

இனிமையான குழந்தைகளே! இந்த சமயத்தில் ஒரு பாபாவிடம் அர்ப்பணம் ஆகின்றீர்கள். அப்போது 21

பிறவிகளுக்காக நீங்கள் சதா சுகம் உடையவர்களாக ஆகிவிடுவீர்கள்.

கேள்வி: ஞானம் நிறைந்த குழந்தைகள் தன்னுடைய நிலையை சரியாக வைப்பதற்காக எந்த ஒரு பழக்கத்தை உறுதியாக ஏற்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்?

பதில்: அதிகாலையில் எழுவதற்கான பழக்கம். அதிகாலையில் எழுந்து தந்தையின் நினைவில் அமர்வது - இது மிகவும் நல்ல தாரணையாகும். எந்த குழந்தைகள் சீக்கிரமாக உறங்கி மற்றும் எழுகின்றார்களோ அவர்களுடைய நிலை முழு நாளும் சரியானதாக இருக்கும். அஞ்ஞானிகளின் உறக்கத்தைக் காட்டிலும் ஞானி குழந்தைகளின் உறக்கம் பாதியாக இருக்க வேண்டும். 10 மணிக்கு உறங்க செல்லுங்கள். 2 மணிக்கு எழுந்து அமருங்கள்.

பாட்டு: எனக்கு அடைக்கலம் கொடுக்கக்கூடியவரே.... ஓம் சாந்தி

குழந்தைகள் அனைவரும் நேரிடையாக அமர்ந்துள்ளீர்கள். அறிந்துள்ளீர்கள் நாம் ஜீவ ஆத்மாக்கள். இங்கு ஜீவ ஆத்மாக்கள் தான் இருக்க வேண்டும் அல்லவா? எப்பொழுது ஆத்மாவிற்கு உடல் இல்லையோ அப்போது நிர்வாண் நிலை. அது அசரீரி என்று சொல்லப்படுகிறது. நீங்கள் அனைவரும் உடலுடன் அமர்ந்துள்ளீர்கள். ஆத்மா மற்றும் பரமாத்மா எப்பொழுது உடலில் வரவில்லையோ அப்பொழுது பேச முடியாது. நீங்கள் ஜீவ ஆத்மாக்கள் தெரிந்துள்ளீர்கள். இப்போது தந்தையின் முன் அமர்ந்துள்ளீர்கள். எவ்வாறு 5000 வருடத்திற்கு முன் நேரிடையாக வந்தீர்களோ, அதேபோலவே வந்துள்ளீர்கள். குழந்தைகள் அவசியம் பாபாவிடமிருந்து ஆஸ்தியை எடுக்க வேண்டும். நான் என்னுடைய எல்லையற்ற பரமபிதா பரமாத்மாவின் முன் அமர்ந்துள்ளேன் என அறிந்துள்ளீர்கள். ஏன் அமர்ந்துள்ளீர்கள்? தந்தையிடமிருந்து எல்லையற்ற ஆஸ்தியை எடுப்பதற்காக. எப்படி பள்ளிக்கூடத்தில் நாம் டீச்சர் மூலமாக, இஞ்சினியர், வக்கில் போன்றவற்றிற்காக கற்றுக் கொண்டிருக்கின்றேன் என்று புரிந்துள்ளீர்கள். இந்த லட்சியம் குறிக்கோள் இருக்கின்றது. குழந்தைகளாகிய நீங்கள் புரிந்துள்ளீர்கள். பரமபிதா பரமாத்மா பிரம்மாவின் உடலில் அமர்ந்து நமக்கு இராஜயோகத்தை கற்றுக் கொடுக்கின்றார். பகவானின் வாக்கியம் - இதை குழந்தைகளுக்கு புரிய வைக்கப்படுகின்றது. பகவான் என்று நிராகாரரைத்ததான் (உடலற்றவர்) சொல்லப்படுகிறது. ஜீவ ஆத்மாக்கள் கண்டிப்பாக புணர்ஜென்மம் எடுக்கக்கூடியவர்கள். எந்த ஒரு சந்நியாசிகளிடமும் நீங்கள் கேளுங்கள், மனிதர்கள் மறுபிறவி எடுக்கின்றனரா? அவ்வாறு சொல்ல மாட்டார்கள் மறுபிறவி எடுப்பதில்லை என்று சொல்ல மாட்டார்கள். இல்லையென்றால் 84 லட்சம் பிறவிகள் என்று எப்படி கூறமுடியும். கேளுங்கள் நீங்கள் மறுபிறவியை ஏற்றுக் கொள்கின்றீர்களா? இது இயல்பு தான். ஆத்மா சம்ஸ்காரத்தின் அடிப்படையில் ஒரு உடலைவிட்டு பிறகு மற்றொன்றை எடுத்துக் கொள்கின்றது. இவ்வாறு சிலசில மனிதர்கள் 84 பிறவிகள் எடுக்கின்றனர். 84 லட்சம் பிறவிகளுனுடைய கருத்துக்கள் கிடையாது. முதல் பிறவி கண்டிப்பாக மிகவும் உயர்ந்த சதோபிரதானமாகத்தான் இருக்கும். கடைசியில் மிகவும் மோசமாக (சீச்சி) தமோபிரதானமாக இருக்கும். 16 கலைகளிலிருந்து பிறகு 14 கலைகள், 12 கலைகளாக ஆகிவிடுகின்றது. மறுபிறவிகள் அவசியம் எடுக்கின்றனர். கேட்க வேண்டும். நல்லது. பரம்பிதா பரமாத்மா மறுபிறவி எடுக்கின்றாரா? அல்லது மறுபிறவியிலிருந்து அப்பாற்பட்டவராக இருக்கின்றாரா? பாருங்கள் இந்த கருத்து மிகவும் சூட்சுமமானது. ஒருவேளை பிறப்பு இறப்புக்கு அப்பாற்பட்டவர் என்று சொன்னால் பிறகு சிவஜெயந்தியை எவ்வாறு நிரூபிக்க முடியும். கூறுவார்கள் சிவஜெயந்தியானது கொண்டாடப்பட்டு வருகின்றது. புரிய வைக்கப்படுகின்றது ஆமாம் சிவஜெயந்தி கொண்டாடுகின்றோம் ஆனால் பிறவியின் கூடவே இறப்பு என்று சொல்லப்படுகின்றது அவ்வாறு கிடையாது. ஒருவேளை இறந்து விட்டால் மீண்டும் மறுபிறவி எடுக்க வேண்டும். தந்தை ஒருபொழுதும் மறுபிறவி எடுப்பதில்லை. இவர் இந்த உடலில் ஒரே ஒரு முறை தான் வருகின்றார். அவ்வளவு தான். பிறகு மறுபிறவியில் வருவதில்லை. பரமபிதா பரமாத்மா மறுபிறவிகளுக்கு அப்பாற்பட்டவர். அவர் ஒருபொழுதும் சதோபிரதானத்திலிருந்து தமோபிரதானமாக மாறுவதில்லை. ஆத்மாக்கள் அனைவரும் பிறப்பு இறப்புகளில் வருவதால் பதீத்தர்களாக மாறுகின்றனர். பிறகு பாபா வருகின்றார் தூய்மையாக மாற்றுவதற்காக. இதிலிருந்து தெளிவாகிறது ஆத்மா தான் பதீத்தமாக மாறுகிறது, ஆத்மா வீட்டிலிருந்து தூய்மையாகத்தான் வந்தது, பிறகு மாயா பதீத்தமாக மாற்றிவிடுகின்றது. தந்தை ஒருபொழுதும் பதீத்தமாக மாற்ற மாட்டார். தந்தை எப்பொழுதாவது தவறான வழியை கொடுக்க முடியுமா என்ன? இந்த நேரத்தில் மனிதர்கள் எப்பொழுதும் தூய்மையற்ற வழியை கொடுக்கின்றனர். இப்போது தூய்மையான தந்தை கூறுகின்றார் பதீத்தமாக மாறாதீர்கள், அதாவது விகாரத்தில் போகாதீர்கள். இராவணனுடைய வழியின் மூலமாகத்தான் து:ககம் நிறைந்த உலகமாக மாறிவிட்டது. முதலில் சுகதாமம் இருந்தது. தந்தை சுகம்

துக்கத்தை கொடுக்கின்றார் என்பது கிடையாது. தந்தை ஒருபொழுதும் குழந்தைகளுக்கு துக்கத்தின் வழியை கொடுக்க முடியாது. மாயாதான் துக்கத்தைக் கொடுக்கின்றது. அந்த மாயாவை வெற்றி அடைவதன் மூலமாக நீங்கள் உலகத்தை வென்றவர்களாக மாறிவிடுகிறீர்கள். மனிதர்கள் மாயாவினுடைய அர்த்தத்தை புரிந்து கொள்வதில்லை. அவர்கள் செல்வத்தை மாயா என்று சொல்கின்றனர். இவ்வாறு கூறுகின்றார்கள் அல்லவா? இவர்களுக்கு மாயாவினுடைய போதை அதிகமாக உள்ளது. ஆனால் மாயாவினுடைய நஷா என்பது இல்லை. அங்கு (சத்யுகத்தில்) இராவணனுடைய பூதத்தை உருவாக்கி எரிப்பதில்லை. பூதம் என்று - இராவணனுடைய இராஜ்யமானது அரை கல்பத்திற்கு பிறகு தான் ஆரம்பமாகிறது. தேக அகங்காரம் வருவதன் மூலமாகத்தான் மற்ற விகாரங்கள் வருகின்றது. சாஸ்திரங்களில் எழுதப்பட்டுள்ளது தேவர்கள் வாம மார்க்கத்தில் அதாவது விகாரத்தில் சென்றுவிடுகின்றார். மாயாவின் வசத்தில் வந்துவிடுவதால் அடிமை ஆகிவிடுகின்றனர். மற்றவர்கள் வழிப்படி நடக்கின்றனர், இப்பொழுது நீங்கள் ஸ்ரீமத்படி நடக்க வேண்டும். மற்றவர்களுடைய வழி என்றால் மாயாவின் வழி. ஸ்ரீ என்றால் உயர்ந்த வழி தந்தையினுடையது. அது இராவணனுடைய வழி பரமத். (பிறருடைய வழி) அதனால் தந்தை கூறுகின்றார், அசூர சம்பிரதாயத்தில் அனைவரும் இராவணனுடைய வலையினால் துக்கம் நிறைந்தவர்களாக இருக்கின்றனர்.

மனிதர்கள் சத்யுகத்தின் ஆயுளை லட்சக்கணக்கான வருடங்களாக கூறுகின்றனர். நீங்கள் கணக்கு கூறுகின்றனர். 5000 வருடம் என்று. கிறிஸ்து வந்து 2000 வருடம் ஆகின்றது, புத்தருக்கு 2250, இஸ்லாமியர் 2500 வருடம் ஆகின்றது. அனைத்தையும் சேர்த்து பாதி கல்பம் ஆகிறது. அவர்களுக்கு முன் தேவதைகளின் இராஜ்யம் இருந்தது. பிறகு தேவதைகளுக்கு லட்சக்கணக்கான வருடங்கள் என்று எப்படி கூறுமுடியும். இவ்வளவு மனிதர்கள் என்றால் பிறகு அதிகமான மனிதர்களாக ஆகிவிடுவார்கள், இவ்வளவு இருக்க முடியாது. 5000 வருடத்திலேயே கோடிக்கணக்கான மனிதர்கள் ஆகிவிட்டனர். கிறிஸ்துவிருந்து 3000 வருடங்களுக்கு முன்னால் பாரதத்தில் ஆதி சனாதன தேவி தேவதா தர்மம் இருந்தது என்று கூறுகின்றனர். 5000 வருடங்கள் முடிந்து விட்டது. நாடகம் முடிய வேண்டும் அல்லவா? இந்த கருத்துக்களை எல்லாம் யாரும் தெரிந்து கொள்வதில்லை. நான் யார் எப்படி இருக்கின்றேன், இந்த சக்கரம் சுற்றுகின்றது, இதைப்பற்றி யாருக்கும் தெரியாது. தந்தை தான் புரிய வைக்கின்றார், இது கீதாவின் பாகம். (எபிசோட்) தந்தைவந்து எளிமையான இராஜ்யோகத்தை கற்றுக் கொடுத்திருந்தார். தந்தை வயதானவர்களுக்கு புரிய வைக்கின்றார் இது மிகவும் எளிமையான கருத்துக்கள். தந்தை மற்றும் ஆசிரியரை நினைவு செய்ய வேண்டும் அவ்வளவு தான். குழந்தை பிறக்கின்றது, வாரீசாக மாறிவிட்டது. நீங்கள் புரிந்துள்ளீர்கள். நான் தந்தையினுடைய வாரீசாக இருக்கின்றேன். 5000 வருடங்களுக்கு பிறகு மீண்டும் சந்திப்பதற்காக வந்துள்ளேன். இது மிகவும் ரகசியமான கருத்துக்கள். பாபா கேட்கின்றார், இதற்கு முன் என்னை சந்தித்திருக்கின்றீர்களா? கூறுவார்கள் ஆமாம் பாபா! ஆத்மா இந்த வாய் மூலமாக கூறுகின்றது நான் 5000 வருடங்களுக்கு முன் உங்களை சந்தித்திருந்தேன். நீங்கள் இந்த உடல் மூலமாக படிப்பினைகள் கொடுப்பதற்காக வந்திருந்தீர்கள். யார் மிகவும் உறுதியான குழந்தைகள் புரிந்திருக்கிறார்கள், நான் தந்தையிடமிருந்து எல்லையற்ற ஆஸ்தியை எடுப்பதற்காக இருக்கின்றேன். நான் எல்லையற்ற தந்தையினுடையவராக மாறியுள்ளேன் பிரம்மா மூலமாக. தந்தை கூறுகின்றார். என்னை அறிந்துள்ளீர்கள் இல்லையா? நான் உங்களுடைய தந்தை. நீங்கள் கூறுகின்றீர்கள் ஆமாம் பாபா ஆத்மாக்களுக்கு முன் நீங்கள் பரமபிதா பரமாத்மா தந்தையாக இருக்கின்றீர்கள். பாபா கூறுகின்றார் உங்களை நான் சொர்க்கத்திற்கு அனுப்பியிருந்தேன். ஆஸ்தி கொடுத்திருந்தேன். பிறகு மாயாவானது பறித்துக் கொண்டது. மறுபடியும் இப்போது நான் கொடுக்கின்றேன். மாயா ஆஸ்தியை பறித்துக் கொள்கிறது, பாபா கொடுக்கின்றார், இவ்வாறு அதிகமான முறை இப்படிப்பட்ட இந்த விளையாட்டு நடந்துள்ளது. நடந்துக் கொண்டு தான் இருக்கும். முடிவேயில்லை. தந்தையினுடையவர்களாக ஆகின்றனர். பிறகு சிலர் நல்ல குழந்தைகள், சில கெட்ட குழந்தைகள் சிலர் தாய் வீட்டு குழந்தைகள், சிலர் மாற்றான் தாய் வீட்டு குழந்தையாக, உறுதியானவர்களாகவும், பக்குமற்றவர்களாகவும் இருக்கின்றார்கள். உறுதியானவர்களையும் கூட சில சமயம் மாயா ஒரேயடியாக வெற்றி அடைந்து விடுகிறது. குழந்தைகள் கூறுகின்றனர் நாங்கள் எதுவரை வாழ்கின்றோமோ உங்களிடமிருந்து ஆஸ்தியை எடுத்துக் கொண்டேயிருப்போம். விகர்மங்களின் சமையானது தலைமீது அதிகமாக உள்ளது. எனவே எந்தளவு நீங்கள் நினைவு செய்கின்றீர்களோ அந்த யோக அக்னி மூலமாக நீங்கள் பாவ ஆத்மாவிலிருந்து புண்ணிய ஆத்மாகவாக மாறிவிடுவீர்கள். அக்னியானது பொருட்களை தூய்மையாக மாற்றுகின்றது. உங்களுடையது யோக அக்னி. இது எல்லையற்ற யக்ஞம் ஆகும். எல்லையற்ற சேட் பாபா எல்லையற்ற யக்ஞத்தை படைத்துள்ளார். இவ்வளவு வருடங்களாக எந்த ஒரு யக்ஞமும் இருக்காது. 7-8 நாட்கள் அல்லது ஒரு மாதத்திற்காகத்தான் யக்ஞத்தை வளர்ப்பார்கள். உங்களுடைய இந்த யக்ஞமானது எத்தனை வருடங்களாக நடந்துக் கொண்டிருக்கிறது. தந்தை புரிய

வைத்துக் கொண்டேயிருக்கின்றார். தந்தை கூறுகின்றார் மறந்து விடாதீர்கள், என்னை நினைவு செய்வதால் உங்களுடைய பிறவி பிறகளுக்கான விகர்மங்களின் சுமை அனைத்தும் நீங்கிவிடும். பகவானுடைய வாக்கியம் - தந்தையாகிய என்னை நினைவு செய்யுங்கள். கண்டிப்பாக வந்திருக்கின்றார், அதனால் தான் இவ்வாறு கூறுகின்றார் அல்லவா?

பாபா கூறுன்றார், இப்பொழுது நீங்கள் வீடு திரும்பி செல்ல வேண்டும். உங்களுடைய ஆத்மா இந்த நேரத்தில் மிகவும் பதீத்தமாக உள்ளது. இப்பொழுது நீங்கள் தெரிந்துள்ளீர்கள் நினைவின் மூலமாகத்தான் நாம் தூய்மையாக மாறிக்கொண்டிருக்கின்றோம். உங்களுடைய உறுதிமொழி, நீங்கள் எப்பொழுது வருகின்றீர்களோ மற்ற அனைத்து தொடர்புகளையும் விட்டு உங்களுடைய தொடர்பில் சேர்வோம். உங்களிடம் பலியாகிவிடுவோம். மனைவி கணவனிடமும் மற்றும் கணவர் மனைவியிடமும் பலியாகின்றனர். இங்கு பாபாவிடம் அர்ப்பணம் ஆக வேண்டும். திருமணத்தில் ஒருவர் இன்னொவரிடம் அர்ப்பணமாகிவிடுகின்றனர் அல்லவா? இப்பொழுது தந்தை கூறுகின்றார் நீங்கள் எந்த ஒரு மனிதரிடமும் அர்ப்பணமாகிவிடக்கூடாது. உங்களுடைய உறுதிமொழியானது நான் தந்தையிடம் பலியாகிவிடுவேன் என்பது தான். நீங்கள் என்னிடம் பலியாகிவிடுங்கள், அப்பொழுது 21 பிறவிகளுக்கு சதா சுகமுடையவர்களாக மாற்றிவிடுவீர்கள். எவ்வளவு உயர்ந்த ஆஸ்தி. பூமீத மூலமாகத்தான் நீங்கள் உயர்வானவர்களாக மாறமுடியும். இதை மறவாதீர்கள். வட்சுமி-நாராயணனுடைய சித்திரத்தை வீட்டில் வைப்புகள். நாம் தந்தையிடமிருந்து இந்த ஆஸ்தியை எடுக்கின்றோம், தந்தை பரந்தாமத்தில் இருந்து வந்திருக்கின்றார், ஆனால் மாயா பாபந்து கொத்தும் கழுகு. சாதாரணம் கிடையாது. அனைவருடைய விசயங்களும் அப்படியில்லை. ஆனால் வரிசைக்கிரமாகத்தான். சிலர் ஒரேயடியாக மறந்து விடுகின்றனர். நான் தந்தையிடமிருந்து ஆஸ்தி எடுக்கின்றேன் என்பதை. இங்கு இருக்கும்போது நஷா இருக்கின்றது. இங்கிருந்து வெளியே சென்ற பிறகு மறந்து விடுகின்றார்கள். பிறகு மீண்டும் அதிகாலையில் புத்துணர்வு அடைகின்றார்கள், மறுபடியும் முழுநாளும் மறந்து விடுகின்றார்கள். 4-5 வருடங்கள் இருந்துவிட்டு நல்லவிதத்தில் சேவை செய்யக்கூடியவர்கள் இன்று இருப்பதில்லை. சிறிது அவமரியாதை செய்துவிட்டால் மாயாவானது வேகமாக அடித்துவிடும், பிறகு சென்று விடுவர். பாபா கூறுகின்றார் ஏறினால் வைகுண்டம் விழுந்தால் பாதாளம். பார்க்கின்றீர்கள் அல்லவா இப்படி சுக்கு நூறாக ஆகின்றனர். வைகுண்டத்திற்கு அவசியம் செல்வார்கள், ஆனால் பதவியில் வரிசைக்கிரமம் இருக்கிறது அல்லவா? அங்கு அனைவரும் சுகம் உடையவர்களாகத்தான் இருக்கின்றனர். இருப்பினும் கூட பதவி இருக்கின்றதல்லவா? பள்ளிக்கூடத்தில் பதவியை அடைவதற்காக எவ்வளவு முயற்சி செப்கின்றனர். பிரஜையாகவே இருக்கலாம், எது அதிர்ஷ்டத்தில் கிடைக்கின்றதோ சரி, அவ்வாறு இல்லை. இதை தமோபிரதானமான முயற்சி என்று சொல்லப்படுகிறது. யார் தந்தையிடமிருந்து முழுமையான ஆஸ்தியை எடுப்பதற்கான உறுதி மொழி செப்கின்றார்களோ சதோபிரதானம் என்று அதற்குத்தான் சொல்ல முடியும் - அனைவரும் முதல் நம்பர் எடுக்க முடியாது. இது மனிதர்களின் போட்டி. (ஹியூமன் ரேஸ்) நீங்கள் விரும்புகின்றீர்கள் நான் சிக்கிரமாக பாபாவின் கழுத்து மணியாக ஆக வேண்டும், அப்பொழுது அவரை நினைவு செய்ய வேண்டும். அனைத்து ஆதாரமும் நினைவில் தான் உள்ளது. மாயாவானது அப்பேற்பட்ட தடையை ஏற்படுத்துகின்றது ஒரேயடியாக போட்டியிலிருந்து வெளியேற்றி விடுகின்றது. உங்களுடையது ஹியூமன் ரேஸ். ஆத்மா கூறுகின்றது நான் மிகவும் துக்கமாக இருக்கின்றேன். உடல் எடுத்து மிகுந்த தொல்லைக்கு உட்பட்டுள்ளேன். எனவே கூறுகின்றார் நாம் பாபாவிடம் செல்ல வேண்டும். பாபா யுக்தியை கூறிவிட்டார் அப்பொழுது குழந்தைகள் கூறுகின்றனர் - பாபா! நான் உங்களுடைய நினைவில் தான் இருக்கின்றேன். எந்தளவு நேரம் ஒதுக்க முடியுமோ அந்தளவு நல்லது. அரசங்க வேலைக்கு 8 மணி நேரம் கொடுக்கின்றீர்கள். அதேபோல் நினைவிலும் 8 மணி நேரம் இருங்கள். இந்த உலகத்தை சொர்க்கமாக மாற்றுவது இது எவ்வளவு பெரிய சேவையாகும். தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள் மேலும் சுகதாமத்தையும் நினைவு செய்யுங்கள் போதும் 8 மணி நேரம் சேவை செய்யுங்கள் நீங்கள் முழு ஆஸ்தியையும் அடைந்துவிடுவீர்கள் இவ்வறாக நினைவு செய்து செய்து உங்களது விகர்மம் விநாசம் ஆகிவிடும். 8 மணிநேரம் இந்த சேவை செய்து விட்டு மீதி 16 மணி நேரம் நீங்கள் சுதந்திரமாக இருங்கள். எவ்வளவு முடியுமோ நீங்கள் அடிக்கடி நினைவு செய்யுங்கள். நினைவானது எங்கு அமர்ந்தாலும் நினைக்க முடியும். அனைத்தையும் விட நல்ல நேரம் உங்களுக்கு அதிகாலையில் கிடைக்கும். சிந்தியில் கூட ஒரு பழமொழியிருக்கின்றது. அதிகாலையில் சீக்கிரம் உறங்கி சீக்கிரம் எழவேண்டும். அந்த மனிதர்கள் தான் உயர்ந்த குணம் நிறைந்தவர்கள். இந்த மகிமை கூட இந்த சமயத்திற்கு தான். தந்தை கூறுகின்றார் இரவு சீக்கிரமாக உறங்க சென்று விடுங்கள், பிறகு அதிகாலையில் எழுந்துவிடுங்கள். அஞ்ஞானிகள் 8 மணி நேரம் உறங்குகின்றனர். உங்களுடைய உறக்கம் அதில் பாதியாக இருக்க வேண்டும். 4-5 மணி நேரம் உறங்கினால் போதும். நீங்கள் கர்மயோகி அல்லவா? இரவு 10 மணிக்கு உறங்க சென்றுவிடுங்கள்.

30.06.2011

2 மணிக்கு எழுந்து விடுங்கள். சிவதந்தையை நினைவு செய்வதால் உங்களுக்கு அதிகமான வருமானம் கிடைக்கும். உங்களுக்கு செல்வம்-ஆரோக்கியம் (கெல்த்-வெல்த்) இரண்டும் கிடைக்கும். நல்லது 2 மணிக்கு முடியவில்லை என்றால் 3 மணிக்கு அல்லது 4 மணிக்கு எழுந்துவிடுங்கள். மிகவும் நல்ல நேரம் அது தான். அமைதியாக இருக்கும். அனைவரும் அசரீரியாக மாறிவிடுவார்கள். அந்த சமயத்தில் அமைதி நிலை அதிகமாக இருக்கும். அமிர்தவேளையின் நினைவு நல்ல ஒரு மாற்றத்தை கொண்டுவருகிறது. பாபா (பிரம்மா) எப்படியாவது இரவில் எழும்பிவிடுகின்றார். சூட்சுமமான சேவையில் களைப்பு ஏற்படாது. வருமானத்தில் குவிதான் ஏற்படும். குழந்தைகளாகிய நீங்கள் அதிகாலையில் எழுந்து தன்னுடைய அழிவற்ற வருமானத்தை செய்து கொண்டேயிருங்கள். நல்லது.

இனிமையிலும் இனிய செல்லக் குழந்தைகளுக்கு தாய் தந்தை பாபாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீக குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீக தந்தையின் நமஸ்காரம்.

தாரணக்கான முக்கிய சாரம்:

- 1) 21 பிறவி எப்பொழுதும் சுகம் உடையவர்களாக மாறுவதற்காக ஒரு தந்தையின் மீது முழுமையிலும் முழுமையாக அர்ப்பணம் ஆகிவிடவேண்டும். புநீமத் மூலம் உயர்வானவர்களாக மாறவேண்டும், மனதின் வழி (மன்மத்) மற்றும் பிறரின் வழியை (பரமத்) தியாகம் செய்ய வேண்டும். எந்த அவமரியாதையும் செய்யக்கூடாது.
- 2) அதிகாலையில் எழுந்து நினைவில் அமர்ந்து வருமானம் செய்ய வேண்டும். சிருஷ்டியை சொர்க்கமாக மாற்றுவதற்கான சேவையில் குறைந்ததிலும் குறைந்தது 8 மணி நேரம் அவசியம் செய்ய வேண்டும்.

வரதானம்: உலக மாற்றத்தினுடைய உயர்வான காரியத்தில் தன்னுடைய விரலைக் கொடுக்கக்கூடிய மகானிலிருந்து நிர்மான் (பணிவு) ஆகுங்கள்

எவ்வாறு சிலர் ஸ்தூலமான பொருட்களை உருவாக்குகின்றனர், அனைத்து பொருட்களையும் போடு கின்றனர். அதில் சாதாரணமான இனிப்போ, அல்லது உவர்ப்போ குறைந்து விட்டால் உயர்தரமான பொருட்கள் கூட உண்பதற்கு ஏற்றதாக இருக்காது. அதேபோல் உலக மாற்றத்திற்கான இந்த உயர்வான காரியத்திற்காக ஒவ்வொரு ரத்தினமும் அவசியம் ஆகும். அனைவருடைய விரலும் (சகயோகம்) தேவை. அனைவரும் அவரவருக்குரிய விதத்தில் மிக மிக அவசியமானவர்கள். உயர்வான மகாரதிகள் எனவே தன்னுடைய செயலில் உயர்வினுடைய மதிப்பை தெரிந்து கொள்ளுங்கள். அனைவரும் மகான் ஆத்மாக்கள் தான். ஆனால் எந்தளவு மகானாக இருக்கின்றீர்களோ அந்த அளவிற்கு பணிவானவராக மாறுங்கள்.

சுலோகன்: தன்னுடைய சபாவத்தை சரளமாக (ஈசி) மாற்றுங்கள்,
அப்பொழுது அனைத்து காரியங்களும் சகஜமாக (ஈசி) மாறிவிடும்.