

31-03-2014

ఉదయము మురళి

జింశాంతి

“బాప్పుడాడా”

మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - అనుక్కణము తండ్రిమాటయి ఆస్తిసి తలంపు చేయండి. తండ్రి ఆత్మిక సర్జన్. ఖిమ్ములను నిరోగులుగా తయారయ్యి ఒక జోప్పథాస్మితెలుపుతున్నారు - పిల్లలూ! నన్నుతలంపు చేయండి.”

ప్రశ్న:- మీతో మీరే ఏ మాటలు మాటల్లాడుకుంటే చాలా సంతోషము (మజా) కలుగుతుంది?

సమా :- మీతో మీరే ఇలా మాటల్లాడుకోండి - ఈ కళ డారా ఏది చూస్తూన్నామో అవస్థియు సమాప్తమయ్యేవే. మనము మాటలు బాబా మాత్రమే ఉంటాము. మధురమైన బాబా మనలను స్వర్ణాలికి యజమానులుగా తయారు చేస్తారు. ఇలా మీతో మీరు మాటల్లాడుకోండి. వికాంతములోనికి వెళ్లిపోతే చాలా మజా వస్తుంది.

జింశాంతి. పెరమపిత తివభగవానువాచ - మధురాతి మధురమైన పిల్లలకు పురుషిత్తము సంగమ యుగము అడుగడుగునా స్వీతి ఉండాలి. ఇది కూడా నంబరువారు పురుషిర్థానునిారము పిల్లలైన మీకు మాత్రమే తెలుసు. మనమిష్టుడు పురుషిత్తము సంగమయుగములో పురుషిత్తములుగా తయారవుతున్నామని మీ బుధ్యిలో ఉండాలి. ఈ రావణుని పంజరము నుండి బాబా మనలను విడుదల చేయటకు వచ్చారు. ఏ పక్షినైనా పంజరము నుండి వెలికి తీసినట్టుతే అటి ఖుప్పిగా ఎగురుతూ సుఖాస్తి పాండుతుంది. ఇది రావణుని పంజరము. అనేక రకాలైన దుఖములున్నవి అని మీకు తెలుసు. ఈ పంజరము నుండి వెలికి తీయటకై ఇష్టుడు బాబా వచ్చారు. ఉన్నవారంతా మనుషులే దేవతలకు మాటలు అసురులకు యుద్ధము జిలగినది. దేవతలు విజయము పాందారు అని శాస్త్రములలో ప్రాయబడినది. ఇష్టుడు యుద్ధము మాటే లేదు. మీలిష్టుడు అసురుల నుండి దేవతలౌతున్నారు. అసులీ రావణుడు అనగా 5 వికారముల పై విజయము పాందుతారు. రావణ సంప్రదాయము మైన కాదు. 5 వికారములనే రావణుడు అని అంటారు. అంతేకాని ఎవలనో కాల్పుట మొదలైనవి కాదు. పిల్లలైన మీరు చాలా సంతోషిస్తారు. మీలిష్టుడు ఎలాంటి ప్రపంచాశికి వెత్తున్నారంటే అక్కడ వేడి ఉండదు, చలి ఉండదు. సదా వసంత బుతువే ఉంటుంది. సత్యయుగ స్వర్ణము అనే వసంత బుతువు ఇష్టుడు వస్తుంది. ఇక్కడ వసంత బుతువు కొంత సమయము మాత్రమే ఉంటుంది. ఆ వసంత బుతువు మీ కొరకు అర్థకల్పమునకు వస్తుంది. అక్కడ వేడి మొదలైనవి ఉండవు. వేడి డ్వారా కూడా మానవులకు దుఖము కలుగుతుంది. మరణిస్తారు. ఈ అన్ని దుఖపు మాటల నుండి విడుదలగుటకు అవినాశి సర్జన్ మనకు చాలా సహజమైన జోప్పథాస్మిస్తారు. ఆ సర్జన్ వద్దకు వెళ్లినట్టుతే అనేక జోప్పథములు మొదలైనవి జ్ఞాపకము వస్తాయి. ఇక్కడ ఈ సర్జన్ వద్ద ఏ జోప్పథములు లేవు. కేవలము వాలని స్వీతి చేయటము వలన అన్ని రోగములు దూరమైవిషితాయి. వేరే జోప్పథములు మొదలైనవేయియు లేవు.

చార్పు ఎలా ప్రాయాలి? బాబాను ఎలా స్వీతి చేయాలి? - ఈ విపులుమైపై ఈ రోజు సెమినార్ చేస్తామని పిల్లలు అనేవారు. ఇష్టుడు మీరు కూర్చుని ప్రాయండి, కాగితముపై ప్రాయండి, కాగితములు పాడుచేయండని బాబా కష్టమిష్టుడము లేదు. ప్రాసే అవసరమే లేదు. కేవలము బుధ్యి డ్వారా తండ్రిని స్వీతి చేయండి అని తండ్రి చెప్పున్నారు. అజ్ఞానకాలములో తండ్రిని స్వీతి చేయడము కొరకు చార్పు తయారు చేయబడేదా! ఇందులో చదువుకొని ఉండవలసిన అవసరము లేదు. బాబా మేము మిమ్ములను

మరచివితాము అని తండ్రికి చెప్పారు. ఎవరైనా వింటే ఏమి అంటారు? జీవించి ఉండగానే మీ వారమయ్యామని చెప్పారు. ఎందుకయ్యారు? తండ్రి నుండి విశ్వ చక్రవర్తి పదవిని వారసత్వముగా తీసుకొనుటకు. మరల అటువంటి తండ్రిని మీరు ఎందుకు మల్లావితారు? ఏ తండ్రి నుండైతే ఇంత గొప్ప వారసత్వము లభస్తుందో, వాలని మీరు ప్పుతి చేయలేరా! ఎన్నోసొర్లు మీరు వారసత్వము తీసుకున్నారు. అయినా మరచివితారు. తండ్రి నుండి ఆస్తిని తీసుకోవాలంటే ప్పుతి కూడా చేయాలి, దైవిగుణాలు కూడా ధారణ చేయాలి. ఏమి ప్రాయాలి? (ప్రాయే పనిలేదు). ఇలా ప్పుతి ఒక్కరు తమ మనస్సును ప్రశ్నించుకోండి. నారదుని ఉడాహరణ కూడా ఉంబి. గొప్ప భిక్షుడని స్వయం చెప్పుకునేవాడు. మనము జన్మజన్మంతరముల వాత భక్తులమని మీకు కూడా తెలుసు. మనము మధురమైన తండ్రిని ప్పుతి చేసి ఎంతో సంతోషిస్తాము. ఎవరు ఎంత ప్పుతి చేస్తారో వారు లక్ష్మీనారాయణులను వలంచుటకు అంత యోగ్సులవుతారు. ఎవరైనా పేదవాల బిడ్డ ధనవంతులకు దత్తు వెళ్లినప్పుడు ఎంత సంతోషిస్తాడు. తండ్రిని మరియు ఆస్తినే ప్పుతి చేస్తాడు. ఇక్కడ బేహద్ తండ్రి పిల్లలై రాజుము వాందుకొనే వివేకము లేసివారు చాలా మంచి ఉన్నారు. ఇది ఆశ్చర్యకరమైన విషయము - ఏ తండ్రి స్వర్ణాసికి అధికారులుగా చేస్తున్నారో వాలని ప్పుతి చేయలేరు. తండ్రి పిల్లలను దత్తు తీసుకుంటారు. అలాంటి తండ్రిని ప్పుతి చేయకవిషటము ఆశ్చర్యకరమైన విషయము. క్షణ-క్షణము తండ్రి మరియు ఆస్తి జ్ఞాపకము రావాలి.

తండ్రి చెప్పున్నారు - మధురాతి మధురమైన అపురూప పిల్లలారా! దత్తు తీసుకొనుట కొరకే మీరు నన్ను పిలివారు. తండ్రిని పిలుస్తారు కదా. తండ్రియే స్వర్ణ స్థాపన చేస్తారు. స్వర్ణ వారసత్వమును ఇస్తారు. బాబా! పతితులమైన మమ్ములను వచ్చి ఒడిలోనికి తీసుకోండి అని మీరు పిలుస్తారు. మేము పతితులము, భిక్షారులము, ఛీ - ఛీ విలువలేసి వారము ప్రైసుకు కొరగాని వారము)అని మీరే చెప్పారు. బేహద్ తండ్రిని మీరు భక్తిమార్గములో పిలుస్తూ ఉంటారు. ఇప్పుడు తండ్రి చెప్పున్నారు - భక్తిమార్గములో కూడా మీకు ఇంత దుఃఖముండేబి కాదు. ఇప్పుడు మనుష్యులకు ఎంత దుఃఖము ఉంటి! తండ్రి వచ్చినారు అంటే తప్పక వినాశము కూడా ఆస్తుమైనదని అర్థము. ఈ యుద్ధము తర్వాత ఎన్ని జన్మలు, ఎన్ని సంవత్సరములు యయుద్ధము మాటీ ఉండడాడో మీకు తెలుసు. ఎప్పుడూ యుద్ధము జరగడు. ఎలాంటి దుఃఖము గాని ఎలాంటి రోగము మొదలైన వాటిపేర్లే ఉండవు. ఇప్పుడు ఎన్ని జబ్బులున్నాయి! తండ్రి చెప్పారు - మధురమైన పిల్లలారా! మిమ్ములను నేను అన్ని దుఃఖముల నుండి విడుదల చేస్తాను. వే భగవంతా! వచ్చి దుఃఖమును పాలించండి. సుఖశాంతులను ఇవ్వండి అని మీరు నన్ను ప్పుతి కూడా చేస్తారు. ప్పుతి ఒక్కరు ఈ రెండింటిని వేడుకుంటారు. ఇక్కడ అశాంతి ఉన్నది. శాంతి కొరకు ఎవరు సలహా ఇస్తారో వాలకి బహుమతి కూడా లభస్తూ ఉంటుంది. శాంతి అని దేసినంటారో కూడా వాపము వాలకి తెలియదు. శాంతి మధురమైన తండ్రి ద్వారా తప్ప వెరెవ్వలి ద్వారా లభించదు. మీరు తెలియజేయటకు ఎంత శ్రమ చేస్తారు! అయినా అర్థము చేసుకోరు. మీరు ప్రభుత్వమునకు కూడా - అనవసరముగా ఎందుకు ధనమును వ్యాపించాలని చేస్తారు? శాంతినిగరుడు ఒక్క తండ్రి మాత్రమే, వారే విశ్వములో శాంతిని స్థాపన చేస్తారు అని ప్రాయమచ్చు. ప్రభుత్వములోని ఉన్నత అధికారులకు మంచి మంచి కాగితము పై రాయల్గా పత్రమును ప్రాయాలి. మంచి కాగితమును చూసి ఇది బహుశా ఎవరో గొప్పవారు ప్రాసిన లేఖ అని భావిస్తారు. విశ్వములో

శాంతి అని మీరు ఏమి చెప్పున్నారో అది ఇంతకు ముందు ఎప్పుడు ఉండేది? అది మరలా ఇప్పుడు ఎలా లభిస్తుంది అని చెప్పండి. తప్పక ఎప్పుడో లభించి ఉంటుంది. మీకు తెలుసు. మీరు తిథి, తాలీఖులు అన్ని ప్రాయిగలరు. తండ్రియే వచ్చి విశ్వములో సుఖ శాంతుల స్థాపన చేసి ఉండినారు. అది సత్కయుగ సమయము. ఈ లక్ష్మీనారాయణులు ఆ రాజ్యానికి గుర్తు బ్రహ్మ మరియు భూష్ణాణులైన కీ పాత్ర గులంది ఎవలకి తెలియదు. ముఖ్యమైన పాత్ర బ్రహ్మదే కదా. అతడే రథముగా అవుతాడు. ఆ రథము ద్వారా తండ్రి ఇంత గొప్ప కార్యము చేస్తారు. అతని పేరే పదమాపదమ్ భాగ్యశాలి రథము. ఎవలకి ఎలా తెలిపించాలి అని ఆలోచించండి. మనుషులకు ఎంత నష్టా ఉంబి! ఇప్పుడు మీరు తండ్రి పరిచయమునే ఇవ్వాలి. కేవలము జ్ఞానసాగరులైన తండ్రి వద్ద మాత్రమే జ్ఞానముంది. వారు ఎప్పుడు వస్తారో అప్పుడే ఇస్తారు. అంతపరకు జ్ఞానాన్ని ఎవ్వరూ ఇవ్వలేరు. భక్తినైతే భక్తులందరూ చేస్తానే ఉంటారు. జ్ఞానము ఒక్క తండ్రి మాత్రమే ఇస్తారు. జ్ఞానము తెలిపే స్థిరమైన పుస్తకము ఏది తయారు కాదు. జ్ఞానము చెవుల ద్వారానే వినాలి. ఈ పుస్తకాలు మొదలైనవి ఏవైతే మీరు ఉంచుకుంటారో అవస్థి తాత్కాలికమైనవి. ఇవస్తియూ సమాప్తమైపోతాయి. మీరు నోట్లు ప్రాసుకుంటారు. ఇవి కూడా సమాప్తమవుతాయి.. ఇది కేవలము మీ పురుషార్థము కొరకే. టాపిక్ల లిస్ట్ తయారు చేయండి. అప్పుడు జ్ఞానపురము వస్తుంది అని బాబా చెప్పారు. కాని ఈ పుస్తకములు మొదలైనవి ఏది కూడా ఉండవని మీకు తెలుసు. మీ బుధ్యాలో కేవలము స్ఫూర్తి మాత్రమే కొనసాగుతుంది. ఆత్మ పూర్తిగా తండ్రి సమానము సంపుష్టమైపోతుంది. మిగిలిన పాత వస్తువులు ఏవైతే మీరు ఈ కళ్ళతో చూస్తున్నారో అవికూడా సమాప్తమైపోతాయి. చివర్లో ఏమియు మిగలవు.

తండ్రి అవినాశి స్థూన్. ఆత్మ కూడా అవినాశి. ఒక శలీరము వదఱి మరొక శలీరము తీసుకుంటుంది. రోజులోజకు ఏ శలీరాలు లభిస్తాయా అన్ని భీ - భీ శలీరాలే లభిస్తాయి. మేము శ్రేష్ఠాచారులవుతున్నామని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. తండ్రి తయారు చేస్తారు. సాధు-సత్కారములు మొదలైనవారు తయారుచేయరు. తండ్రి మిమ్ములను శ్రేష్ఠాచారులుగా తయారుచేస్తారు. తండ్రి చెప్పారు - మధురమైన పిల్లలారా! నేను మిమ్ములను నా కనులపై కూర్చో పెట్టుకొని తీసుకెత్తాను. ఆత్మ కూడా ఇక్కడ కనుల పైనే కూర్చుంటుంది. తండ్రి చెప్పారు - హే ఆత్మలారా! నేను మిమ్ముల్నిందరినీ సంతృప్తి పరచి తీసుకెత్తాను. కొట్టి సమయము మాత్రమే మిగిలి ఉన్నది. ఇప్పుడు శ్రమ పడండి. మీ మనస్సును ప్రశ్నించుకోండి - మధురమైన తండ్రిని ఎంత స్ఫూర్తి చేస్తున్నాను? "హీర్ - రాంరూధ"ల ప్రేమ వికారముల కొరకు కాదు. తాలీలక ప్రేమ ఉండేది. శలీరమును స్ఫూర్తి చేసేవారు. ఎదురుగా వచ్చేసేవారు. ఇరువురు పరస్పరములో కలుసుకునే వారు. మీరు కూడా అలా తయారప్పండి అని బాబా చెప్పున్నారు. వారు ఒక జింక ప్రేయసీ ప్రీయులు. మీరు జింక జన్మింతరాల ప్రేయసీ ప్రీయులు. ఈ విషయములన్నియు ఈ సమయములోనివే. ప్రేయసీ ప్రీయులు అనే పదములు కూడా స్ఫూర్తములో ఉండవను. వారు కూడా పవిత్రముగా ఉంటారు. మనస్సులో సంకల్పము వస్తునే ఎదురుగా చూస్తారు. సంతోషిస్తారు. పిల్లలైన మీకు చూడగాను వస్తువు ఏదియూ లేదు. ఈ సమయములో కేవలము మీరు స్ఫూర్యాన్ని ఆత్మ అని తెలుసుకోండి. మరియు ప్రీయతములైన తండ్రిని స్ఫూర్తి చేయండి. ఆత్మ అని తెలుసుకొని తండ్రిని చాలా ఖుపీగా తలంపు చేయాలి. తండ్రి తెలుపుచున్నారు - భక్తిమార్ఘములో ఎలాంటి ప్రేయసులుగా ఉండేవారంటే ప్రీయతమునికి బలపోల అయ్యేవారు. హే

ప్రియతమా! మీరు వన్నే మేము మీకు అర్థం అవుతాము అని అనేవారు. ఇష్టుడు అందలసి సుందరముగా తయారు చేయుటకు ఆ ప్రియతముడు వచ్చారు. ఎవరు ఎలా ఉన్నారో అలా తయారు చేయుటకు ఆ ప్రియతముడే వచ్చారు. ఎవరు ఎలా ఉన్నారో అలా తయారు చేయుటకు ప్రయత్నిస్తారు.. మీరు సుందరముగా తయారైనప్పుడు శలీరము కూడా సుందరముగా అవుతుంది. మిలినము ఆత్మలోనే ఏర్పడుతుంది. ఇష్టుడు మీరు నన్ను ష్టూటి చేస్తే మలినము తొలగిపణితుంది. ప్లిలలైన మీరు ఇక్కడకు వస్తారు. ఇక్కడ ఏకాంతము చాలా బాగుంటుంది. ఫాదలీలు కూడా కాలినడకన వెళ్తారు. పూల్రు సైలైన్స్ గా ఉంటారు. మాల చేతిలో ఉంటుంది. ఎవ్వలసి చూడరు. మెల్ల మెల్లగా నడుస్తా ఉంటారు. వారు ఏసుక్రీస్టను ష్టూటి చేస్తా ఉంటారు. తండ్రి గులంచి తెలియనే తెలియదు. నాను రూపములకు భిస్టప్పైనవారసి నా గులంచి చెప్పారు. ఇష్టుడు జిందువైతే వారు చూడగలరా? జిందువును ఎలా ష్టూటి చేయ్యాలో ఎవలకీ తెలియదు. ఇష్టుడు మీకు తెలిసింది కనుక మీరు ఇక్కడకు వస్తారు. మధువనాశికి మహిమ ఉంది. మీరు వచ్చినటువంటి ఈ స్థానము సత్కృసత్కమైన మధువనము. ఎంత నాట్టుమైతే అంత మీరు ఏకాంతములో ష్టూటి చేయండి. ఎవ్వలసి చూడకండి. ఇంటి పైకప్పులు ఉన్నాయి కదా. బాబాను ష్టూటి చేస్తా ఉదయమే అక్కడకు వెళ్తండి. చాలా మజా వస్తుంది. రాత్రి 1 - 2 గంటలకు మేల్చూనే ప్రయత్నము చేయండి. నిద్రాజీతులైన మీరు ప్రస్తుతమైనవారు. రాత్రి త్తరగా నిదులంచండి. మరలా 1 - 2 గంటలకు లేచి పైకప్పై ఏకాంతములో ష్టూటి యాత్ర చేస్తు ఉండండి. చాలా జమా చేసుకోవాలి. తండ్రిని ష్టూటి తండ్రి మహిమను చేయండి. పరస్పరములో కూడా ఇదే సలవసు ఇవ్వండి. బాబా ఎంత మధురమైనవారు! వాలని ష్టూటి చేయటము ద్వారానే పొపము సమాప్తమవుతుంది. ఇక్కడ చాలా జమ చేసుకోవచ్చు. ఈ అవకాశము కూడా ఇక్కడ బాగా లభిస్తుంది. ఇంటిలో మీరు చేయలేరు. తీలక ఎక్కడ ఉంటుంది? ప్రపంచములోని, వైశ్వర్యమ్మ, వాతావరణము చాలా చెడుగా ఉంటాయి. అక్కడ ఇంత ష్టూటి యాత్ర జరగదు. ఇష్టుడు ఇందులో ప్రాయవలసినదేముంది? ప్రేయసీ - ప్రియులు ఏమైనా ప్రాస్తారా! మేము ఎవలకీ దుఃఖము ఇవ్వలేదు కదా! మేము ఎంతమందికి ష్టూటిని ఇప్పించినాము అని స్వయాస్తి చూసుకోండి. ఇక్కడ మనము జమ చేసుకోనుటకై వస్తాము కనుక ఇష్టుడు ఆ ప్రయత్నము చేయండి. ఇంటి పైకప్పై పై ఏకాంతముగా వెళ్ళి కూర్చోండి. ఖండిలో జమ చేసుకోండి. ఈ సమయము జమ చేసుకొనే సమయము. 7 రోజులు 5 రోజులు వస్తారు. మురళి విని అచటలు వెళ్ళి ఏకాంతములో కూర్చోండి. ఇక్కడ ఇంటిలో కూర్చుని ఉన్నారు. తండ్రిని ష్టూటి చేసినట్టితే మీకు కొంత జమ అవుతుంది. చాలా మంచి మాతలు బంధనములో ఉన్నారు. శివబాబా, బంధనము నుండి విడుదల చేయ్యమని ష్టూటి చేస్తారు. వికారముల కొరకు ఎంతగా దెబ్బలు కొట్టారు. ద్రాపటి వస్తుములను హలంచారు అని ఆట చూశారు కదా. మీరందరూ ద్రాపదులే కదా. కావున బాబా ష్టూటి చేస్తా ఉండాలి. బాబా అనేక యుక్కలను తెలియజేస్తారు. ఇందులో స్నానము చేయుట మొదలైన సియమాల విషయము కూడా ఏమీ లేవు. లెట్రిన్స్ కు వెళ్ళినప్పుడు మాత్రము తప్పక స్నానము చేసి తీరాలి. మనుషులు స్నానము చేయు సమయములో కూడా ఎవరైనా దేవత లేక భగవంతుని ష్టూటి చేస్తారు. ముఖ్యమైన విషయము ష్టూటియే. జ్ఞానమేమా చాలా లభించిట. 84 జిష్టల చక్కము జ్ఞానము కూడా ఉంది. అంతలకముగా మిమ్ములను మీరు చూసుకోండి స్వయమును ప్రశ్నించుకోండి - మమ్ములను స్వర్ణాలికి అభికారులుగా చేసే ఇలాంటి మధురాతి మధురమైన బాబాను పూల్రు రోజులో ఎంత సమయము

ప్యాతి చేశాము? మనసు ఎక్కడికీ పరుగెత్తుట లేదు కదా! ఎక్కడకు పరుగెత్తుతుంది? ఈ ప్రపంచము ఇక లేనే లేదు. ఇదంతయూ ఇదంతయూ సమాప్తము కానున్నది. మనము మరియు బాబా మాత్రమే మిగులనున్నాము. ఇలా ఆంతరికముగా మాటల్లాడుకున్నప్పుడు చాలా మజా (సంతోషము) వస్తుంది. ఎవరెవరు ఇక్కడికి వస్తారో, వారు చాలా ఏత భక్తులు. ఎవరు ఇచ్చుటకు రారో వారు ఇష్టటి భక్తులు అని భావించండి. వారు ఆలస్థముగా వస్తారు. ప్రారంభము నుండి భక్తి చేసేవారు తప్పక బాబా నుండి వారసత్వమును తేసుకొనుటకు వస్తారు. ఇది గుప్తముగా చేయు శ్రమ. ఎవరు ధారణ చేయరో, వారు తొంచము కూడా శ్రమ చేయరు. ఇక్కడికి మీరు లిఫ్ట్ (తాజా) అగుటకే వస్తారు. స్వయములో శ్రమ చేయండి. అక్కడ ఒక 12 నెలలలో జమ చేసుకోలేసి సంపాదన ఇక్కడ ఒక వారములోనే జమ చేసుకుంటారు. ఇక్కడ 7 రోజులలో, లోపల ఉన్న మరినములన్నింటినీ తొలగించుకోగలరు. బాబా అందుకై సలహాను ఇస్తారు. అచ్చా! (మంచిబి!)

మధురాతి మధురమైన అపురూపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్పాదాంకాల ప్రియస్వాత్ములు మరియు గుడ్కమాఖ్యంగి
ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తంత్రి నమస్త.

ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము

1. ఏకాంతములో కూర్చుని బాబాను ప్యాతి చేసి సంపాదన జమ చేసుకోవాలి. ప్యాతి చేయు సమయములో మనసు పరుగెత్తుట లేదు కదా! నేను ఎంత సమయము మధురమైన తంత్రిని ప్యాతి చేశాను? అని ఆంతరికములో చెక్ చేసుకోవాలి.
2. మమ్ములను బాబా రావణుని పంజరము నుండి ముక్కులుగా చేశారు. ఇష్టుడు ఎక్కడ వేడి ఉండదో, చలి ఉండదో అలాంటి ప్రపంచములోనికి మేము వెళ్లున్నాము. అక్కడ సదా వసంత బుతువే ఉంటుంది అనే ఖుషిలో సదా ఉండాలి.

వర్ధానము:- “మొదటి మీరు” అను మంత్రము ద్వారా నీర్మలనుండి స్వమానమును ప్రాప్తి చేసుకొను నిర్మాంకారుల నుండి మహాన్ ఆత్మ భవ.

నిరహంకారులే గొప్పవారు అను మహామంత్రము సదా గుర్తుండాలి. మొదటి మీరు అనుటీ నీర్మల నుండి గొరవమును ప్రాప్తి చేసుకొనుటకు ఆధారము. గొప్పవాలగా చేయు ఈ మంత్రమును వరదాన రూపములో సదా జతలో ఉంచుకోండి. వరదానముల ద్వారానే వాలింపబడుతూ, ఎగురుతూ గమ్మానికి చేరుకోవాలి. వరదానాలను కార్యములో ఉపయోగించకుంటే కష్టపడతారు. వరదానాలతో వాలింపబడుతూ, వాటిని కార్యములో ఉపయోగిస్తూ ఉంటే శ్రమ సమాప్తమైవితుంది. సదా సఫలతను, సంతుష్టితను అనుభవము చేస్తూ ఉంటారు.

స్తోగ్ని:- “ముఖము ద్వారా సేవ చేయటకు నవ్యతున్ని ముఖమును, రమణీకముగా ఉన్న గొంభోర స్వరమును ఎమర్జ్య చేయండి.”