

14-06-2014

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“బాప్ దాదా”

మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - “పరస్పరములో మీరందరూ ఆత్మిక సోదరులు, మీ మధ్య ఆత్మిక

ప్రేమ ఉండాలి. ఆత్మకు ఆత్మతోనే ప్రేమ ఉండాలి, శరీరముతో కాదు ”

ప్రశ్న:- తండ్రి మన ఇంటిని గురించి ఏ అద్భుతమైన విషయమును వినిపించారు?

సమా:- నా ఇంటికి వచ్చే ఆత్మలన్నియు అవి తమ-తమ సెక్షన్లలో వారి నెంబరులో స్థితమై(ఫిక్స్) ఉంటాయి. ఆ నెంబరు ఎప్పుడూ కదలదు, మారదు. అచ్చట అన్ని ధర్మాల ఆత్మలు నాకు సమీపముగా ఉంటాయి. అచ్చట నుండి నెంబరువారుగా తమ-తమ సమయానుసారము పాత్రలు అభినయించుటకు వస్తాయి. ఈ అద్భుతమైన జ్ఞానము కల్పములో ఈ సమయములో ఒక్కసారి మాత్రమే లభిస్తుంది. ఇతరులెవ్వరూ ఈ జ్ఞానమును ఇవ్వలేరు.

ఓంశాంతి. తండ్రి కూర్చొని పిల్లలకు తెలిపిస్తున్నారు. ఆత్మల తండ్రి తెలుపుతున్నారని పిల్లలకు తెలుసు. ఆత్మలకు తండ్రినని తండ్రికి కూడా తెలుసు. ఈ విధముగా ఇతరులెవ్వరూ భావించరు. స్వయమును ఆత్మ అని భావించమని ఎవరూ చెప్పరు. ఈ తండ్రి ఒక్కరే కూర్చొని ఆత్మలకు తెలిపిస్తున్నారు. ఈ జ్ఞాన ప్రాలభమును మీరు నూతన ప్రపంచములో నెంబరువారు పురుషార్థానుసారముగా తీసుకుంటారు. ఈ ప్రపంచము పరివర్తన చెందుతుందని అలా పరివర్తన చేయువారు తండ్రి అని కూడా వారికి తెలియదు. ఇచ్చట సన్నుఖములో కూర్చుని ఉన్నారు. ఇంటికి వెళ్తే రోజంతా మీ వృత్తి వ్యాపారాదులలో నిమగ్నమైపోతారు. పిల్లలూ! ఎచ్చట ఉన్నా మీరు నన్ను తలంపు చేయండని తండ్రి శ్రీమతమునిచ్చారు. కన్యకు తన పతిగా ఎవరు లభిస్తారో తెలియదు కాని చిత్తము చూస్తూనే వారి స్మృతి అలాగే నిలిచిపోతుంది. ఎచ్చట ఉన్నా ఒకరినొకరు పరస్పరము తలంపు చేసుకుంటూ ఉంటారు. దీనిని శారీరక ప్రేమ అని అంటారు కాని మీది ఆత్మిక ప్రేమ. ఆత్మిక ప్రేమ ఎవరితో ఉంది? ఆత్మిక తండ్రితో. అంతేకాక పిల్లలకు పిల్లలతో కూడా ప్రేమ ఉంది. పిల్లలైన మీకు పరస్పరములో చాలా ప్రేమగా ఉండాలి అనగా ఆత్మలకు ఆత్మలతో చాలా ప్రేమ ఉండాలి. ఈ శిక్షణ కూడా ఇప్పుడు పిల్లలైన మీకు లభిస్తుంది. ప్రపంచములోని మానవులకు దీనిని గురించి ఏ మాత్రము తెలియదు. మీరంతా పరస్పరము సోదరులు(భాయి - భాయి). అందువలన మీ మధ్య తప్పక ప్రేమ ఉండాలి ఎందుకనగా మీరు ఒకే తండ్రి పిల్లలు కదా, దీనినే ఆత్మిక ప్రేమ అని అంటారు. డ్రామా ప్లాను అనుసారము కేవలము పురుషోత్తమ సంగమ యుగములోనే ఆత్మిక తండ్రి వచ్చి ఆత్మిక పిల్లల సన్నుఖములో తెలిపిస్తారు. అలాగే తండ్రి ఇచ్చటకు వచ్చారని కూడా పిల్లలకు తెలుసు. పిల్లలైన మనలను సుగంధపుష్పాలుగా, పవిత్రులుగా, పతితుల నుండి పావనముగా తయారుచేసి తమ వెంట తీసుకెళ్తారు. అలాగని వారు చేయి పట్టుకుని తీసుకెళ్తారు. మిడుతల దండు వలె ఆత్మలన్నియు ఎగిరిపోతాయి. వాటికి కూడా ఒక గైడు ఉంటుంది. ఆ గైడుతో పాటు ఇతర గైడులు కూడా ఉంటాయి. మీరంతా ముందు ఉంటారు. గుంపు అంతా కలిసి వెళ్లునప్పుడు చాలా శబ్దము వస్తుంది. ఆ గుంపు సూర్యరశ్మిని కూడా అడ్డుకుంటుంది. అంత పెద్ద గుంపు ఉంటుంది. ఆత్మలైన మీది కూడా చాలా పెద్ద లెక్కించలేనంత గుంపు ఉంటుంది. ఎప్పుడూ లెక్కపెట్టలేరు. ఇచ్చట మానవుల సంఖ్య కూడా లెక్కించి తెలుపలేరు. జనాభా లెక్కను తీస్తారు కాని అది ఖచ్చితమైనది కాదు. ఎంతమంది ఆత్మలున్నారో అది ఎప్పుడు లెక్క తేలేది కాదు.

సత్యయుగములో ఎంతమంది మనుష్యులుంటారో సుమారుగా చెప్పవచ్చు ఎందుకనగా సత్యయుగములో కేవలము భారతదేశము ఒక్కటే మిగిలి ఉంటుంది. ఈ విశ్వానికి మాలికులుగా తయారవుతున్నామని మీ బుద్ధిలో ఉంది. ఆత్మ శరీరములో ఉన్నప్పుడు జీవాత్మ అని అంటారు. అందువలన రెండూ కలిసి సుఖము లేక దుఃఖమును అనుభవిస్తాయి. ఆత్మయే పరమాత్మ అని చాలా మంది భావిస్తారు. అది ఎప్పుడూ దుఃఖము అనుభవించదని, నిర్లేపమని తలుస్తారు. చాలా మంది పిల్లలు మేము స్వయమును ఆత్మగా అయితే నిశ్చయం చేసుకున్నాము. కాని తండ్రిని ఎక్కడ పృథి చేయాలని తికమకపడ్డారు. తండ్రి పరంధామ నివాసి అని మీకు తెలుసు. తండ్రి తమ పరిచయమును ఇచ్చారు. నడుస్తూ, తిరుగుతూ కూడా తండ్రిని పృథి చేయండి. తండ్రి ఉండేది పరంధామములో, ఆత్మలైన మీరు కూడా అచ్చటనే ఉండేవారు. ఇచ్చటకు పాత్ర చేయుటకు వస్తారు. ఈ జ్ఞానము కూడా మీకు ఇప్పుడే లభించింది.

మీరు దేవతలుగా ఉన్నప్పుడు అచ్చట ఫలానా ఫలానా ధర్మమునకు చెందిన ఆత్మలు ఇంకనూ పైన ఉన్నారని వారికి గుర్తుండదు. పైనుండి ఇక్కడకు వచ్చి శరీర ధారణ చేసి పాత్ర చేస్తారనే చింతన కూడా అచ్చట వారికి ఉండదు. తండ్రి కూడా పరంధామములో ఉంటారని అచ్చట నుండి ఇచ్చటకు వచ్చి శరీరములో ప్రవేశిస్తారని ఇంతకు ముందు మీకు తెలియదు. ఇప్పుడు వారు ఏ శరీరములో ప్రవేశిస్తారో వారి చిరునామా అంతయూ తెలుపుతున్నారు. మీరు ఒకవేళ శివబాబా, పరంధామమని వ్రాస్తే పరంధామానికి మీ జాబు చేరదు. కావున శివబాబా, C/O బ్రహ్మ (కేరాఫ్ బ్రహ్మ) అని వ్రాసి ఇచ్చటి చిరునామా వ్రాస్తారు. ఎందుకనగా తండ్రి ఇచ్చటికే వస్తారని, ఈ రథములో ప్రవేశిస్తారని కూడా మీకు తెలుసు. ఆత్మలు కూడా ఉపరి భాగములో ఉండేవి. మీరంతా నోదరులు. మీరు ఆత్మ అని, వీరి పేరు ఫలానా అని సదా భావిస్తూ ఉండండి. ఆత్మను ఇచ్చట(భృకుటి మధ్య) చూస్తారు. కాని మానవులు దేహాభిమానములోకి వచ్చేస్తారు. తండ్రి దేహి-అభిమానులుగా చేస్తారు. మీరు స్వయమును ఆత్మ అని భావించి నన్ను పృథి చేయండి తండ్రి చెప్తున్నారు. నేను ఇచ్చటకు వచ్చినప్పుడు పిల్లలకు జ్ఞానము కూడా ఇస్తారని ఇప్పుడు అందరికీ తెలుపుతున్నారు. పాత శరీరమును తీసుకున్నాను. అందులో ముఖ్యమైనది నోరు. కనులు కూడా ఉన్నాయి కాని జ్ఞానావృతము నోటి ద్వారా వెలువడ్తుంది. గోముఖము అని అంటారు కదా కనుక ఇది మాత్రం యొక్క ముఖము. పెద్ద మాత్ర(బ్రహ్మ)ద్వారా మిమ్ములను దత్తత చేసుకుంటారు. ఎవరు?(శివబాబా) వారు ఇచ్చట ఉన్నారు కదా. ఈ జ్ఞానమంతా బుద్ధిలో ఉండాలి. నేను మిమ్ములను ప్రజాపిత బ్రహ్మ ద్వారా దత్తత తీసుకుంటాను. అందువలన ఈ బ్రహ్మ మాత్ర కూడా అవుతారు. మీరు మాతా-పితలు, మేము మీ బాలకులమని(తమి్ మాత్ హి తా హమ్ బాలక్ తేరే.....) కూడా గాయనము ఉంది. కావున వారు సర్వాత్మలకు తండ్రి. వారిని తల్లి అని అనరు. వారు కేవలము తండ్రి మాత్రమే. తండ్రి నుండి వారసత్వము లభిస్తుంది. మరలా తల్లి కూడా కావాలి. వారు ఇచ్చటకు వస్తారు. తండ్రి పైన ఉంటారని ఇప్పుడు మీరు తెలుసుకున్నారు. ఆత్మలైన మనము కూడా పైననే ఉండేవారము. ఇచ్చటకు పాత్ర చేయుటకు వచ్చాము. ప్రపంచమునకు ఈ విషయాల గురించి ఏ మాత్రము తెలియదు. వారు రాయి, రప్పలలో కూడా పరమాత్మ ఉన్నారని అంటారు. అప్పుడు ఎంతమంది పరమాత్మలుంటారు? లెక్కలేనంతమంది అవుతారు కదా. దీనినే గాఢాంధకారము అంటారు. జ్ఞానసూర్యుడు ప్రకటమవుతూనే అజ్ఞానాంధకారము వినాశనమవుతుందని గాయనము కూడా ఉంది. ఇది రావణ రాజ్యమని ఈ సమయములో మీకు జ్ఞానముంది. అందువలననే

అంధకారముందని ఇప్పుడు మీకు తెలుసు. అచ్చట రావణరాజ్యము ఉండదు. అందుకే అచ్చట ఎలాంటి వికారము ఉండదు. దేహాభిమానము కూడా ఉండదు. అచ్చట అందరూ ఆత్మాభిమానులుగా ఉంటారు. ఇప్పుడు చిన్న బాలుడను, ఇప్పుడు యువకుడను, ఇప్పుడు శరీరము వృద్ధాప్యమైనదని ఆత్మకు తెలుస్తూనే ఉంటుంది. అందుకే ఇప్పుడు ఈ శరీరమును వదలి మరొకటి తీసుకోవాలని ఆత్మకు తెలుస్తుంది. అచ్చట ఫలానావారు మరణించారని అనరు. అది అమరలోకము. సంతోషముగా ఒక శరీరము వదలి మరొకటి తీసుకుంటారు. ఇప్పుడు ఆయువు పూర్తి అయిందని దీనిని వదలి క్రొత్తది తీసుకోవాలని భావిస్తారు. అందుకే సన్యాసులు సర్వమును ఉదాహరణగా తెలుపుతుంటారు. వాస్తవానికి ఈ ఉదాహరణ తండ్రి ఇచ్చినదే. దానిని సన్యాసులు తమదిగా తెలుపుకుంటారు. అందుకే నేను ఇచ్చే జ్ఞానము తర్వాత ప్రాయః లోపమవుతుందని తండ్రి తెలుపుతున్నారు. తండ్రి తెలిపిన వాక్యములు, వాటి చిత్రములు కూడా ఉన్నాయి. అయితే పిండిలో ఉప్పు వేసినంత మాత్రమే ఉంది. అందుకే తండ్రి కూర్చొని అర్థము తెలిపిస్తున్నారు - సర్వము ఎలాగైతే పాత తొడుగును వదలుతుందో వదలిన వెంటనే క్రొత్త తొడుగును ధరిస్తుంది. కాని సర్వము కొరకు ఇలా చెప్పరు - ఒక శరీరము వదలి మరొక శరీరములో ప్రవేశిస్తుంది అని అనరు. తొడుగును మార్చుకోవటము ఒక్క సర్వమునకు మాత్రమే చెల్లుతుంది. ఆ తొడుగు కళ్లకు కూడా కనిపిస్తుంది. వస్త్రాలు వదిలేసినట్లు సర్వాలు కూడా తొడుగులను వదిలివేస్తాయి. దానికి మరొకటి లభిస్తుంది. సర్వము బ్రతికే ఉంటుంది అయితే సదా అమరముగా ఉంటుందని కూడా కాదు. 2, 3 తొడుగులు మార్చుకున్న తర్వాత అదీ మరణిస్తుంది. అచ్చట కూడా సమయానికి మీరు ఒక శరీరము వదలి మరో శరీరము తీసుకుంటారు. ఇప్పుడు మేము గర్భములో ప్రవేశించాలని అక్కడ మీకు తెలుస్తుంది. అది యోగబలపు విషయము. యోగబలము ద్వారా మీరు జన్మిస్తారు. అందుకే అమరులని అంటారు. ఇప్పుడు నేను వృద్ధుడైనానని, శరీరము పాతదైపోయిందని ఆత్మ అంటుంది. ఇప్పుడు నేను వెళ్లి చిన్న బాలునిగా అవుతానని సాక్షాత్కారమవుతుంది. దానంతకదే శరీరమును వదలి ఆత్మ వెళ్లి చిన్న బిడ్డలో ప్రవేశిస్తుంది. అచ్చట గర్భమును జైలు అని అనరు, మహల్ అని అంటారు. అనుభవించుటకు అక్కడ పాపాలు జరగవు. గర్భమహాలులో సుఖముగా ఉంటారు. దుఃఖమనే మాటే ఉండదు. రోగగ్రస్థులుగా చేసే ఎటువంటి ఎలాంటి అశుద్ధమైన వస్తువును తినిపించరు.

ఇప్పుడు తండ్రి తెలుపుతున్నారు - “పిల్లలూ! మీరు నిర్వాణధామానికి వెళ్లాలి. ఈ ప్రపంచము పరివర్తన కానున్నది.” పాతదాని నుండి మరలా కొత్తదిగా అవుతుంది. ప్రతి వస్తువు మారిపోతుంది. వృక్షము నుండి విత్తనము వస్తుంది, ఆ విత్తనమును నాటితే మరలా దానితో ఎన్నో ఫలములు లభిస్తాయి. ఒక్క బీజము నుండి ఎన్నో విత్తనములు వస్తాయి. సత్కయుగములో యోగబలము ద్వారా ఒకే బాలుడు జన్మిస్తాడు. ఇచ్చట వికారముల వలన 4-5 మంది పిల్లలను కంటారు. సత్కయుగమునకు, కలియుగమునకు చాలా తేడా ఉంది. దానిని గురించి తండ్రి విపులముగా తెలుపుతున్నారు. నూతన ప్రపంచము మరలా పాతదిగా ఎలా అవుతుందో అందులో ఆత్మ 84 జన్మలు ఎలా తీసుకుంటుందో అన్ని విషయాలు తండ్రి తెలిపించారు. ప్రతి ఆత్మ తమ తమ పాత్రను అభినయించి వాపసు వెళ్లినప్పుడు తమ-తమ స్థానాలలో వెళ్లి నిలిచిపోతాయి. ఆ స్థానము మారదు. తమ - తమ ధర్మాలలో, తమ స్థానాలలో నంబరువారుగా నిలిచిపోతాయి. మరలా నంబరువారుగానే క్రిందకు వస్తాయి. అందుకే మూలవతనపు చిన్న - చిన్న నమూనాలను తయారుచేసి ఉంచుతారు. అన్ని ధర్మాలవారికి వారి - వారి సెక్షన్లు ప్రత్యేకముగా ఉన్నాయి. మొదటిది దేవీ దేవతా

ధర్మమునకు చెందినవారు, తర్వాత నంబరువారుగా వస్తారు. నంబరువారుగానే వెళ్లి ఉంటారు. మీరు కూడా నంబరువారుగా పాస్ అవుతారు. ఈ మార్కులనుసారముగానే స్థానము తీసుకుంటారు. ఈ తండ్రి తెలిపే ఈ చదువు కల్పమునకు ఒక్కసారి మాత్రమే లభిస్తుంది. ఈ బ్రాహ్మణాత్మల వంశము చాలా చిన్నదిగా ఉంటుంది. ఇక్కడ మీ వృక్షము చాలా పెద్దది. పిల్లలైన మీరు దివ్య దృష్టి ద్వారా చూచి ఇక్కడ కూర్చుని ఈ చిత్రాలు మొదలైనవి తయారు చేశారు. ఆత్మ చాలా చిన్నది కాని శరీరము చాలా పెద్దది. ఆత్మలన్ని అచ్చటకు వెళ్లి కూర్చుంటాయి. చాలా కొద్ది స్థానములో సమీపముగా వెళ్లి ఉంటారు. మానవ వృక్షము చాలా పెద్దది. మానవులు నడుచుటకు, తిరుగుటకు, అడుకొనుటకు, చదువుటకు, ఉద్యోగము చేయుటకు స్థలము కావాలి కదా. అన్ని పనులు చేయుటకు స్థలము అవసరము. నిరాకార ప్రపంచములో ఆత్మలకు చాలా చిన్న స్థలము చాలు. అందుకే చిత్రాలలో కూడా అలాగే చూపించారు. ఇది తయారైన నాటకము. శరీరములు వదలిన తర్వాత ఆత్మలన్నీ అచ్చటికే వెళ్ళాలి. పిల్లలైన మీ బుద్ధిలో అచ్చట మనమెలా ఉంటామో, ఇతర ధర్మముల వారు ఎలా ఉంటారో మరలా నంబరువారుగా ఎలా విడిపోతారో ఈ విషయాలన్నీ కల్ప-కల్పము ఒక్క తండ్రి మాత్రమే వచ్చి వినిపిస్తారు. మిగిలినదంతా శారీరిక చదువు. దానిని ఆత్మిక చదువు అని అనరు.

ఇప్పుడు మనమంతా ఆత్మలమని మీకు తెలుసు. “ఐ” అనగా నేను ఆత్మను “మై” అనగా నాది. ఈ శరీరము నాది. మానవులకు ఈ విషయము తెలియదు. వారు సదా దేహ సంబంధములోనే ఉంటారు. సత్యయుగములో కూడా దేహ సంబంధముంటుంది. కాని అచ్చట మీరు ఆత్మాభిమానులుగా ఉంటారు. నేను ఆత్మనని, ఇప్పుడు నా శరీరమునకు వృధావృష్టము వచ్చిందని, అందువలన ఈ శరీరమును వదలి మరొక శరీరమును తీసుకుంటామని అక్కడ తెలుస్తూ ఉంటుంది. ఇందులో ఏ సంశయము లేదు. పిల్లలైన మీరు తండ్రి నుండి రాజ్యము తీసుకోవాలి. వారు అనంతమైన తండ్రి కదా. జ్ఞానము పూర్తిగా అర్థము చేసుకోనంత వరకు మనుష్యులు అనేక ప్రశ్నలు అడుగుతూనే ఉంటారు. బ్రాహ్మణులైన మీకు జ్ఞానము తెలుసు. వాస్తవములో అజ్ఞీరులో బ్రాహ్మణుల మందిరము కూడా ఉంది. బ్రాహ్మణులు రెండు రకాలు. మొదటి రకము వారు పుష్కరిణీ బ్రాహ్మణులు. రెండవ రకము సారసిద్ధ బ్రాహ్మణులు. బ్రహ్మ మందిరమును చూచుటకు అజ్ఞీరుకు వెళ్తారు. మందిరములో బ్రహ్మ కూర్చొని ఉన్నారు, గడ్డము మొదలైనవి చూపించారు. అతడిని మానవ రూపములోనే చూపించారు. బ్రాహ్మణులైన మీరు కూడా మానవ రూపములోనే ఉన్నారు, బ్రాహ్మణులను దేవతలని అనరు. బ్రహ్మ సంతానులైన మీరే సత్యమైన బ్రాహ్మణులు, వారు బ్రహ్మ సంతానము కారు. తర్వాత వచ్చేవారికి ఈ విషయాలు తెలియవు. ఇది మీ విరాట రూపము. ఇది బుద్ధిలో గుర్తుండాలి. ఈ జ్ఞానమంతయు మీరు ఎవరికైనా బాగా అర్థము చేయించగలరు. మనము ఆత్మలము, తండ్రికి పిల్లలము, దీనిని బాగా అర్థము చేసుకొని పక్కా నిశ్చయము చేసుకోవాలి. ఇది యదార్థమైన విషయము, సర్వ ఆత్మల తండ్రి ఒక్క పరమాత్మనే అందరూ వారినే తలంపు చేస్తారు. “ఓ భగవంతుడా” అని మానవుల నోటి నుండి తప్పక వెలువడుతుంది. పరమాత్మ ఎవరో తండ్రి వచ్చి తెలిపింతవరకు ఎవరికీ తెలియదు. విశ్వమునకు అధికారులుగా ఉండే లక్ష్మీనారాయణులకే తెలియకుంటే ఋషులు - మునులు ఎలా తెలుసుకుంటారు! ఇప్పుడు మీరు తండ్రి ద్వారా తెలుసుకున్నారు. మీరు ఆస్తికులు. మిగిలిన వారంతా నాస్తికులు. ఎందుకనగా మీకు రచయిత, రచనల ఆది-మధ్య-

అంత్యములు తెలుసు. కొంతమందికి బాగా తెలుసు, కొంతమందికి తక్కువగా తెలుసు. తండ్రి సన్నుఖములో వచ్చి చదివిస్తారు. కొంతమంది బాగా ధారణ చేస్తారు. కొంతమంది తక్కువగా ధారణ చేస్తారు. ఈ చదువు చాలా సరళమైనది. కాని చాలా గొప్పది. తండ్రిలో అనంతమైన జ్ఞానముంది. సముద్రమును ఇంకుగా(సిరాగా) చేసుకొని వ్రాసినా అంత్యము కాదు. తండ్రి సరళము చేసి తెలిపిస్తున్నారు. తండ్రిని తెలుసుకోవాలి. స్వదర్శన చక్రధారులుగా కావాలి. ఇంత మాత్రము చాలు. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన అపురూపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్తే.

1. నడుస్తూ, తిరుగుతూ సదా పృథి సహజంగా ఉండేందుకు నేను ఒక ఆత్మను, పరంధామ నివాసిని ఇచ్చటకు పాత్ర చేయుటకు వచ్చానని చింతన చేయాలి. తండ్రి కూడా పరంధామములో ఉంటారు, వారు ఇప్పుడు బ్రహ్మ శరీరములో వచ్చారని చింతన చేస్తూ ఉండాలి.
2. ఆత్మిక తండ్రి పై ఆత్మకు ఎలా ప్రీతి కలదో అలాగే పరస్పరము ఆత్మిక ప్రేమతో ఉండాలి. ఆత్మకు ఆత్మతోనే ప్రేమ ఉండాలి కాని శరీరముతో ఉండరాదు. ఆత్మాభిమానిగా తయారగుటకు పూర్తిగా అభ్యాసము చేయాలి.

వరదానము:- “ఒక నిమిషము ఏకాగ్ర స్థితిలో ఉండుట ద్వారా శక్తిశాలి అనుభవము చేసి

చేయించే ఏకాంతవాసీ భవ”

ఏకాంతవాసులుగా అగుట అనగా ఏదైనా ఒక శక్తిశాలి స్థితిలో స్థితమగుట. బీజరూప స్థితిలో స్థితమవ్వండి లేక లైట్ మైట్ స్థితిలో స్థితమై విశ్వానికి లైట్ మైట్ ఇవ్వండి లేక ఫరిస్తా స్థితి ద్వారా ఇతరులకు అవ్వక స్థితిని అనుభవము చేయించండి. ఒక సెకండు లేక ఒక నిమిషమైనా ఈ స్థితిలో ఏకాగ్రముగా స్థితమైపోండి. ఇది స్వయానికి, ఇతర ఆత్మలకు కూడా చాలా లాభమును కలిగిస్తుంది. దీనిని అభ్యాసము చెయ్యండి.

స్లోగన్:- “ఎవరి ప్రతి సంకల్పములో, ప్రతి మాటలో పవిత్రతా వైభవము ఇమిడి ఉంటాయో

వారే బ్రహ్మచారులు”