

05-02-2014

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“బాప్ దాదా”

మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - ఈ శరీరమునుండి జీవించి ఉంటూనే మరణించుట కొరకు అభ్యాసము చేయండి - నేను కూడా ఆత్మ మీరు కూడా ఆత్మ. ఈ అభ్యాసముతోనే మమత్వము తొలగిపోతుంది.”

ప్రశ్న:- అన్నిటి కంటే గొప్ప లక్ష్యము ఏది? ఆ లక్ష్యమును ప్రాప్తి చేసుకొనువారి గుర్తులు ఏవి?

సమా:- సర్వ దేహధారుల నుండి మమత్వము తొలగిపోవాలి. సదా భాయి-భాయి స్మృతి ఉండాలి. ఇదే అన్నిటికన్నా గొప్ప లక్ష్యము. ఎవరు నిరంతరము దేహీ - అభిమానులుగా ఉండే అభ్యాసము చేస్తారో, వారే ఈ లక్ష్యమును చేరుకోగలరు. ఒకవేళ దేహీ - అభిమానులుగా కానట్లయితే తన శరీరములోనైనా లేదా ఏదో ఒక మిత్ర సంబంధీకుల శరీరములోనైనా గాని ఎక్కడో ఒకచోట చిక్కుకుంటారు వారికి ఎవరి మాటలైనా మంచిగా అనిపిస్తాయి. లేదా ఎవరి శరీరమైనా మంచిగా అనిపిస్తుంది. ఉన్నతమైన లక్ష్యములోనికి చేరుకొనేవారు శరీరమును ప్రేమించరు. వారికి శరీర అభిమానము తెగిపోయి ఉంటుంది.

ఓంశాంతి. ఆత్మిక తండ్రి ఆత్మిక పిల్లలకు చెప్తున్నారు - చూడండి! నేను పిల్లలైన మీ అందరినీ నా సమానముగా చేయుటకు వచ్చాను. ఇప్పుడు తండ్రి సమానముగా చేయుటకు ఎలా వస్తారు? వారు నిరాకారులు. వారు చెప్తారు - నేను నిరాకారుడను. పిల్లలైన మిమ్మలను నా సమానముగా నిరాకారులుగా తయారు చేయుటకు, జీవించి ఉండగానే మరణించుట నేర్పించుటకు వచ్చాను. తండ్రి స్వయాన్ని కూడా ఆత్మ అని భావిస్తారు కదా. ఈ శరీర భ్రాంతి లేదు. శరీరములో ఉంటూ కూడా శారీరక భ్రాంతి ఉండదు. ఈ శరీరము వారిది కాదు కదా. పిల్లలైన మీరు కూడా ఈ శరీర భ్రాంతిని తొలగించి వేయండి. ఆత్మలైన మీరు మాత్రమే నా వెంట రావాలి. ఈ శరీరమును నేను అప్పుగా తీసుకున్నాను. అలాగే మీరు ఆత్మలు కూడా పాత్రనభినయించుటకు లోను తీసుకున్నారు. మీరు జన్మ - జన్మలుగా శరీరమును తీసుకుంటూ వచ్చారు. ఇప్పుడు నేను జీవిస్తూనే ఈ శరీరములో ఉన్నాను కాని దేహీనికి భిన్నముగా ఉన్నాను అనగా మరణించినట్లు. శరీరమును వదిలివేయుటను మరణించుట అని అంటారు. మీరు కూడా జీవించి ఉంటూనే ఈ శరీరము నుండి మరణించాలి. నేను కూడా ఆత్మ. మీరు కూడా ఆత్మ. మీరు కూడా నా జతలో రావాలి కదా? లేక ఇక్కడే కూర్చుండిపోవాలా? మీకు ఈ శరీరము పై జన్మ - జన్మాంతరాలుగా మోహము ఉంది. నేనెలా అశరీరిగా ఉన్నానో, అలాగే మీరు కూడా జీవించి ఉంటూనే స్వయాన్ని అశరీరులుగా భావించండి. మేము ఇప్పుడు బాబా జతలో వెళ్ళాలి. ఏ విధముగా బాబాకు ఈ పురాతన శరీరము ఉందో, అలాగే ఆత్మలైన మీకు కూడా ఈ పురాతన శరీరములున్నాయి, పాత చెప్పను (శరీరాన్ని) వదిలేయాలి. ఏ విధంగా నాకు దీని పట్ల మమత్వము లేదో, అలా మీరు కూడా ఈ పురాతన చెప్ప పట్ల మమత్వమును తొలగించండి. మీకు మమత్వము ఉంచుకునే అలవాటైపోయింది. నాకు ఆ అలవాటు లేదు. నేను జీవించి ఉండే మరణించి ఉన్నాను. మీరు కూడా జీవించి ఉంటూ మరణించాలి. నా జతలో రావాలంటే ఇప్పుడు ఈ అభ్యాసము చేయండి. శరీరము పట్ల ఎంత భ్రాంతి ఉంటుంది! అడగనే వద్దు. శరీరము రోగగ్రస్తమైనా ఆత్మ దానిని వదిలిపెట్టదు. దీని పట్ల మమత్వమును తొలగించుకోవాలి. మనమైతే (ఆత్మలము) తప్పక బాబా జతలో వెళ్ళాలి. స్వయాన్ని శరీరము నుండి అతీతము అని భావించాలి. దీనినే జీవించి కూడా మరణించుట అంటారు. తండ్రికి తమ ఇల్లే గుర్తుంటుంది. మీరు జన్మ - జన్మాంతరాలు ఈ

శరీరములో ఉంటూ వచ్చారు. అందువల్లనే మీరు శ్రమ చేయాల్సి ఉంటుంది. జీవించి ఉంటూనే మరణించాల్సి ఉంటుంది. నేనైతే ఇందులోనికి అల్పకాలము కొరకు వస్తాను. కనుక మరణించి నడుచుకోవటం ద్వారా అనగా స్వయాన్ని ఆత్మ అని భావించి నడుచుకోవటం ద్వారా ఏ దేహధారి పట్ల మమత్వము ఉండదు. ప్రత్యేకించి ఎవరికో ఒకరికి దేనిలోనైనా మోహము కలుగుతుంది. ఇక అంతే, వారిని చూడకుండా ఉండలేరు. ఈ దేహధారి స్పృతి ఒక్కసారిగా ఎగిరిపోవాలి. ఎందుకంటే లక్ష్యము చాలా గొప్పది. తింటూ-త్రాగుతూ ఈ శరీరములో లేనట్లుగా ఉండాలి. ఈ అవస్థను పక్కాగా చేసుకోవాలి. అప్పుడే 8 రత్నాల మాలలో రాగలరు. శ్రమ చేయకుండా ఉన్నత పదవి లభించదు. జీవించి ఉంటూ నేను అక్కడ ఉండేవాడినని భావించాలి. బాబా ఇందులో ఎలా తాత్కాలికముగా కూర్చొని ఉన్నారో, అలాగే మేము కూడా ఇంటికి వెళ్లాలి. బాబాకు ఎలా మమత్వము లేదో, అలా మనకు కూడా ఇందులో మమత్వము ఉండరాదు. తండ్రికేతే పిల్లలైన మీకు అర్థం చేయించుట కొరకు ఈ శరీరములో కూర్చోవలసి పడుతుంది.

ఇప్పుడు మీరు వాపస్ వెళ్ళాలి. అందువల్ల ఏ దేహధారి పైనా మమత్వము ఉండరాదు. ఫలానావారు చాలా మంచివారు. మధురమైనవారు అంటూ ఆత్మ బుద్ధి అటువైపు వెళ్తుంది కదా. తండ్రి చెప్తున్నారు - శరీరమును చూడకండి. ఆత్మను చూడండి. శరీరమును చూడటం ద్వారా మీరు చిక్కుకొని చనిపోతారు. ఇది చాలా గొప్ప లక్ష్యము. మీరు కూడా జన్మ - జన్మాంతరాల పురాతన మమత్వము. బాబాకు మమకారము లేదు. అందుకే పిల్లలైన మీకు నేర్పించుటకు వచ్చారు. తండ్రి స్వయముగా చెప్తున్నారు - నేనైతే ఈ శరీరములో చిక్కుకోను. మీరు చిక్కుకొని ఉన్నారు. నేను మిమ్మల్ని ముక్తులుగా చేయుటకు వచ్చాను. మీ 84 జన్మలు పూర్తయ్యాయి. ఇప్పుడు శరీరము పై గల భ్రాంతిని తొలగించి వేయండి. దేహీ-అభిమానిగా అయ్యి ఉండకపోవుట నుండి మీరు ఎక్కడో ఒక చోట చిక్కుకుంటూ ఉంటారు. కొందరి మాట మంచిగా అనిపిస్తుంది. కొందరి శరీరము బాగుందనిపిస్తుంది. అప్పుడు ఇంటిలో కూడా వారు స్పృతిలోనికి వస్తుంటారు. శరీరము పట్ల ప్రేమ ఏర్పడినట్లయితే ఓడిపోతారు. అటువంటివారు చాలా పాడైపోతారు. తండ్రి చెప్తున్నారు - స్త్రీ-పురుషుల సంబంధమును వదలి స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించండి. వీరూ ఆత్మయే నేను కూడా ఆత్మనే అని భావించండి. ఆత్మగా భావించుకుంటూ ఉంటే శరీర భ్రాంతి తొలగిపోతుంది. తండ్రి స్పృతి ద్వారా వికర్మలు కూడా వినాశనమవుతాయి. ఈ విషయములో మీకు మంచిలీతిగా విచారసాగర మథనము చేయవచ్చు. విచారసాగర మథనము చేయకుండా మీలో ఉత్సాహము ఉప్పొంగదు. మేము తండ్రి దగ్గరకు తప్పక వెళ్లాలని పక్కాగా ఉండాలి. ముఖ్యమైన విషయము స్పృతి. 84 జన్మల చక్రము పూర్తయినది. మరలా ప్రారంభము కానున్నది. ఈ పురాతన దేహము పై మమత్వము తొలగించుకోకపోతే తమ శరీరములో లేక ఎవరైనా బంధుమిత్రుల శరీరంలో చిక్కుకుపోతారు. మీరు ఎవరితోనూ మనసును లగ్నం చేయరాదు. స్వయాన్ని ఆత్మగా భావించి తండ్రిని స్పృతి చేయాలి. ఆత్మలైన మనము కూడా నిరాకారము. తండ్రి కూడా నిరాకారము. అర్థకల్పము మీరు భక్తిమార్గములో తండ్రిని స్పృతి చేస్తూ వచ్చారు కదా. ఓ ప్రభూ! అని అన్న వెంటనే శివలింగమే ఎదుటకు వస్తుంది. ఏ దేహధారిని ఓ ప్రభూ! అని అనలేము. అందరూ శివుని మందిరాలకు వెళ్తారు. వారిని పరమాత్మగా భావించి పూజిస్తారు. సర్వోన్నతమైన భగవంతుడు ఒక్కరే. సర్వోన్నతమైనవారు అనగా పరంధామములో ఉండేవారు. భక్తి కూడా మొదట ఒక్కరిదే అవ్యభిచారిగా ఉంటుంది. తర్వాత వ్యభిచారిగా అవుతుంది మీకు ఉన్నత పదవిని పొందాలంటే ఈ అభ్యాసము చేయమని.

దేహ భ్రాంతిని వదిలేయమని తండ్రి పలుమార్లు పిల్లలకు అర్థం చేయిస్తారు. సన్యాసులు కూడా వికారాలను వదిలేస్తారు కదా. ఇంతకమునుపు సత్యోప్రధానముగా ఉండేవారు. ఇప్పుడు వారు కూడా తమోప్రధానముగా అయిపోయారు. సత్యోప్రధాన ఆత్మ ఆకర్షిస్తుంది. అపవిత్ర ఆత్మలను ఆకర్షిస్తుంది. ఎందుకంటే ఆత్మ పవిత్రమైనది కదా. భలే పునర్జన్మలోనికి వచ్చినా పవిత్రముగా ఉన్నందున ఆకర్షిస్తారు. వారికి ఎంతమంది అనుచరులు తయారవుతారు! పవిత్రతా శక్తి ఎంత ఎక్కువగా ఉంటుందో అంత ఎక్కువ అనుచరులు తయారవుతారు. తండ్రి ఎవర్ పూర్వీక(సదా పవిత్రమైనవారు) అంతేకాక వారు గుప్తమైనవారు. ఇందులో ఇద్దరు ఉన్నారు కదా. శక్తి అంతా వారిదే. వీరిది(బ్రహ్మ) కాదు. ప్రారంభములో కూడా మిమ్మల్ని వారే ఆకర్షించారు. ఈ బ్రహ్మ కాదు. ఎందుకంటే వారు సదా పవిత్రమైనవారు. మీరు వీరి వెనుక పరుగెత్తలేదు. నేను అందరికంటే ఎక్కువగా పూర్తి 84 జన్మలు పవిత్ర మార్గములో ఉన్నానని ఇతడు అంటాడు. కనుక ఇతడు(బ్రహ్మ) మిమ్మల్ని ఆకర్షించలేడు. నేనే మిమ్మల్ని ఆకర్షించానని తండ్రి చెప్తున్నారు. భలే సన్యాసులు పవిత్రముగా ఉంటారు కాని నాలాగా సంపూర్ణ పవిత్రముగా ఎవరూ ఉండలేరు. వారంతా భక్తిమార్గపు శాస్త్రాలు వినిపిస్తారు. నేను వచ్చి మీకు వేదశాస్త్రాల సారమును వినిపిస్తాను. చిత్రాలలో కూడా విష్ణువు నాభి నుండి బ్రహ్మ వెలువడినట్లుగా చూపిస్తారు. బ్రహ్మ చేతిలో శాస్త్రాలు చూపించారు. ఇప్పుడు విష్ణువు బ్రహ్మ ద్వారా శాస్త్రాల రహస్యమును వినిపించుట లేదు. వారైతే విష్ణువును కూడా భగవంతునిగా భావిస్తారు. నేను ఈ బ్రహ్మ ద్వారా వినిపిస్తానని తండ్రి అర్థం చేయిస్తారు. నేను విష్ణువు ద్వారా అర్థం చేయించను. బ్రహ్మ ఎక్కడ? విష్ణువు ఎక్కడ? బ్రహ్మయే విష్ణువుగా అవుతాడు మరలా 84 జన్మల తర్వాత ఈ సంగమ యుగము వస్తుంది. ఇవన్నీ కొత్త విషయాలు కదా! ఎంత అర్థం చేయించవలసిన అద్భుతమైన విషయాలు!

ఇప్పుడు తండ్రి చెప్తున్నారు - పిల్లలూ! జీవించి ఉంటూనే మరణించాలి. మీరు శరీరములో జీవిస్తారు కదా. మేము ఆత్మలము, బాబా జతలో వెళ్లిపోతామని భావిస్తారు. ఈ శరీరము మొదలైనవేవీ తీసుకెళ్లరు. ఇప్పుడు బాబా వచ్చారు. కొంచెమైనా నూతన ప్రపంచములోనికి ట్రాన్స్ ఫర్ చేసుకోవాలి కదా. మనుష్యులు మరు జన్మలో పొందుటకు దాన-పుణ్యాలు మొదలైనవి చేస్తారు. మీకు కూడా నూతన ప్రపంచములో లభించుచున్నది. ఇది కూడా కల్పము ముందు చేసినవారే చేస్తారు. కొంచెం కూడా తక్కువ-ఎక్కువ కాదు. మీరు సాక్షిగా చూస్తూ ఉంటారు. ఏమీ అనవలసిన అవసరము కూడా లేదు. అయిననూ చేసిన అహంకారము రాకూడదని తండ్రి తెలుపుచున్నారు. మనము ఆత్మలము, ఈ శరీరమును వదిలి వెళ్లిపోతాము. అక్కడ నూతన ప్రపంచములో నూతన శరీరము తీసుకుంటాము. రాముడు వెళ్లిపోయాడు, రావణుడు వెళ్లిపోయాడు..... అని గానము కూడా ఉంది. రావణుని పరివారము ఎంత పెద్దది! మీరైతే కేవలం కొద్దిమంది మాత్రమే ఉన్నారు. ఇదంతా రావణ సాంప్రదాయము. మీది రాముని సాంప్రదాయము. చాలా కొద్దిమంది మాత్రమే ఉంటారు. 9 లక్షలే ఉంటారు. మీరు ధరణిలోని నక్షత్రాలు కదా. మాతా-పితలు మరియు పిల్లలైన మీరు. తండ్రి పలుమార్లు మరుజీవా కావటానికి ప్రయత్నం చేయండి అని తెలియజేస్తున్నారు. ఒకవేళ ఎవరినైనా చూచినప్పుడు వీరు చాలా బాగున్నారు. అత్యంత మధురముగా అర్థం చేయిస్తారని బుద్ధిలోనికి వచ్చినా అది కూడా మాయనే. అది యుద్ధము చేస్తుంది. మాయ చాలా ఆశ చూపుతుంది. వారి అదృష్టములో లేనట్లయితే మాయ ఎదుర్కొంటుంది. ఎంత తెలిపించినా కోపము చేసుకుంటారు. దేహభ్రామానమే ఈ పని చేయిస్తున్నదని తెలుసుకోలేరు. ఒకవేళ ఎక్కువగా వివరించి చెప్పినట్లయితే

జ్ఞానమును వదిలి వెళ్లిపోతారు. అందువల్ల ప్రేమతో నడిపించాల్సి ఉంటుంది. ఎవరి పైన అయినా మనసు పడితే ఇక చెప్పలేము, పిచ్చివారైపోతారు. మాయ పూర్తిగా బుద్ధిహీనులుగా చేసేస్తుంది. అందుకే తండ్రి చెప్తున్నారు - ఎప్పుడూ ఎవరి నామ-రూపాలలో చిక్కుకోరాదు. నేను ఆత్మను మరియు ఒక్క తండ్రి ఎవరైతే విదేహి అయినారో వారితోనే ప్రేమ ఉంచుకోవాలి. ఇందులోనే శ్రమ ఉంది. ఏ దేహము పై కూడా మమకారము ఉండరాదు. ఇంటిలో కూర్చుని ఉన్నా తాను చాలా మధురమైనది, చాలా బాగా అర్థం చేయించిందని ఆ జ్ఞానమును ఇచ్చినవారే గుర్తిస్తూ ఉండరాదు. అరే! మధురమైనది జ్ఞానము. ఆత్మ మధురమైనది. శరీరము మధురమైనది కాదు. మాట్లాడేది కూడా ఆత్మనే. ఎప్పుడూ శరీరము పైన ఆకర్షణలు కారాదు. శరీరమును ప్రేమించరాదు.

ఈ రోజుల్లో భక్తిమార్గం చాలా ఉంది. అనందమయి మాతను కూడా మాతా-మాతా అని పృతి చేస్తూ ఉంటారు. అచ్చా! మరి తండ్రి ఎక్కడ ఉన్నాడు? ఆస్తి తండ్రి నుండి లభిస్తుందా? లేక తల్లి నుండి లభిస్తుందా? తల్లికి కూడా ధనము ఎక్కడి నుండి లభించింది. కేవలం తల్లి-తల్లి అన్నందున పాపము కొద్దిగా కూడా తొలగిపోదు. నన్నొక్కరినే పృతి చేయమని తండ్రి చెప్తున్నారు. నామ-రూపాలలో చిక్కుకోరాదు. అలా చిక్కుకుంటే ఇంకా ఎక్కువగా పాపము అవుతుంది. ఎందుకంటే తండ్రి ఆజ్ఞను భిక్కులించినవారిగా అయిపోతారు. చాలా మంది పిల్లలు మరచిపోయి ఉన్నారు. నేను పిల్లలైన మిమ్మల్ను తీసుకెళ్ళటకు వచ్చానని తండ్రి అర్థం చేయిస్తున్నారు. కనుక తప్పక తీసుకు వెళ్తాను అందువల్ల నన్ను పృతి చేయండి. నన్ను ఒక్కరినే పృతి చేయుట నుండే మీ పాపాలు తొలగిపోతాయి. భక్తిమార్గములో చాలా మందిని పృతి చేస్తూ వచ్చారు. కాని తండ్రి లేకుండా ఏ పని అయినా ఎలా జరుగుతుంది? తల్లిని పృతి చేయమని తండ్రి ఏమీ చెప్పలేదు కదా. తండ్రి చెప్తున్నారు - నన్నొక్కరినే పృతి చేయండి. పతితపావనుడను నేనే. తండ్రి ఆజ్ఞనుసారము నడచుకోండి. మీరు కూడా తండ్రి ఆదేశానుసారము ఇతరులకు తెలియజేస్తూ ఉండండి. మీరు పతితపావనులు కారు. ఒక్కరినే పృతి చేయాలి. మాకు ఒక్క తండ్రి తప్ప ఇతరులెవ్వరూ లేరు. బాబా మేము మీ పై అర్పణ అవుతాము అని అంటారు. అర్పణగుట అయితే శివబాబా పైనే కావాలి. మిగిలిన వారందరి పృతి తొలగిపోవాలి. భక్తిమార్గములో అనేక మందిని పృతి చేస్తూ ఉంటారు. ఇక్కడయితే ఒక్క శివబాబా తప్ప ఇంకెవరూ ఉండరాదు. ఇంత చెప్పినా ఎవరైనా తమ మతమును నడిపించినట్లయితే ఇక వారికి గతి - సద్గతులు ఏమి లభిస్తాయి? బిందువును ఎలా పృతి చేయాలి? అని తికమక పడుతూ ఉంటారు. అరే! మీకు నేను ఆత్మనని తమ ఆత్మ పృతి ఉంటుంది కదా. మీరూ బిందు రూపమే, మీ తండ్రి కూడా బిందువే. తండ్రి నుండి ఆస్తి లభిస్తుంది. మాత(తల్లి) అయితే దేహధారి అవుతుంది. మీకు విదేహి నుండే ఆస్తి లభించుచున్నది. కనుక మిగిలిన అన్ని విషయాలను వదిలి ఒక్కరితోనే బుద్ధి యోగమును జోడించాలి. అచ్చా!

మధురాతి మధురమైన అపురూపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మాల్బంగ్ ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్కే.



**ధారణకొరకు ముఖ్య సారము**

1. శరీర భ్రాంతి సమాప్తము చేయుట కొరకు నడుస్తూ-తిరుగుతూ ఈ శరీరము నుండి మరణించి ఉన్నాము, భిన్నముగా ఉన్నాము, శరీరములో లేనే లేము అని అభ్యాసము చేయ్యాలి. శరీరము లేకుండా ఆత్మను చూడండి.
2. ఎప్పుడూ ఎవరి శరీరము పై మీరు ఆకర్షితులు కారాదు. ఒక్క విదేహి అయిన తండ్రి పైననే ప్రేమను ఉంచుకోవాలి. ఒక్కరితోనే బుద్ధి యోగమును జోడించాలి.

**వరదానము:- “శక్తిశాలి స్మృతి ద్వారా ఒక్క సెకండులో పదమాల సంపాదనను జమ చేసుకోగలుగు పదమాపదమ్ భాగ్యశాలిభవ”**

మీ స్మృతి ఎంత శక్తిశాలిగా ఉండాలంటే ఒక్క సెకండు స్మృతి ద్వారా పదమాల సంపాదన జమ అయిపోవాలి. ప్రతి అడుగులో పదమాలుంటే ఎన్ని పదములు జమ అయిపోతాయి! అందుకే పదమాపదమ్ భాగ్యశాలి అని అంటారు. ఎవరికైనా చాలా మంచి సంపాదన జరిగితే, వారి ముఖములోని మెరుపే మారిపోతుంది(ముఖము వెలిగిపోతుంది). కనుక ముఖము ద్వారా కూడా పదమాలు సంపాదించుకున్న నషా కనిపించాలి. ఎటువంటి ఆత్మిక నషా, ఆత్మిక ఖుషీ ఉండాలంటే మిమ్మల్ను చూచిన వారికి వీరు మాకంటే భిన్నమైనవారని అనుభవమవ్వాలి.

**సెలెగ్స్:- “త్రామాలో అంతా మంచే జరుగుతుంది అను స్మృతి ద్వారా చింతలేని చక్రవర్తిగా కండి”**

(నోట్- పదమ్ ౧౫౧ 1 ప్రక్క 40 సున్నలు. 1 ప్రక్క 5 సున్నలుంచితే లక్ష అవుతుంది )

