

02-06-2014

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“బాప్ దాదా”

మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - “అవగుణములను తొలగించుకొనుటకు పూర్తిగా పురుషార్థము చేయండి, ఏ గుణము తక్కువగా ఉందో, లోపించినదో దాని లెక్కాచారము ఉంచుకోండి, గుణ దానము చేస్తే గుణవంతులుగా తయారవుతారు.”

ప్రశ్న:- గుణవంతులుగా తయారగుటకు మీకు లభించిన మొట్టమొదటి శ్రీమతమేది?

సమా:- మధురమైన పిల్లలూ, గుణవంతులుగా కావాలంటే 1) ఎవరి దేహమునూ చూడకండి, స్వయమును ఆత్మగా భావించండి. ఒక్క తండ్రి నుండి మాత్రమే వినండి. ఒక్క తండ్రినే చూడండి. మనుష్య మతములను చూడకండి 2). దేహోభిమానమునకు వశమై, తండ్రికి, బ్రాహ్మణ కులమునకు ఆసక్తి కలిగించు పనులు పవిత్రమే చేయకండి. తప్పుడు నడవడికగలవారు గుణవంతులుగా కాలేరు. వారిని కులకశంకితులు అని అంటారు.

ఓంశాంతి. (బాప్ దాదా చేతిలో గుండుమల్లె పూలు ఉన్నాయి). ఇటువంటి సుగంధభరిత పుష్పాలుగా తయారవ్వాలని బాబా సాక్షాత్కారము చేయిస్తారు. మనము ఒకప్పుడు పుష్పాలుగా తయారయ్యే ఉంటామని పిల్లలకు తెలుసు. గులాబి పుష్పాలు, మల్లెపూలుగా కూడా అయ్యారు అలాగే వజ్రాలుగా కూడా తయారయ్యారు. ఇప్పుడు మరలా అలా తయారవుతున్నారు. ఇప్పుడు సత్యముగా అవుతున్నారు. ఇంతకు మునుపు అసత్యముగా ఉండేవారు. అది అసత్యమే అసత్యము, సత్యము గురిగింజంత(అంశము) కూడా లేదు. ఇప్పుడు మీరు సత్యముగా తయారవుతారు. సత్యమైన వారిలో అన్ని గుణాలూ ఉండాలి. ఎవరిలో అన్ని గుణాలు ఉంటాయో అంత ఇతరులకు కూడా గుణ దానము చేసి తమ సమానముగా చేస్తారు. అందువలన తండ్రి పిల్లలకు చెప్పున్నారు - పిల్లలూ! మీ గుణాల లెక్కాచారము ఉంచుకోండి. మాలో ఏ అవగుణాలు లేవు కదా? దైవీగుణాలలో ఏ గుణము తక్కువగా ఉంది? రాత్రి పూట ప్రతిరోజూ మీ లెక్కాచారము చూసుకోండి. ప్రపంచములోని మానవుల విషయము వేరే. ఇప్పుడు మీరు సాధారణ మనుష్యులు కాదు, బ్రాహ్మణులు. మనుష్యులైతే అందరూ మనుష్యులే. కాని ప్రతి ఒక్కరి గుణాలలో, నడవడికలలో తేడా ఉంటుంది. మాయా రాజ్యములో కూడా కొంతమంది మనుష్యులు చాలా మంచి గుణవంతులు ఉంటారు. కాని వారికి తండ్రి ఎవరో తెలియదు. చాలా ధార్మిక మనస్సు గలవారిగా(రిలీజియస్ మైండ్/Religious Mind) సున్నిత హృదయములుగా ఉంటారు. ప్రపంచములోని మనుష్యుల గుణాలు రకరకాలుగా ఉంటాయి. దేవతలైనప్పుడు అందరిలోనూ దైవీగుణాలుంటాయి. చదువును బట్టి పదవులుంటాయి. మొదటిది పదునోవోలి, రెండవది అవగుణాలను తొలగించుకోవోలి. మనము ఈ ప్రపంచమునకు భిన్నముగా ఉన్నామని పిల్లలకు తెలుసు. ఇచ్చట అందరూ ఒకే బ్రాహ్మణ కులములో కూర్చుని ఉన్నాము. మనుష్య మతములో ఉన్నవారు శూద్ర కులములో ఉన్నారు. బ్రాహ్మణ కులములో ఉన్నవారు మతముంది. మొట్టమొదట మీరు తండ్రి పరిచయమివ్వాలి. ఫలానివారు వాదిస్తున్నారని మీరు చెప్తారు. “ఈశ్వరీయ మతము పై నడుస్తున్న మేము బ్రాహ్మణులము, బ్రహ్మకుమారి-కుమారులము” అని వ్రాయండి. అప్పుడు వీరికంటే ఉన్నతులు మరెవ్వరూ లేరని అర్థము చేసుకుంటారు. అత్యంత శ్రేష్ఠమైనవారు భగవంతుడు. వారి పిల్లలైన మనము కూడా వారి మతమును అనుసరిస్తున్నాము. మేము మనుష్య మతమును అనుసరించడం లేదు ఈశ్వరీయ మతమును అనుసరించి దేవతలుగా అవుతాము. మనుష్య మతమును పూర్తిగా వదిలేశామని చెప్పండి. ఇలా వ్రాస్తే మీతో ఎవరూ

వాదవివాదములు చేయరు. ఇది ఎవరు మీకు నేర్పారు, ఎచ్చట నుండి విన్నారు? అని ఎవరైనా అడుగుతే మాది ఈశ్వరీయ మతము, ప్రేరణ విషయము ఏదయ్యు లేదు అని చెప్తారు. అనంతమైన తండ్రి అయిన ఈశ్వరుని ద్వారా మేము తెలుసుకున్నాము. ఇంతకుమునుపు మేము కూడా భక్తిమార్గములోని శాస్త్రముల ప్రకారము చాలాకాలము నడుచుకున్నాము, ఇప్పుడు మాకు ఈశ్వరీయ మతము లభించిందని కూడా చెప్పండి. పిల్లలైన మీరు తండ్రిని మహిమ చేయాలి. మొట్టమొదట మేము ఈశ్వరీయ మతముననుసరిస్తామని వారి బుద్ధిలో కూర్చోపెట్టాలి. మేము మనుష్య మతమును అనుసరించము, వారి మతము వినము. **ఈశ్వరుడు చెప్తున్నాడు - మనుష్యుల చెడు మతములు విరక్తు, మనుష్య మతమును చూడకు(Hear No Evil, See No Evil),.....ఆత్మను చూడండి, శరీరమును చూడకండి.** ఇది పతిత శరీరము. దీనిని ఏమి చూస్తారు, ఈ కనులతో దీనిని చూడకండి. ఈ శరీరము పతిత ఆత్మది కావున పతితముగానే ఉంది. ఈ శరీరాలు ఇక్కడ బాగుపడవు. ఇంకా పాతబడిపోతాయి. రోజు రోజుకూ ఆత్మ బాగుపడుతుంది. ఆత్మ అవినాశి. అందుకే చెడు చూడకండి, శరీరాలు చూడరాదు అని తండ్రి చెప్తున్నారు. శరీరమును కూడా చూడరాదు. **దేహ సహితము దేహ సంబంధములన్నియు మరచిపోవాలి. ఆత్మను చూడండి, ఒక్క సరమాత్మ తండ్రి ద్వారానే విర్రండి. ఇందులోనే ప్రసాదం ఉంది.** ఇది చాలా పెద్ద సబ్బక్టు అని మీరు అనుభవము చేసుకుంటారు. ఎవరు వివేకవంతులుగా ఉంటారో వారికి పదవి కూడా ఉన్నతమైనది లభిస్తుంది. ఒక్క సెకండులో జీవన్ముక్తి లభించగలదు. కాని ఘోరమైన ఘోరంగా చేయకుంటే చాలా శిక్షలు కూడా అనుభవించవలసి వస్తుంది.

PARACOMMUNICATION & YOGA WITH ANO & YI) GYSA-TRADITIONAL. ఆత్మచాతు తెలుసుకోగలరు. ఆత్మ ఎంతో చిన్నది. ఈ ఆకాశ తత్వములో మనుష్యులు ఎంత స్థలమును ఆక్రమిస్తారో గమనించండి. మనుష్యులైతే వస్తూ పోతూ ఉంటారు కదా. ఆత్మ ఎక్కడికైనా వచ్చి పోతుందా? ఆత్మకు ఎంతో చిన్న స్థలము ఉంటుంది! ఇది ఆలోచించవలసిన విషయము. ఆత్మల గుంపు ఉంటుంది. శరీరముతో పోలిస్తే ఆత్మ ఎంతో చిన్నది, అది చాలా చిన్న స్థలమును తీసుకుంటుంది. మీకైతే ఉండుటకు చాలా స్థలము కావాలి. ఇప్పుడు పిల్లలైన మీరు విశాల బుద్ధి గలవారిగా అయ్యారు. తండ్రి నూతన ప్రపంచము కొరకు నూతన విషయాలను తెలిపిస్తున్నారు. తెలిపేవారు కూడా క్రొత్తవారే. మనుష్యులు అందరినీ దయ చూపమని వేడుకుంటూ ఉంటారు. స్వయం పై దయ చూపుకునే శక్తి లేదు. మీకు ఆ శక్తి లభిస్తుంది. మీరు తండ్రి నుండి వారసత్వము తీసుకుంటారు. దయాహృదయులు తండ్రి తప్ప మరెవ్వరూ లేరు. మనుష్యులను దేవతలు అని ఎప్పుడూ అనజాలరు. మనుష్యులను దేవతలుగా తయారు చేసే దయాహృదయులు ఒక్క తండ్రి మాత్రమే. అందుకే పరమపిత పరమాత్ముని మహిమ అపారమైనది, అంతలేనిదని అంటారు. ఇప్పుడు మీరు వారి దయ అపారమని ప్రాక్టికల్ గా తెలుసుకున్నారు. తండ్రి తయారు చేసే నూతన ప్రపంచములో అన్నియు క్రొత్తగానే ఉంటాయి. మనుష్యులు, పశువులు, పక్షులు అన్నియు సత్యప్రధానముగా ఉంటాయి. మీరు శ్రేష్ఠముగా తయారైతే మీ ఫర్లీచర్ కూడా అత్యంత ఉన్నతముగా గాయనము చేయబడింది అని తండ్రి తెలిపించారు. తండ్రిని కూడా అత్యంత ఉన్నతులు అని అంటారు. వారి ద్వారా విశ్వచక్రవర్తి పదవి లభిస్తుంది. నేను అరచేతిలో వైకుంఠమును తీసుకువస్తానని తండ్రి నేరుగా స్పష్టంగా చెప్పన్నారు. వారు అరచేతితో కుంకుమ పూలు మొదలైనవి తీస్తారు, కాని ఇది

చదువు విషయము. ఇది సత్యమైన చదువు. మనము చదువుకుంటున్నామని మీకు తెలుసు. మీరు పాఠశాలకు వచ్చారు, చాలా పాఠశాలలు తెరిస్తే అప్పుడు మీ నడవడికలు గమనించడం జరుగుతుంది. ఎవరైనా విరుద్ధముగా నడుచుకుంటే అపకీర్తి వస్తుంది. దేహాభిమానములో ఉన్నవారి నడవడిక వేరుగా ఉంటుంది. **నారి నడవడిక ఇలా ఉంది అని ఎవరైనా గమనిస్తే అందరి పై కళంకము ఏర్పడుతుంది. వారి నడవడికలో ఎలాంటి మార్పు లేదు అని అంటే తండ్రిని నిందింపజేసినట్లే కదా.** సమయము పడుతుంది. దోషమంతా వారి పైకి వస్తుంది. స్వభావము చాలా బాగుండాలి. మీ స్వభావములు మారుటకు ఎంత సమయము పడుతుంది. కొంతమంది గుణాలు, స్వభావము చాలా ఘట్టెక్లాసుగా ఉంటాయని మీరు తెలుసుకుంటారు. అది కనిపిస్తుంది కూడా. తండ్రి కూర్చుని ఒక్కొక్క బిడ్డను చూస్తూ, వీరిలో తొలగించవలసిన ఏ లోపముందో గమనిస్తారు. ఒక్కొక్కరిని పరిశీలిస్తున్నారు. లోపాలైతే అందరిలో ఉన్నాయి. కావున తండ్రి అందరినీ చూస్తూ ఉంటారు. ఫలితము గమనిస్తూ ఉంటారు. తండ్రికి పిల్లల పై ప్రేమ ఉంటుంది కదా. వీరిలో ఈ లోపముందని, అందుకే ఉన్నతపదవి పొందలేరని తండ్రికి తెలుసు. లోపములు తొలగకపోతే చాలా కష్టం. చూస్తూనే తెలిసిపోతుంది. ఇంకా సమయము పడ్తుందని వారికి తెలుసు. ఒక్కొక్కరిని పరిశీలిస్తూ తండ్రి దృష్టి ఒక్కొక్కరి గుణాల వైపుకు పోతుంది. మీలో ఏ అవగుణము లేదు కదా? అని అడుగుతారు. తండ్రి ముందు సత్యమే చెప్తారు. దేహాభిమానమున్నవారు సత్యము చెప్పరు. తండ్రి ఏమో చెప్తుంటారు. దాని ప్రకారము చెప్పకనే చేయగలిగినవారు దేవతలు, చెప్పే చేసేవారు మనుష్యులు, చెప్పినా చేయనివారు..... ఈ జన్మలోని లోపాలను మీ అంతకు మీరే తెలపండి అని తండ్రి చెప్తుంటారు. లోపములు సర్వస్వం తెలియజేయాలని బాబా అందరికీ చెప్తారు. శరీరము జబ్బు గురించి కాదు. (త్రుటిలోపలి రోగాల గురించి చెప్పాలి. మీలో ఏ ఏ ఆసురి ఆలోచనలు ఉన్నాయో వెళ్ళి, వాటిని ఎలా తొలగించుకోవాలి బాబా వివరిస్తారు. ఈ స్థితిలో, అవగుణాలు తొలగించుకోకుంటే ఉన్నత పదవి పొందలేరు. అవగుణాలు నిందలపాలు చేస్తాయి. భగవంతుడు మనలను చదివిస్తున్నారంటే, మనుష్యులకు అసత్య సంశయము వస్తుంది. నామ - రూపములకు అతీతుడు, సర్వవ్యాపి అయిన భగవంతుడు వీరిని ఎలా చదివిస్తున్నారు, వీరి నడవడిక ఎలా ఉంది? అని అనుమానపడ్తారు. మీ గుణాలు ఎంత ఘట్టెక్లాసుగా ఉండాలి తండ్రికి తెలుసు. **అవగుణాలను దాచి పెట్టుకుంటే ఇతరుల పై ప్రభావము పడదు. అందువలన ఏదైనా అక్కడగా మీలోని అవగుణములను తొలగించుకుంటూ పోండి.** నాలో ఈ లోపాలు ఉన్నాయి అని నోట్ చేసుకుంటే లోలోపల మనస్సు తింటుంది. నష్టపోతూ ఉంటే మనస్సు తింటూ ఉంటుంది. వ్యాపారులు ఈ రోజు ఎంత లాభము వచ్చిందని ప్రతి రోజూ వారి ఖాతాను చూసుకుంటారు. అలాగే ఈ తండ్రి కూడా చెప్పున్నారు - మీ నడవడికను ప్రతి రోజూ చూసుకోండి, లేకుంటే నష్టపోతారు. తండ్రి పరువును కూడా పోగొడతారు.

గురువును నిందింప చేయువారికి ఎక్కడా స్థానము ఉండదు. దేహాభిమానులు ఆధారమును పొందలేరు. దేహీ-అభిమానులు మంచి స్థానమును పొందుతారు. దేహీ-అభిమానిగా తయారగుటకై అందరూ పురుషార్థము చేస్తారు. రోజురోజుకు చక్కబడుతూ పోతారు. దేహాభిమానము వలన జరిగే పనులను తొలగించుకుంటూ పోవాలి. దేహాభిమానము వలన పాపాలు తీవ్రమై జరుగుతాయి. అందువలన దేహీ-అభిమానులుగా అవుతూ పోండి. జన్మిస్తూనే ఎవ్వరూ రాజులుగా అవ్వరని మీకు తెలుసు. మీకు 60-70 సంవత్సరములు పడుతుంది. ఆత్మాభిమానులుగా తయారగుటలో సమయము పడుతుంది కదా. ఇప్పుడు

మనము వాపస్ ఇంటికి పోవాలని కూడా మీరు అర్థము చేసుకున్నారు. బాబా వద్దకు పిల్లలు వస్తారు. కొంతమంది 6 మాసముల తర్వాత వస్తారు, కొంతమంది 8 మాసముల తర్వాత కూడా వస్తారు. ఈ సమయములో ఎంత ఉన్నతి అయినారని బాబా గమనిస్తారు. రోజులు గడచిన కొలది బాగు పడుతున్నారా లేక లోపాలున్నాయా? అని గమనిస్తున్నారు. కొంతమంది నడుస్తూ-నడుస్తూ చదువు వదిలేస్తారు. **తండ్రి చెప్తున్నారు - భగవాన్, భగవతిగా తయారు చేయుటకు స్వయము భగవంతుడే మిమ్ములను చదివిస్తుంటే అటువంటి చదువును మీరు వదిలేస్తారా! అరే! వర్ల్డ్ గాడ్ ఫాదర్ (World God-Father) చదివిస్తున్నారు. ఇంసుల్ గ్రేరు హోజో (ఆఫ్సెట్)! నూయ ఎంత ప్రబలమైనది. ఫస్ట్ క్లాస్ చదువు నుండి మీ ముఖ్యాన్ని తిప్పిస్తుంది. నడుస్తూ - నడుస్తూ చదువును కాలితో తన్నేసేవారు చాలామంది ఉన్నారు. ఇప్పుడు మన ముఖము స్వర్గము వైపు, కాళ్ళు నరకము వైపు ఉన్నాయని మీకు తెలుసు. మీరు సంగమ యుగములోని బ్రాహ్మణులు, ఇది పాత రావణ ప్రపంచము. మనము శాంతిధామము ద్వారా సుఖధామము వైపుకు వెళ్తాము. పిల్లలు ఇదే గుర్తుంచుకోవాలి - సమయము చాలా తక్కువగా ఉంది, రేపే ఈ శరీరమును వదలేయవచ్చు. తండ్రి స్మృతి లేకుంటే అంత్యకాలములో,..... తండ్రి ఎంతగానో తెలుపుతున్నారు. బాబా ఎంతగానో అర్థము చేయిస్తూ ఉంటారు. ఇవి చాలా గుప్తమైన విషయాలు. జ్ఞానము కూడా గుప్తమైనది. కల్పపూర్వము ఎవరెంత పురుషార్థము చేశారో ఇప్పుడూ అంతే చేస్తున్నారని వారికి తెలుసు. శ్రామానుసారము బాబా కూడా కల్పపూర్వము వలె అర్థము చేయిస్తూ ఉంటారు. ఇందులో ఏ మాత్రము తేడా ఉండదు. తండ్రిని స్మృతి చేస్తూ ఉంటే మీ వికర్మలు వినాశమవుతుపోతాయి. శిక్షలను అనుభవించవలసిన పని ఉండదు. తండ్రి ముందు శిక్షలను అనుభవిస్తూ ఉంటే తండ్రి ఏమంటారు? మీరు సాక్షాత్కారములో కూడా చూశారు. ఆ సమయములో క్షమాపణ కూడా అడగలేరు. ఇతని ద్వారా తండ్రి చదివిస్తున్నారు కావున ఇతని సాక్షాత్కారమే జరుగుతుంది. అచ్చట కూడా ఇతని ద్వారానే మీరు ఇలాంటి పనులు చేశారు అని తెలిపిస్తారు. అప్పుడు చాలా ఏడుస్తారు, అరుస్తారు, పశ్చాత్తాపపడుతారు. సాక్షాత్కారము చేయించకుండా శిక్షలు వేయించరు. మిమ్ములను అంతగా చదివించాను అయినా మీరు ఇటువంటి పనులు ఎందుకు చేశారు అని అడుగుతారు. రావణుని మతముననుసరించి ఎన్ని పాపాలు చేశామని మీకు కూడా తెలుసు. పూజ్యుల నుండి పూజారులుగా అయిపోయారు. తండ్రిని సర్వవ్యాపి అని అంటూ వచ్చారు. ఇది నెంబరువన్ అవమానము. దీని లెక్కాచారము కూడా చాలా ఉంది. నిన్ను నీవు ఎలా చెప్పదెబ్బ కొట్టుకున్నావో చూడు అని తండ్రి ఫిర్యాదు చేస్తారు. భారతీయులే ఎంతో క్రిందపడ్డారు. తండ్రి వచ్చి తెలిపిస్తున్నారు - మీకు ఇప్పుడు ఎంతో వివేకము లభించింది. అది కూడా నెంబరువారుగా శ్రామానుసారము అర్థము చేసుకుంటారు. ఇంతకు ముందు కూడా ఇదే విధముగా ఇప్పటివరకు జరిగిన క్లాసు ఫలితము ఇలాగే ఉంది అని అంటారు. తండ్రి సరియైనదే చెప్తారు కదా. కావున పిల్లలూ, మీ ఉన్నతి మీరు చేసుకంటూ ఉండండి. మాయ దేహీ - అభిమానులుగా ఉండనివ్వదు. ఇదే చాలా పెద్ద సబ్జెక్టు. స్వయమును ఆత్మగా భావిస్తూ తండ్రిని స్మృతి చేస్తే పాపాలు భస్మమవుతాయి. మంచిది.**

మధురాతి మధురమైన అపురూపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాపదాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్టింగ్
అతిక్రమ పిల్లలకు అతిక్రమ తండ్రి నమస్తే.

ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము

1. దేహాభిమానములోకి రావడం వలన తప్పక పాపాలు జరుగుతాయి. దేహాభిమానులకు స్థానము లభించదు, అందువలన దేహీ-అభిమానులుగా తయారగుటకు పూర్తిగా పురుషార్థము చేయాలి. తండ్రిని నిందనపాలు చేసే ఏ కర్మ కూడా చేయరాదు.
2. లోపల(ఆత్మ లోపల) ఉన్న జబ్బులను తండ్రికి సత్యముగా వినిపించాలి. అవగుణాలను దాచుకోరాదు. నాలో ఏ అవగుణాలున్నాయి? అని స్వయమును పరిశీలించుకోవాలి. చదువు ద్వారా స్వయమును గుణవంతులుగా తయారు చేసుకోవాలి.

వరదానము :- “జ్ఞాన స్వరూపులై వ్యర్థ ప్రశ్నలన్నిటిని యజ్ఞములో స్వాహా చేయు నిర్విఘ్న ఆత్మ భవ ”

ఏదైనా విఘ్నము వచ్చినపుడు ఎందుకు? ఏమి? అని అనేక ప్రశ్నలలోకి వెళ్లవోతారు. ప్రశ్నచిత్తులగుట అనగా పరేశాన్ అగుట(వ్యాకులపడుట). జ్ఞానపూర్ణులై వ్యర్థ ప్రశ్నలన్నిటిని యజ్ఞములో స్వాహా చేస్తే మీ సమయముతో పాటు ఇతరుల సమయము కూడా మిగిలిపోతుంది. దీని ద్వారా సహజంగానే నిర్విఘ్నులైపోతారు. నిశ్చయము మరియు విజయము మా జన్మ సిద్ధ అధికారము అను నషాలో ఉంటే ఎప్పుడూ వ్యాకులపడరు.

స్తోగన్ :- “సదా ఉత్సాహములో ఉండండి, ఇతరులకు ఉత్సాహమును ఇప్పించండి.

ఇదే మీ కర్తవ్యము ”

