

04-05-2014 ఓంశాంతి ఉదయము మురళి “అవ్వక్త బాప్ దాదా” రివైజ్ 28-06-77 మధువనము

“వేస్ట్(వ్యర్థము/Waste) చేయకండి, భారము(వెయిట్/Weight) తగ్గించండి”

ధ్వనికి అతీతంగా మీ నిరాకార స్థితి మరియు ఆకార స్థితి అంటే అక్కడ సైగల భాష ఎక్కువగా ఉంటుంది అనగా మూవ్(చలనము) మాత్రమే ఉంటుంది. ఈ రెండు స్థితులలో సాకార సృష్టిలో ఉన్నట్లు ధ్వని ఉండదు. ధ్వనికి అతీతంగా ఉన్న ఇటువంటి స్థితి బాగుందనిపిస్తుందా? నోటి ద్వారా వినుట, వినిపించుటకంటే మీ వృత్తి ద్వారా, దృష్టి ద్వారా లేక వైబ్రేషన్ల ద్వారా(ప్రకంపనాల ద్వారా) మీ శ్రేష్ట అనుభవాల ప్రభావం ద్వారా ఏ ఆత్మలకైనా సేవ చేయడం లేక పరిచయమివ్వడం, సంబంధం జోడించడం - ఇలాంటి అనుభవలుగా ఉన్నారా? ఎలాగైతే వాచా ద్వారా సంబంధము జోడించుటలో అనుభవలుగా ఉన్నారో అలా వృత్తి లేక దృష్టి లేక శ్రేష్ట అనుభవాల ప్రభావము ద్వారా ఆత్మలకు సేవ చేయుమని వాణి ద్వారా(బాబా ద్వారా) అదేశము లభిస్తే చెయ్యగలరా? లేక కేవలం వాచా ద్వారా మాత్రమే చేయగలరా? ఎలాగైతే వాచా ద్వారా ఆత్మలకు తండ్రితో సంబంధము జోడించుటకు నంబరువారుగా నిమిత్తముగా అయినారో అలా మీ సూక్ష్మ స్థితి లేక మాస్టర్ సర్వశక్తివాన్ లేక మాస్టర్ జ్ఞానసూర్య స్థితి ద్వారా ఆత్మలకు స్వ స్థితిని లేక తండ్రితో సంబంధాన్ని జోడించే అనుభవాన్ని చేయించగలరా? శక్తిశాలి వాతావరణమును, వైబ్రేషన్లు లేక స్వయం మీ శక్తి స్వరూప సంపర్కము ద్వారా వారికి కూడా అనుభవము చేయించగలరా? ఎందుకంటే సమయం ఎలాగైతే సమీపానికి వస్తూ ఉందో అలా పొండవ సైన్యము ప్రత్యక్షమయ్యే ప్రభావము గుప్త రూపములో వ్యాపిస్తూ పోతున్నది. సేవ యొక్క రూపురేఖలు సమయ ప్రమాణంగా, సేవ ప్రమాణంగా తప్పక పరివర్తనవుతాయి. ఎలాగైతే ఈ సమయములో సైన్య ద్వారా ప్రతి వస్తువు యొక్క పరిమాణమునకు బదులు క్వాంటిటీలోకి తెస్తున్నారు. ఎంత చిన్న రూపమును తయారు చేస్తున్నారంటే రూపము చిన్నదైనా శక్తి చాలా నిండి ఉంటుంది. ఉదాహరణానికి తీయదనపు విస్తార రూపానికి స్క్వాక్రీన్ రూపమిస్తున్నార కదా. విస్తారమును సారములోకి తెస్తున్నారు. అదే విధముగా పొండవ సైన్యము అనగా సైలెన్స్ శక్తిగల శ్రేష్ట ఆత్మలు కూడా ఒక గంట ఉపన్యాసము ద్వారా ఎవరికైనా పరిచయము ఇవ్వగలరు. అదే పరిచయాన్ని ఒక సెకండులో శక్తిశాలి దృష్టి ద్వారా, శక్తిశాలి స్థితి ద్వారా, కళ్యాణ భావన ద్వారా, ఆత్మిక భావము ద్వారా స్పృశిని ఇష్టించగలరా లేక అపరోక్ష సాక్షాత్కారమును చేయించగలరా? ఇప్పుడు ఇటువంటి అభ్యాసము చాలా అవసరం. ఇందుకోసం రెండు విషయాలు అవసరము. వాటి ద్వారా ఇటువంటి శ్రేష్ట సేవకు నిమిత్తం కాగలరు. విశేష గమనమిష్టించే ఆ రెండు విషయాలేమిటో తెలుసా?

ఒకటిమో నలువైపులా ఈ గమనమిష్టిస్తున్నారు - ఏ వస్తువును వృధా(వేస్ట్) చేయకండి, ఇక రెండవది - భారాన్ని(వెయిట్/బరువు) తగ్గించుకోండి. ప్రపంచములోనివారు శరీర భారాన్ని(బరువు) తగ్గించుకోమని చెప్తారు. కాని బాప్ దాదా ఆత్మ పై ఏ భారముందో, దాని కారణంగా ఉన్నత స్థితి అనుభవము కాదో ఆ భారాన్ని తగ్గించుకోండి అని చెప్తున్నారు. 1. వృధా చేయకండి 2. బరువును తగ్గించుకోండి. ఈ రెండు విషయాల పై విశేష గమనముండాలి. మీ శక్తులను లేక సమయాన్ని వృధా చేసుకుంటే జమ కాదు. అందువలన ఏదైతే సంతోషము మరియు శక్తిశాలి స్థితి అనుభవము కావాలో, అది కావాలని

కోరుకున్నా అనుభవము కాదు. శ్రేష్ఠ ఆత్మలైన మీ కర్తవ్యము విశ్వకళ్యాణము చేయుట. ఈ కార్యానుసారము సమయము లేక శక్తులను మీ కొరకే కాక అనేక ఆత్మల సేవ కొరకు కూడా స్టాక్ జమ కావాలి. ఒకవేళ వృధా అవుతూ ఉంటే కూడా మీరు స్వయం నిండుగా(భర్తపూర్వగా) అనుభవం చేసుకోలేరు. ఎలాగైతే ఈ రోజుల్లో ప్రభుత్వము వారు కూడా పాదుపు స్కీమ్ను తయారు చేస్తున్నారో అలా స్వయం పట్ల అవసరమైన సమయము లేక శక్తులను పాదుపు చేయాలనే లక్ష్యం ఉంచుకొని పాదుపు(ఎకానమి) చెయ్యాలి. ఎందుకంటే విశ్వంలోని ఆత్మలందరూ శ్రేష్ఠ ఆత్మలైన మీ పరివారము వారే. ఎంత పెద్ద పరివారముంటుందో అంత పాదుపు చేయాలనే ధ్యాస ఉంచుకోవడం జరుగుతుంది.

మీ వంటి పెద్ద పరివారము ఇంకెవరికైనా ఉందో? ఓహో ఆత్మలందరినీ ఎదురుగా ఉంచుకొని స్వయంను బేహిన్ సేవ కోరకు నిమిత్తంగా భావస్తా తమ సమయాన్ని, శక్తులను కార్మంలో ఉపయోగిస్తున్నారో? మాస్టర్ రచయితను అని స్మృతిలో ఉంటుందా లేక మీ కోసమే సంపాదించుకొని ఇవ్వేస్తారో లేక కింపెం ఇని కింపెం పోగొట్టుకుంటా, నిర్లక్ష్యంగా, సోమరితనంగా సేదస్తున్నారో? ఇప్పుడు మీ సర్వ ఖజానాల బడ్జెట్ను తయారు చేసుకోండి. ఇంత పెద్ద జవాబ్దారిని నిభాయించే ఆత్మలు, ఒకవేళ జమనే కాలేదంటే కార్యము సఫలమెలా అవుతుంది! శ్రామానుసారము కాసే కావాలి. ఇది జ్ఞానపు విషయము కాని శ్రామాలో నేను కూడా నిమిత్తపు సేవ ద్వారా శ్రేష్ఠ ప్రాప్తి చేసుకోవాలి, ఈ లక్ష్యముంచుకొని ప్రతి ఖజానా బడ్జెట్ తయారు చేయండి. బడ్జెట్ తయారు చేయునప్పుడు ఏ లక్ష్యముండాలి? నిజాన్ గుర్తుందా? “ఖర్చు తక్కువ, ఫలితం ఎక్కువ(కమి ఖర్చి, బాలా సశీన్)”. ప్రతి ఖజానాను ఎంత జమ చేసుకున్నాను అని చెక్ చేసుకోండి. ఆ జమ ఖాతా ద్వారా హద్దు ఆత్మలకు సేవ జరుగుతుందా లేక అనంతమైన ఆత్మలకు సేవ జరుగుతుంది. ప్రతి సబ్జెక్టును కూడా చెక్ చేసుకోండి - “ప్రతి సబ్జెక్టు ద్వారా బేహిన్ సేవకు నిమిత్తమౌతున్నానా?” లేక కేవలం జ్ఞానము ద్వారా చేస్తూ, ధారణ ద్వారా చేయలేకున్నారా? ఫుల్ పాస్ కావాలంటే అన్ని సబ్జెక్టుల ద్వారా సేవకు నిమిత్తమగుట అవసరము. ఒక సబ్జెక్టులో లోపమున్నా ఫుల్ పాస్ కాలేరు. కేవలం పాస్ అవుతారు. 1. పాస్ విత్ ఆనర్(గౌరవ పూర్వకంగా ఉత్తిర్లులగుట) 2. కేవలం పాస్ అగుట. **పాస్ విత్ ఆనర్ కాకుండా కేవలం పాస్ అవుతారో వారు, పాస్ విత్ ఆనర్ అయిన వారితో పోల్చితే ధర్మరాజులని ద్వారా పోవలసి వస్తుంది అనిగా శిక్షలు అనుభవించవలసి ఉంటుంది. అనిగా కొద్దో గొప్పో శిక్షలను అనుభవించి దాటుకుంటారు.** పాస్ విత్ ఆనర్ అయిన వారు ఇతరులు ధర్మరాజువుల ద్వారా వెళ్లుట చూస్తారు. అందువలన ప్రతి సబ్జెక్టులో ఫుల్ పాస్ కావాలి. **ప్రతి ఖజానాకు బడ్జెట్ తయారు చేయండి అనిగా వృధా చేయకండి. ప్రతి సెకండును, ప్రతి సంకల్పమును, స్వయంను శక్తిశాలిగా చేసుకొనుటకు లేక విశ్వంలోని ఆత్మలందరి సేవ కోరకు ఉపయోగించండి.**

రెండవ విషయం - భారము(బరువు) తగ్గించుకోండి. ఒకటిమో వెనుకటి జన్మలలో మిగిలి ఉన్న లెక్కా చారాలను సమాప్తము చేసుకొనుటలో లగ్నమై ఉన్నారు. కాని ఆ భారము ఏమంత పెద్ద విషయము కాదు కాని బ్రాహ్మణులుగా అయ్యి లేదా బ్రహ్మకుమారులు/బ్రహ్మకుమారిలుగా పిలువబడుతూ, విశ్వకళ్యాణకారులు, విశ్వసేవాధారులని పిలువబడుతూ కూడా ఏవైనా వికల్పాలు లేక వికర్మలు చేసినట్లయితే ఆ భారము వంద రెట్లు పెక్కువగా ఉంటుంది. ఈ విధంగా సంస్కారాలకు వశమై, స్వభావాలకు వశమై జ్ఞానము, బుద్ధి యొక్క అభిమానానికి వశమై, పేరు ప్రతిష్ఠలు కావాలనే స్వార్థానికి వశమై లేక స్వరత సమస్యల పరిష్కారానికి వశమై లేక నిర్లక్ష్యము సోమరితనానికి

వశమై ఇష్టటి వరకు ఎన్ని విధములైన ఎంత భారాన్ని ఎత్తుకున్నారు? జ్ఞానయుక్త ఆత్మలమనిపించుకుంటూ లేక సేవాధారులమని పిలిపించుకుంటూ ఏదైనా ఇటువంటి కర్మలను లేక వాతావరణమును వ్యాపింపజేయు వైభ్రేషస్తు ఉత్తన్నమయ్యేందుకు నిమిత్తులుగా కాకూడదని సదా గమనముంచుకోవాలి. అలా నిమిత్తమౌతే సర్వముకు బదులు డిస్ సర్వము జరుగుతుంది. ఎందుకంటే సర్వసేమో చేశారు కాని ఒక్కసారి డిస్ సర్వము చేశారంటే అది పదిసార్లు చేసిన సర్వమును సమాప్తము చేస్తుంది. ఎలాగైతే రబ్బరు(ఎరేసర్/Eraser/Rubber) బ్రాసిన దానినంతా చెరిపేస్తుందో అలా ఒక్కసారి డిస్ సర్వస్ చేశారంటే అది పదిసార్లు చేసిన సర్వము ఖాతాను సమాప్తి చేస్తుంది. నేను చాలా సేవ చేశానని వారనుకుంటారు. కాని ఖాతా ఖాళీ అయిపోతుంది. ఖాళీ అయిపోయినట్లు గుర్తులు కనిపిస్తాయి కాని అభిమానానికి వశమై బావ్య్కిని మియామిట్టగా(నాకంతా తెలుసు అనేవారిగా) ప్రవర్తిస్తారు. పైకి చెప్పుకోరు. అటువంటి వారి గుర్తులేవి? ఒకటి - వృత్తిలో శక్తి లేక ప్రాప్తి అనుభవము కాదు, లోపల సంతుష్టత(తృప్తి) ఉండదు. ప్రతి సమయములో ఏదో ఒక పరిస్థితి లేక వ్యక్తి లేక ప్రకృతి ప్రభావాలు వారి స్థితిని అలజడిలోకి తెచ్చుటకు లేక వారి సంతోషమును, శక్తిని సమాప్తము చేయుటకు నిమిత్తమవుతాయి. కాని ఇతర ఆత్మలు వారిని బాగా పరిశీలించని కారణంగా వారు అందరికంటే చాలా సంతోషంగా ఉన్నారని, మంచి పురుషార్థులని భావిస్తారు. కాని లోపలంతా అలజడిగా ఉండి ఖాళీగా ఉంటారు. పేరు ప్రతిష్ఠల ఖాతా నిండుగా ఉంటుంది కాని ఖజానాల ఖాతా, అనుభవాల ఖాతా ఖాళీ అయినంత సమానంగా ఉంటుంది అనగా నామమాత్రంగా ఉంటుంది. ఇంకా వారి గుర్తులు ఏముంటాయి? ఇటువంటి ఆత్మ స్వయం విఘ్నాలకు వశమైనందున సేవాకార్యములో విఘ్నరూపమైపోతుంది. పేరుకేమో విఘ్న వినాశకులు కాని విఘ్న రూపంగా అవుతారు. ఇటువంటి ఆత్మల పై సమయ ప్రతి సమయము బరువు పెరుగుతున్నందున ఆసో విధములైన మానసిక వ్యర్థ చింతనలు లేక మానసిక అశాంతి వంటి ఆసో రోగాలు వస్తాయి. రెండవది - భారము వలన పురుషార్థ వేగము తీవ్రముగా ఉండదు. హైజంప్ కాదు కదా, కనిపించు పరుగెత్తలేరు. ఇది వేస్తాము, అది వేస్తాము అని వ్యాస వేస్తారు కాని ప్రాక్టికల్(Practical)గా సఫలరు కాలేరు. మూడవ గుహ్యమైన విషయం ఏమంటే - ఇటువంటి భారమున్న ఆత్మలు ఎవరైతే విఘ్నరూపులుగా డిస్ సర్వమును నిమిత్తముగా అవుతారో తండ్రికి అర్పించిన తమ తనవు, మనసు, ధనము లేక ఈశ్వరియ సేవ కేరసు లభించిన ధనమును వారి విఘ్నాల కారణంగా వ్యర్థము వేస్తారు అసగా సఫలత పొందులేరు. అంతేకాక వ్యర్థము వేసినందుకు బరువు కూడా ఎక్కువవుతుంది. కనుక వాపాల గుహ్యగ్రంథి కూడా బాగా తెలుసుకోండి. ఇప్పుడేం చెయ్యాలో? వ్యర్థము చేయకండి, భారము తగ్గించుకోండి. ధర్మరాజు పురములోకి వెళ్లుటకు ముందే మీకు మీరే ధర్మరాజుగా కండి. మీ చిట్టానంతా తెరిచి అందులో మీ పాప ఖాతాను భిష్టము చేసుకోండి. పుణ్య ఖాతాను పెంచుకోండి. బాప్ దాదా పిల్లల ఖాతాను చూసి అందరూ సంపన్నమైపోవాలని అనుకుంటారు. (వర్షము పడుతూ ఉంది). ప్రకృతి కూడా పాఠము చదివిస్తూ ఉంది. ఎలాగైతే ప్రకృతి తన ఋతువు లేక సమయానుసారము తీవ్రంగా పని చేస్తూ ఉందో అలా ఇది బ్రాహ్మణులు జమ చేసుకొను సమయము(ఋతువు). కనుక సమయానుసారము తీవ్ర వేగంతో జమ చేసుకోండి. మంచిది.

సదా ఫలిస్తామగా, భార (బరువు) రహితంగా అనగా లైట్ రూపంలో ప్రతి సెకండు, ప్రతి సంకల్పములో పాత బరువును భిష్టము చేస్తూ భవిష్యత్తు కొరకు జమ చేసుకొను, సదా విశ్వ సేవాధారి రూపములో స్థితులై

ఆత్మలకు సర్వ ఖజానాలను మహాదానులై దానము చేయువారు, శక్తుల ఖజానాలతో సంపన్నులై, శక్తుల ద్వారా వరదానులుగా ఆయ్యే దయావృద్ధులగు ఆత్మలకు, సదా విశ్వకళ్యాణకారి ఆత్మలకు బాప్ దాదా ప్రియస్థులు మరియు సమస్త.

పార్థివత:- “స్మృతిచరిత్రసాగరం, సుఖచరిత్రసాగరం” - ఈ రెండూ స్థితులు సదా ఉంటున్నాయా? శుభ చింతకులుగా ఉన్నప్పుడు వ్యర్థము సమాప్తమైపోతుంది. వ్యర్థముంది అంటే తీర్థచింతకుల అనుభవము తక్కువగా ఉందని అర్థమవుతుంది. ఎలాగైతే ఒక్కసారి ఫస్ట్ క్లాసుగా ఉన్నదానిని రుచి చూస్తే, నాసిరకము వస్తువును స్వీకరించాలనే సంకల్పము కూడా రాదో అలా X+Y=Z అయితే Z తప్పనిసరిగా ఉంటుంది. అలాగే X+Y=Z అయితే Z తప్పనిసరిగా ఉంటుంది. అలాగే X+Y=Z అయితే Z తప్పనిసరిగా ఉంటుంది. అలాగే X+Y=Z అయితే Z తప్పనిసరిగా ఉంటుంది.

వర్తమాన సమయములోని పురుషార్థమేది? వినడం, వినిపించడం నడుస్తూనే ఉంటుంది. ఇప్పుడు అనుభవీలుగా అవ్వాలి. అనుభవజ్ఞుల ప్రభావము ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఒక విషయాన్ని అనుభవీలు వినిపించుటకు, ఆ అనుభవాన్ని విన్నవారు దానిని ఇతరులకు వినిపించుటకు తేడా ఉంటుంది కదా? జనులు కూడా ఇప్పుడు అనుభవము చెయ్యాలని అనుకుంటున్నారు. యోగశిబిరములో విశేష అనుభవము ఎందుకు చేసుకుంటారు? ఎందుకనగా అనుభవీలుగా అగుటకు సాధనం - వినిపించుటతో పాటు అనుభవము చేయించడం జరుగుతుంది. దీని వలన మంచి ఫలితం వస్తుంది. ఆత్మలు అనుభవం కావాలని అనుకుంటున్నప్పుడు మీరు కూడా అనుభవజ్ఞులై అనుభవము చేయించండి. అనుభవమేలా అవుతుంది? అందుకు ఏ సాధనాన్ని తమదిగా చేసుకోవాలి? ఎలాగైతే కొత్తవి కనుగొనేవారు(ఆవిష్కారములు) కొత్తవి ఏదైనా కనుగొనేటప్పుడు పూర్తి ఏకాంతములో ఉంటారో అలా ఇక్కడ కూడా సకాంతము లనగా ఒక్కరి లంతములో మైమరచిపోవాలి. లనగా బాహ్య ఆకర్షణ నుండి సకాంతము కావాలి. లంతకాని కేవలం ఒంటరిగా కూర్చునే సకాంతము కాదు. మానసిక సకాంతముండాలి. మానసిక సకాంతం లనగా ఒక్కరి స్థితిలో ఉండి సకాంతమగుట. ఇదే సకాంతము. ఏకాంతములో ఉండి కొత్తవి కనుగొంటారు కదా. నలునైపులా ఉన్న నైపుణులు అతీతంగా వెళ్లిపోతారు. అలా ఇక్కడ కూడా స్వయాన్ని అన్ని ఆకర్షణలకు అతీతంగా పోవలసి పడుతుంది. ఏకాంతమంటే ఇష్టము లేనివారు కూడా కొంతమంది ఉంటారు. సంగఠనములో ఉండుట, నవ్వుకొనుట, మాటాడుట ఎక్కువగా ఇష్టపడతారు. కాని ఇది బాహ్యముఖతలోకి వచ్చుట. ఇప్పుడు స్వయం

ఏకాంతవాసులుగా కండి అనగా సర్వ ఆకర్షణల వైభేషన్లు నుండి అతీతంగా అంతర్ముఖులుగా కండి. ఇప్పుడు ఎటువంటి సమయం వస్తూ ఉందంటే, ఇటువంటి అభ్యాసమే పనికి వస్తుంది. ఒకవేళ బాహ్య ఆకర్షణలకు వశిభూతమయ్యే అభ్యాసముంటే అది సమయానికి మోసము చేసేస్తాయి. ఎటువంటి పరిస్థితులు వస్తాయంటే అప్పుడు ఈ అభ్యాసము తప్ప ఏ ఇతర ఆధారము కనిపించదు. ఏకాంతవాసులగుట అనగా అనుభవమూర్తులు. ఢిల్లీ వారు సేవ ప్రారంభము చేయుటకు నిమిత్తమైనారు. కనుక ఈ విశేషతలో కూడా నిమిత్తులు కండి. మీరు ఈ స్థితిని అనుభవము చేస్తే ఇతరులు కూడా కాపీ చేస్తారు. ఇది అన్నిటికంటే గొప్ప సేవ. సంగరిత రూపములో, వ్యక్తిగత రూపములో - రెండు రూపాలలో ఇటువంటి అభ్యాసము యొక్క వాతావరణమును వ్యాపింపజేయండి. మంచిది.

వరదానము:- “స్వపరివర్తన ద్వారా విశ్వపరివర్తన కార్యములో మనసుకు ఇష్టమైన

సఫలతను ప్రాప్తి చేసుకొను సిద్ధిస్వరూప భవ”

ప్రతి ఒక్కరు స్వపరివర్తన ద్వారా విశ్వ పరివర్తన చేయు సేవలో లగ్నమై ఉన్నారు. అందరి మనసులో ఎలాగైనా ఈ విశ్వమును పరివర్తన చేసే తీరాలి అన్న ఉమంగ-ఉత్సాహములున్నాయి. అంతేకాక పరివర్తన కానే అవుతుంది అను నిశ్చయము కూడా ఉంది. ఎక్కడ ధైర్యముందో అక్కడ ఉమంగ-ఉత్సాహములు ఉంటాయి. స్వపరివర్తన ద్వారానే విశ్వ పరివర్తన కార్యములో మనసుకు ఇష్టమైన సఫలత ప్రాప్తిస్తుంది. కాని ఈ సఫలత ఎప్పుడు లభిస్తుందంటే - ఒకే సమయములో వృత్తి, వైభేషన్లు మరియు వాణి మూడూ శక్తిశాలిగా ఉండాలి.

స్లోగన్:- “మాటలో స్నేహము, సంయమము ఉన్నప్పుడే వాచా శక్తి జమ అవుతుంది ”

