

09-09-2014

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“బాప్ దాదా”

మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - తమ బ్యాటరీని ఛార్జ్ చేసుకోవాలని గుర్తుంచుకోండి. మీ సమయమును పరచింతనలో వృధా చేసుకోకండి. మీకు మీరే చేసుకుంటే నష్టం పెరుగుతుంది”

ప్రశ్న:- జ్ఞానము ఒక్క క్షణములోనిది? అయినా తండ్రి ఇంత వివరముగా తెలియజేయుటకు లేక ఇంత సమయము తీసుకునే అవసరమేమి?

సమా:- ఎందుకనగా జ్ఞానమిచ్చిన తర్వాత పిల్లలు పరివర్తన అయినారా లేదా? అని తండ్రి చూస్తారు. తర్వాత పరివర్తన చేసుకొనుటకు జ్ఞానము ఇస్తూనే ఉంటారు. మొత్తం జీవము, వృక్షముల జ్ఞానమంతా ఇస్తారు. అందువల్లనే తండ్రిని జ్ఞానసాగరులని అంటారు. ఒకవేళ ఒక్క క్షణములో మంత్రము చెప్పి వెళ్లిపోతే జ్ఞానసాగరులనే బిరుదు కూడా లభించదు.

ఓంశాంతి. ఆత్మిక తండ్రి కూర్చుని ఆత్మిక పిల్లలకు తెలియజేస్తున్నారు. భక్తిమార్గములో పరమపిత పరమాత్ముడైన శివుడిని ఇక్కడే పూజిస్తారు. వారు ఇక్కడ ఉండి వెళ్లిపోయారని బుద్ధిలో ఉంటుంది. లింగమును ఎక్కడ చూసినా పూజిస్తారు. శివుడు పరంధామములో ఉంటారని తెలుసు. ఇక్కడ ఉండి వెళ్లారు. అందువలన వారి స్మారకమును తయారుచేసి పూజిస్తారు. స్మృతి చేస్తున్నప్పుడు వారు నిరాకారులని, పరంధామములో ఉండేవారని, వారిని శివుడని చెప్పి పూజిస్తారని బుద్ధిలో తప్పక వస్తుంది. మందిరానికి వెళ్లి తల వంచి నమస్కరిస్తారు. వారిని పాలు, ఫలములు, జలములతో అభిషేకిస్తారు. కాని అక్కడ ఉండేది జడమైనది. జడమునకే భక్తి చేస్తారు. వారు చైతన్యముగా ఉంటారు. వారి నివాస స్థానము పరంధామము అని మీకిప్పుడు తెలిసింది. వారు పూజించునప్పుడు పరంధామనివాసి అని, వచ్చి వెళ్లిపోయారని, అందుకే ఈ చిత్రములు తయారు చేశారని, ఆ చిత్రములనే పూజిస్తున్నారని మీ బుద్ధిలోకి వస్తుంది. ఆ చిత్రము(లింగము) శివుడు కాదు, వారి ప్రతిమ. అదే విధముగా దేవతలను పూజిస్తారు. అవి జడ చిత్రాలు, చైతన్యమైనవి కావు. చైతన్యముగా ఉన్నవారు ఎక్కడికి వెళ్లారో ఎవరికి తెలియదు. జన్మలు తీసుకుంటూ - తీసుకుంటూ వచ్చారని మీరు తెలుసుకున్నారు. ఆత్మ అలాగే ఉంటుంది. ఆత్మ పేరు మారదు. ఇక శరీరము పేరు మారుతూ ఉంటుంది. ఆ ఆత్మ ఏదో ఒక శరీరములో ఉంది. పునర్జన్మలను తీసుకోవలసిందే. మొట్టమొదట శరీరధారులుగా ఉన్నవారిని(సత్యయుగపు లక్ష్మీనారాయణులను) పూజిస్తున్నారు. ఇప్పుడు తండ్రి చెప్పే జ్ఞానము గురించి మీరు ఆలోచిస్తూ ఉంటారు. ఎవరిని పూజిస్తున్నారో వారు మొదటి నెంబరులోనివారని మీకు తెలుసు. ఈ లక్ష్మీనారాయణులు చైతన్యముగా ఉండేవారు. ఇక్కడే భారతదేశములో ఉండేవారు. కాని ఇప్పుడు లేరు. ఇది కూడా ఎవ్వరికీ అర్థము కాదు. ఒకప్పుడు వీరు ఉండేవారని మాత్రమే తెలుసు. ఇప్పుడు వీరి జడ చిత్రములున్నాయి. కాని ఆ చైతన్యమైన వారు ఎక్కడికి వెళ్లిపోయారో అనేది ఎవరి బుద్ధిలోకి రాదు. మానవులైతే 84 లక్షల పునర్జన్మలని చెప్తారు. కాని 84 జన్మలు మాత్రమే తీసుకుంటారు. 84 లక్షలు కాదని పిల్లలైన మీకిప్పుడు తెలిసింది. ఇప్పుడు శ్రీరామచంద్రుని పూజిస్తారు. రాముడు ఎక్కడికి వెళ్లారో వారికి తెలియదు. శ్రీరాముని ఆత్మ పునర్జన్మలు తప్పకుండా తీసుకుంటూ ఉంటుందని మీకు తెలుసు. ఇక్కడి పరీక్షలో పాస్ కారు. కాని

ఏదో ఒక రూపములో తప్పకుండా ఉంటారు కదా. ఇక్కడే పురుషార్థము చేస్తూ ఉంటారు. రాముని పేరు అంతగా ప్రసిద్ధి చెందింది. కావున తప్పకుండా వస్తారు. వారు జ్ఞానము తీసుకోవలసి ఉంటుంది. ఇప్పుడు ఈ విషయము తెలియనందున వదిలేయవలసి ఉంటుంది. ఈ విషయాలలోకి వెళ్ళట వలన సమయము కూడా వృధా అవుతుంది. దీనికంటే మన సమయమును ఎందుకు సఫలము చేసుకోకూడదు. స్వ ఉన్నతి కొరకు బ్యాటరీని చార్జ్ చేసుకోవాలి. ఇతర విషయముల గురించి చింతించుట పరచింతన అవుతుంది. ఇప్పుడు స్వయమును గురించి చింతన చేయాలి. మనము తండ్రిని స్మృతి చేయాలి. అతడు (రాముడు) కూడా తప్పకుండా చదువుకుంటూ ఉంటాడు. బ్యాటరీని చార్జ్ చేసుకుంటూ ఉంటాడు. కాని మీరు మీ బ్యాటరీని చార్జ్ చేసుకోవాలి. మీ అంతరములోనికి మీరే వెళ్ళ చూసుకుంటే నష్ట పెరుగుతుంది. (అపనీ ఫోట్ తో నష్ట చడే) అని అంటారు.

మీరు సత్సోప్రధానముగా ఉన్నప్పుడు మీ పదవి చాలా ఉన్నతముగా ఉండేదని తండ్రి తెలిపారు. మరలా ఇప్పుడు పురుషార్థము చేయండి. నన్ను స్మృతి చేస్తే వికర్మలు వినాశనమవుతాయి. గమ్యముంది కదా. ఈ చింతన చేస్తూ - చేస్తూ సత్సోప్రధానముగా అవుతారు. నారాయణుడినే స్మరిస్తూ ఉంటే మనము నారాయణునిగా తయారవుతాము. అంతిమకాలములో ఎవరు నారాయణుని స్మరిస్తే మీరు తండ్రిని స్మృతి చేయుట వలన పాపము సమాప్తము అవుతుంది. నారాయణునిగా తయారవుతారు. ఇది నరుని నుండి నారాయణునిగా తయారగుటకు అత్యున్నతమైన ఉపాయము. నారాయణుడు ఒక్కడే ఉండడు కదా. వంశమంతా తయారవుతుంది. తండ్రి అత్యున్నతమైన పురుషార్థము చేయిస్తారు. ఇదే రాజయోగ జ్ఞానము. విశ్వానికంతటికీ అధికారులుగా తయారవ్వాలి. ఎంత పురుషార్థము చేస్తారో, అంత లాభము తప్పక ఉంటుంది. మొదట స్వయమును ఆత్మ అని తప్పకుండా నిశ్చయము చేసుకోండి. ఫలానా ఆత్మ మిమ్ములను స్మృతి చేస్తున్నదని కొందరు వ్రాస్తారు. ఆత్మ శరీరము ద్వారా వ్రాస్తుంది. ఆత్మకు శివబాబాతో సంబంధముంది. నేను ఆత్మ ఫలానా శరీరము యొక్క నామ-రూపములు కలిగి ఉన్నాను. ఇది తప్పకుండా తెలిపాలి కదా. ఎందుకనగా ఆత్మ ఉన్న శరీరమునకే రకరకాల పేర్లు ఉంటాయి. నేను ఆత్మ మీకు బిడ్డను. ఆత్మనైన నా శరీరము పేరు ఫలానాది. ఆత్మకు పేరు ఎప్పటికీ మారదు. నేను ఆత్మ ఫలానా శరీరమును కలిగి ఉన్నాను. శరీరమునకు తప్పకుండా పేరుండాలి. లేకపోతే కార్యవ్యవహారము జరగదు. నేను కూడా బ్రహ్మ తనువులో తాత్కాలికముగా వస్తానని తండ్రి చెప్పారు. వీరి ఆత్మకు కూడా తెలియజేస్తారు. నేను ఈ శరీరము ద్వారా మిమ్ములను చదివించుటకు వస్తాను. ఇది నా శరీరము కాదు. నేను వీరిలో ప్రవేశించాను. మరలా నా ధామానికి వెళ్ళిపోతాను. పిల్లలైన మీకు ఈ మంత్రమును ఇచ్చుటకే వచ్చాను. అలాగని మంత్రమును తెలిపి వెళ్ళిపోతానని కాదు. పిల్లలు ఎంత వరకు పరివర్తనా అయినారో కూడా చూసుకోవలసి ఉంటుంది. పరివర్తన అగుటకు శిక్షణ ఇస్తూ ఉంటారు. క్షణములో జ్ఞానమునంతా తెలిపి వెళ్ళిపోతే, జ్ఞానసాగరులని కూడా అనరు. మీకు తెలియజేస్తూ ఎంత సమయము గడచింది. వృక్షము గురించి, భక్తిమార్గములోని విషయాలన్నీ తెలుసుకొనుటకు వివరములున్నాయి. వివరముగా తెలుపుతారు. హెబల్ సేల్ అనగా 'మన్వనాభవ.' కాని ఈ విధముగా చెప్పి వెంటనే వెళ్ళిపోరు. పాలన కూడా చేయవలసి వస్తుంది. కొంతమంది పిల్లలు తండ్రిని స్మృతి చేస్తూ చేస్తూ మాయమైపోతారు. ఫలానా ఆత్మ, వారి పేరు ఫలానా చాలా బాగా చదువుకుంటూ ఉండేవారు అని గుర్తుకు వస్తారు కదా. పాత పిల్లలు ఎంత బాగా ఉండేవారు.

వారిని మాయ మింగేసింది. ప్రారంభములో ఎంత మంది వచ్చారు. వచ్చిన వెంటనే బాబా ఒడిని తీసుకున్నారు. భట్టి తయారయ్యింది. ఇందులో అందరూ తమ భాగ్యమును పొందుకున్నారు. పొందుకుంటూ - పొందుకుంటూ మాయ ఒకేసారి పడగొట్టేసింది, స్థిరపడలేదు. మరలా 5 వేల సంవత్సరముల తర్వాత కూడా ఇలాగే జరుగుతుంది. ఎంతోమంది వెళ్ళిపోయారు. అర్థ వృక్షము వరకు వెళ్ళిపోయారు. వృక్షము వృద్ధి చెందింది. కాని పాతవారు వెళ్ళిపోయారు. వారిలో కొందరు చదువుకొనుటకు మరలా వస్తారని అర్థమవుతుంది. మనము తండ్రి ద్వారా చదువుకుంటూ ఉండేవారము. ఇప్పుడు అందరూ చదువుకుంటూ ఉంటారు. మనము ఓడిపోయామని వారికి గుర్తు వస్తుంది. మరలా మైదానములోనికి వస్తారు. మరలా వచ్చి పురుషార్థము చేసుకోవాలని బాబా రానిస్తారు. ఎంతో కొంత మంచి పదవి లభిస్తుంది.

తండ్రి గుర్తు చేయిస్తున్నారు - మధురాతి మధురమైన పిల్లలారా! నన్ను ఒక్కరినే స్మృతి చేస్తే పాపము సమాప్తమవుతుంది. ఇప్పుడు ఎలా స్మృతి చేస్తారు? బాబా పరంధామములో ఉన్నారని అనుకుంటున్నారా? లేదు. బాబా ఇక్కడ ఈ రథములో కూర్చుని ఉన్నారు. ఈ రథము గురించి అందరికీ తెలుస్తూ పోతుంది. ఇది భాగ్యశాల రథము. ఇందులోనే వచ్చియున్నారు. భక్తిమార్గములో వారిని పరంధామములో తలంపు చేస్తూ ఉండేవారు. కానీ వారిని తలంపు చేయుట వలన ఏమవుతుందో తెలియదు. పిల్లలైన మీకు ఇప్పుడు తండ్రి స్వయముగా ఈ రథములో వచ్చి శ్రీమతమును ఇస్తున్నారు. అందువలన ఈ మృత్యులోకములో పురుషోత్తమ సంగమయుగములో ఉన్నామని పిల్లలైన మీరు తెలుసుకుంటారు. బ్రహ్మను స్మృతి చేయకూడదని మీకు తెలుసు. నన్ను ఒక్కరినే స్మృతి చేయండి. నేను ఈ రథములో ఉంటూ మీకు ఈ జ్ఞానమును తెలుపుతున్నానని తండ్రి చెప్తారు. నేను ఇక్కడ ఉన్నానని మీకు కూడా తెలియజేస్తున్నాను. పరంధామములో ఉంటారని ఇంతకు ముందే మీకు తెలుసు. అయితే ఎప్పుడు ఉన్నారన్నది మాత్రము తెలియదు. దేవతలందరూ ఉండి వెళ్ళిపోయారు కదా. ఎవరి చిత్రాలున్నాయో ఇప్పుడు వారెక్కడ ఉన్నారో ఎవరికీ తెలియదు. ఎవరెవరు వెళ్ళారో వారు మరలా తమ సమయానుసారముగా వస్తారు. రకరకాలుగా పాత్ర చేస్తూ ఉంటారు. స్వర్గానికి ఎవరూ వెళ్ళరు. స్వర్గానికి వెళ్ళుటకు పురుషార్థము చేయాలని తండ్రి తెలియజేస్తున్నారు. పాత ప్రపంచము సమాప్తము, కొత్త యుగము ప్రారంభము కావాలి. దీనిని పురుషోత్తమ సంగమయుగమని అంటారు. ఈ జ్ఞానము మీకిప్పుడు తెలుసు. మానవులకు ఏమీ తెలియదు. ఈ శరీరము కాలిపోతుంది. ఆత్మ వెళ్ళిపోతుందని కూడా తెలుసు. ఇప్పుడిది కలియుగము. కావున కలియుగములోనే జన్మ తీసుకుంటారు. సత్యయుగములో ఉంటే సత్యయుగములోనే జన్మ తీసుకొనేవారు. ఆత్మలందరి స్థాకు నిరాకార ప్రపంచములోనే ఉంటుందని కూడా తెలుసు. ఇది బుద్ధిలో కూర్చున్నది కదా. అక్కడ నుండి వచ్చి ఇక్కడ శరీరమును ధరించి జీవాత్మగా తయారవుతారు. అందరూ ఇక్కడికి వచ్చి జీవాత్మలుగా తయారవ్వాలిందే. మరలా నెంబరువారుగా వాపస్ వెళ్ళాలి. అందరినీ తీసుకెళ్ళరు. లేకపోతే జలప్రళయమైపోతుంది. ప్రళయము జరిగిందని చూపిస్తారు. దాని ఫలితమునేమీ చూపించరు. ఈ ప్రపంచము ఎప్పటికీ ఖాళీ కాదని మీకు తెలుసు. రాముడు వెళ్ళిపోయాడు. రావణుడు వెళ్ళిపోయాడని గాయనముంది. వారికి చాలా పరివారముంది. పూర్తి ప్రపంచమంతా రావణుని సంప్రదాయములో ఉంది కదా. రాముని సంప్రదాయము చాలా కొద్దిగా ఉంది. సత్య, త్రేతాయుగాలలోనే రాముని సంప్రదాయముంటుంది. చాలా వ్యతాసము ఉంటుంది తరువాత కొమ్మ రెమ్మలు వస్తాయి. మీరు ఇప్పుడు

బీజము, వృక్షముల గురించి కూడా తెలుసుకున్నారు. తండ్రికి అగ్ని తెలుసు. కావుననే మీకు తెలుపుతూ ఉంటారు. అందువలన వారిని జ్ఞానసాగరులని అంటారు. ఒకే ఒక విషయము ద్వారా శాస్త్రములు తయారుకాజాలవు. వృక్షమును గురించిన వివరములను తెలియజేస్తుంటారు. ముఖ్యమైన మొదటి విషయము తండ్రిని స్మృతి చేయడము. ఇందులోనే శ్రమ ఉంది. ఇదే పూర్తి ఆధారము. ఇక వృక్షమును గురించి మీరు తెలుసుకున్నారు. ప్రపంచములోనికి వారికి ఈ విషయముల గురించి ఏమీ తెలియదు. మీరు అగ్ని ధర్మాలవారి తిథి, తారీకుల గురించి చెప్తారు. అర్ధకల్పములో ఇవన్నీ వచ్చేస్తాయి. ఇక సూర్యవంశము మరియు చంద్రవంశములున్నాయి. వీటి గురించి ఎక్కువగా ఉండదు కదా. రెండు యుగములున్నాయి. అక్కడ మానవులు కూడా కొద్దిమందే ఉంటారు. 84 లక్షల జన్మలుండటకు వీలే లేదు. మానవులు బుద్ధిహీనులైపోతారు. కావున తండ్రి మరలా వచ్చి బుద్ధివంతులుగా చేస్తారు. రచయిత అయిన తండ్రియే వచ్చి రచయిత, రచనల ఆది మధ్యంతముల జ్ఞానమును తెలుపుతారు. భారతీయులకు ఏమీ తెలియదు. అందరినీ పూజిస్తూ ఉంటారు. ముస్లిములను, పారసీలను మొదలగు వారినందరినీ పూజిస్తూ ఉంటారు. ఎందుకనగా తమ ధర్మమును, ధర్మస్థాపకులను మరచిపోయారు. మిగిలిన వారందరికీ తమ ధర్మమును గురించి తెలుసు. ఫలానా ధర్మము ఎప్పుడు ఎవరు స్థాపించారో అందరికీ తెలుసు. ఇక సత్త, త్రేతా యుగముల చరిత్ర - భూగోళముల గురించి ఎవ్వరికీ తెలియదు. శివబాబాకు ఈ రూపముందని చిత్రములను కూడా చూపిస్తారు. వారే ఉన్నతాతి ఉన్నతమైన తండ్రి. కావున వారినే స్మృతి చేయాలి. ఇక్కడ అందరికంటే ఎక్కువగా కృష్ణుని పూజిస్తారు. ఎందుకనగా భగవంతుని తర్వాత వారే ఉన్నారు కదా. వారిని ప్రితిస్తారు కూడా. కావున గీతా భగవంతుడని కూడా అనుకుంటారు. వినిపించేవారు వస్తేనే వారి ద్వారా వారసత్వము లభిస్తుంది. తండ్రియే తెలుపుతారు. క్రొత్త ప్రపంచ స్థాపన, పాత ప్రపంచ వినాశము తండ్రి తప్ప మరెవ్వరూ చేయించలేరు. బ్రహ్మ ద్వారా స్థాపన, శంకరుని ద్వారా వినాశము, విష్ణువు ద్వారా పాలన అని కూడా వ్రాస్తారు. అది ఇక్కడి కొరకే. కాని ఏమీ అర్థము చేసుకోరు.

అది నిరాకార సృష్టి ఇది సాకార సృష్టి అని మీకు తెలుసు. సృషి ఉండేది ఇక్కడే ఇక్కడే రామరాజ్యము. ఉంటాయి. మహిమ అంతా ఇక్కడిదే కాని కేవలము సూక్ష్మలోకము సాక్షాత్కారమవుతుంది. మూల లోకములోనైతే ఆత్మలే ఉంటాయి. తర్వాత ఇక్కడకు వచ్చి పాత్ర చేస్తారు. సూక్ష్మవృక్షములో ఏమున్నదని చిత్రాలు కూడా తయారు చేశారో దానిని గురించి తండ్రి తెలియజేస్తారు. పిల్లలైన మీరు ఆ విధముగా సూక్ష్మలోక నివాసులైన ఫలిస్తాలుగా తయారవ్వాలి. ఫలిస్తాలు రక్తమాంసాలు లేకుండా ఉంటాయి. దభిచీ ఋషి ఎముకలను కూడా ఇచ్చేశారని చెప్తారు కదా. శంకరుని గురించి గాయనము ఎక్కడా లేదు. బ్రహ్మ విష్ణువులకు మందిరాలున్నాయి. శంకరునికి ఏమీ లేదు. కావున వారిని వినాశము కొరకు నిమిత్తము చేశారు. అంటే కనులు తెరవగానే వినాశనమైపోతుందని కాదు. దేవతలు హింసతో కూడిన పనిని ఎలా చేస్తారు? వారు చెయ్యరు. శివబాబా కూడా వారికి అటువంటి ఆదేశమునివ్వరు. ఆదేశించేవారి పై కూడా భారము పడుతుంది కదా. చెప్పేవారే చిక్కుకుని పోతారు. వారైతే శివ-శంకరులను ఒకటిగా చేసి చెప్తేస్తారు. ఇప్పుడు నన్నొక్కరినే స్మృతి చేయమని తండ్రి కూడా చెప్తారు. శివ-శంకరులను స్మృతి చేయమని చెప్పరు. పతిత పావనుడని ఒక్కరినే అంటారు. భగవంతుడు అర్థసహితముగా తెలుపుతారు. ఇది ఎవ్వరికీ తెలియనందు వలన చిత్రమును చూచి తబ్బిబ్బువుతారు. అర్థము గురించి తప్పకుండా తెలపాలి కదా.

అర్థము చేసుకొనుటకు సమయము పడ్తుంది. కోటిలో కొందరు అరుదుగా వస్తారు. నేను ఎవరో ఎలా ఉన్నానో కోటిలో కొందరు మాత్రమే నన్ను గుర్తించగలరు. మంచిది!

మధురాతి మధురమైన అపురూపమైనపిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు

గుడ్ మార్నింగ్ ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్కే.

ధారణకొరకు ముఖ్య సారము

1. ఏ విషయము గురించి కూడా చింత చేస్తూ సమయమును వృధాగా గడపకండి. తమలో తాము మస్తీగా (ఆనందముగా/తన్మయత్వములో) ఉండాలి. స్వయమును గురించి ఆలోచిస్తూ ఆత్మను సతోప్రధానముగా తయారు చేసుకోవాలి.
2. నరుని నుండి నారాయణునిగా తయారగుటకు అంతిమ సమయములో తండ్రి ఒక్కరే గుర్తుండాలి. ఈ అత్యున్నతమైన ఉపాయమును ఎదురుగా ఉంచుకుని నేను ఆత్మను అని పురుషార్థము చేయాలి, ఈ శరీరమును మరచిపోవాలి.

వరదానము:- “ సమయానుసారము ప్రతి కార్యములో సఫలతను పొందు జ్ఞానీ, యోగీ ఆత్మా భవ! ”

జ్ఞానమనగా తెలివి. సమయానుసారము తెలివిగా పనులు చేస్తూ సఫలతను ప్రాప్తి చేసుకొను వారిని తెలివిగలవారని అంటారు. ఎప్పుడూ మోసపోకుండా ఉండుటే వారి గుర్తు. క్లిన్ మరియు క్లియర్ బుద్ధి కలిగి ఉండుటే యోగుల గుర్తు. ఎవరి బుద్ధి అయితే క్లిన్ గా, క్లియర్ (స్వచ్ఛము)గా ఉంటుందో వారు ఎప్పుడూ ‘ఇలా ఎందుకు జరిగిందో తెలియదని’ అనరు. జ్ఞానీ, యోగీ ఆత్మలెప్పుడూ ఇలా అనరు. వారు ప్రతి కర్మలో జ్ఞాన-యోగాలను ఉపయోగిస్తారు.

స్లోగన్:- “ ఆది - అనాది సంస్కార స్వభావాలను స్మృతిలో ఉంచుకొనువారే స్థిరంగా, అచంచలంగా ఉండగలరు ”