

இனிமையான குழந்தைகளே! அதிகாலையில் எழுந்து தந்தைக்கு காலை வணக்கம் கூறுங்கள், ஞானச் சிந்தனையில் இருந்தால் குவியின் அளவு அதிகரித்துக் கொண்டே இருக்கும்.

கேள்வி:

மிகச் சரியான நினைவு எது? அதன் அடையாளம் என்ன?

பதில்:

மிக தைரியமாக, கம்பீரமாக மற்றும் புரிந்து கொண்டு தந்தையை நினைவு செய்வது தான் மிகச் சரியான நினைவாகும். யார் சரியான முறையில் நினைவு செய்கிறார்களோ அவர்களுக்கு அதிக கரன்ட் (சக்தி) கிடைக்கும், பாவச் சுமைகள் குறைந்து கொண்டே போகும். ஆத்மா சதோ பிரதானமாக ஆகிக் கொண்டே செல்லும். அவர்களது ஆயுள் அதிகரித்துக் கொண்டே இருக்கும். அவர்களுக்கு தந்தையின் (வழிகாட்டும்) ஒளி (சர்ச் லைட்) கிடைக்கும்.

ஓம்சாந்தி.

தந்தை கூறுகின்றார் - இனிமையான குழந்தைகளே! தத்தத்துவம், அதாவது ஆத்மாக்களாகிய நீங்களும் சாந்த சொருபமானவர்கள். அனைத்து ஆத்மாக்களாகிய உங்களது சுய தர்மம் அமைதியாகும். சாந்தி தாமத்திலிருந்து இங்கு வந்து பேசக் கூடியவர்களாக ஆகிறீர்கள். நடிப்பு நடிப்பதற்காக இந்த கர்மேந்திரியங்கள் உங்களுக்கு கிடைத்திருக்கிறது. ஆத்மாவானது சிறியது, பெரியதாக ஆவது கிடையாது. சரீரம் சிறியது, பெரியதாக ஆகிறது. நான் சரீரமுடையவன் கிடையாது என்று தந்தை கூறுகின்றார். நான் குழந்தைகளை சந்திப்பதற்காக நேரெதிரில் வர வேண்டியிருக்கிறது. ஒரு தந்தைக்கு குழந்தை பிறப்பதாக வைத்துக் கொள்ளுங்கள், நான் பரந்தாமத்திலிருந்து பிறவி எடுத்து தாய், தந்தையை சந்திக்க வந்திருக்கிறேன் என்று அந்த குழந்தை கூறாது. ஏதாவது புது ஆத்மா யாருடைய சரீரத்திலாவது வரலாம் அல்லது ஏதாவது பழைய ஆத்மா யாருடைய சரீரத்திலாவது பிரவேசிக்கிறது எனில் தாய், தந்தையை சந்திக்க வந்திருக்கிறேன் என்று கூறாது. அவர்களுக்கு தானாகவே தாய், தந்தை கிடைத்து விடுகிறது. இங்கு இது புது விசயமாகும். நான் பரந்தாமத்திலிருந்து குழந்தைகளாகிய உங்களது எதிரில் வருகிறேன் என்று தந்தை கூறுகின்றார். குழந்தைகளுக்கு மீண்டும் ஞானம் கொடுக்கிறேன், ஏனெனில் நான் ஞானம் நிறைந்தவனாக இருக்கிறேன், ஞானக் கடலாகிய நான் குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு கற்பிப்பதற்காக வருகிறேன். இராஜயோகம் கற்பிக்கக் கூடியவர் பகவான் மட்டுமே. கிருஷ்ணரின் ஆத்மாவிற்கு இந்த ஈஸ்வரிய பாகம் கிடையாது. ஒவ்வொருவரின் பாகம் தனிப்பட்டது, ஈஸ்வரனின் பாகம் தனிப்பட்டது.

இந்த நாடகம் எப்படி ஆச்சரியப்படும் வகையில் உருவாக்கப்பட்டிருக்கிறது! என்பதையும் இப்போது நீங்கள் புரிய வைக்கிறீர்கள். இது புருஷோத்தம சங்கமயுகம் என்பது மட்டுமே நினைவில் இருந்தால் போதும், நாம் சத்யுகத்திற்கு செல்லக் கூடியவர்கள் என்பது உறுதியாகி விடுகிறது. இப்போது சங்கமத்தில் இருக்கிறோம், பிறகு நமது வீட்டிற்குச் செல்ல வேண்டும். ஆகையால் அவசியம் தூய்மையாக ஆக வேண்டும். உங்களுக்குள் மிகுந்த குவி ஏற்பட வேண்டும். ஆஹா! எல்லையற்ற தந்தை கூறுகின்றார் - இனிமையிலும் இனிய குழந்தைகளே! என்னை நினைவு செய்தால் நீங்கள் தூய்மை ஆகிவிடுவீர்கள். உலகிற்கு எஜமானர்களாக ஆவீர்கள். தந்தை குழந்தைகள் மீது எவ்வளவு அன்பு செலுத்துகின்றார்! ஆசிரியரின் ரூபத்தில் படிப்பு கற்பித்து வீட்டிற்குச் சென்று விடுகின்றார் என்பது மட்டும் கிடையாது. இவர் தந்தையாகவும் இருக்கின்றார், ஆசிரியராகவும் இருக்கின்றார். உங்களுக்கு கற்பிக்கவும் செய்கின்றார். நினைவு யாத்திரை கற்பிக்கின்றார். இவ்வாறு உலகிற்கு எஜமானர்களாக ஆக்கக் கூடிய தந்தையை, தூய்மை இல்லாதிருப்பவர்களை தூய்மைபடுத்தும் தந்தையின் மீது மிகுந்த அன்பு இருக்க வேண்டும். அதிகாலையில் எழுந்ததும் முதலில் சிவபாபாவிற்கு காலை வணக்கம் கூற வேண்டும். நீங்கள் எந்த அளவிற்கு அன்பாக நினைவு செய்வீர்களோ அந்த அளவிற்கு குவியாக இருப்பீர்கள். நான் அதிகாலையில் எழுந்து எல்லையற்ற தந்தையை எந்தளவு நினைவு செய்கிறேன்? என்று குழந்தைகள் தங்களது உள்ளத்தில் கேட்டுக் கொள்ள வேண்டும். மனிதர்கள் பக்தியும் அதிகாலையில் செய்கின்றனர் அல்லவா! எவ்வளவு அன்பாக பக்தி செய்கின்றனர்! ஆனால் சில குழந்தைகள் உள்ளப்பூர்வமாக, மனதார, ஆத்மார்த்தமாக, அன்பாக நினைவு செய்வது கிடையாது என்பதை பாபா அறிவார். அதிகாலையில் எழுந்து பாபாவிற்கு காலை வணக்கம் கூற வேண்டும், ஞானச் சிந்தனை செய்ய வேண்டும், அப்போது குவியின் அளவு அதிகரிக்கும். தந்தைக்கு காலை வணக்கம் கூறவில்லையெனில் பாவச் சுமைகள் எப்படி குறையும்? முக்கியமானது நினைவு. இதன் மூலம் உங்களுக்கு எதிர்காலத்திற்கான உயர்ந்த வருமானம் ஏற்படுகிறது. கல்ப கல்பத்திற்கும் இந்த வருமானம் காரியத்திற்குப் பயன்படும். மிக

தைரியமாக, கம்பீரமாக, புரிந்து கொண்டு நினைவு செய்ய வேண்டும். நான் பாபாவை மிக அதிகமாக நினைவு செய்கிறேன் என்ற மேலோட்டமாக கூறிவிடுகிறீர்கள். ஆனால் சரியான முறையில் நினைவு செய்வதில் முயற்சி இருக்கிறது. யார் தந்தையை அதிகம் நினைவு செய்கிறார்களோ அவர்களுக்கு அதிக கரன்ட் (சக்தி) கிடைக்கிறது. ஏனெனில் நினைவின் மூலம் நினைவு ஏற்படுகிறது. யோகா மற்றும் ஞானம் இரண்டு விசயங்களாகும். யோகா என்ற பாடம் தனிப்பட்டது, மிக உயர்ந்த பாடமாகும். யோகா மூலம் தான் ஆத்மா சதோ பிரதானமாக ஆகிறது. நினைவு இன்றி சதோ பிரதானம் ஆவது இயலாத காரியமாகும். நல்ல முறையில் அன்பாக தந்தையை நினைவு செய்தால் தானாகவே சக்தி கிடைக்கும், ஆரோக்கிய மானவர்களாக ஆகிவிடுவீர்கள். சக்தியின் மூலம் ஆயுள் அதிகரிக்கும். குழந்தைகள் நினைவு செய்கின்றனர் எனில் பாபாவும் சக்திகளைக் கொடுக்கின்றார். தந்தை குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு எவ்வளவு உயர்ந்த பொக்கிஷங்களை கொடுக்கின்றார்.

சிவபாபா நமக்கு கற்பிக்கின்றார் என்பதை இனிய குழந்தைகள் பக்காவாக நினைவில் வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். சிவபாபா பதீத பாவனாகவும் இருக்கின்றார். சத்தி கொடுக்கும் வள்ளலாகவும் இருக்கின்றார். சத்தி என்றால் சொர்க்க இராஜ்யம் கொடுக்கின்றார். பாபா எவ்வளவு இனிமையானவராக இருக்கின்றார்! எவ்வளவு அன்பாக அமர்ந்து குழந்தைகளுக்குக் கற்பிக்கின்றார்! தந்தை தாதாவின் மூலம் நமக்கு கற்பிக்கின்றார். பாபா எவ்வளவு இனிமையானவராக இருக்கின்றார்! எவ்வளவு அன்பு செலுத்துகின்றார்! எந்த கஷ்டமும் கொடுப்பது கிடையாது. என்னை நினைவு செய்யுங்கள் மற்றும் சக்கரத்தை நினைவு செய்யுங்கள் என்று மட்டுமே கூறுகின்றார். தந்தையின் நினைவில் ஒரேயடியாக மூழ்கி விட வேண்டும். ஒரே ஒரு தந்தையின் நினைவு மட்டுமே இருக்க வேண்டும். ஏனெனில் தந்தையின் மூலம் எவ்வளவு உயர்ந்த ஆஸ்தி கிடைக்கிறது! எனக்கு தந்தையின் மீது எவ்வளவு அன்பு இருக்கிறது? எந்த அளவிற்கு எனக்குள் தெய்வீக குணங்கள் இருக்கிறது? என்று தன்னைத் தானே பார்க்க வேண்டும். ஏனெனில் குழந்தைகளாகிய நீங்கள் இப்போது முள்ளிலிருந்து மலராக ஆகிக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். எந்த அளவிற்கு யோகாவில் இருப்பீர்களோ அந்த அளவிற்கு முள்ளிலிருந்து மலராக, சதோ பிரதானமாக ஆகிவிடுவீர்கள். மலர்களாக ஆகிவிட்டீர்கள் எனில் பிறகு இங்கு இருக்க முடியாது. மலர்கள் நிறைந்த பூந்தோட்டம் சொர்க்கமாகும். யார் பல முட்களை மலர்களாக ஆக்குகிறார்களோ அவர்களே உண்மையான நறுமணமுடைய மலர்கள். ஒருபோதும் யாருக்கும் முள் போன்று துக்கம் கொடுக்க மாட்டார்கள். கோபமும் மிகப் பெரிய முள்ளாகும். பலருக்கு துக்கம் கொடுக்கிறது. இப்போது குழந்தைகளாகிய நீங்கள் முள் நிறைந்த உலகிலிருந்து விடுபட்டு கரைக்கு (விடுபட்டு) வந்து விட்டீர்கள், நீங்கள் சங்கமத்தில் இருக்கிறீர்கள். எவ்வாறு தோட்டக்காரன் மலர்களை ஒரு தனி பாத்திரத்தில் வைப்பாரோ, அதே போன்று மலர்களாகிய நீங்களும் இப்போது சங்கமயுகம் என்ற பாத்திரத்தில் தனியாக வைக்கப்பட்டிருக்கிறீர்கள். பிறகு நீங்கள் மலர்கள் சொர்க்கத்திற்குச் சென்று விடுவீர்கள். கலியுக முட்கள் எரிந்து விடும்.

பரலௌகீகத் தந்தையிடமிருந்து நமக்கு அழிவற்ற ஆஸ்தி கிடைக்கிறது என்பதை இனிய குழந்தைகள் அறிவீர்கள். யார் உண்மையிலும் உண்மையான குழந்தைகளோ, யாருக்கு பாபாதாவின் மீது உண்மையான அன்பு இருக்கிறதோ அவர்களுக்கு மிகுந்த குவியிருக்கும். நாம் உலகிற்கு எஜமானர்களாக ஆகிறோம். ஆம், முயற்சியின் மூலம் தான் உலகிற்கு எஜமானர்களாக ஆகிறீர்கள். கூறுவதனால் மட்டும் அல்ல. யார் ஒப்பற்ற குழந்தைகளோ அவர்களுக்கு நாம் நமக்காக மீண்டும் அதே சூரியவம்ச, சந்திரவம்ச இராஜ்யத்தை ஸ்தாபனை செய்து கொண்டிருக்கிறோம் என்ற நினைவு சதா இருக்கும். தந்தை கூறுகின்றார் - இனிமையான குழந்தைகளே! எந்த அளவிற்கு குழந்தைகளாகிய நீங்கள் பலருக்கு நன்மை செய்வீர்களோ அந்த அளவிற்கு உங்களுக்கு ஊதியம் கிடைக்கும். பலருக்கு வழி கூறும் பொழுது பலரது ஆசிர்வாதம் கிடைக்கும். ஞான இரத்தினங்களினால் பையை நிறைத்துக் கொண்டு பிறகு தானம் செய்ய வேண்டும். ஞானக் கடலானவர் உங்களுக்கு இரத்தினங்களை தட்டுக்களில் நிறைத்து நிறைத்து கொடுக்கின்றார். யார் அந்த இரத்தினங்களை தானம் செய்கிறார்களோ அவர்கள் தான் அனைவருக்கும் பிரியமானவர்களாக ஆகின்றனர். குழந்தைகளுக்குள் எவ்வளவு குவி இருக்க வேண்டும்! புத்திசாலி குழந்தைகளாக இருப்பவர்கள் நான் பாபாவிடமிருந்து முழு ஆஸ்தி அடைந்தே தீருவேன் என்று கூறுவர். ஒரேயடியாக பலியாகி விடுவர். தந்தையின் மீது மிகுந்த அன்பு இருக்கும். ஏனெனில் உயிர் கொடுக்கும் தந்தை கிடைத்து விட்டார் என்பதை அறிவர். அப்படிப்பட்ட ஞான வரதானங்களை கொடுக்கின்றார், அதன் மூலம் எப்படி இருந்தவர்கள் எப்படி ஆகிவிடுகிறோம்! ஏழையிலிருந்து செல்வந்தர்களாக ஆகிவிடுகிறோம். அந்த அளவிற்கு பொக்கிஷங்களை நிறைத்து விடுகின்றார். எந்த அளவிற்கு தந்தையை நினைவு செய்வீர்களோ அந்த அளவிற்கு அன்பு இருக்கும், கவர்ச்சி இருக்கும். சுத்தமாக இருந்தால் காந்தம் தன் பக்கம் கவர்ந்து இழுத்தும் விடும் அல்லவா! தந்தையின் நினைவின் மூலம் கறை நீங்கிக் கொண்டே செல்லும். ஒரு தந்தையைத் தவிர வேறு யாருடைய நினைவும் வரக் கூடாது. எவ்வாறு மனைவிக்கு கணவன் மீது எவ்வளவு அன்பு இருக்கிறது! உங்களுக்கும் நிச்சயதார்த்தம் நடைபெற்றிருக்கிறது அல்லவா! நிச்சயதார்த்தத்தின் குவி ஒருபோதும் குறையுமா என்ன? சிவபாபா கூறுகின்றார் - இனிய

குழந்தைகளே! உங்களுக்கும் எனக்கும் நிச்சயதார்த்தம் நடந்திருக்கிறது, பிரம்மாவிடம் நிச்சயதார்த்தம் நடக்கவில்லை. நிச்சயதார்த்தம் உறுதியாகி விட்டால் பிறகு அவரது நினைவு மட்டுமே வர வேண்டும்.

இனிய குழந்தைகளே! தவறு செய்யாதீர்கள் என்று தந்தை கூறுகின்றார். சுயதரிசன சக்கரதாரி ஆகுங்கள், லைட் ஹவுஸ் (கலங்கரை விளக்கு) ஆகுங்கள். சுயதரிசன சக்கரதாரிக்கான பயிற்சி நன்றாக ஏற்பட்டு விட்டால் பிறகு நீங்கள் ஞானக் கடல் போன்று ஆகிவிடுவீர்கள். எவ்வாறு மாணவர்கள் படித்து பிறகு ஆசிரியர்களாக ஆகிவிடுகின்றனர் அல்லவா! உங்களது தொழிலே இது தான். அனைவரையும் சுயதரிசன சக்கரதாரிகளாக ஆக்குங்கள், அப்போது தான் சக்கரவர்த்தி ராஜா, ராணியாக ஆவீர்கள், அதனால் தான் குழந்தைகளே! சுயதரிசன சக்கரதாரியாகி அமர்ந்திருக்கிறீர்களா? என்று பாபா குழந்தைகளிடம் கேட்கின்றார். தந்தையும் சுயதரிசன சக்கரதாரி அல்லவா! இனிய குழந்தைகளாகிய உங்களை அழைத்துச் செல்ல தந்தை வந்திருக்கின்றார். குழந்தைகளாகிய நீங்கள் இன்றி நானும் ஓய்வின்றி இருக்கிறேன். சரியான நேரம் வரும்போது ஓய்வற்றவனாக ஆகிவிடுகிறேன். இப்போது நான் செல்ல வேண்டும், அவ்வளவு தான். குழந்தைகள் அதிகம் அழைக்கின்றனர், அதிக துக்கமானவர் களாக இருக்கின்றனர். கருணை ஏற்படுகிறது. இப்போது குழந்தைகளாகிய நீங்கள் வீட்டிற்குச் செல்ல வேண்டும். பிறகு அங்கிருந்து நீங்கள் சுயமாகவே சுகதாமத்திற்கு சென்று விடுவீர்கள். அங்கு உங்களுக்கு நான் துணையாக இருக்க மாட்டேன். தனது மன நிலையைப் பொறுத்து உங்களது ஆத்மா சென்று விடும்.

நாம் ஆன்மீக பல்கலைக்கழகத்தில் படித்துக் கொண்டிருக்கிறோம் என்ற போதை குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு இருக்க வேண்டும். நாம் இறை மாணவர்கள். நாம் மனிதனிலிருந்து தேவதை அதாவது உலகிற்கு எஜமானர் ஆவதற்காக படித்துக் கொண்டிருக்கிறோம். இதன் மூலம் நாம் எல்லாவித டிகிரியையும் (பட்டங்களையும்) அடைந்து விடுகிறோம். ஆரோக்கியத்திற்கான படிப்பும் படிக்கிறோம், நடத்தைகளை மாற்றிக் கொள்ளும் ஞானமும் படிக்கிறோம். ஆரோக்கிய அமைச்சகம், உணவு அமைச்சகம், நில வருவாய் அமைச்சகம் பொதுத்துறை அமைச்சகம் போன்ற அனைத்தும் இதில் வந்து விடுகிறது. நீங்கள் மிகப் பெரிய கஜானா அதிகாரியாகவும் இருக்கிறீர்கள். உங்களிடம் இருக்கும் விலை மதிப்பற்ற பொக்கிஷம் போன்று வேறு யாரிடத்திலும் கிடையாது. இவ்வாறு குழந்தைகளாகிய நீங்கள் ஞானச் சிந்தனை செய்து ஆன்மீக போதையில் இருக்க வேண்டும்.

இனிமையிலும் இனிமையாக குழந்தைகளுக்கு பாபா புரிய வைக்கின்றார்- ஒரு சபையில் நீங்கள் சொற்பொழிவு ஆற்றும் போது அல்லது யாருக்கும் புரிய வைக்கும் போது அவ்வப்போது தன்னை ஆத்மா என்று புரிந்து கொண்டு பரம்பிதா பரமாத்மாவை நினைவு செய்யுங்கள் என்று சொல்லுங்கள். இந்த நினைவின் மூலம் தான் உங்களது பாவ காரியங்கள் அழியும், நீங்கள் பாவனம் ஆகிவிடுவீர்கள். அடிக்கடி இதை நினைவு செய்ய வேண்டும். ஆனால் நீங்கள் சுயம் தந்தையின் நினைவில் இருக்கும் போது தான் இதையும் உங்களால் கூற முடியும். இந்த விசயத்தில் குழந்தைகள் மிகவும் பலவீனமாக இருக்கிறீர்கள். நினைவில் இருக்கும் போது தான் மற்றவர்களுக்குப் புரிய வைப்பதில் தாக்கம் ஏற்படும். நீங்கள் அதிகம் பேசக் கூடாது. ஆத்மா அபிமானியாகி சிறிது புரிய வைத்தாலும் அம்பு பதிந்து விடும். குழந்தைகளே! கடந்தது கடந்ததாக இருக்கட்டும் என்று தந்தை கூறுகின்றார். இப்போது முதலில் தன்னை திருத்திக் கொள்ளுங்கள். சுயம் நினைவு செய்யாமல் மற்றவர்களுக்கு கூறிக் கொண்டிருந்தால் - இந்த ஏமாற்று வேலை நீண்ட நாள் நிலைக்காது. உங்களுக்குள் அவசியம் மனம் உறுத்திக் கொண்டே இருக்கும். தந்தையின் மீது முழு அன்பு இல்லாததால் ஸ்ரீமத் படி நடப்பது கிடையாது. எல்லையற்ற தந்தையைப் போன்று கல்வி வேறு யாரும் கொடுக்க முடியாது. தந்தை கூறுகின்றார் - இனிய குழந்தைகளே! இந்த பழைய உலகை இப்போது மறந்து விடுங்கள். கடைசியில் இவை அனைத்தையும் மறந்தே ஆக வேண்டும். புத்தி தனது சாந்திதாமம் மற்றும் சுகதாமத்தில் ஈடுபட்டு விட வேண்டும். தந்தையை நினைவு செய்து செய்து தந்தையிடம் சென்று விட வேண்டும். தூய்மை இல்லாத ஆத்மா செல்ல முடியாது. அதுவோ தூய்மையான ஆத்மாக்களின் வீடாகும். இந்த சரீரம் 5 தத்துவங்களினால் ஆக்கப்பட்டது. இங்கிருப்பதற்காக 5 தத்துவங்கள் கவர்ந்திழுக்கின்றன. ஏனெனில் ஆத்மாவானது இந்த சொத்தை பெற்றிருக்கிறது, அதனால் சரீரத்தின் மீது பற்று ஏற்பட்டு விட்டது. இப்போது இதன் மீதிருக்கும் பற்றை நீக்கி தனது வீட்டிற்குச் செல்ல வேண்டும். அங்கு இந்த 5 தத்துவங்கள் கிடையாது. சத்யுகத்திலும் சரீரம் யோக பலத்தின் மூலம் உருவாகிறது, இயற்கை சதோ பிரதானமாக இருக்கும், ஆகையால் கவர்ச்சிப்பது கிடையாது. துக்கம் ஏற்படுவது கிடையாது. இது புரிந்து கொள்வதற்கு மிகவும் ஆழமான விசயமாகும். இங்கு 5 தத்துவங்களின் பலம் ஆத்மாவை கவர்ச்சிக்கிறது. ஆகையால் சரீரம் விடுவதற்கு உள்ளம் விரும்புவது கிடையாது. இல்லையெனில் இதில் மேலும் குவியடைய வேண்டும். தூய்மையாகி சரீரத்தை வெண்ணெயிலிருந்து நெய் எடுப்பது போன்று விட வேண்டும் ஆக சரீரத்தின் மீது அனைத்து பொருட்களின் மீதிருக்கும் பற்றுதலை ஒரேயடியாக நீக்கி விட வேண்டும். இதனுடன் நமக்கு எந்த தொடர்பும் கிடையாது. நாம் பாபாவிடத்தில் செல்கிறோம் அவ்வளவு தான். இந்த உலகில் நாம் நமது பெட்டி படுக்கைகளை தயார் செய்து

முன் கூட்டியே அனுப்பி வைத்து விட்டோம். கூடவே எடுத்துச் செல்ல முடியாது. மற்றபடி ஆத்மாக்கள் செல்ல வேண்டும். சரீரத்தையும் இங்கு விட்டு விட வேண்டும். பாபா புதிய சரீரத்தின் சாட்சாத்காரம் செய்வித்து விட்டார். தங்க, வைர மாளிகைகள் கிடைத்து விடும். இப்படிப்பட்ட சுகதாமம் செல்வதற்கு எவ்வளவு முயற்சி செய்ய வேண்டும்! களைப்படையக் கூடாது. இரவு பகல் அதிக வருமானம் செய்ய வேண்டும். அதனால் தான் பாபா கூறுகின்றார் - தூக்கத்தை வெல்லக் கூடிய குழந்தைகளே! என் ஒருவனை நினைவு செய்யுங்கள் மற்றும் ஞானச் சிந்தனை செய்யுங்கள். நாடகத்தின் இரகசியத்தை புத்தியில் வைத்துக் கொள்வதால் புத்தி முற்றிலும் குளிர்ச்சியாக ஆகிவிடும். யார் மகாரதி குழந்தைகளாக இருக்கிறார்களோ அவர்கள் ஒருபோதும் அசைய மாட்டார்கள். சிவபாபாவை நினைவு செய்தால் அவர் பாதுகாக்கவும் செய்வார்.

தந்தை குழந்தைகளாகிய உங்களை துக்கத்திலிருந்து விடுவித்து அமைதியை தானமாக கொடுக்கின்றார். நீங்களும் அமைதியை தானம் செய்ய வேண்டும். உங்களது இந்த எல்லையற்ற அமைதி அதாவது யோக பலம் மற்றவர்களையும் அமைதியாக்கி விடுகிறது. உடனேயே தெரிந்து விடும். இவர் நமது வீட்டைச் சார்ந்தவரா? இல்லையா? இவர் நமது பாபா என்று ஆத்மாவிற்கு உடனேயே கவர்ச்சி ஏற்படும். நாடியும் பார்க்க வேண்டியிருக்கிறது. தந்தையின் நினைவிலிருந்து பிறகு இந்த ஆத்மா நமது குலத்தைச் சார்ந்தவரா என்று பாருங்கள். ஒருவேளை இருந்தால் முற்றிலும் அமைதியாகி விடுவார். யார் இந்த குலத்தைச் சார்ந்தவர்களாக இருப்பார்களோ அவர்களுக்குத் தான் இந்த விசயங்களில் ஆர்வம் ஏற்படும். குழந்தைகள் நினைவு செய்கின்றனர் எனில் தந்தையும் நினைவு செய்கின்றார். ஆத்மாவிற்கு அன்பு செலுத்தப்படுகிறது. யார் அதிக பக்தி செய்திருக்கிறார்களோ அவர்களே அதிகம் படிப்பார்கள் என்பதையும் அறிவீர்கள். பாபாவின் மீது எவ்வளவு அன்பு இருக்கிறது என்பது அவர்களது முகத்தின் மூலம் தெரிந்து விடும். ஆத்மா தந்தையைப் பார்க்கிறது. தந்தை ஆத்மாக்களாகிய நமக்கு படிப்பு கற்பித்துக் கொண்டிருக்கின்றார். நான் மிகச் சிறிய புள்ளி வடிவ ஆத்மாவிற்கு கற்பிக்கின்றேன் என்பதை தந்தையும் புரிந்திருக்கின்றார். நாளடைவில் உங்களது மனநிலை இவ்வாறு ஏற்பட்டு விடும். நான் சகோதர ஆத்மாவிற்கு கற்பிக்கின்றேன் என்று புரிந்து கொள்வீர்கள். தோற்றம் சகோதரியாக இருந்தாலும் பார்வை ஆத்மாவின் பக்கம் செல்ல வேண்டும். சரீரத்தின் மீது முற்றிலும் பார்வை செல்லக் கூடாது, இதில் அதிக உழைப்பு இருக்கிறது. இது மிகவும் ஆழமான விசயமாகும். மிக உயர்ந்த படிப்பாகும். எடைபோட்டு பார்த்தால் (தராசில்) இந்த படிப்பின் பக்கம் பாரம் அதிகமாகி விடும். நல்லது.

இனிமையிலும் இனிமையான, தேடிக் கண்டெடுக்கப்பட்ட செல்லமாக குழந்தைகளுக்கு, தாய் தந்தையாகிய பாபாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் நமஸ்தே.

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம்:

- 1) கடந்தவைகளை கடந்தவைகளாக ஆக்கி முதலில் தன்னை சீர்திருத்திக் கொள்ள வேண்டும். ஆத்ம அபிமானியாவதற்கான முயற்சி செய்ய வேண்டும். அதிகம் பேசக் கூடாது.
- 2) ஞான இரத்தினங்களினால் தனது பையை நிறைத்துக் கொண்டு அதை தானம் செய்து பலருக்கு நன்மை செய்வதற்கு நிமித்தமாக ஆக வேண்டும். அனைவருக்கும் பிரியமானவராக ஆக வேண்டும். அளவற்ற குவியுடன் இருக்க வேண்டும்.

வரதானம்:

மிக நல்லமுறையில் ஆத்மாக்களை கையாளுதல் மூலம் அனைவரின் ஆசிர்வாதம் பிராப்தியாக அடையக் கூடிய அனைவருக்கும் பிரியமானவர் ஆகுக.

எவ்வாறு தந்தை எந்த குழந்தையின் பலவீனத்தையும் பார்ப்பது கிடையாது, நீங்கள் தான் என்னுடையவர்களாக இருந்தீர்கள், இருக்கிறீர்கள் மற்றும் சதா ஆவீர்கள் என்று கூறி தைரியத்தை ஏற்படுத்தினார். இவ்வாறு தந்தையை பின்பற்றுங்கள். ஒவ்வொருவரின் விசேஷதாவைப் பார்த்து சம்மந்தம், தொடர்பில் வரும் போது ஆத்மாக்களின் மீது தானாகவே ஆன்மீக அன்பு வெளிப்படும். மேலும் தந்தையின் கூடவே அனைவருக்கும் பிரியமானவர்களாக ஆகிவிடுவீர்கள். எங்கு ஆன்மீக அன்பு இருக்கிறதோ அங்கு சதா அனைவரின் மூலம் சத்பாவனை, உதவிக்கான பாவனை தானாகவே ஆசிர்வாதத்தின் ரூபத்தில் பிராப்தியாகி விடும். இதைத் தான் ஆன்மீக யதார்த்தமான முறையில் கையாளுதல் என்று கூறப்படுகிறது.

சுலோகன்:

தனது உயர்வான சங்கல்பங்களை ஒருநிலைப்படுத்தி மற்ற ஆத்மாக்களின் அலையும் புத்தியை ஒருநிலைப்படுத்துவது தான் உண்மையான சேவை ஆகும்.