే పెద్ద - పెద్ద సెంటర్లు తెరవమని చెప్పు ఉంటారు. పెద్ద - పెద్ద చిత్రాలుంటే మనుష్ణులు సహజంగా అర్థము చేసుకోగలరు. పిల్లల కొరకు చిత్రాలు(మృతపులు) తప్పకుండా కావాలి. ఇది కూడా ఒక పారశాల అని తెలిపించాలి. ఇవి ఇక్కడి అద్భుతమైన చిత్రాలు, ఆ స్నాలులోని మృతపులలో హద్దులోని విషయాలుంటాయి. ఇవి అనంతమైన విషయాలు. ఇది కూడా పారశాలనే. ఇందులో తండ్రి మనకు స్ఫేషి అబి-మధ్య-అంత్యముల రహస్యము తెలిపించి అర్పులుగా చేస్తారు. ఇది మనుష్ణుల నుండి దేవతలుగా తయారయ్యే ఈశ్వరీయ పారశాల. ఈశ్వరీయ విశ్వ విద్యాలయమని కూడా ప్రాయబడించి. ఇది ఆత్మిక పారశాల కేవలం ఈశ్వరీయ విశ్వ విద్యాలయమని ప్రాసినా మనుష్ణులు అర్థము చేసుకోలేరు. యూనివర్సిటీ అని కూడా ప్రాయాలి. ఇటువంటి ఈశ్వరీయ విశ్వవిద్యాలయము ఇంకేటి లేదు. బాబా కార్బూలను చూచారు. కొన్ని పదాలు మల్లివాణియారు. తండ్రి అనేకమార్పు ప్రజాపిత అనే పదము తప్పక ప్రాయమని చెప్పినా పిల్లలు మల్లివాణియారు. పూర్తిగా ప్రాయబడి ఉండాలి. తద్వారా ఇది ఈశ్వరీయ పెద్ద కాలేజి అని మనుష్ణులకు తెలియాలి. ఏ పిల్లలతే సేవలో ఉంటారో, మంచి సేవాధారి పిల్లలుగా ఉన్నారో వాలకి కూడా ఘలానా సెంటరు డల్గో ఉంది, మనము వెళ్లి దానిని పైకి తీసుకువారాలని, వాలని నిద్ర లేపాలని ఉంటుంది. ఎందుకనగా మాయ మాటిమాటికి నిద్రపుచ్చుతుంచి. నేను స్వదర్శన చక్రధాలనని కూడా మల్లివాణియారు. మాయ చాలా వ్యతిరేకిస్తుంది. మీరు యుద్ధ మైదానములో ఉన్నారు. మాయ తలను ప్రక్కకు తిప్పి వ్యతిరేక మార్పములో తీసుకొనివాణికుండా చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మాయా తుఫానులైతే అందలకి చాలా వస్తూ ఉంటాయి. చెస్తే పెద్ద అందరూ యుద్ధ మైదానములోనే ఉన్నారు. పహల్వానులను మాయ తుఫానులు కదిలించలేవు. ఆ స్థితి కూడా వస్తుంది.

తండ్రి తెలుపుతున్నారు - ఇది చాలా చెడ్డ సమయము. పలస్తితులు చాలా వాడైవాణియాయి. రాజులికం అంతా సమాప్తమైవాణితుంది. రాజులందరినీ బించేస్తారు. ఆ తర్వాత ప్రపంచమంతటా ప్రజల పై ప్రజా రాజుము వస్తుంది. మీరు మీ నూతన రాజుమును స్థాపన చేసినప్పుడు, ఇచ్చట రాజుమనే పేరు కూడా ఉండడు. పంచాయతీ రాజుమవుతూవాణితుంది. ప్రజల రాజుము వచ్చినప్పుడు పరస్పరము కొట్టాడుకుంటూ, జగడాలాడుకుంటూ ఉంటారు. స్వ రాజుమనగా రామరాజుము. నిజానికటి జిప్పుడు లేనే లేదు. అందువలన ప్రపంచమంతటా జగడాలు జరుగుతూనే ఉంటాయి. ఈ రోజులలో అన్ని చోట్ల గలాటాలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. మనము మన రాజ్యాన్ని స్థాపన చేస్తున్నామని మీకు తెలుసు. మీరు అందలకి మార్కుని చూపుతారు. తండ్రి అంటున్నారు - “నన్నొక్కలనే స్వతి చేయండి.” తండ్రి స్వతిలో ఉంటూ, ఇతరులకు కూడా దేవీ-అభిమానులుగా కండి, దేవాభిమానము వదలండి అని తెలపండి. అలాగని మీలో అందరూ దేవీ-అభిమానులుగా అయ్యారని కాదు. ఇంకనూ కాలేదు, తయారప్పాలి. మీరు పురుషార్థము చేస్తూ ఇతరులతో కూడా చేయస్తారు. స్వతి చేయటకు ప్రయత్నిస్తారు, మరలా మరచివాణితారు. టిని కొరకే పురుషార్థము చేయాలి. ముఖ్యమైన విషయము - “తండ్రిని స్వతి చేయట” స్వతి చేయమని పిల్లలకు ఎంతోనో తెలిపిస్తారు. పిల్లలకు చాలా మంచి జ్ఞానము లభిస్తుంది. ముఖ్యమైనటి పాపిత్తముగా ఉండుట. పాపసంగా చేయటకై తండ్రి వచ్చారు మరలా పతితులుగా కారాదు. స్వతి ద్వారానే మీరు సతోప్రధానంగా అవుతారు. ఇది మల్లివాణిరాదు. మాయ ఇందులోనే విషయాలు కలిగించి

మరపింపజీస్తుంది. తండ్రిని ప్యుతి చేసి సతోప్రధానంగా అవ్వాలనే చింత రాత్రింబవళ్ల ఉండాలి. ప్యుతి ఎంత వక్కాగా ఉండాలటి - చివర్లో ఒక్క తండ్రి తప్ప ఇతరులెవ్వరూ గుర్తు రాకుండదు. ప్రదర్శనీలో కూడా వీరు అందల తండ్రి అని, అత్యంత ఉన్నతమైన భగవంతుడని మొట్టమొదట తెలియజేయాలి. వీరు అందలకి తండ్రి అని, పతితపాఠవనులు, సద్గురువులు నుండి స్వద్ధరచయిత కూడా వీరేనని తెలిపాలి.

తండ్రి సంగమ యుగములోనే వస్తారని ఇప్పుడు పిల్లలైన మీకు తెలుసు. తండ్రి రాజయోగమును నేర్చుతారు. పతితపాఠవనులు వారోక్కరు తప్ప ఇతరులెవ్వరూ కాలేరు. మొట్టమొదట తండ్రి పలచయమునివ్వాల్సి వస్తుంది. ఒక్కిక్కలికి ఒక్కిక్క చిత్రమును గులంచి అర్థము చేయిస్తూ ఉంటే ఇప్పుడు అంతమంచికి ఎలా అర్థము చేయించగలరు? మొట్టమొదట తండ్రి చిత్రము చూపి అర్థము చేయించడం చాలా ముఖ్యము. భక్తి అపోరంగా ఉందని, జ్ఞానమైతే ఇదొక్కటి అని అర్థము చేయించాలి. తండ్రి పిల్లలకు అనేక యుక్కలు తెలుపుతూ ఉంటారు. పతితపాఠవనులు తండ్రి ఒక్కరు మాత్రమే. వారే మార్థమును కూడా చూపుతారు. గీతను ఎప్పుడు విశిష్టించారో ఇచి కూడా ఎవ్వలికి తెలియదు. ద్వాహరయుగాన్ని ఎవ్వరూ సంగమ యుగమని అనసు. తండ్రి ప్రతి యుగములోనూ రారు. మనుష్యులు పూర్తిగా తికమకపడి ఉన్నారు. రోజంతా ఎవరికి ఎలా తెలిపించాలని ఇదే ఆలోచన నడుస్తూ ఉంటుంది. తండ్రి ఆదేశములివ్వపలసి వస్తుంది. మురళి టీపు ద్వారా కూడా వినవచ్చు. కొంతమంచి మేము టీపు ద్వారా వింటున్నాము, మరల నేరుగా ఎందుకు వినవకూడదని సన్ముఖములోకి వస్తారు. పిల్లలు చాలా నేవ చేయాలి. దాల చూపాలి. ప్రదర్శనీలోకి వస్తారు - బాగుంచి, బాగుంచి అని కూడా అంటారు. బయటకు వెళుతూనే మాయావీ వాయుమండలములో అంతా ఎగీలవెళుతుంది. ప్స్టరణ చేయరు. వారు మరలా గుర్తు చేసుకుంటూ ఉండాలి. వెలుపలకు వెళ్గానే మాయ లాక్కునేస్తుంది. వ్యక్తిగతాదులలో మగ్నెసైటారు. అందుకే మధువనానికి గాయనముంది. ఇప్పుడు మీకు జ్ఞానము లభించింది. మీరు అక్కడకు కూడా వెళ్లి అందలకి గీతా భగవానుడేవరో అర్థము చేయాలారు. ఇంతకుముందు మీరు కూడా అక్కడ ఇలాగే తలలు వంచేవారు. ఇప్పుడు మీరు పూర్తిగా మాలవెశయారు. భక్తి వచిలేశారు. మీలవ్వుడు మనుష్యుల నుండి దేవతలుగా అవుతున్నారు. బుభులో పూర్తి జ్ఞానమంతా ఉంది. ప్రజాపిత బ్రహ్మకుమార-కుమాలీలు ఎవరో ఇతరులకేం తెలుసు? వాస్తువానికి మీరు కూడా ప్రజాపిత బ్రహ్మకుమార-బ్రహ్మకుమాలీలే అని మీరు తెలుపుతారు. ఈ సమయములోనే బ్రాహ్మణ కులముంటుంది. ఇంతకు ముందు బ్రాహ్మణులకు పిలక ప్రసిద్ధముగా ఉండేది. పిలకతో లేక జంధుముతో హిందువులని తెలుసుకునేవారు. ఇప్పుడా గుర్తులు కూడా లేవు. మనము బ్రాహ్మణులమని ఇప్పుడు మీరు తెలుసుకున్నారు. బ్రాహ్మణులైన తర్వాత దేవతలుగా కాగలరు. బ్రాహ్మణులే నూతన ప్రపంచాన్ని స్థాపన చేశారు. యోగబలముతో సతోప్రధానమవుతున్నారు. స్పృయాన్ని చేక్ చేసుకోవాలి. ఏ ఆసులీ గుణము ఉండరాదు. బేదాభివ్రాయాలుండరాదు(ఇప్పునీరుగా కారాదు). ఇచి యజ్ఞము కడా. యజ్ఞము ద్వారానే అందల సంభాజన జరుగుతూ ఉంటుంది. యజ్ఞములో సంభాజన చేయు ట్రస్టీలు కూడా ఉంటారు. యజ్ఞానికి అధిపతి - శివబాబా. ఈ బ్రాహ్మ కూడా ట్రస్టీనే. యజ్ఞమును సంభాజన చేయాల్చి వస్తుంది. పిల్లలైన మీకు విమి కావాలో అది యజ్ఞము నుండి తీసుకోవాలి. ఇతరుల నుండి తీసుకొని ధరిస్తే వారే గుర్తొస్తూ ఉంటారు. ఇందులో బుభులైన చాలా క్లీయర్(స్ప్రెషణము)గా ఉండాలి.

ఇప్పుడు వావసు వెళ్లాలి. సమయము చాలా తక్కువగా ఉంది. అందువలన స్వతంత్ర యాత్ర పత్రాగా ఉండాలి. ఈ పురుషార్థమే చేయాలి. మంచిది.

**మధురాతి మధురమైన ఆత్మిక పిల్లలకు మాత - పిత, బాహ్యదాదాల శ్రీయస్మతులు మరియు గుడ్కమాల్యంగి ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము:- ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్కి**

1. మీ ఉన్నతి కొరకు ఆత్మిక సేవలో తత్త్వరూలై ఉండాలి. లభించిన జ్ఞాన రత్నాలను ధారణ చేసి ఇతరులచే ధారణ చేయించాలి.
2. “ నాలో ఏ ఆసులీ గుణాలు లేవు కదా? ట్రైన్‌గా (సమిత్తముగా) ఉంటున్నానా? ఎప్పుడూ జగదాలాడుట లేదు కదా (ఉప్ప సీరుగా అవ్వడం లేదు కదా), బుట్ట లైను క్లియర్‌గా ఉందా? ” అని స్వయాస్ని చెక్ చేసుకోవాలి.

**వీరదాసము:- “ నుభ్వచింతన ద్వారా జ్ఞాన సాగ్రహములో ఇమిడిపోయి అతీంద్రియ సుఖమును అనుభవము చేయువారిగా కండి ”**

ఎలాగైతే సముద్రములో ఉండే జీవ జింతువులు సాగరములో ఇమిడిపోయి(ముసిగిపోయి) ఉంటాయో, బయటకు రావాలని అనుకోవో, చేప కూడా సీటిలోనే ఉంటుందో, సాగరము మరియు సీరే దాని ప్రపంచమో అలా పిల్లలైన మీరు కూడా శుభ చింతన ద్వారా జ్ఞానసాగర్లైన తండ్రిలో సదా ఇమిడి (ముసిగి) ఉండండి. ఎంతవరకు సాగరంలో ఇమిడి ఉండు అనుభవం చేయరో అంతవరకు అతీంద్రియ సుఖమనే ఉఱ్ఱులలో ఉఱ్ఱే అనుభవం, సదా హల్మితంగా ఉండే అనుభవం చేయలేరు. అలా అనుభవం చేయాలంటే స్వయాస్ని ఏకాంతవాసులుగా చేసుకోండి. అనగా సర్వ ఆకర్షణల వైప్పేషణ నుండి అంతర్ముఖులుగా కండి.

**స్తోఽగ్నః :- “ మొఖములో జిందువైన తండ్రి కనిపించునట్లు మొఖాన్ని చేతించే మ్యాజయంగా చేసుకోండి ”**