

06-11-2014

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“బాప్ దాదా”

మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - నేను ఎంత సమయము తండ్రి స్మృతిలో ఉన్నాను ? అని మిమ్ములను మీరే పరిశీలన చేసుకోండి, ఎందుకనగా లాభము స్మృతిలోనే ఉంది. విస్మృతిలో నష్టముంది. ”

ప్రశ్న:- ఈ పాపాత్మల ప్రపంచములో ఏ విషయము పూర్తిగా అసంభవము - ఎందుకు?

సమా:- ఈ ప్రపంచములో ఎవరైనా ‘మేము పుణ్యాత్మలము’ అని చెప్తే అది పూర్తిగా అసంభవము ఎందుకనగా ఈ ప్రపంచముంతా కలియగములో తమాపుధానముగా ఉంది. పుణ్యకర్మలని భావించి మానవులు చేయుచున్న కార్యములు కూడా పాపాలైపోతున్నాయి ఎందుకనగా ఇప్పుడు చేయు ప్రతి కర్మ వికారములకు నశమయ్యే చేస్తున్నారు.

ఓంశాంతి. ఇప్పుడు మేము బ్రహ్మ పిల్లలము, బ్రహ్మకుమార-కుమారీలమని పిల్లలు తెలుసుకున్నారు. తర్వాత దేవీ-దేవతలవుతామని మీకు మాత్రమే తెలుసు, ఇతరులెవ్వరూ తెలుసుకోలేరు. బ్రహ్మకుమార-బ్రహ్మకుమారీలైన మేము అనంతమైన(బేహద్) చదువు చదువుతున్నామని మీకు తెలుసు. 84 జన్మల చదువును కూడా చదువుకుంటున్నారు, సృష్టిచక్రపు చదువు కూడా చదువుకుంటున్నారు. అంతేకాక పవిత్రలవ్వాలనే శిక్షణ కూడా మీకు లభిస్తుంది. ఇచ్చట కూర్చొని పిల్లలైన మీరు పావనముగా తయారగుటకై తండ్రిని తప్పక స్మృతి చేస్తారు. వేము సత్య-సత్యముగా తండ్రి స్మృతిలో ఉన్నామా? లేక మాయా రోపణలు బుద్ధి మరోవైపు తీసుకెళ్ళాడా? అని మీ హృదయమును మీరే ప్రశ్నించుకోండి. తండ్రి అంటున్నారు - సస్య ఒక్కరిని మాత్రమే స్మృతి చేస్తే(మామేకమ యాద్ కరో), మీ పాపాలు సజ్జాయి. “ వేము బాబా స్మృతిలో ఉండినా లేక నో బుద్ధి ఎక్కడైనో వెళ్ళిందా? ” అని ఇప్పుడు స్వయమును ప్రశ్నించుకోండి. ఎంత సమయము వేము తండ్రి స్మృతిలో ఉండినా, ఎంత సమయము మా బుద్ధి ఎక్కడు పోయిందా? అని మీకు గుర్తుండాలి. మీ స్థితిని గమనించండి. ఎంత సమయము తండ్రిని స్మృతి చేస్తారో, అంత మాత్రమే మీరు పావనమౌతారు. లాభ-నష్టముల లెక్కచారము కూడా(చార్జ్) ఉంచుకోవాలి. అలవాటైతే గుర్తుకూడా ఉంటుంది, వ్రాస్తూ ఉంటారు. అందరి వద్ద(పాకెట్ లో) డైరీ ఉండనే ఉంటుంది. వ్యాపారస్థుల డైరీ హద్దులోనిది. మీది బేహద్ డైరీ. మీరు మీ చార్జ్ వ్రాస్తూ ఉండాలి. తండ్రి ఆదేశిస్తున్నారు - వృత్తి వ్యాపారాదులన్నీ చేసుకోండి కానీ కొంత సమయమును కేటాయించి నన్ను స్మృతి చేయండి. మీ లెక్కాచారము(చార్జ్) గమనిస్తూ లాభమును పెంచుకుంటూ పోండి, నష్టపోకండి. మీది యుద్ధము కదా. ఒక్క క్షణములో లాభము, ఒక్క క్షణములో నష్టము. మేము లాభము పొందుకున్నామా? లేక నష్టపోయామా? అని తక్షణమే తెలిసిపోతుంది. మీరు వ్యాపారస్థులు కదా. చాలా కొంతమందే ఈ వ్యాపారమును చేస్తారు. స్మృతి వలన లాభము, విస్మృతి వలన నష్టము కలుగుతుంది. “నేను ఎంత సమయము విస్మృతిలో ఉన్నాను?” అని స్వయమును పరిశీలించుకోవాలి. గమనించుకొనే తపన ఉన్నత పదవి పొందుకునే వారికి మాత్రమే ఉంటుంది. నాకు ఈ తపన ఉందా? అని స్వయమును పరిశీలించుకోండి. ఆత్మలైన మనందరి తండ్రి పతితపావనులని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. మనమంతా నిజానికి ఆత్మలము. మన ఇంటి నుండి ఇచ్చటకు వచ్చాము. ఈ శరీరము తీసుకొని పాత్రను అభినయిస్తున్నాము. శరీరము వినాశనమవుతుంది.

ఆత్మ అవినాశి. సంస్కారములు కూడా ఆత్మలోనే ఉంటాయి. బాబా అడుగుచున్నారు - “ ఓ ఆత్మలారా! స్మృతి చేయండి, ఈ జన్మలో బాల్యములో ఏదైనా వికర్మ చెడు పని చేయలేదు కదా?” అని గుర్తుకు తెచ్చుకోండి - 3 , 4 సంవత్సరముల వయస్సు నుండి జ్ఞాపకముంటుంది. బాల్యమును ఎలా గడిపాము? ఏమేమి చేశాము? ఏదైనా విషయము మనస్సును లోలోపల బాధించుట(తినుట) లేదు కదా? అని గుర్తు చేసుకోండి. సత్యయుగములో పాప కర్మలే ఉండవు. అడగవలసిన పనే ఉండదు. ఇచ్చట పాపాలు జరుగుతూనే ఉంటాయి. పుణ్యకర్మలని భావించి మానవులు చేస్తున్నవన్నీ పాపాలే. ఇది పాపాత్మల ప్రపంచము. మీరు ఇచ్చి-పుచ్చుకునేది కూడా పాపాత్మలతోనే. పుణ్యాత్మలు ఇచ్చట లేనే లేరు. పుణ్యాత్మల ప్రపంచములో ఒక్క పాపాత్మ కూడా ఉండరు. పాపాత్మల ప్రపంచములో ఒక్క పుణ్యాత్మ కూడా ఉండరు. ఏ గురువుల పాదాల పై పడుచున్నారో, వారిలో ఒక్కరు కూడా పుణ్యాత్మలు లేరు. ఇది కలియుగము, తమోప్రధానమైనందు వలన ఇందులో ఒక్క పుణ్యాత్మ ఉండుట కూడా అసంభవము. పుణ్యాత్మలుగా అగుటకే “మీరు వచ్చి మమ్ములను పావనాత్మలుగా చేయండి ” అని తండ్రిని పిలుస్తారు. అంతేకాని చాలా దాన-పుణ్యాలు చేసేవారు, ధర్మశాలలు మొదలైనవి కట్టించేవారు పుణ్యాత్మలని కాదు. వివాహముల కొరకు కళ్యాణమంటపాలు మొదలైనవి కట్టిస్తారు. వారు పుణ్యాత్మలు కారు. ఇవి బాగా అర్థము చేసుకునే విషయాలు. ఇది రావణ రాజ్యము. పాపాత్మల ఆసులీ ప్రపంచము. ఈ విషయాలు మీకు తప్ప మరెవ్వరికీ తెలియదు. భలే రావణుడు ఉన్నాడు కానీ అతడిని గుర్తించలేరు. శివుని చిత్రాలు కూడా ఉన్నాయి. కానీ వారిని గుర్తించలేరు. పెద్ద పెద్ద శివలింగాలు మొదలైనవి నిల్చిస్తారు, అలా నిల్చించి నామ-రూపాలకు భిన్నమైనవారు, సర్వవ్యాపి అని అంటారు. అందుకే తండ్రి అంటున్నారు - యదా యదాహి..... భారతదేశములోనే శివబాబాను గ్లాని చేస్తారు. ఏ తండ్రి మిమ్ములను విశ్వానికి అధికారులుగా చేస్తారో అటువంటి తండ్రిని మానవ మతములను అనుసరించి ఎంతగానో గిందిస్తారు. మానవ మతము - ఈశ్వరీయ మతము అనే పుస్తకము కూడా ఉంది కదా. మానవులు శ్రీమతమును అనుసరించి దేవతలుగా అవుతారని మీకు మాత్రమే తెలుసు, మీరు మాత్రమే అర్థము చేయించగలరు. రావణ మతముననుసరించి మరలా ఆసులీ మానవులుగా అవుతామని మీకు తెలుసు. మానవుల మతమును ఆసులీ మతమని అంటారు. ఆసులీ కర్తవ్యములే చేస్తూ ఉంటారు. ముఖ్యమైనది - ఈశ్వరుని సర్వవ్యాపి అని అంటారు. మత్స్యవతారము, కూర్మవతారము..... ఈ విధముగా అంటూ చాలా అసురులుగా, భీ-భీగా అయిపోయారు. ఆత్మలైన మీరు చేపలుగా, తాబేలుగా జన్మించరు, మానవ శరీరములోకే వస్తారు. ఇప్పుడు మనము చేపలుగా, తాబేలుగా అవ్వము, 84 లక్షల యోనులలోకి రాము. ఇప్పుడు మీకు తండ్రి ద్వారా శ్రీమతము లభిస్తున్నది - పిల్లలారా, మీరు 84 జన్మలు తీసుకుంటారు. 84కు, 84లక్షలకు ఎంత శాతమున్నది, అసత్యములో కూడా పూర్తిగా అసత్యము(శుద్ధ అబద్ధము). గురిగింజంత (రవ్వంత) సత్యము కూడా లేదు. దీని అర్థమును కూడా తెలుసుకోవాలి. భారతదేశపు స్థితి ఎలా ఉందో గమనించండి! భారతదేశము ఒకప్పుడు సత్యమైన ఖండముగా ఉండేది, దానినే స్వర్ణమనేవారు. అర్ధకల్పము రామరాజ్యము, అర్ధకల్పము రావణ రాజ్యమనగా ఆసులీ సంప్రదాయమని అంటారు. ఇది చాలా కలిగినవైన శబ్దము. అర్ధకల్పము

దేవతల రాజ్యము నడుస్తుంది. ఎలా ఎడ్వర్డ్ ది ఫస్ట్, సెకెండ్..... అని అంటారు కదా అలాగే అక్కడ కూడా లక్ష్మీనారాయణ ది ఫస్ట్, ది సెకెండ్, ది థర్డ్ అని అంటారని తండ్రి తెలిపిస్తున్నారు. మొదటి తరము, తర్వాత రెండవ తరము, ఇలా నడుస్తూ ఉంటుంది. మీలో కూడా మొదట సూర్యవంశము తర్వాత చంద్రవంశము. తండ్రి వచ్చి త్రామా రహస్యమును కూడా చాలా బాగా అర్థము చేయిస్తున్నారు. మీ శాస్త్రాలలో ఈ విషయాలు లేవు. కొన్ని కొన్ని శాస్త్రాలలో చాలా కొద్దిగా (ఒక గీత వలె) చూపించారు. కానీ ఆ సమయములో ఆ పుస్తకములు వ్రాసిన వారు కూడా ఏ మాత్రమూ అర్థము చేసుకోలేదు.

ఈ బాబా కూడా బెనారస్ కు(కాశీకి) వెళ్లినప్పుడు, ఆ సమయములో ఈ ప్రపంచమే నచ్చలేదు అచ్చట కనబడిన గోడలన్నింటి పై గీతలు గీస్తూ ఉండేవారు. ఇవన్నీ తండ్రి చేయించేవారు. కానీ ఆ సమయములో నేను చిన్నబాలుని కదా. పూర్తిగా అర్థమయ్యేది కాదు. కానీ ఎవరో నాతో చేయిస్తున్నారని మాత్రము అనిపించేది. కానీ ఏమియూ అర్థమయ్యేది కాదు. వినాశము చూచినప్పుడు ఆంతరికములో సంతోషము కూడా ఉండేది. రాత్రుళ్లు నిదురించేటప్పుడు కూడా ఎగురుతున్నట్లుండేది. కానీ అర్థమయ్యేది కాదు. ఊరికే గీతలు గీస్తూ ఉండేవాను. ఏదో శక్తి ప్రవేశించిందనిపించేది. ఆశ్చర్యపడేవాడిని. మొదట్లో వ్యాపారము చేసేవాడిని. తర్వాత ఏమయిందో తెలియదు. ఎవరిని చూచినా వారు ట్రాన్స్(ధ్యానము)లోకి వెళ్లపోయేవారు. ఏమౌతున్నది? ఎవరిని చూచినా వారి కనులు మూతపడేవి. ఏమి చూచారు? అని వారిని అడిగితే వైకుంఠము చూచాము, కృష్ణుని చూచాము అనేవారు. ఇవన్నీ అర్థము చేసుకునే విషయాలు కదా. అందుకే అంతా వదిలేసి, అర్థము చేసుకొనుటకై బనారస్ వెళ్లపోయాను. రోజంతా కూర్చుని ఉండేవాడిని. పెన్సిలు, గోడ ఇది తప్ప వేరే పనే లేదు. పసివాడిని(జ్ఞానములో) కదా. ఇవన్నీ చూచిన తర్వాత ఇంకేమీ చేయరాదని అనుకున్నాను. వ్యాపారము మొదలైనవి వదిలేయాల్సి వస్తుందని తలచాను. ఈ గాడిద బరువును వదిలేయుటకు చాలా సంతోషంగా ఉండేది. ఇది రావణ రాజ్యము కదా. రావణునికి గాడిద తలను చూపిస్తారు కదా. అందువలన ఇది రాజ్యము కాదు, గాడిద బరువనిపించింది. గాడిద మాటిమాటికి మట్టిలో పొర్లాడి, చాకలివాని బట్టలన్నీ పాడు చేస్తుంది. తండ్రి కూడా అంటున్నారు - మీరు ఎలా ఉండేవారు? ఇప్పుడు మీ స్థితి ఎలా పాడైపోయింది? ఇవన్నీ ఆ తండ్రి కూర్చొని తెలిపిస్తున్నారు. ఈ దాదా కూడా తెలిపిస్తారు. ఇద్దరూ తెలియజేస్తూ ఉంటారు. జ్ఞానము బాగా అర్థము చేసుకున్నవారిని చురుకైనవారని అంటారు. నంబరువారుగా ఉంటారు కదా. ఈ రాజధాని స్థాపనపుతూ ఉందని పిల్లలైన మీరు కూడా తెలియజేస్తారు. తప్పక నంబరువారుగా పదవి పొందుకుంటారు. ఆత్మనే కల్వ-కల్వము తన పాత్రను అభినయిస్తూ ఉంటుంది. అందరూ ఒకే విధమైన జ్ఞానులుగా ఉండరు. ఈ స్థాపనా కార్మకమమే అద్భుతమైనది. ఈ స్థాపనా జ్ఞానమును మరెవ్వరూ ఇవ్వలేరు. సిక్కు ధర్మ స్థాపన జరిగినందనుకోండి, శుద్ధమైన పవిత్రమైన ఆత్మ ప్రవేశించిన కొంత సమయము తర్వాత సిక్కు ధర్మ స్థాపన జరిగింది. వారి హెడ్(పెద్ద) ఎవరు? - గురునానక్. వారు వచ్చి జప్ సాహెబ్ ను తయారు చేశారు. మొదట నూతన ఆత్మనే ఉంటుంది. ఎందుకనగా పవిత్ర ఆత్మగా ఉంటుంది. పవిత్రులను మహాత్ములని అంటారు. సుప్రీమ్ (అత్యంత శ్రేష్ఠము) అని ఒక్క తండ్రిని మాత్రమే అంటారు. వారు కూడా ధర్మస్థాపన చేస్తారు

కాబట్టి మహాన్ అని అంటారు. కానీ నంబరువారుగా క్రిందకు వస్తారు. 500 సంవత్సరాల క్రితము ఒక ఆత్మ వచ్చి సిక్కు ధర్మస్థాపన చేసింది. అప్పుడు గ్రంథము ఎక్కడి నుండి వస్తుంది! సుఖమణి, జప్ సాహిబ్ మొదలైనవి ఆ తర్వాతనే తయారై ఉంటాయి కదా. ఎలాంటి శిక్షణ ఇస్తారు. ఉల్లాస, ఉత్సాహములున్నప్పుడు కూర్చొని తండ్రిని మహిమ చేస్తారు. పోతే ఈ పుస్తకములు మొదలైనవన్నీ చాలామంది అయిన తరువాత తయారవుతాయి. ఎందుకనగా చదివేవారు కూడా కావాలి కదా. అన్ని ధర్మశాస్త్రాలు తర్వాతనే తయారై ఉంటాయి. భక్తిమార్గము మొదలైనప్పుడే శాస్త్రాలు చదువుతారు. జ్ఞానము కూడా కావాలి కదా. మొదట సత్యోప్రధానముగా ఉంటారు. ఆ తర్వాత సత్యో, రజో, తమోలలోకి వస్తారు. చాలా వృద్ధి అయినప్పుడు మహిమ ఉంటుంది. అప్పుడే శాస్త్రాలు మొదలైనవన్నీ తయారవుతాయి. లేకుంటే వృద్ధి ఎవరు చేస్తారు? శిష్యులు తయారైతే కదా. సిక్కు ధర్మమునకు చెందిన ఆత్మలు వచ్చి అనుసరిస్తారు. కానీ దానికి చాలా సమయము పడుతుంది.

క్రొత్త ఆత్మలు ఎవరైతే వస్తారో వారికి దుఃఖమే ఉండదు అను నియమము లేదు. ఆత్మ సత్యోప్రధానము నుండి సత్యో, రజో, తమో గుణములలోనికి వచ్చినప్పుడు దుఃఖము కలుగుతుంది. ఇది కూడా చట్టమే కదా. ఇచ్చట మిక్స్(కల్తీ)గా ఉన్నారు. రావణ సంప్రదాయము, రామ సంప్రదాయము రెండూ కలిసి ఉన్నాయి. ఇంకనూ సంపూర్ణము కాలేదు. సంపూర్ణమవుతే, శరీరము వదిలేస్తారు. కర్మాతీత స్థితిని పొందుకున్న వారెవ్వరికీ దుఃఖముండదు. వారు ఈ భీ-భీ ప్రపంచములో ఉండరు. వారు వెళ్లిపోతారు. మిగిలినవారికి ఇంకనూ కర్మాతీత స్థితి తయారై ఉండదు. అందరికీ ఒకేసారి కర్మాతీత స్థితి రాదు. **విశాఖము జరిగినా ఇంకా కొంతమంది మిగలే ఉంటారు. ప్రళయము జరగను. రాముడు పోయాడు, రావణుడు పోయాడు..... అని పాడారు కదా.** రావణుని పరివారము చాలా పెద్దది. మన పరివారము చాలా చిన్నది. అచ్చట ధర్మాలు ఎన్ని ఉన్నాయి! వాస్తవానికి మన పరివారము చాలా పెద్దదిగా ఉండాలి. ఎందుకనగా అన్నింటికంటే మొదటి ధర్మము దేవీ దేవతా ధర్మము. ఇప్పుడైతే అంతా కలిసిపోయారు. క్రైస్తవులుగా చాలామంది అయ్యారు. సుఖమెచ్చట కనిపిస్తుందో, హెబ్రా అచ్చట లభిస్తుందో ఆ ధర్మమువారిగా తయారైపోతారు. పోప్ వస్తే చాలామంది క్రైస్తవులుగా అవుతారు. ఆ తర్వాత చాలా వృద్ధి కూడా జరుగుతుంది. సత్యయుగములో ఒక పుత్రుడు, ఒక పుత్రిక మాత్రమే ఉంటారు. ఇక ఏ ఇతర ధర్మము కూడా ఇలా వృద్ధి చెందదు. ఇప్పుడు చూస్తే అన్నింటికంటే క్రైస్తవ ధర్మము చాలా అధికముగా ఉంది. చాలామంది సంతానమున్న వారికి బహుమతులు లభిస్తాయి. ఎందుకనగా వారికి మనుష్యులు కావాలి కదా. వారు మిలిటరీలో, సైన్యములో ఉపయోగపడతారు. అందరూ క్రైస్తవులే. రష్యా, అమెరికా రెండింటిలో క్రైస్టియన్లే ఉన్నారు. రెండు జోతులు ఇబ్లాడితే వడ్డలో పిల్లి వెన్న తిని పోయిందని ఒక కథ ఉంది కదా. ఇది కూడా డ్రామాలో తయరై ఉంది. ఇంతకుమునుపు హిందువులు, ముసల్మానులు కలిసి ఉండేవారు. వేరైనప్పుడు పాకిస్థాన్ క్రొత్త దేశముగా నిలబడింది. ఇది కూడా డ్రామాలో ఉంది. ఇద్దరు కొట్లాడితే తుపాకులు, ఫిరంగులు తీసుకుంటారు. వ్యాపారము జరుగుతుంది. వారికిది అత్యంత గొప్ప వ్యాపారము. కానీ ఈ డ్రామాలో మీ విజయము నూటికి నూరు శాతము ఖచ్చితము. మిమ్ములను ఎవరూ జయించలేరు. మిగిలినవారంతా సమాప్తమైపోతారు. నూతన

ప్రపంచములో మన రాజ్యమే ఉంటుంది. అందుకే చదువుచున్నారు, అర్జులవుతారు. మీరు అర్జులుగా ఉండేవారు. ఇప్పుడు అనర్జులయ్యారు మరలా అర్జులుగా అవ్వాలి. పతితపావనా! రండి అని పాటలు పాడారు. కానీ అర్థమే తెలియదు. ఇదంతా ఇప్పుడు ఒక అడవి. ఇప్పుడు తండ్రి వచ్చారు, వారు వచ్చి ముళ్ళ అడవిని పూలతోటగా చేస్తున్నారు. అది దైవీ(డైటీ) ప్రపంచము. ఇది భూతాల(డెవిల్) ప్రపంచము. ఈ మానవ సృష్టి రహస్యమంతటినీ ఆ తండ్రి తెలియజేశారు. తమ ధర్మమును మరచిపోయి ధర్మ భ్రష్టులైపోయారని ఇప్పుడు మీరు తెలుసుకున్నారు. అందువలన మీరు చేయు కర్మలన్నీ వికర్మలుగానే ఉంటాయి. కర్మ-అకర్మ-వికర్మల గతిని తండ్రి మీకు తెలియజేసి వెళ్ళిపోయారు. నిన్న మనము ఇలా ఉంటామని, ఈ రోజు మరలా అలా తయారవుతున్నామని మీకు తెలుసు. సమీపములోనే ఉంది కదా. బాబా అంటున్నారు - నిన్న మిమ్ములను దేవతలుగా చేసి రాజ్యభాగ్యమును ఇచ్చాను, అదంతా ఎక్కడ పోగొట్టుకున్నారు? భక్తిమార్గములో ఎంత ధనము పోగొట్టుకున్నారో మీకు గుర్తుకొచ్చిందా? ఇది నిన్నటి మాటే కదా. తండ్రి వచ్చి అరచేతిలో వైకుంఠము తెచ్చి ఇస్తున్నారు. ఈ జ్ఞానమంతా బుద్ధిలో ఉండాలి. ఈ కనులెంత మోసము చేస్తాయో కూడా తండ్రి మీకు తెలిపించారు. వికారీ దృష్టిని జ్ఞానముతో పవిత్రముగా చేసుకోవాలి. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన అపూర్వాపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

అత్తిక పిల్లలకు అత్తిక తండ్రి నమస్కే.

ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము:-

- 1) మీ బేహద్ డైలీలో “నేను స్మృతిలో ఉండి ఎంత సంపాదించుకున్నాను? ” అని చార్టు వ్రాసుకోవాలి. నష్టపోలేదు కదా? స్మృతి చేయు సమయములో బుద్ధియోగము ఎక్కడెక్కడకు పోయింది? అని పరిశీలించుకోవాలి.
- 2) ఈ జన్మలో బాల్కము నుండి ఏ ఏ విరుద్ధ కర్మలు లేక పాప కర్మలు చేశానని నోట్ చేయాలి? ఏ విషయాలలో మీ మనస్సు బాధపడుతుందో దానిని తండ్రికి వినిపించి తేలికగా అవ్వాలి. ఇప్పుడు ఏ పాప కర్మలూ చేయరాదు.

వరదానము:- “మనసు, బుద్ధి ద్వారా శ్రేష్ట స్థితులనే ఆసనము పై స్థితమై ఉండే

తపస్వీమూర్తీ భవ ”

తపస్సు చేయువారు సదా ఏదో ఒక ఆసనము పై కూర్చొని తపస్సు చేస్తారు. తపస్వీ ఆత్మలైన మీ ఆసనము - ఏకరస స్థితి, ఫలిస్తా స్థితి,..... మొదలైనవి. ఈ శ్రేష్ట స్థితులలో స్థితమగుట అనగా ఆసనము పై కూర్చొనుట. స్థూల ఆసనము పై అయితే స్థూల శరీరము కూర్చుంటుంది కానీ మీరు ఈ శ్రేష్ట ఆసనము పై మనసును, బుద్ధిని కూర్చోబెడ్డారు. ఆ తపస్వీలు ఒంటికాలి పై నిలబడ్డారు, కానీ మీరు ఏకరస స్థితిలో ఏకాగ్రమైపోతారు. వారిది హఠయోగము, మీది సహజయోగము.

స్లోగన్:- “ ప్రేమ సాగరులైన తండ్రి పిల్లలైన మీరు ప్రేమభరిత గంగలై ఉండండి ”