

“మధురమైన పిల్లలారా - ఆత్మజీవమానులయ్య సాధన చేయండి. ఈ సాధన ద్వారానే మీరు వుణ్యాత్మలుగా కాగిలరు.”

ప్రశ్న:- ఏ ఒక్క జ్ఞాన సాయంటు కారణముగా పిల్లలైన మీరు సదా హల్మితముగా ఉంటారు? నమూ:- ఇది చాలా అద్భుతముగా తయారైన నాటకము. ఇందులో ప్రతి విషయాలకి అవినాశి విషయ సిద్ధితమై ఉంది. అందరూ వాల వాల విషయాను అభినయిస్తున్నారనే జ్ఞానము మీకు లభించింది. ఈ జ్ఞాన సాయంటు కారణంగా మీరు సదా హల్మితముగా ఉంటారు.

ప్రశ్న:- ఇతరుల వద్ద లేని ఏ ఒక్క నైపుణ్యము కేవలము బాబా వద్ద మాత్రమే ఉంది?

నమూ:- ఆత్మజీవమానులుగా తయారు చేసే నైపుణ్యము ఒక్క బాబా వద్ద మాత్రమే ఉంది. ఎందుకనగా వారు స్వయం సదా దేవీ(ఆత్మ)గా ఉన్నారు. సుప్రీమ్ గా ఉన్నారు. ఈ నైపుణ్యము కిమనుష్ణలకూ రాదు.

ఓంశాంతి. ఆత్మిక పిల్లలకు అనగా ఆత్మలకు తండ్రి కూర్చుని తెలియజేస్తున్నారు. స్వయమును ఆత్మ అని అర్థము చేసుకోవాలి కదా. మొట్టమొదట నేను ఆత్మను, శరీరము కాదు అని సాధన చేయండి అని తండ్రి పిల్లలకు వినిపించారు. ఇప్పుడు స్వయాస్ని ఆత్మ అని భావించినట్టయితే పరమపిత పరమపితను స్పృతి చేస్తారు. స్వయాస్ని ఆత్మ అని భావించకుంటే తప్పక లౌకిక సంబంధాలు వ్యవహరించాలు మొదలైనవే జ్ఞానము వస్తుంటాయి. కనుక మొట్టమొదట నేను ఆత్మను అని సాధన చేయాలి. అప్పుడు ఆత్మిక తండ్రి స్పృతి బుట్టలో నిలుస్తుంది. స్వయాస్ని దేహము అని అనుకోకండి అని తండ్రి ఐశ్వరణిస్తున్నారు. ఈ జ్ఞానమును తండ్రి పూర్తి కల్పములో ఒక్కసాలి మాత్రమే ఇస్తారు. మరలా 5 వేల సంవత్సరముల తర్వాత ఈ జ్ఞానము లభిస్తుంది. స్వయాస్ని ఆత్మ అని భావిస్తే తండ్రి కూడా గుర్తు వస్తారు. అర్థకల్పము మీరు స్వయాస్ని దేహముని భావించారు. ఇప్పుడు స్వయాస్ని ఆత్మ అని తెలుసుకోవాలి. మీరు ఎలా ఆత్మలయ్యారో అలాగే నేను కూడా ఆత్మనే. కానీ నేను సుప్రీమ్ ను(సర్వాత్మా ఆత్మను). నేను ఆత్మనే అయిన కారణముగా ఏ దేహము కూడా గుర్తు రాదు. ఈ దాదా శరీరధాల కదా. ఆ తండ్రి సిరాకాలి. ఈ ప్రజాపిత బ్రహ్మ సికార శరీరము కలవాడు. శివబాబా అసలు పేరు శివ. వారు కూడా ఆత్మనే. కేవలము సర్వోస్ముతమైనవారు అనగా సుప్రీమ్ ఆత్మ. కేవలము ఈ సమయములో మాత్రము వచ్చి ఈ శరీరములో ప్రవేశిస్తారు. వారెప్పుడూ దేహభిమానులుగా కారు. సికార మనుష్ణులు దేహభిమానులుగా ఉంటారు. వారు సదా సిరాకారులు. వారు వచ్చి ఈ సాధన చేయించాలి. మీరు స్వయాస్ని ఆత్మ అని అర్థము చేసుకోండి అని చెప్పారు. నేను ఆత్మను, ఆత్మను,..... ఈ విషయమును కూర్చుని చుదవండి. నేను ఆత్మ, శివబాబా సంతాసాస్ని..... స్పృతి విషయములో సాధన చేయాలి కదా. తండ్రి ఏమీ కొత్త విషయాస్ని తెలియజేయటానికి లేదు. మీరు ఇప్పుడు స్వయాస్ని ఆత్మ అని పక్కాగా తెలుసుకున్నప్పుడు తండ్రి స్పృతి కుడా బుట్టలో పక్కాగా కూర్చుంటుంది. దేహభిమానముంటే తండ్రిని స్పృతి చేయాలి. అర్థకల్పము మీకు దేహభిమానము ఉంటుంది. మీరు స్వయాస్ని ఆత్మగా భావించమని ఇప్పుడు మీకు నేర్చిస్తున్నాను. ఈ విధముగా సత్కయుగములో స్వయాస్ని ఆత్మగా భావించండని

ఎవరూ నేర్చరు. శలీరమునకు వేరు ఉండనే ఉంటుంది. లేకుంటే ఒకలనొకరు ఎలా పిలుచుకోగలరు? ఇక్కడ మీరు తండ్రి నుండి కి ప్రాలభుమును పాందుకుంటారో, అది అక్కడ పాందుతారు. కానీ పిలవడము మాత్రము వేరుతోనే పిలుస్తారు కదా. కృష్ణుడు అనేబి కూడా శలీరము వేరే కదా. వేరు లేకుండా కార్యవ్యవహారములు మొదలైనవి జరగన్న. అక్కడ స్వయాస్ని ఆత్మ అని తెలుసుకోండి అని ఎవరూ చెప్పరు. అక్కడ స్వతంత్రమీగా ఆత్మభిమానులై ఉంటారు. ఈ సాధన ఇప్పుడు మీతో చేయించబడుతుంది. ఎందుకనగా పాప భారము చాలా ఉంది. నెమ్మటి నెమ్మటిగా, కొద్ది కొద్దిగా పాపము పెరుగుతూ పెరుగుతూ ఇప్పుడు పూల్తి పాపాత్మలుగా అయ్యారు. అర్థకల్పము కొరకు ఏమి చేశారో అట సమాప్తము కూడా అవుతుంది కదా. నెమ్మటి నెమ్మటిగా తగ్గుతూ వస్తుంది. సత్కయుగములో మీరు సతోప్రధానముగా ఉండేవారు. త్రేతాలో సతో సామ్మముగా అవుతారు. వారసత్వము ఇప్పుడే లభిస్తుంది. స్వయాస్ని ఆత్మ అని తెలుసుకొని తండ్రిని స్ఫురి చేయుట ద్వారానే వారసత్వము లభిస్తుంది. ఆత్మభిమానులుగా అయ్యే ఈ శిక్షణను తండ్రి ఇప్పుడే ఇస్తారు. సత్కయుగములో ఈ శిక్షణ లభించదు. తమ తమ వేరుతోనే వ్యవహారిస్తారు. ఇక్కడ మీరు ప్రతి ఒక్కరు స్ఫురి బిలము ద్వారానే పాపాత్మల నుండి పుణ్యత్వముగా అప్పాలి. సత్కయుగములో ఈ శిక్షణ అవసరము లేనే లేదు. ఈ శిక్షణ మీరు అక్కడకు తీసుతెళ్ళరు కూడా! అక్కడ ఈ జ్ఞానమును గాని, యోగమును గాని తీసుతెళ్ళరు. మీరు పతితుల నుండి పాపనలుగా ఇప్పుడే కావాలి. తరువాత నెమ్మటి నెమ్మటిగా తగ్గిపోతాయి. చంద్రుని కజలు తగ్గుతూ తగ్గుతూ చివలికి ఒక చిన్న గీత మాత్రమే మిగులుతుంది కదా. కనుక ఇందులో తికమక పడకండి. ఏదైనా అర్థము కాకుంటే అడగండి.

మేము ఆత్మలము అని మొట్టమొదట పక్కగా నిశ్శయము చేసుకోండి. మీ ఆత్మనే ఇప్పుడు తమోప్రధానమయ్యాంది. మొదట సతోప్రధానముగా ఉండేబి. తర్వాత రోజు రోజుకు కజలు తగ్గుతూ వచ్చాయి. నేను ఆత్మను. ఇది పక్క కాని కారణముగా మీరు తండ్రిని మరచిపెటితారు. మొట్టమొదటి ముఖ్యమైన విషయము ఇదే. ఆత్మభిమానులవ్వడం వలన తండ్రి స్ఫురి కలుగుతుంది. కనుక ఆస్తి కూడా స్ఫురికి వస్తుంది. అస్తి జ్ఞానపక్షము వచ్చినదున పవిత్రముగా కూడా ఉంటారు. దైవిగుణాలు కూడా ఉంటాయి. ముఖ్య లక్ష్మిము ఎదురుగా ఉంది కదా. ఇది ఈశ్వరీయ విద్యాలయము. భూపంతుడు చంచివిస్తున్నారు. ఆత్మభిమానులుగా కూడా వారే చేయగలరు. ఇతరులెవ్వలకి ఈ కజ తెలియనే తెలియదు. ఒక్క తండ్రి మాత్రమే నేర్చాతారు. ఈ దాదా కూడా పురుషార్థము చేస్తాడు. తండ్రి ఆత్మభిమానిగా అయ్యే పురుషార్థము చేయుటకు వారు ఎప్పుడూ శలీరమునే తీసుకోరు. వారు మిమ్మలను ఆత్మభిమానులుగా చేయడానికి ఈ సమయములోనే వస్తారు. ఎవలకి బాధ్యత ఉంటుందో వారు ఎలా సిద్ధిస్తారు..... అనే సామేత కూడా ఉంది. చాలా వ్యవహారాలు మొదలైనవి ఎక్కువగా ఉంటే సమయము దొరకదు. ఎవలకి సమయము ఉంటుందో వారు పురుషార్థము చేయుటకు బాబా వద్దకు వస్తారు. కొందరు కొత్తవారు కూడా వస్తారు. ఈ జ్ఞానము చాలా బాగుందని భావిస్తారు. తండ్రినైన నన్న స్ఫురి చేయండి. మీ వికర్షలు వినాశనమౌతాయని గీతలో కూడా చెప్పబడింది. ఇది తండ్రి తెలియజేస్తున్నారు. తండ్రి ఎవలసి దోషులుగా చేయడం లేదు. మీరు పాపనుల

నుండి పతితులుగా అవ్వాలని, నేను వచ్చి పతితులను పాపనముగా తప్పక చేయాలనీ తెలుసు. ఇది తయారైన డ్రామా. ఇందులో ఎవరినీ సింబించేది ఉండదు. పిల్లలైన మీరు ఇప్పడు జ్ఞానాన్ని బాగా తెలుసుకున్నారు. ఇతరులెవ్వలికి ఈశ్వరుని గులంచి తెలియనే తెలియదు. కనుక అనాధలుగా, నాస్తికులుగా అనబడుతున్నారు. ఇప్పడు తండ్రి పిల్లలైన మిమ్మలను ఎంత వివేకవంతులుగా తయారు చేస్తారు. టీచరు రూపములో శిష్టణ ఇస్తారు. ఎలా ఈ స్ఫ్రేష్ చక్రము ఎలా తిరుగుతుంది అనే ఈ శిష్టణ లభించుట వలన మీరు కూడా పరివర్తన అవుతారు. శివాలయముగా ఉండే భారతదేశము ఇప్పడు వేళ్లలయముగా అయ్యింది కదా. ఇందులో గ్లాసి చేసే మాటేమీ లేదు. ఇది ఆట. టీసిని గులంచే తండ్రి విసిపిస్తున్నారు. మీరు దేవతల నుండి అసురులుగా ఎలా అయ్యారో తెలియజేస్తారు. ఎలా అయ్యారు? అని అడగరు. పిల్లలను తన పరిచయాన్నివ్వడానికి స్ఫ్రేష్ చక్రము ఎలా తిరుగుతుందనే జ్ఞానమివ్వడానికి తండ్రి వచ్చారు. ఇప్పడు మీరు తెలుసుకుని మరలా దేవతలుగా అవుతారు. మనుషుల నుండి దేవతలయ్యే ఈ చదువు తండ్రి కూర్చుని చబివిస్తున్నారు. ఇక్కడ అందరూ మనుషులే. టీచరై చబించుటకు దేవతలు ఈ స్ఫ్రేష్లోనికి రాలేరు. చబివించే తండ్రి ఎలా చబివించుటకు వస్తారో చూడండి. పరమపిత పరమాత్మ హిదైనా రథములో వస్తారసి కూడా గాయనముంది. కానీ రథాన్ని ఎలా తీసుకుంటారో పూర్తిగా ప్రాయిలేదు. త్రిమూర్తి రఘస్సము కూడా ఎవ్వలికి తెలియదు. పరమపిత అనగా పరమ ఆత్మ. వారు ఎలా ఉన్నారో అలా తమ పరిచయాన్ని తామే ఇస్తారు కదా. అహంకారము ఏ మాత్రమూ లేదు. అర్థము చేసుకోనందున వాలకి అహంకారముస్వదని అంటారు. నేను పరమాత్మ అని ఈ బ్రహ్మ చెప్పారు. ఇది అర్థము చేసుకోవలసిన విషయము. ఇది తండ్రి పలికిన మహాకృము.

- సర్వ ఆత్మలకు తండ్రి ఒక్కరే. ఇతినిని దాడా అని అంటారు. ఇతడు భగ్వతాలి రథము కదా. బ్రాహ్మణులు కదా. కనుకనే బ్రహ్మ అని హేరు పెట్టారు. ఆది దేవుడు ప్రజాపిత బ్రహ్మ ప్రజలందల పిత. అయితే ఏ ప్రజలకు? ప్రజాపిత బ్రహ్మ సలీరథాల. కనుక దత్తు తీసుకున్నారు కదా. నేను దత్తు తీసుకోనిని శివబాబా పిల్లలకు తెలియజేస్తారు. ఆత్మలైన మీరంతా సదా నా పిల్లలే. నేను మిమ్మలను తయారు చేయను. నేను ఆత్మలైన మీకు అనాచి తండ్రిని. తండ్రి ఎంత బాగా అర్థము చేయస్తారు. అయినా స్వయాన్ని ఆత్మ అని తెలుసుకోండి అని చెప్పారు. మీరు పూర్తి పాత ప్రపంచాన్ని సస్కసిస్తారు. ఈ ప్రపంచము నుండి అందరూ వాపసు వెళ్లారని బుధి ద్వారా తెలుసుకున్నారు. అలాగని సస్కసించి అడువులకు వీచివాలని కాదు. పూర్తి ప్రపంచాన్ని సస్కసించి మనము మన ఇంటికి వెళ్లపేతాము. అందువలన ఒక్క తండ్రి తప్ప ఏ వస్తువు జ్ఞానపక్షము రాకూడదు. అర్థాన్ని సంవత్సరాల వయస్సు వచ్చిందంటే శబ్దానికి అతీతముగా వానప్రస్థమునకు వెళ్లి పురుషాభావము చేయాలి. వానప్రస్థము అను మాట ఇప్పటిదే. భక్తి మార్థములో వానప్రస్థము గులంచి ఎవ్వలికి తెలియదు. వానప్రస్థమునకు అర్థము ఎవ్వరూ చెప్పలేరు. శబ్దానికి అతీతము అని మూలవతనాన్ని అంటారు. ఆత్మలగ్ని అక్కడ సివసిస్తాయి. కనుక అందలటి వానప్రస్థ స్థితియే. అందరూ ఇంటికి వెళ్లాలి.

ఆత్మ భ్యకుటి మధ్యలో మెరుస్తున్న నక్షత్రము అని శాస్త్రాలలో చూపిస్తారు. కొందరు ఆత్మ అంగువ్యాకారములో ఉంటుందని అంటారు. అంగువ్యాకారమునే స్పృతి చేస్తారు. నక్షత్రాన్ని ఎలా స్పృతి చేయాలి? ఎలా పూజించాలి? మీరెప్పడు దేహభిమామలవుతారో అప్పడు పూజారులవుతారు అని

తండ్రి తెలియజేస్తున్నారు. భక్తి సమయము ప్రారంభము అవుతుంది. దానిని భక్తి సంప్రదాయమని అంటారు. జ్ఞానసాంప్రదాయము వేరు. జ్ఞానము - భక్తి కలసి ఉండవు. రాత్రి పగలు కలసి ఉండలేవు కదా. పగలు అని సుఖాన్ని రాత్రి అని దుఃఖమును అంటారు. ప్రజాపిత బ్రహ్మకు పగలు, రాత్రి అని అంటారు. కనుక ప్రజలు, బ్రహ్మ ఇరువురూ తప్పక కలసి ఉంటారు కదా. బ్రాహ్మణులైన మనమే అర్థకల్పము సుఖాన్ని అనుభవిస్తాము. తరువాత అర్థకల్పము దుఃఖముంటుందని మీరు తెలుసుకున్నారు. ఇది బుట్ట ద్వారా అర్థం చేసుకోవలసిన విషయాలు. అందరూ బాబాను స్ఫురి చేయలేరని మీకు తెలుసు. అయినా మిమ్ములను ఆత్మ అని తెలుసుకొని నన్ను స్ఫురి చేయండి. మీరు విషయాలైని తండ్రి స్వయముగా చెప్పారు. ఈ సందేశాన్ని అందలకీ అందించాలి. సర్వసు చేయాలి. ఎవరు సర్వసు చేయరో వారు పుష్టిలుగా కారు. యజమాని తోటలోసికి వచ్చినప్పుడు సేవాధారులై అనేక మందికి ఎవరు కళ్యాణము చేస్తారో అలాంటి పుష్టిలే వాలి ఎదురుగా ఉండాలి. ఎవలకి దేవోజుమానము ఉంటుందో వారు మేము పుష్టిలుగా కాలేమని స్వయం అర్థం చేసుకుంటారు. బాబా ఎదురుగా మంచి - మంచి పుష్టిలు కూర్చుని ఉంటారు. కనుక తండ్రి దృష్టి వాలి పై పడుతుంది. స్వత్సము కూడా బాగా నెడుస్తుంది. (స్వత్సము చేసే అమ్మాయి వలె) మొదటి నెంబరు ఎవరు, రెండవ, మూడవ నెంబరులో ఎవరు అని విశరణలలో టీచరుకు కూడా తెలుసు కదా. తండ్రి గమనము కూడా సర్వసు చేసే పిల్లల పై విషితుంది. వారు తండ్రి హృదయములో కూడా ఉంటారు. డిస్ట్ సర్వస్ చేసేవారు హృదయములో ఉండరు. స్వయమును ఆత్మ అని సిద్ధయము చేసుకోండి. అప్పుడు తండ్రి స్ఫురి ఉంటుంది అను మొట్టమొదటి ముఖ్య విషయాన్ని తండ్రి తెలియజేస్తున్నారు. దేవోజుమానముంటే తండ్రి స్ఫురి ఉండదు. లాకిక సంబంధికుల వైపు, వ్యవహారముల వైపుకు బుట్ట వెళ్తుంది. ఆంశుజిమానులవ్వడం వలన విశరణలిక తండ్రి స్ఫురి వస్తుంది. తండ్రిని చాలా ప్రేమతో స్ఫురి చేయాలి. స్వయాన్ని ఆత్మ అని భావించుటలోనే త్రమ ఉంది. హితాంతము అవసరము. 7 రోజుల భట్టి కోర్సు చాలా కలినపైనది. ఎవల స్ఫురి రాకూడదు. ఎవలకి జాబులు కూడా ప్రాయకూడదు. ఇటువంటి భట్టి మీరు ప్రారంభములో చేసేవారు. ఇక్కడ అందలని ఉంటిలో ఉండి సాధన చేయండని చెప్పారు. భక్తులు కూడా భక్తి కొరకు వేరే గదిని తయారు చేసుకుంటారు. ఆ గదిలో కూర్చుని మాలను త్రిపుత్రు ఉంటారు. ఈ స్ఫురి యత్తలో కూడా వికాంతము అవసరము. ఒక్క తండ్రినే స్ఫురి చేయాలి. ఇందులో మాటల్లడే పని లేదు. ఈ స్ఫురి అభ్యాసమునకు సమయము చాలా అవసరము.

లాకిక తండ్రి హద్దులోని స్ఫురికర్త వీరు అనంతమైనవారని మీకు తెలుసు. ప్రజాపిత బ్రహ్మ అనంతమైనవారు కదా. పిల్లలను దత్తు తీసుకుంటారు. ఐవబాబా తీసుకోరు. వాలికి ఆత్మలందరూ సదా పిల్లలే. మేము ఆత్మలము తివభాబాకు అనాది పిల్లలమని మీరు చెప్పారు. బ్రహ్మ మిమ్ములను దత్తు తీసుకున్నారు. ప్రతి విషయాన్ని బాగా త్వాణిముగా అర్థము చేసుకోవాలి. తండ్రి పిల్లలకు ప్రతిరోజు తెలియజేస్తారు. కాని బాబా! స్ఫురి ఉండదు అని పిల్లలు చెప్పారు. తండ్రి చెప్పారు - దానికి కొంత సమయము కేటాయించాలి. బోత్తుగా సమయమే ఇవ్వసివారు కూడా కొందరు ఉంటారు. బుట్టలో

చాలా పనులు ఉండాయి. స్వతి యాత్ర ఎలా జరుగుతుంది! తండ్రి చెప్పున్న ముఖ్యమైన విషయము కిమనగా - స్వయాస్ని ఆత్మ అని తెలుసుకొని తండ్రిమైన నన్ను స్వతి చేస్తే మీరు పాపనులోతారు. నేను ఆత్మను, శివబాబు సంతానాన్ని ఇదే కదా మన్మహాభవ! ఇందులో శ్రమ అవసరము. ఆశీర్వాదాల మాటీమీ లేదు. ఇది చదువు. ఇందులో కృప - ఆశీర్వాదముల మాటీ ఉండడు. నేను ఎప్పుడైనా మీ పై చెయ్యి ఉంచి ఆశీర్వాదిస్తానా! బేహాద్ తండ్రి నుండి బేహాద్ ఆస్తి తీసుకుంటున్నామని మీకు తెలుసు. అమరభవ, ఆయుష్మాన్ భవ.....ఇందులో ఆస్తి వచ్చేస్తాయి. మీరు సంపూర్ణ ఆయుష్మాన్ పాందుతారు. అక్కడ అకాల మృత్యువు ఉండడు. ఈ ఆస్తిస్తి ఏ సాధు సన్మానసులు మొదలైనవారు ఇవ్వలేరు. వారు పుత్రువాన్ భవ!..... అని ఆశీర్వాదిస్తారు. కనుక మీల కృప వల్లనే సంతానము కలిగిందని మనుష్యులు అనుకుంటారు. అంతే. ఎవరికి సంతానము లేదో వారు వెళ్లి సాధు, సన్మానసులకు శిష్యులుగా అవుతారు. జ్ఞానము ఒక్కసాల మాత్రమే లభిస్తుంది. ఇది అవ్యాధిచాలి జ్ఞానము. టిసి ప్రాలభము అర్థకల్పము కొనసాగుతుంది. తరువాత అజ్ఞానము. భ్రక్తిని అజ్ఞానమని అంటారు. ప్రతి ఒక్క విషయము ఎంత బాగా తెలియజేయబడుతుంది. అచ్చా!

మధురాతి మధురమైన అశురూపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాహుదారాల ప్రియమైనులు మాయి గుక్కమాల్యంగి
అత్మిక పిల్లలకు అత్మిక తండ్రి నమస్త.

ధారణ కొరకు ముఖ్య పారము:-

1. ఇది వానప్రస్త స్థితి కనుక బుట్టి ద్వారా సర్వమూ సన్మసించి ఒక్క తండ్రి స్వతిలో ఉండాలి. నేను ఆత్మను..... ఆత్మను,..... అని వికాంతములో కూర్చుని అభ్యాసము చేయాలి.
2. సేవాధారి పుష్టిలుగా తయారు కావాలి. దేవోభమానానికి వశమై డిస్ సర్విస్యో ఏ కర్త చేయరాదు. అనేకుల కళ్యాణానికి సిమిత్తులుగా అవ్వాలి. స్వతి కొరకు కొంత సమయాన్ని లేటాయించాలి.

**వరదానము:- “ మీ మాటల విలువను తెలుసుకొని వాటిసి పాదువు చేయు
మహోన్ ఆత్మా భవ! ”**

లాకీకములో ఎవరైనా మహిత్తులు ఏ మాట మాట్లాడినా సత్యమైన మాట (సత్యవచన్ మహారాజీ) అని అంటూ ఉంటారు. కనుక మీ మాటలు సదా సత్య వచనాలుగా అనగా ఏదో ఒక ప్రాప్తి చేయించే వచనాలుగా ఉండాలి. బ్రాహ్మణుల నోటి నుండి ఎప్పుడూ ఎప్పులిసి శపించే మాటలు వెలువడరాదు. అందువలన యుక్తి యుక్తముగా మాట్లాడండి. మాటల విలువను అర్థం చేసుకోండి. శుభ్యప్రమాదమైన మాటలు సుఖమునిచ్చే మాటలు మాట్లాడండి. పరిహరిసం(ఎగుతాళి) చేసే మాటలు మాట్లాడకండి. మాటలను పాదువు చేస్తే మహాన్ ఆత్మలుగా అవుతారు.

స్తోన్:- “తీముతమనే చెయ్యి నదా జతలో ఉంటే పూర్తి యుగమంతా చేతిలో చెయ్య వేసి

నక్కుస్తూ ఉంటారు ”