

25-01-2014

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“బాప్ దాదా”

మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - మనుష్యులు శారీరిక ఉన్నతి కొరకు ఏర్పాట్లు రచిస్తారు. ఆత్మ ఉన్నతికి లేక ఆత్మ వికాసమునకు సాధనము తండ్రి ఒక్కరు మాత్రమే తెలియజేస్తారు. ఈ బాధ్యత తండ్రిదే.”

ప్రశ్న:- సదా పిల్లలలో ఉన్నతి జరుగుతూ ఉండుటకు తండ్రి ఏ ఏ శ్రీమతమును ఇస్తారు?

సమా:- పిల్లలారా! మీ ఉన్నతి కొరకు 1. సదా స్మృతియాత్రలో ఉండండి. స్మృతి ద్వారానే ఆత్మలోని త్రుప్త (మైల) వదిలిపోతుంది. 2. ఎప్పుడూ గడచిపోయిన వాటిని గుర్తు చేసుకోకండి. భవిష్యత్తు కొరకు ఎటువంటి ఆశలు ఉంచుకోకండి. 3. శరీర నిర్వహణార్థము కర్మ భలే చేయండి కాని ఎంత సమయము లభిస్తుందో దానిని వ్యర్థముగా గడపకండి. తండ్రి స్మృతిలో సమయమును సఫలము చేయండి. 4. కనీసము 8 గంటలు ఈశ్వరీయ సేవ చేసినట్లైతే మీ ఉన్నతి జరుగుతూ ఉంటుంది.

ఓంశాంతి. ఆత్మిక తండ్రి కూర్చుని ఆత్మిక పిల్లలకు లేదా ఆత్మలకు అర్థము చేయిస్తున్నారు. ఆత్మల బాధ్యత పరమాత్మదేనని మనుష్యులంటారు. వారే సర్వాత్మల ఉన్నతికి, మనశ్శాంతికి మార్గమును తెలియజేయగలరు. ఆత్మ భృకుటి మధ్యలో అన్నింటికంటే అతీతముగా ఉంటుంది. తరచుగా రోగముల పాలయ్యేది శరీరమే. ఇక్కడ భృకుటిలో కాదు. భలే తల నొప్పి వస్తుంది కాని ఆత్మకు సింహాసనము భృకుటి కనుక అక్కడ ఏ కష్టమూ కలుగదు. ఎందుకంటే ఆ సింహాసనము పైన ఆత్మ విరాజమానమై ఉంటుంది. ఆత్మల ఉన్నతిని కలుగజేయువారు లేదా శాంతినిచ్చే సర్వన్ ఒక్క పరమాత్మయే. ఆత్మ ఉన్నతి అయినప్పడే ఆత్మకు ఆరోగ్య-విశ్వరూపు కూడా లభిస్తాయి. శరీరము కొరకు ఎన్ని చేసినా దాని వల్ల ఏ విధమైన ఉన్నతి జరగదు. శరీరములో ఏదో కొంత గడబడ జరుగుతూనే ఉంటుంది. అజ్ఞోన్నతిని తండ్రి తప్ప మరెవ్వరూ చేయలేరు. ప్రపంచములోని వారందరూ శరీర ఉన్నతి కొరకు ఏర్పాట్లు చేసుకుంటూ ఉంటారు. కాని ఆత్మ వికాసము గాని లేక అజ్ఞోన్నతి గాని జరగదు. దానిని తండ్రియే నేర్పిస్తారు. ఆధారమంతా ఆత్మ పైన ఉన్నది. ఆత్మనే 16 కళలు కలిగినదిగా అవుతుంది మరలా పూర్తి కళాహీనముగా కూడా ఆత్మయే అవుతుంది. 16 కళలు కలిగినదిగా ఎలా అవుతుంది మరలా కళలు ఏ విధముగా తగ్గుతూ పోతాయనే విషయమును కూడా తండ్రి మాత్రమే తెలియజేస్తారు. తండ్రి చెప్తున్నారు - సత్యయుగములో మీకు చాలా సుఖముండేది. ఆత్మ ఎక్కేకళలో ఉండినది. ఇతర సత్యంగాలలో ఆత్మ ఉన్నతి ఎలా జరుగుతుందనే విషయము గురించి తెలియజేయుట జరగదు. వారు శారీరిక నషాలో ఉంటారు. దేహాభిమానములో ఉంటారు. తండ్రి మిమ్ములను దేహి-అభిమానులుగా తయారు చేస్తున్నారు. ఆత్మ ఏదైతే తమోప్రధానముగా అయినదో దానినే సత్యోప్రధానముగా తయారు చేయాలి. ఇక్కడ అన్ని విషయాలు ఆత్మకు సంబంధించినవే. అక్కడ శరీరానికి సంబంధించిన విషయాలుంటాయి. సర్వన్ ఒక గుండెను తొలగించి మరొకదానిని పెడతారు. గుండెతో ఆత్మకు ఏ విధమైన సంబంధము లేదు. ఆత్మ భృకుటి మధ్యలో ఉంటుంది. దానికి ఆపరేషన్ మొదలగునవేవీ జరగవు.

మంచిది. తండ్రి తెలియజేస్తున్నారు - ఆత్మ ఉన్నతి కేవలము ఒక్కసారి మాత్రమే జరుగుతుంది. ఆత్మ తమోప్రధానమైనప్పుడు ఆత్మల ఉన్నతిని కలుగజేయు తండ్రి వస్తారు. వారు లేకుండా ఏ ఆత్మకు కూడా ఎక్కే కళ జరగదు. తండ్రి చెప్తున్నారు - ఈ భీ-భీ తమోప్రధాన ఆత్మలు నా దగ్గరకు(పరంధామానికి)

రాలేవు. మీ వద్దకు ఎవరైనా వచ్చినప్పుడు - శాంతి ఏ విధముగా లభిస్తుంది? లేదా ఆత్మోన్నతి ఏ విధముగా జరుగుతుంది? అని అడుగుతారు. కాని ఆత్మ ఉన్నతి జరిగిన తర్వాత మనము ఎక్కడకు వెళ్తాము. ఏమి అవుతుంది? అనేది వారికి తెలియవు. పతితుల నుండి పావనముగా తయారు చేయుటకు రండి. జీవన్ముక్తి ధామములోనికి తీసుకు వెళ్ళండి అని పిలుస్తూ ఉంటారు. మరి ఆత్మలనే తీసుకు వెళ్తారు కదా! శరీరమైతే ఇక్కడే సమాప్తమైపోతుంది కాని ఈ విషయాలు ఎవరి బుద్ధిలోనూ లేవు. ఇది ఈశ్వరీయ మతము. మిగిలినవన్నీ మానవ మతములు. ఈశ్వరీయ మతము ద్వారా ఒక్కసారిగా ఆకాశములోనికి ఎక్కిపోతారు(ఉన్నతిని పొందుకుంటారు) - అనగా శాంతిధామము, సుఖధామములలోనికి వెళ్తారు. తర్వాత శ్రామానుసారము క్రిందికి కూడా దిగవలసినదే. ఆత్మ ఉన్నతిని కలుగజేయుట కొరకు తండ్రి తప్ప ఏ సర్వన్ లేరు. ఈ సర్వన్ మిమ్ములను తమ సమానముగా చేస్తారు. కొందరు అనేకమందికి ఉన్నతిని బాగా చేస్తారు. కొందరు మధ్య శ్రేణిలోను, కొందరు తృతీయ శ్రేణిలోను ఇతరుల ఉన్నతిని చేస్తారు. ఆత్మల ఉన్నతి కొరకు బాధ్యుడు ఒక్క తండ్రి మాత్రమే. ప్రపంచములో ఇది ఎవ్వరికీ తెలియదు. తండ్రి చెప్తున్నారు - ఈ సాధువులు మొదలైన వారిని కూడా ఉద్ధారము చేయుట కొరకు నేను వస్తాను. మొట్టమొదట ఆత్మ వచ్చినప్పుడు పవిత్రముగానే వస్తుంది. ఇప్పుడు తండ్రి సర్వుల ఉన్నతి కొరకు వచ్చారు. నెంబరువారు పురుషార్థానుసారము మీకు ఎంత ఉన్నతి అవుతుందో చూసుకోండి. అక్కడ మీకు శరీరము కూడా ఫస్ట్ క్లాస్ దే లభిస్తుంది. తండ్రి అవినాశి సర్వన్. వారే వచ్చి మీకు ఉన్నతిని కలుగజేస్తారు. అప్పుడు మీరు సర్వోన్నతమైన మీ మధురమైన ఇంటిలోనికి వెళ్లిపోతారు. వారు చంద్రుని పైకి వెళ్తారు. అవినాశి సర్వన్ మీకు ఉన్నతిని ప్రొత్తింపజేయుట కొరకు చెప్తున్నారు - “ నన్ను ఒక్కరినే పృథి చేసినట్లైతే వికర్మలు వినాశనమౌతాయి. ” తండ్రి విశ్వములోని పిల్లలందరినీ ముక్తులుగా చేస్తారు. మీరు స్వర్గములోనికి వెళ్లినప్పుడు మిగిలినవారంతా శాంతిధామములో ఉంటారు. తండ్రి ఎటువంటి అద్భుతమైన కార్యమును చేస్తున్నారు. అద్భుతము తండ్రిదే! అందుకే - మీ గతి, మతి మీకే తెలుసు(తుమ్మలీ గత్ మత్ తుమ్ హీ జానో) అని అంటారు. మతము ఆత్మలోనే ఉంటుంది. ఆత్మ(శరీరము నుండి) వేరైనట్లైతే మతము లభించదు. ఈశ్వరీయ మతము ద్వారా ఉన్నతమయ్యే కళ, మానవ మతము ద్వారా దిగే కళ - ఇది కూడా శ్రామాలో నిశ్చితమై ఉన్నది. ఇప్పుడే స్వర్గము తయారైపోయిందని వారనుకుంటారు. ఇది నరకమా లేక స్వర్గమా? అనునది పోను పోను తెలుస్తుంది. భాషను గురించి కూడా ఎన్నో గొడవలు జరుగుతాయి. దుఃఖితులుగా ఉన్నారు కదా! స్వర్గములో దుఃఖము ఉండదు. భూకంపాలు కూడా సంభవించవు. ఇప్పుడు పురాతన ప్రపంచ వినాశనము జరగాలి. తర్వాత స్వర్గము తయారైపోతుంది. తర్వాత అర్ధకల్పము పాటు వారు(తండ్రి) కూడా గుప్తమైపోతారు. ద్వారక సముద్ర గర్భములోనికి వెళ్లిపోయిందని చెప్తూ చెప్తారు. బంగారు వస్తువులన్నీ క్రిందకు వెళ్లిపోయాని అంటారు. అయితే తప్పక భూకంపముల ద్వారానే క్రిందికి వెళ్తాయి. సముద్రాన్నేమీ త్రవ్వి వెలికి తీయరు కదా! భూమిని త్రవ్వుతారు. అలా త్రవ్వినప్పుడు సంపద లభిస్తుంది.

తండ్రి చెప్తున్నారు - నేను అందరికీ ఉపకారము చేస్తాను. నాకు అందరూ అపకారము చేస్తారు, నిందిస్తారు. నేనైతే అపకారులకు కూడా ఉపకారమే చేస్తాను. మరి నాకు తప్పక మహిమ జరగాలి కదా. భక్తిమార్గములో నాకు ఎంతటి గౌరవముందో చూడండి! పిల్లలైన మీరు కూడా తండ్రిని ఎంతో మహిమ

చేస్తారు. (శివబాబా) చిత్రములో కూడా 32 గుణాలను చూపారు. ఇప్పుడు మీరు కూడా తండ్రి సమానముగా గుణవంతులుగా అవుచున్నారు. మరి అందుకు ఎంతగా పురుషార్థము చేయాలి. సమయమును వృధా చేయరాదు. చాలా ఉన్నతమైన తండ్రి చదివిస్తున్నారు కనుక తప్పక ప్రతి రోజూ చదవాలి. మీరు అవినాశి తండ్రి, బీచరు కూడా అయినారు. అంతిమములో వచ్చేవారు పురాతనమైన వారికంటే తీక్షణముగా వెళ్తున్నారు. ఇప్పుడు ప్రపంచమంతటికీ తండ్రి ద్వారా ఉన్నతి జరుగుతున్నది. శ్రీ కృష్ణుని కూడా గుణవంతునిగా చేసేవారు తండ్రియే. వారు సర్వులకు ఇచ్చేవారు. మిగిలిన వారంతా తీసుకొనేవారు. ఇప్పుడు రాజ్య పరివారము నందరువారు పురుషార్థానుసారముగా తయారవుచున్నది. బేహద్ తండ్రి ఎంతటి మధురమైనవారో, ఎంతటి ప్రియమైనవారో చూడండి! సర్వోన్నతమైన తండ్రి ద్వారా ఇప్పుడు సర్వులకు ఉన్నతి జరుగుచున్నది. మిగిలినవారంతా మెట్లు దిగవలసినదే. తండ్రిదే అద్భుతము! భలే తినండి - త్రాగండి అన్న చేయండి. కేవలము తండ్రి గుణగానము చేయండి. బాబా స్మృతిలో ఉండుట ద్వారా తినలేమని కాదు. రాత్రిలో పుర్ణత చాలా లభిస్తుంది. 8 గంటల సమయమైతే లభిస్తుంది. తండ్రి చెప్తున్నారు - కనీసము 8 గంటలైనా ఈ గవర్నమెంటు (ఈశ్వరీయ ప్రభుత్వపు) సేవ చేయండి. ఎవరు వచ్చినా వారికి ఆత్మోన్నతి కొరకు మార్గమును తెలియజేయండి. జీవన్ముక్తి అనగా విశ్వానికి అధిపతులు, ముక్తి అనగా బ్రహ్మాండమునకు అధిపతులు. ఇది అర్థము చేయించటము సులభము కదా! కాని అదృష్టములో లేనట్లైతే పురుషార్థము ఏమి చేయగలుగుతారు?

తండ్రి వివరిస్తున్నారు - తండ్రిని స్మృతి చేయకుండా ఆత్మలోని తృప్తి తొలగిపోదు. భలే జ్ఞానమును రోజంతా వినిపించినా, ఆత్మ ఉన్నతి కొరకు స్మృతి చేయుట తప్ప వేరే ఉపాయమేమీ లేదు. తండ్రి పిల్లలకు చాలా ప్రేమతో ప్రతి రోజూ తెలియజేస్తారు. కాని తమ ఉన్నతిని చేసుకుంటున్నారా, లేదా? అని ప్రతి ఒక్కరూ స్వయమే తెలుసుకోవచ్చు. ఇది కేవలము మీరు మాత్రమే కాదు, అన్ని సేవాకేంద్రాల పిల్లలు వింటారు. ఇక్కడ టెప్పలికార్డు పెడ్తారు. ఇది సేవ చేయుటకై తనలో శబ్దమును నింపుకొని వెళ్తుంది. ఇది చాలా సేవ చేస్తుంది. శివబాబా మురళీని మేము వింటున్నామని పిల్లలు భావిస్తారు. మీ ద్వారా వినుట అనునది పరోక్షముగా అవుతుంది. తర్వాత వారు ఇక్కడికి ప్రత్యక్షముగా వినుటకై వస్తారు. తర్వాత శివబాబా బ్రహ్మ ముఖము ద్వారా వినిపిస్తారు లేదా అతని నోటి ద్వారా జ్ఞానామృతమునిస్తారు. ఈ సమయములో ప్రపంచమంతా తమోప్రధానముగా అయిపోయింది. కనుక ప్రపంచము పై ఇప్పుడు జ్ఞాన వర్షము కురవాలి. నీటి వర్షము అయితే చాలా కురుస్తుంది. ఆ నీటి ద్వారా ఎవరూ పావనముగా కాలేరు. ఇదంతా జ్ఞానమునకు చెందిన విషయము.

తండ్రి చెప్తున్నారు - ఇప్పుడు మేల్కొండి. నేను మిమ్ములను శాంతిధామమునకు తీసుకు వెళ్తాను. ఇందులోనే ఆత్మ ఉన్నతి కూడా ఉంది. మిగిలినవన్నీ శారీరిక విషయాలు. ఆత్మిక విషయాలను కేవలము మీరే వింటారు. మీరు మాత్రమే పదమాపతులుగా, భాగ్యశాలురుగా అవుతారు. తండ్రి పేదలపెన్నిది. పేదలే వింటారు. అందుకే తండ్రి చెప్తారు - అహల్యలు, వేళ్లకు కూడా జ్ఞానమును తెలియజేయండి. సత్యయుగంలో ఇటువంటి విషయాలే ఉండవు. అది బేహద్ శివాలయము. ఇప్పుడు ఇది బేహద్ వేశ్యాలయము. పూర్తి తమోప్రధానముగా ఉన్నారు. దీనిలో ఇక ఎక్కువ మార్జిన్ (సమయము) లేదు. ఇప్పుడు ఈ పతిత ప్రపంచము

పరివర్తన చెందాలి. భారతదేశములో రామరాజ్యము మరియు రావణ రాజ్యము రెండూ ఉంటాయి. అనేక ధర్మాలైనప్పుడు అశాంతి కలుగుతుంది. యుద్ధాలు జరుగుతూనే ఉంటాయి. ఇప్పుడైతే ఇంకా తీక్షణముగా యుద్ధము జరుగుతుంది. చాలా పెద్ద యుద్ధము జరిగి తర్వాత ఆగిపోతుంది. ఎందుకంటే రాజ్యస్థాపన కూడా జరగాలి, కర్మాతీత అవస్థ కూడా రావాలి. ఇప్పుడు ఎవరూ ఆ విధముగా (కర్మాతీత స్థితిని పొందినాము అని) చెప్పలేరు. ఆ అవస్థ వచ్చినట్లైతే చదువు పూర్తి అయిపోతుంది. తర్వాత ట్రాన్స్ఫర్ (బదిలీ/Transfer) అవుతారు. అయితే ఇది తమ పురుషార్థమును సారముగానే జరుగుతుంది. ఈ ఎండిపోయిన వెదురు అడవికి (భంభోర్) మంటలు అంటుకోనున్నాయి. త్వరత్వరగా వినాశనం జరిగిపోతుంది. దానినే అనవసరమైన రక్తపాతపు ఆట (ఖూనీ నాహ్ క్ ఫోల్) అని అంటారు. అకారణంగా అందరూ మరణిస్తారు. రక్తపు నదులు ప్రవహిస్తాయి. తర్వాత నేతి నదులు, క్షీర నదులు ప్రవహిస్తాయి. హాహాకారముల తర్వాత జయ జయ కారాలొత్తాయి. మిగిలినవారంతా అజ్ఞాన నిద్రలో నిదురిస్తూ-నిదురిస్తూ అంతమైపోతారు. చాలా యుక్తిగా స్థాపన జరుగుతుంది. విఘ్నాలు కూడా వస్తాయి. అత్తాచారాలు కూడా జరుగుతాయి. ఇప్పుడు మాతల ద్వారానే స్వర్గ ద్వారము తెరచుకుంటుంది. పురుషులు కూడా చాలామంది ఉన్నారు. కాని మాతలు జన్మనిస్తారు కనుక వారికి పురుషుల కంటే అధిక ఫలము లభిస్తుంది. స్వర్గములోనికైతే నంబరువారుగా అందరూ వెళ్తారు - కొందరు వరుసగా రెండు జన్మలు పురుషునిగా కూడా అవ్వవచ్చు. లేకా చారమంతా ద్రామాలో నిశ్చితమై ఉంది. అదే జరుగుతూ ఉంటుంది. ఆత్మ ఉన్నతి కలుగుట ద్వారా ఎంతో తేడా ఏర్పడుతుంది. కొందరు ఒక్కసారిగా అత్యంత ఉన్నతముగా అయిపోతారు. కొందరైతే పూర్తి క్రింది స్థాయికి వెళ్లిపోతారు. రాజులక్కడ ప్రజలక్కడ!

అత్యంత మధురమైన పిల్లలకు తండ్రి ఇప్పుడు పురుషార్థము చేయండి అని తెలియజేస్తున్నారు. యోగము ద్వారా పవిత్రమైనప్పుడే ధారణ జరుగుతుంది. లక్ష్యము చాలా ఉన్నతమైనది. స్వయమును ఆత్మ అని భావించి తండ్రిని చాలా ప్రీతిగా స్మృతి చేయాలి. ఆత్మకు పరమాత్మతో ప్రేమ ఉంది కదా. ఇది ఆత్మిక ప్రేమ. దీని ద్వారా అత్యున్నతి కలుగుతుంది. శారీరిక ప్రేమ ద్వారా క్రింద పడిపోతారు. అదృష్టములో లేనట్లైతే పారిపోతారు. యజ్ఞమును చాలా సంభాళన చేయాలి. మాతల ఒక్కొక్క పైసా ద్వారానే యజ్ఞ సేవ జరుగుతున్నది. ఇక్కడ పేదలే అక్కడ ధనవంతులుగా అవుతారు. పూర్తి ఆధారమంతా చదువు పైననే ఉన్నది. ఇప్పుడు మీరు సదా సౌభాగ్యవంతులుగా అవుతారు. ఇది అందరికీ అనుభూతి అవుతుంది. మాలలోని మణిగా అయ్యేవారికి ఎంతో మంచి ఫీలింగ్ ఉండాలి. శివబాబాను స్మృతి చేస్తూ సేవ చేస్తూ ఉంటే చాలా ఉన్నతి జరుగుతుంది. శివబాబా సేవలో శరీరమును కూడా అర్పణ చేయాలి. రోజంతా నషా ఉండుట అనేది పిన్నమ్మ ఇంటికి వెళ్ళినంత సులభమేమీ కాదు. మేము ఎంతగా మా ఉన్నతి చేసుకున్నామని స్వయమును చూసుకోవాలి. బాబా చెప్తున్నారు - గడిచిపోయిన వాటిని గుర్తు చేసుకోకండి. భవిష్యత్తు కొరకు ఎలాంటి ఆశలు ఉంచుకోకండి. శరీర నిర్వహణార్థము కర్మలైతే చేయాలి. ఎంత సమయము లభిస్తుందో, తండ్రిని స్మృతి చేసినట్లైతే వికర్మలు వినాశనమౌతాయి. బాబా బంధనములో ఉన్న మాతలకు కూడా ఇలా తెలియజేస్తారు - మీరు మీ పతికి కూడా చాలా నవ్వుతగా, ప్రేమతో తెలియజేయాలి. ఎవరైనా కొట్టివారంటే, వారి పై మీరు పుష్పాల వర్షము కురిపించండి. స్వయాన్ని రక్షించుకునేందుకు చాలా యుక్తి కావాలి. కనులు చాలా శీతలంగా ఉండాలి. ఎప్పుడూ చంచలము కారాదు. దీనిని గురించి అంగదుని

ఉదాహరణ కూడా ఉంది. అతను పూర్తి స్థిరముగా ఉండినాడు. మీరంతా మహావీరులు. ఏదైతే గడిచి పోయిందో దానిని పృతి చేసుకోరాదు. సదా హర్షితముగా ఉండాలి. ద్రామా పై స్థిరముగా ఉండాలి. తండ్రి స్వయముగా చెప్పున్నారు - నేను కూడా ద్రామా బంధనములో బంధింపబడి ఉన్నాను. అంతేకాని ఇంకే విషయమూ లేదు. కృష్ణుడు స్వదర్శన చక్రముతో సంహరించారని వ్రాశారు. ఇవన్నీ కథలు. తండ్రి హింస చేయరు. వీరు తండ్రి మరియు బీచరు కూడా అయినారు. హతమార్చే విషయమే లేదు. ఈ విషయాలన్నీ ఈ సమయమునకు చెందినవే. ఒకవైపు లెక్కలేనంత మంది మనుష్యులున్నారు. మరో వైపు మీరున్నారు. ఎవరు రావలసి ఉందో వారు వస్తూ ఉంటారు. కల్ల క్రితము వలె పదవి పొందుకుంటూ ఉంటారు. ఇందులో చమత్కారపు విషయమే లేదు. తండ్రి దయానాగురులు. దుఃఖహర్త-సుఖకర్త మరి వారు దుఃఖమునెలా ఇస్తారు? అచ్చా!

మధురాతి మధురమైన అపురూపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాప్ దాదాల ప్రియస్మృతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్

ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము

ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్కే.

1. కనీసము 8 గంటలు ఈ శ్లోకాల ప్రభుత్వ సేవను చేసి తమ సమయమును సఫలము చేసుకోవాలి. తండ్రి వలె గుణవంతులుగా కావాలి.
2. గడచినవాటిని గుర్తు చేసుకోరాదు. గడచిన వాటిని వదిలేసి సదా హర్షితముగా ఉండాలి. ద్రామా పై స్థిరముగా ఉండాలి.

వరదానము:- “ పాత స్వభావ-సంస్కారాల బరువును సమాప్తము చేసి డబల్ లైట్ గా

ఉండు ఫలిస్తా భవ ”

తండ్రివారైనారు కనుక మీ బరువంతా తండ్రికిచ్చేయండి. పాత స్వభావ-సంస్కారాల బరువు కొద్దిగా మిగిలి ఉన్నా, అది పై నుండి క్రిందికి తీసుకొస్తుంది. ఎగిరేకళను అనుభవము కానివ్వదు. అందువలన బాప్ దాదా అంతా నాకిచ్చేయండి అని చెప్పున్నారు. రావణుని ఆస్తి మీ వద్ద ఉంచుకుంటే దుఃఖమే కలుగుతుంది. ఫలిస్తా అనగా రావణుని ఆస్తి కొంచెము కూడా ఉండరాదు. పాత ఖాతాలన్నీ భస్మము చేసినప్పుడు డబల్ లైట్ ఫలిస్తా అని అంటారు.

నోట్:- “నిర్భయులు మరియు హర్షితముఖులై అనంతమైన ఆటను

చూస్తూ ఉంటే ఆందోళన చెందరు ”

