

இனிமையான குழந்தைகளே! சுயம் தங்களை பராமரித்துக் கொள்ள இரண்டு முறை ஞான ஸ்நானம் செய்யுங்கள். மாயை உங்களை தவறுகள் செய்விக்கிறது. தந்தை உங்களை தவறு செய்யாதவர்களாக உருவாக்குகிறார்.

கேள்வி :

எந்த நிச்சயம் அல்லது புருஷார்த்தத்தின் ஆதாரத்தில் தந்தையின் முழு உதவி கிடைக்கிறது?

பதில்:

எனக்கு ஒரு சிவபாபாவைத் தவிர வேறு யாருமில்லை என்பதில் முதலில் உறுதியான நிச்சயம் வேண்டும். கூடவே முழுமையாக பலி ஆக வேண்டும். அதாவது டிரஸ்டி ஆகி அன்புடன் சேவை செய்ய வேண்டும். பிறகு அவ்வாறான குழந்தைகளுக்கு தந்தையின் முழுமையான உதவி கிடைக்கிறது.

பாடல் -

நாம் அவர் கூறும் வழியின் படி நடக்க வேண்டும் ...

ஓம் சாந்தி

பாடலில் இதை யார் கூறுகிறார்: பரமபிதா பரமாத்மா, ஞானக்கடல் கூறுகின்றார்: குழந்தைகளே! நான் உங்களை எந்த வழியில் நடத்திக் கொண்டிருக்கிறேனோ அல்லது மாயை மீது வெற்றி அடைவதற்காக எந்த ஒரு வழி அல்லது ஆலோசனையை அளித்துக் கொண்டிருக்கிறேனோ, அதில் ஒரு சிலர் விழுவார்கள், பின் ஒரு சிலர் எழுந்து விடுவார்கள், சமாளித்துக் கொள்வார்கள் இப்படியெல்லாம் நடக்கும் தான். உயிர்த்தெழுதல் மற்றும் மூர்ச்சை அடைதல் இவ்வாறு ஆகிக் கொண்டேயிருப்பார்கள். மயக்கம் தெளிவதற்காக இந்த சஞ்சீவினி மூலிகை பரமபிதா பரமாத்மாவினுடைய ஞான மூலிகை ஆகும். இராமாயணத்தில் கூட கதை இருக்கின்றது அல்லவா! இராமர் மற்றும் இராவணனுக்கு யுத்தம் நடந்தது, இலட்சுமணன் மூர்ச்சையாகிவிட்டான், ஹனுமான் சஞ்சீவினி மூலிகை எடுத்து வந்தார் என்று. இப்பொழுது உள்ள உண்மையான இராமாயணத்தை பின்னால் எழுதியுள்ளார்கள். இதுபோன்ற விஷயங்கள் ஒன்றுமே கிடையாது. மனிதர்களால் எழுதப்பட்ட கீதையை பகவான் கூறினார் என்பது இல்லை. தந்தையோ ஞானக்கடல் ஆவார். எதைப் பற்றிய ஞானம் அளிக்கிறார்? சிருஷ்டியின் முதல், இடை, கடை பற்றிய ஞானம். அதையே தான் மனிதர்கள் கீதை சாஸ்திரமாக எழுதியுள்ளார்கள். பின் அதில் ஸ்ரீ கிருஷ்ணரின் பெயரை வைத்து விட்டார்கள். தந்தையின் வாழ்க்கை வரலாற்றில் குழந்தையின் பெயரை வைத்து விட்டால் என்னவாகும்? அதேபோலவே சிவபாபா கீதைக்கு பிறவி கொடுத்தார், அந்த கீதையில் கிருஷ்ணரின் பெயரைப் போட்டு விட்டார்கள். அதனால் அது அர்த்தமற்றதாக ஆகிவிட்டது. கீதை பொய்யாகி விட்ட காரணத்தால் எல்லா மனித ஆத்மாக்களின் புத்தியோகம் பரமாத்மாவிடமிருந்து அறுபட்டு விட்டது. பிறகு மனிதர்கள் எப்படி தூய்மையாக முடியும்? இந்த யோக அக்கினி மூலமாகவே நாம் தூய்மை ஆகின்றோம். கங்கை தண்ணீரால் அல்ல. பாபா ஞானக்கடல் ஆவார். ஞான அமிருதம் மூலமாக மனிதனை தேவதையாக ஆக்குகிறார். மற்றபடி அமிர்தம் என்று தண்ணீருக்குக் கூறப்படுவதில்லை. இது படிப்பு ஆகும். படிப்பு என்றால் ஞானம். இந்த சாஸ்திரங்களை பாரதவாசிகள் துவாபரயுகம் முதல் எழுதியுள்ளார்கள். மனிதர்கள் சாஸ்திரங்கள் அனாதி என்று கூறுகிறார்கள். நாம் கூறுகிறோம் டிராமாவே அநாதி என்று. ஆனால் இந்த சாஸ்திரங்கள் ஒன்றும் சத்யுகத்திலிருந்து ஆரம்பம் ஆகியது கிடையாது. இவை எல்லாம் அனாதி ஆகும் என்றால் நாடகத்தில் முன்பே பதிவாகியுள்ளது என்பதாகும். துவாபர யுகம் முதல் கொண்டு மனிதர்கள் எழுதிக் கொண்டே வந்துள்ளார்கள். இப்பொழுது எல்லையில்லாத தந்தை தனது முழு வாழ்க்கை சரித்திரத்தைக் கூறுகிறார். சத்யுகத்திலும், திரேதாயுகத்திலும் எனக்கு பாகம் (பார்ட்) இல்லை. சிருஷ்டி நாடகப்படி நடந்து கொண்டே இருக்கிறது. எனக்கும் டிராமாவில் பாகம்

பொருத்தப்பட்டுள்ளது. நான் டிராமாவின் பந்தனத்தில் கட்டுண்டிருக்கிறேன். சத்யுக திரேதாவில் எனக்கு பாகம் இல்லை. எப்படி கிறிஸ்து, புத்தர் ஆகியோருக்கும் சத்யுக திரேதாவில் பாகம் இல்லையோ அதுபோல். எல்லா ஆத்மாக்களும் முக்தி தாமத்தில் இருக்கிறார்கள். தேவி தேவதைகளின் எல்லா ஆத்மாக்களும் அச்சமயத்தில் வந்து விடுகிறார்கள் என்பதும் கிடையாது. அவர்களும் கூட மெள்ள மெள்ள வரிசைக் கிரமமாக வருகிறார்கள். பிறகு சதோபிரதானத்திலிருந்து மாறி சதோ, ரஜோ, தமோ நிலைகளில் வருகிறார்கள். பிறகு சூரிய வம்சத்தினரே சந்திரவம்சத்தினர் ஆகிறார்கள். பிறகு வளர்ச்சி ஆகிக் கொண்டேபோகின்றது. இந்த முழு ரகசியமும் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

யார் அரை குறையாக தூய்மை ஆவார்களோ அவர்களுக்கு இராஜ்யம் கூட அரை குறையாகத்தான் கிடைக்கும் என்பதை நீங்கள் அறிந்துள்ளீர்கள். யார் ஞான யோகத்தில் தீவிரமாகச் செல்வார்களோ அவர்களே முதலில் இராஜா ஆவார்கள். இந்த இராஜதானி ஸ்தாபனை ஆகிக்கொண்டிருக்கின்றது. முழுமையாக புருஷார்த்தம் செய்ய வேண்டும். நீங்கள் வைரம் போல் ஆக வேண்டும் என்று சிவபாபா புரிய வைக்கின்றார். நான் ஞானக்கடல், சாந்திக்கடல் ஆவேன். நீங்கள் மாஸ்டர் ஞானக்கடலாக ஆகவேண்டியுள்ளது. சாந்தி என்பதன் பொருள் ஒருவருக்கொருவர் சண்டையிட்டுக் கொள்ளக்கூடாது. சந்நியாசிகள் பிராணாயாமம் செய்து விடலாம் என்று நினைக்கிறார்கள். இங்கு அப்படி கிடையாது. பாபா (மனம், புத்தியின்) கயிறு இழுத்து விடுகிறார். சிறிய சிறிய பெண் குழந்தைகளுக்கு கூட பாபா கயிறு இழுத்து விடும் பொழுது தியானத்தில் சென்று விடுகிறார்கள். இது ஈஸ்வரிய வரதானம் என்று அழைக்கப்படுகிறது. பக்தியில் கூட சாட்சாத்காரம் ஆகிறது. இந்த திவ்ய திருஷ்டியை அளிக்கும் சக்தி தந்தையைத் தவிர யாரிடமும் கிடையாது. இப்பொழுதோ தந்தை நேரிடையாக முன்னால் உள்ளார். மாயையின் சங்கிலிகளிலிருந்து விடுவிக்க பக்தர்களிடம் பகவான் வரவேண்டியுள்ளது என்று கூறுகிறார்கள். பாபா கூறுகிறார் - இது மாயையின் யுத்தம் ஆகும் என்பதை நான் அறிவேன். சிலசமயம் ஏறுவீர்கள், சில சமயம் விழுவீர்கள். யோகம் விடுபட்டு விடும் பொழுது மனம், சொல், செயலால் கூட தவறுகள் நிகழ்கின்றன. சோதனைகள் எல்லோருக்கும் வருகின்றன. கொஞ்சம் கூட மாயையின் தாக்குதல் ஆகாமல் இருக்கிறது என்றால் பின் சரீரமே விடுபட்டு போய்விடும். யாரும் சம்பூரணம் ஆகவில்லை. இது குதிரைப் பந்தயம் ஆகும். இராஜஸ்வ அஷ்வமேத யக்கும் என்று கூறுகிறார்கள். இராஜ்யத்திற்காக அஷ்வ (குதிரை) அதாவது ரதத்தை (உடலை) சிவபாபாவிடம் அர்ப்பணிக்க (பலி) வேண்டும். அதாவது குழந்தையாக ஆகி முழுமையாக சேவை செய்ய வேண்டும். டிரஸ்டி ஆகி பின் முயற்சி செய்ய வேண்டும். பிறகு உதவியும் கிடைக்கும். என்னுடையவரோ ஒரு சிவபாபா, அவரைத் தவிர வேறு யாருமில்லை என்ற உறுதியான நிச்சயம் வேண்டும். எல்லோரும் இறக்கத்தான் வேண்டும்.

தந்தை, ஆசிரியர் சத்குருவாக இருக்கும் பரமபிதா பரமாத்மாவிடமிருந்து தங்கள் ஆஸ்தியைப் பெறுவதற்கு ஒவ்வொருவருக்கும் உரிமை உண்டு. எல்லோருக்கும் வானப்பிரஸ்த நிலை ஆகும். எல்லோரும் ஒட்டு மொத்தமாக இறக்க வேண்டியுள்ளது. விபத்துக்கள் ஏற்படும் பொழுது எல்லோரும் ஒட்டு மொத்தமாக இறக்கிறார்கள் அல்லவா? கொஞ்சம் கொஞ்சம் வெடி குண்டுகள் வீசப்பட்டன என்றால் வீடுகள் இடிந்து விழுந்து விடும். எனவே இப்பொழுது எல்லோருக்குமே மரணம் ஏற்படும்.. எனவே குழந்தைகளையும் சம்பாத்தியம் செய்வியுங்கள். இது உண்மையான சம்பாத்தியம் ஆகும். யார் செய்வார்களோ அவர்கள் அடைவார்கள். அப்படியின்றி தந்தை சம்பாத்தியம் செய்தால் குழந்தைகளுக்கு கிடைத்து விடும் என்பதல்ல. குழந்தைகளையும் இந்த உண்மையான சம்பாத்தியம் சம்பாதிக்குமாறு செய்விக்க வேண்டும். இவை புரிந்து கொள்ள வேண்டிய விஷயங்கள் ஆகும். இதில் அதிக பத்தியம் (கட்டுப்பாடு) தேவை. நாம் தேவதைகள் ஆகிக் கொண்டிருக்கிறோம் எனவே எந்த ஒரு அசுத்தமான பொருளையும் சாப்பிடக்கூடாது. ஒரு சிலர் மீன் சாப்பிடுவது பாவம் அல்ல என்று நினைக்கிறார்கள். பிராமணர்களுக்கும் ஊட்டுகின்றார்கள். எல்லா பழக்கங்களும் தலைகீழாக ஆகிவிட்டது. முற்றிலுமாக தூய்மை ஆக வேண்டும் என்று தந்தை கூறுகிறார். முதலில் ஞான சிதை மீது அமர வேண்டும். மனதில் எவ்வளவு தான் விகல்பங்கள் வந்தாலும் சரி ஆனால் கர்ம இந்திரியங்கள் மூலமாக எந்த ஒரு விகர்மமும்

செய்யாதீர்கள். நீங்கள் எப்பொழுது பாபாவினுடையவர் ஆகிறீர்களோ அப்பொழுது மாயையின் யுத்தம் ஆரம்பமாகி விடுகிறது. பிரஜை ஆகப்போகிறவர்களிடம் மாயை அவ்வளவு மோதுவதில்லை. மாயாஜீத், ஜகத் ஜீத் ஆக வேண்டும். பிரஜைகள் ஜகத் ஜீத் உலகை வென்றவர்கள் ஆவதில்லை. ஜகத்ஜீத் என்றால் துரிய வம்சத்தினர், சந்திர வம்சத்தினர் ஆவது. முயற்சி செய்து 3-4 வருடங்கள் தூய்மையாக இருந்து அடி வாங்கி விடுகிறார்கள். பிறகு பாபா, மன்னித்துவிடுங்கள் என்று கடிதம் எழுதுகிறார்கள். இங்கு நியமங்கள் கூட உள்ளன. குழந்தை ஆணீர்கள் என்றால் முழு வாழ்க்கையின் பாவங்களைக் கூட எழுத வேண்டியுள்ளது -தர்மராஜர் சிவபாபா, இந்த பிறவியில் நான் இன்னின்ன பாவங்கள் செய்துள்ளேன் - என்றால் பாதி மன்னிப்பு ஆகிவிடுகிறது. இதுவும் ஒரு சட்டமாகும். முன்பெல்லாம் நீதிபதிகு முன்னால் உண்மையைக் கூறி விடும் பொழுது தண்டனை குறைக்கப்பட்டு கொண்டிருந்தது. தவறு செய்து எழுதவில்லை என்றால் 100 மடங்கு தண்டனை ஆகிவிடும். குழந்தைகளைப் பொறுத்தவரை மிகுந்த கட்டுப்பாடு உள்ளது. வெளியில் இருப்பவர்களுக்கு அவ்வளவு இல்லை. எனவே பயப்படுகிறார்கள். சௌபாக்கியசாலியாக ஆக்கும் எல்லையில்லாத தந்தை அல்லது பிரியதரிசனுக்கு சொந்தமானவராக ஆவதில்லை. தவறுகளோ ஆகும் தான். ஆனால் கடைசியில் அவசியம் தவறே செய்யாதவர்களாக ஆக வேண்டும். இங்கு மிகுந்த கட்டுப்பாடு வைக்க வேண்டும். சக்திவானின் கையை பிடித்துள்ளீர்கள். எனவே தந்தை பாதுகாக்கவும் செய்வார். மாற்றான் குழந்தைகளுக்கு செய்வாரா என்ன! நேரிடை குழந்தைகள் மிகவும் குறைவாக உள்ளார்கள். இருந்தாலும் கூட எத்தனை குழந்தைகள் பாபாவிற்கு கடிதம் எழுதுகிறார்கள். தினமும் எவ்வளவு கடிதங்கள் வருகிறது. தந்தைக்கோ ஒரு கை தான் இருக்கிறது. ஒவ்வொருவரும் எனக்கு (உங்கள் கையால்) தனி கடிதம் எழுதுங்கள் என்று எழுதுகிறார்கள். இனிமேலோ நிறைய வளர்ச்சி ஆகும். இவ்வளவு கடிதங்கள் வேறு எங்கேயும் வந்து கொண்டிருக்காது. இது இருப்பதே ரகசியமான அரசாங்கமாக. அண்டர் கிரவுண்ட் (மறைமுகமாக) உள்ளது. தர்மமும் அரசியலும் சேர்ந்துள்ளது. எந்த ஆயுதங்கள் எதுவும் ஒன்றும் கிடையாது. குறிக்கோள் ஏறினால் ஒரேயடியாக வைகுண்டத்தின் உயர் பதவி.... விழுந்தால் இராஜ்யத்தையே இழந்து பிரஜை ஆகிவிடுகிறார்கள். புரிந்ததா?

வைரம் போன்ற பாரதம் இப்பொழுது சோழி போல ஆகிவிட்டது என்பதை குழந்தைகளாகிய நீங்கள் அறிவீர்கள். இப்பொழுதோ நாங்கள் நரகவாசியிலிருந்து சொர்க்கவாசியாக ஆவதற்கான புருஷார்த்தம் செய்கிறோம் என்று நீங்கள் கூறுவீர்கள். நாங்கள் சதா சௌபாக்கியசாலி ஆக வந்துள்ளோம். பாபா தூய்மை இல்லாதவர்களை தூய்மையாக்கிக் கொண்டிருக்கிறார். பிறகு இந்த இராவண ராஜ்யம் கீழே சென்று விடும். இந்த சக்கரம் சுற்றுகிறது அல்லவா? இராவண இராஜ்யம் கீழே (மறைந்து) பின் இராம இராஜ்யம் மேலே வெளிப்படும். தங்களை மிகவும் நன்றாக பாதுகாத்துக் கொள்ள வேண்டும். யார் தினமும் ஞான ஸ்நானம் செய்கிறார்களோ அவர்களே தங்களை பராமரித்துக் கொள்கிறார்கள். கௌரவமான (ராயல்) மனிதர்கள் ஒரு நாளில் இரண்டு முறை ஸ்நானம் செய்கிறார்கள். இங்கும் அமிருதவேளை மற்றும் மாலைப் பொழுது இரண்டு முறையும் அவசியம் ஞான ஸ்நானம் செய்ய வேண்டும். ஒரு முறை ஒரு மணி நேரம் படித்து பின் இரண்டாவது முறை அவசியம் முரளியை ரிவைஸ் செய்ய வேண்டும். தாரணை செய்ய வேண்டும் மற்றும் செய்விக்க வேண்டும். குழந்தைகள், மனைவியைக் கூட உண்மையான சம்பாத்தியம் செய்விக்க வேண்டும். 21 பிறவிகளுக்கான இராஜ்ய பாக்கியம் பெறுவது என்பது ஒன்றும் எளிதான விஷயமல்ல. யார் யார் தீவிரமாக புருஷார்த்தம் செய்கிறார்கள் என்பது புரிய வைக்கப்படுகிறது.. நோய்வாய்ப்பட்டிருந்தால் டோலியில் (பல்லாக்கு) அமர்த்தி கூட்டி வரவேண்டும். ஞான அமிருதம் வாயில் இருக்கும் பொழுது உயிர் உடலிலிருந்து வெளியேறட்டும். பார்வையற்றோர், காது கேளாதோர் யார் வேண்டுமானாலும் சம்பாதிக்கலாம். ஞானமோ மிகவும் சுலபமானது. தந்தையிடமிருந்து ஆஸ்தி பெற வேண்டும். ஒரே ஒரு முறை தந்தை நேரிடையாக வந்து அரசாட்சி அளிக்கிறார். குழந்தைகள் சுகமுடையவர்கள் ஆனபிறகு தந்தை வான பிரஸ்தத்தில் சென்று விடுகிறார். எல்லையில்லாத தந்தை அனைவரையும் சுகமுடையவர்களாக ஆக்கி சுயம் தான் பரந்தாமத்தில் சென்று அமர்ந்து விடுகிறார். பிறகு ஆத்மாக்கள் நம்பர் பிரகாரம் அங்கிருந்து வந்து கொண்டேயிருக்கிறார்கள். யாரையும் அனுப்புவது இல்லை. கூறும் பொழுது அவ்வாறு

கூறப்படுகிறது ஆனால் இது தானாகவே தொடர்ந்த நாடகமாக நடந்து கொண்டிருக்கிறது. அவரவர் குறித்த நேரப்படி தர்ம ஸ்தாபனை செய்ய வரவேண்டியுள்ளது. நாம் பிரம்மா வம்சத்தினரான பிராமணர்கள் ஆவோம் என்பதை நீங்கள் அறிந்துள்ளீர்கள். சிவவம்சத்தினரோ முழு உலகமுமே ஆகும். பிறகு ஸ்தூலத்தில் பிரம்மா தந்தை ஆகிவிடுகிறார். பிரம்மாவின் குழந்தைகள் நாம் - சகோதர சகோதரிகள் ஆகிறோம். இப்பொழுது நாம் ஈஸ்வரிய தர்மத்தைச் சேர்ந்தவர்களாக இருக்கிறோம். சத்யுகத்தில் தேவி தேவதா தர்மத்தினராக இருப்போம். இப்பொழுது இறைவனிடம் ஜன்மம் எடுத்துள்ளோம். இப்பொழுது நாம் அவருக்கு சொந்தமாக ஆகிவிட்டோம். மனிதர்கள் படைப்பவரை அறியாத காரணத்தால் படைப்பின் முதல் இடை கடை பற்றியும் அறியாமல் இருக்கிறார்கள். அவர்கள் நாஸ்திகர்கள், சோழிக்குச் சமமானவர்கள் என்று கூறப்படுகிறார்கள். இப்பொழுது உண்மையில் நாம் ஆஸ்திகர் (ஆஸ்திக்கு உரிமையானவர்களாக) ஆகியுள்ளோம் . எனவே நாம் வைரத்திற்கு சமமாக ஆகிவிடுகிறோம். படைப்பவர் மற்றும் படைப்பை அறிந்துவிடும் பொழுது நமக்கு இராஜ்யம் கிடைக்கிறது. பாபா நம்மை மதிப்புடையவர்களாக ஆக்குகிறார் என்றால் நாம் அவ்வாறு ஆக வேண்டும் அல்லவா! சத்தியமான கண்டத்தின் சக்கரவர்த்தி, சத்தியமான கண்டத்தின் எஜமானராக ஆக்கிக் கொண்டிருக்கிறார். சம்டாபோஷ் என்று கூறப்படுகிறது. கடவுளின் நண்பன் (குதா) என்ற கதை ஒன்றும் உள்ளது. எனவே இப்பொழுது அந்த குதா நமது தோஸ்த் (நண்பன்) ஆக உள்ளார். குதா தோஸ்த் அல்லவா! அலாவுதீன் மற்றும் ஹாத்தமதாயின் விளையாட்டு எல்லாமே இப்பொழுதினுடையது ஆகும். நல்லது.

இனிமையிலும் இனிமையான காணாமல் போய் கண்டெடுக்கப்பட்ட செல்லமான குழந்தைகளுக்கு தாய், தந்தையான பாப்தாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கங்கள். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்தே.

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம்

1. உண்மையான வருமானம் செய்ய வேண்டும் மற்றும் அனைவருக்கும் செய்விக்க வேண்டும். சோதனைகள் அல்லது புயல்கள் வந்தாலும் கூட கர்ம இந்திரியங்கள் மூலமாக எந்த ஒரு தவறும் செய்யக் கூடாது. மாயாவை வென்றவர்கள், உலகை வென்றவர்கள் ஆக வேண்டும்.

2. தேவதை ஆவதற்காக உணவு பழக்கத்தில் முழுமையான பத்தியம் கொள்ள வேண்டும். அசுத்த பொருள் எதையும் உண்ணக்கூடாது. இரண்டு முறை ஞான ஸ்நானம் அவசியம் செய்ய வேண்டும்.

வரதானம்:

பிராமண வாழ்க்கையின் சிறப்பம்சங்களை அறிந்து அதை காரியத்தில் பயன்படுத்தக் கூடிய அனைத்து சிறப்பம்சங்களும் நிறைந்தவர் ஆகுக.

நாடகத்தின் நியமப்படி சங்கமயுகத்தில் ஒவ்வொரு பிராமண ஆத்மாவிற்கும் ஏதாவது ஒரு சிறப்பம்சம் கிடைத்திருக்கிறது. அது மாலையின் கடைசி மணியாக இருந்தாலும், அதிலும் கூட ஏதாவது ஒரு சிறப்பம்சம் இருக்கிறது. ஆக பிராமண பிறப்பின் பாக்கியத்தின் சிறப்பம்சத்தை அறிந்து கொண்டு அதை காரியத்தில் பயன்படுத்துங்கள். ஒரு சிறப்பம்சத்தை காரியத்தில் பயன்படுத்தினால் மற்ற சிறப்பம்சங்களும் தானாகவே வந்து விடும், ஒன்றுக்குப் பின்னால் புள்ளி வைக்க வைக்க அனைத்து சிறப்பம்சங்களிலும் நிறைந்தவர்களாக ஆகிவிடுவீர்கள்.

சுலோகன்:

மன்மனாபவ என்ற மந்திரத்தின் நினைவு சதா இருந்தால் அலையக் கூடிய மனம் நின்று விடும்.