

26-12-2014

ఉదయము మురళి

ఓంశాంతి

“బాప్ దాదా”

మధువనము

“మధురమైన పిల్లలారా - మీ ఈ రికార్డ్(పాట) సంజీవిని మూలిక. దీనిని ఆన్ చేసి మ్రోగించుట వలన

బెంగ (ఉదాసీనత)తొలగిపోతుంది ”

ప్రశ్న:- స్థితి చెడిపోవుటకు కారణమేద? ఏ యుక్తి ద్వారా స్థితి చాలా బాగుంటుంది ?

సమా:- స్థితి చెడిపోవుటకు కారణాలు-1). జ్ఞాన డాన్స్ చేయరు. వ్యర్థ ప్రలాపాలలో తమ సమయాన్ని పోగొట్టుకుంటారు. 2) ఇతరులకు దుఃఖము కలిగించినందున కూడా దాని ప్రభావము స్థితి పై పడుతుంది. స్థితి బాగుండాలంటే మధురముగా నడుచుకోవాలి. స్మృతి పై పూర్తి గమనముంటే, రాత్రి నిదురించుటకు ముందు కనీసము అర్థగంట స్మృతిలో కూర్చొని మరలా ఉదయము లేస్తూనే స్మృతి చేస్తే స్థితి బాగుంటుంది.

పాట :- నా మనోద్ధారము వేధకు ఎవరు వచ్చారు.....(కోన్ ఆయా మేరే మీన్ కే ద్ధార్,.....)

ఓంశాంతి. ఈ రికార్డును కూడా పిల్లల కొరకు బాబా తయారు చేయించారు. దీని అర్థము కూడా పిల్లలు తప్ప ఇతరులెవ్వరూ తెలుసుకోలేరు. ఇటువంటి మంచి రికార్డులు ఇంటిలో ఉండాలని ఎప్పుడైనా ఉదాసీనంగా ఉంటే ఈ రికార్డును మ్రోగించి బుద్ధి ద్వారా అర్థము చేసుకుంటే ఆ బెంగ వెంటనే తొలగిపోతుంది. ఈ రికార్డు కూడా సంజీవిని మూలిక. బాబా ఆదేశమైతే ఇస్తారు, కానీ పిల్లలు దానిని అమలుపరచాలి. ఇప్పుడు ఈ పాటలో, అందరి మనస్సులోకి ఎవరు వచ్చారు! అని ఎవరంటారు? వచ్చి జ్ఞాన డాన్స్ చేసేవారు. గోపికలు కృష్ణుని నృత్యము చేయించేవారని అంటారు. నిజానికి అది లేనే లేదు. ఇప్పుడు బాబా ‘ఓ సాలిగ్రామ పిల్లలారా!’ అని అంటున్నారు అనగా అందరికీ చెప్తున్నారు కదా. స్కూలు అనగా స్కూల్. అచ్చట చదివిస్తారు. ఇది కూడా ఒక స్కూల్. మన హృదయములో ఎవరి స్మృతి వస్తుందో పిల్లలైన మీకు తెలుసు. ఇతర మనుష్యులెవ్వరి బుద్ధిలోనూ ఈ విషయాలు లేవు. ఈ ఒక్క సమయములో మాత్రమే పిల్లలైన మీకు వారి స్మృతి ఉంటుంది. ఇతరులెవ్వరూ వారిని స్మృతి చేయరు. తండ్రి చెప్తారు - మీరు ప్రతి రోజూ నన్ను స్మృతి చేస్తే ధారణ చాలా బాగా జరుగుతుంది. నేనెలా ఆదేశిస్తానో అలా మీరు స్మృతి చేయరు. మాయ స్మృతి చేయనివ్వదు. నేను చెప్పినట్లు మీరు చాలా తక్కువగా నడుచుకుంటారు. మాయ చెప్పినట్లు చాలా ఎక్కువగా నడుచుకుంటారు. రాత్రి నిదురించుటకు ముందు అర్థగంట స్మృతిలో కూర్చోవాలి అని మీకు చాలా సార్లు చెప్పాను. స్త్రీ - పురుషులువురూ కలసి అయినా కూర్చోండి లేక వేరు వేరుగా అయినా కూర్చోండి. బుద్ధిలో ఒక్క తండ్రి స్మృతి మాత్రమే ఉండాలి. కానీ ఇలా చాలా కొద్దిమంది మాత్రమే స్మృతి చేస్తారు. మాయ మరపింపజేస్తుంది. ఆజ్ఞానుసారము నడవకపోతే పదవిని ఎలా పొందుకుంటారు? బాబాను చాలా స్మృతి చేయాలి - “శివబాబా, సర్వాత్మల తండ్రి మీరే, అందరికీ మీ ద్వారానే వారసత్వము లభిస్తుంది”. పురుషార్థము చేయనివారికి కూడా వారసత్వము లభిస్తుంది, ఎందుకంటే బ్రహ్మాండమునకు అందరూ అధికారులుగా అవుతారు. ఆత్మలందరూ శ్రామానుసారము నిర్వాణధామములోనికి వచ్చేస్తారు. భలే ఏ పురుషార్థము చేయకున్నా వచ్చేస్తారు. అర్థకల్పము భక్తి చేసినా నేను గైడ్ గా (మార్గదర్శకునిగా)

రానంతవరకు ఎవ్వరూ వాపసు పోలేరు. ఎందుకనగా దారి ఎవ్వరూ చూడనే లేదు. చూచి ఉంటే వారి వెనుక అందరూ దోమల వలె వెళ్లేవారు. మూలవతనమంటే కూడా ఎవ్వరికీ తెలియదు. ఇది తయారైన డ్రామా అని, ఇదే రిపీట్ అవుతుందని మీకు తెలుసు. ఇప్పుడు పగటిపూట కర్మయోగులై వృత్తి-వ్యాపారాదులలో నిమగ్నమవ్వాలి. భోజనము తయారు చేయుట మొదలైన కర్మలన్నీ చేయాలి. వాస్తవానికి కర్మ సన్యాసమనుట కూడా తప్పు. కర్మ చేయకుండా ఎవ్వరూ ఉండలేరు. కర్మ సన్యాసులని అసత్యమైన పేరు పెట్టేశారు. కనుక పగలు వృత్తి వ్యాపారాదులను భలే చేసుకోండి, రాత్రుళ్ళు ఉదయాలు తండ్రిని బాగా స్మృతి చేయండి. ఇప్పుడు ఎవరినైతే మీవారిగా చేసుకున్నారో వారిని స్మృతి చేస్తే సహయోగము కూడా లభిస్తుంది. లేకుంటే లభించదు. ధనవంతులకు తండ్రి వారిగా అగుటకు, వారి హృదయము దుఃఖముతో పగిలిపోతుంది(విదీర్ణమైపోతుంది). వారికి పదవి కూడా లభించదు. తండ్రిని స్మృతి చేయుట చాలా సులభము. వారు మనకు తండ్రి, టీచరు, గురువు. ఈ ప్రపంచ చరిత్ర - భూగోళము ఎలా పునరావృతము అవుతుందనే రహస్యమునంతా మనకు తెలిపించారు. తండ్రిని స్మృతి చేయాలి, స్వదర్శన చక్రమును తిప్పాలి. అందరినీ ఇంటికి తీసుకొని పోయేవారు తండ్రి ఒక్కరే. ఇటువంటి ఆలోచనలు చేస్తూ ఉండాలి. రాత్రి పూట నిదురించునప్పుడు కూడా ఈ జ్ఞానము బుద్ధిలో తిరుగుతూ ఉండాలి. ఉదయం లేస్తూనే ఈ జ్ఞానము స్మృతిలో ఉండాలి. బ్రాహ్మణులైన మనమే దేవతలుగా, తర్వాత క్షత్రియులుగా, వైశ్యులుగా, శూద్రులుగా అవుతాము. మరలా బాబా వస్తారు. మరలా మనము శూద్రుల నుండి బ్రాహ్మణులుగా అవుతాము. బాబా త్రిమూర్తి, త్రికాలదర్శి, త్రినేత్రుడు కూడా. మన బుద్ధిని వికసింపజేస్తారు. జ్ఞాన మూడవ నేత్రము కూడా లభిస్తుంది. ఇటువంటి తండ్రి ఎవ్వరూ ఉండరు. తండ్రి రచిస్తారు కనుక వారు తల్లి కూడా అయ్యారు. జగదంబను నిమిత్తముగా చేస్తారు. తండ్రి ఈ శరీరములో ప్రవేశించి బ్రహ్మ రూపములో ఆడుతూ పాడుతూ కూడా ఉంటారు. వాకింగ్ కు కూడా వెళ్తారు. మనము బాబాను స్మృతి ఏమో చేస్తాము కదా! వీరి రథములో వస్తారని మీకు తెలుసు. బాప్ దాదా మాతో ఆడుకుంటారని మీరంటారు. ఆటలో కూడా ఈ బాబా స్మృతి చేసే పురుషార్థము చేయిస్తారు. ఇతని ద్వారా ఆడుకుంటున్నానని శివబాబా చెప్తారు. చైతన్యము కదా. ఇటువంటి ఆలోచనలుంచుకోవాలి. ఇటువంటి తండ్రి పై బలిహారము కూడా కావాలి. భక్తిమార్గములో మీరు “సమర్పణ అయిపోతాము”.....అని పాడుతూ వచ్చారు కదా. ఇప్పుడు తండ్రి చెప్తున్నారు - ఈ ఒక్క జన్మలో నన్ను మీ వారసునిగా చేసుకోండి, 21 జన్మలకు మీకు రాజ్యభాగ్యమునిస్తాను. ఇప్పుడు ఆజ్ఞాపిస్తే ఆ ఆదేశానుసారము నడుచుకోవాలి. అది కూడా గమనించి, దానిని బట్టి ఆదేశమునిస్తారు. ఆదేశానుసారము నడుచుకుంటే మమకారము నశిస్తుంది. అయితే భయపడతారు. బాబా అంటారు - మీరు బలిహారము కాకుంటే నేను వారసత్వమునెలా ఇవ్వాలి? మీ ధనము ఎవ్వరూ తీసుకోరు. మీ వద్ద ధనముంటే సాహిత్యములో ఉపయోగించండి అని చెప్తారు. ట్రస్టీలు కదా. బాబా సలహా ఇస్తూ ఉంటారు. బాబాదంతా పిల్లల కొరకే, పిల్లల నుండి ఏమియూ తీసుకోరు, కేవలము మమకారము తొలగిపోవాలి అని యుక్తిగా తెలుపుతారు. మోహము కూడా చాలా గట్టిది(కోతి ఉదాహరణ). బాబా చెప్తారు - మీరు కోతి వలె వారి పై మోహము ఎందుకు ఉంచుకుంటారు? అలాగైతే ఇంటింటా

మందిరమెలా తయారవుతుంది. నేను మిమ్ములను కోతిబుద్ధి(వానరత్వము) నుండి విడిపించి మందిరమునకు అర్హులుగా చేస్తాను. మీరు ఈ మురికి చెత్త(కీచడ్ పట్టి) పై మమకారము ఎందుకుంచుకుంటారు? ఎలా సంభాషించుకోవాలో బాబా మతము మాత్రమే ఇస్తారు. అయినా బుద్ధిలో కూర్చోదు. ఇదంతా బుద్ధితో చేసే పని.

అమృతవేళలో బాబాతో ఎలా మాట్లాడాలి బాబా సలహానిస్తారు. “ బాబా, మీరు అనంతమైన తండ్రి, టీచరు. ఈ అనంతమైన ప్రపంచ చరిత్ర-భూగోళములను గురించి తెలుపగలిగేవారు మీరు ఒక్కరు మాత్రమే. లక్ష్మీనారాయణుల జీవిత చరిత్రను గురించి ఎవరికీ తెలియదు. జగదంబను మాత-పిత అని కూడా అంటారు. ఆమె ఎవరు? సత్వయుగములో ఉండరు. అచ్చట మహారాణి-మహారాజులు - లక్ష్మీనారాయణులు. వారికి వారి సింహాసనము పై కూర్చునే పిల్లలుంటారు. ఆ సింహాసనము పై కూర్చుంటున్న మనము వారి పిల్లలుగా ఎలా అవుతాము! ఈ జగదంబ బ్రాహ్మణి అని, బ్రహ్మ కొమార్తె సరస్వతి అని మనకిప్పుడు తెలుసు. రాత్రి పూట తండ్రిని స్మృతి చేయు నియమము పెట్టుకొనుట చాలా మంచిది. నియమాలు తయారుచేసుకుంటే మీకు అపారమైన సంతోషము కలుగుతుంది. ఎలాంటి కష్టమూ ఉండదు. ఒకే తండ్రి పిల్లలైన మనమంతా నోదలీ-నోదరులమని అంటారు. వికారిదృష్టి ఉంచుకొనుట నేరమవుతుంది. నషాలో కూడా సత్య, రజో, తమో గుణములుంటాయి కదా. తమోగుణపు నషా ఎక్కితే మరణిస్తారు. కొంత సమయమైనా తండ్రిని స్మృతి చేసి తండ్రి సేవ చేయుటకు వెళ్లండి. అప్పుడు మాయావి తుఫానులు రావు. ఆ నషా రోజంతా కొనసాగుతుంది, స్థితి కూడా చాలా లిఫైన్(శుద్ధము)గా అయిపోతుంది. యోగములో కూడా లైను స్పష్టమైపోతుంది. ఇటువంటి లికార్డులు కూడా చాలా బాగుంటాయి. లికార్డు వింటూ ఉంటే డాన్స్ చేయుట ప్రారంభిస్తారు, లిఫైన్ అయిపోతారు. నాలుగైదు లికార్డులు చాలా బాగున్నాయి. పేదవారు కూడా బాబాగారి సేవలో నిమగ్నమౌతే వారికి భవనాలు లభిస్తాయి. శివబాబా భండారము నుండి అన్నీ లభిస్తాయి. సేవాధారులకు బాబా ఎందుకివ్వరు? శివబాబా భండారము సదా నిండు(భర్పూర్)గా ఉంటుంది.

(పాట) ఇది జ్ఞాన డాన్స్ తండ్రి వచ్చి గోప-గోపికలతో జ్ఞాన డాన్స్ చేయిస్తారు. ఎక్కడ కూర్చున్నా బాబాను స్మృతి చేస్తూ ఉంటే స్థితి చాలా బాగుంటుంది. బాబా ఎలాగైతే జ్ఞాన - యోగముల నషాలో ఉంటారో, అలా ఉండుటకు పిల్లలైన మీకు కూడా నేర్పిస్తారు. అలా ఉంటే ఖుషీ నషా ఉంటుంది లేకుంటే వ్యర్థ ప్రలాపము వలన స్థితే చెడిపోతుంది. ఉదయమే నిదుర లేవడము చాలా మంచిది. బాబా స్మృతిలో కూర్చుని బాబాతో మధురాతి మధురంగా మాట్లాడాలి. ఉపన్యసించేవారు విచార సాగర మథనము చేయాలి. ఈ రోజు ఈ పాయింట్ల పై తెలిపిస్తానని ప్లాను చేసుకోవాలి. బాబాను చాలామంది - “ మేము మా ఉద్యోగాలు వదిలేయమంటారా!” అని అడుగుతారు. కానీ బాబా మొదట సేవకు ఋజువు చూపమంటారు. స్మృతి చేయుటకు బాబా చాలా మంచి యుక్తులు తెలిపించారు. కానీ స్మృతి చేయుటకు అలవాటు పడేవారు కోట్లలో ఏ కొద్ది మంది మాత్రమే వెలువడ్డారు. కొంతమందికి చాలా కష్టముగా స్మృతి నిలుస్తుంది. కుమార్తెలైన మీ పేరు ప్రసిద్ధి పొందినది. జనులంతా

కుమారీల కాళ్ల పై పడ్డారు. మీరు 21 జన్మలకు భారతదేశానికి స్వతంత్రమిప్పిస్తారు. మీ స్మృతి చిహ్నముగా మందిరాలు కూడా ఉన్నాయి. బ్రహ్మకుమార-కుమారీల పేరు కూడా ప్రసిద్ధమైపోయింది కదా. కుమారీలనగా 21 కులాలను ఉద్ధరించువారు. అయితే దాని అర్థము కూడా తెలుసుకోవాలి. ఇది 5 వేల సంవత్సరముల లీలు అని, జరిగిపోయినదంతా డ్రామా అని పిల్లలైన మీకు తెలుసు. జరగబోవు దాని కొరకు మీ రిజిస్టరును సరిచేసుకోవాలి మరలా రిజిస్టరు చెడిపోరాదు. ఇది చాలా శ్రమతో కూడిన పని. అప్పుడే ఇంత గొప్ప పదవి లభిస్తుంది. బాబావారిగా అయితే వారికి బాబా వారసత్వము కూడా ఇస్తారు. సవతి పిల్లలకు వారసత్వమునివ్వరు. సహాయము చేయుట మన కర్తవ్యము. వివేకవంతులు ప్రతి విషయములో సహాయము చేస్తారు. తండ్రి ఎంత సహాయము చేస్తారో చూడండి. మానవుడు ధైర్యము చేస్తే ఖుదా(భగవంతుడు) సహాయము చేస్తాడు. మాయ పై విజయము పొందుటకు కూడా శక్తికావాలి. ఒక్క ఆత్మిక తండ్రినే స్మృతి చేయాలి, ఇతర సాంగత్యములన్నీ వదలి ఒక్కరితోనే సాంగత్యమును జోడించాలి. బాబా జ్ఞానసాగరులు. నేను ఇతనిలో ప్రవేశించి మాట్లాడతానని తండ్రి చెప్తున్నారు. తండ్రి, టీచరు, గురవు నేనే అని ఇతరులెవ్వరూ చెప్పలేరు. బ్రహ్మ-విష్ణువు-శంకరులను రచించేవాడిని. ఈ విషయాలన్నిటిని ఇప్పుడు పిల్లలైన మీరు మాత్రమే అర్థము చేసుకోగలరు. మంచిది.

మధురాతి మధురమైన అపురూపమైన పిల్లలకు మాత - పిత, బాపదాదాల ప్రయస్థతులు మరియు గుడ్ మార్నింగ్ ఆత్మిక పిల్లలకు ఆత్మిక తండ్రి నమస్కే.

ధారణ కొరకు ముఖ్య సారము:-

1. పాత మురికి(మలినాల) పై, మమకారము ఉంచుకోరాదు, తండ్రి ఆదేశానుసారము నడుచుకుంటూ మీ మమకారమును నిర్మూలించుకోవాలి, నిమిత్తులై ఉండాలి.
2. ఈ అంతిమ జన్మలో భగవంతుని మీ వారసునిగా చేసుకొని వారికి సమర్పణవ్వాలి. అప్పుడు 21 జన్మలకు రాజ్య భాగ్యము లభిస్తుంది. తండ్రిని స్మృతి చేసి, సేవ చేయాలి, నషాలో ఉండాలి, రిజిస్టరు ఎప్పుడు కూడా పాడవకుండా గమనముంచాలి.

వరదానము:- “మీ పాజిషన్(హోదా)ను గుర్తుంచుకొనుట ద్వారా మాయ పై విజయము

ప్రాప్తి చేసుకొను నిరంతర యోగీభవ ”

ఎలాగైతే స్థూల పాజిషన్(హోదా)లో ఉన్నవారు తమ హోదాను ఎప్పుడూ మల్టిపోరో అలా ‘నేను మాస్టర్ సర్వశక్తివంతుడను’ అను హోదాను సదా స్మృతిలో ఉంచుకోండి. ప్రతిరోజూ అమృతవేళలో ఈ స్మృతిని ఎమర్డ్స్ చేసుకుంటే నిరంతర యోగులైపోతారు. రోజంతా దాని సహాయోగము లభిస్తూ ఉంటుంది. అంతేకాక మాస్టర్ సర్వశక్తివంతుల ముందు మాయ రాలేదు. మీరు ఎప్పుడైతే మీ స్మృతిలో శ్రేష్ఠమైన స్థితిలో ఉంటారో అప్పుడు మాయ చీమను జయించుట సులభమైపోతుంది.

సోగ్గి:- “ఆత్మ రూపీ పురుషుని శ్రేష్ఠంగా చేసుకొనువారే సత్యమైన పురుషార్థాలు ”