

இனிமையான குழந்தைகளே! -உங்களுக்கு பக்தியின் பலனை அளிக்க தந்தை வந்துள்ளார்.

பக்தியின் பலன் ஞானம் ஆகும். ஞானத்தினால் தான் சத்தி ஏற்படுகிறது.

கேள்வி: இந்த பிராமண குலத்தில் யாரை பெரியவர் என்று கூறுவார்கள்? அவர்களுடைய அடையாளங்களைக் கூறுங்கள்.

பதில்: யார் நன்றாக சேவை செய்யக் கூடியவர்களோ அவர்களே பிராமண குலத்தில் பெரியதிலும் பெரியவர்கள் ஆவார்கள். யாருக்கு எப்பொழுதும் தங்களது முன்னேற்றத்தைப் பற்றி மட்டுமே சிந்தனை இருக்கிறதோ, யார் படிப்பை படித்து மிகவும் வேகமாகச் செல்கிறார்களோ அப்பேர்ப்பட்ட மகாவீர் குழந்தைகள் தங்களுடைய உடல் மனம் பொருள் அனைத்தையும் ஈஸ்வரிய சேவையிலேயே ஈடுபடுத்துவார்கள். தங்களது நடத்தை மீது மிகுந்த கவனம் வைப்பார்கள்.

பாடல்: நீ இரவெல்லாம் உறங்கிக் கழித்தாய் .. ..

ஓம் சாந்தி. இந்த பாடல் சரியானது அல்ல. இந்த உலகத்தில் நீங்கள் என்னவெல்லாம் கேட்கிறீர்களோ அவை அனைத்தும் சரியானது அல்ல. அதாவது பொய்யானது ஆகும். ஹே, பாரதவாசி குழந்தைகளே! என்று தந்தை அமர்ந்து புரிய வைக்கிறார். எந்த குழந்தைகள் தனக்கு முன்னால் இருக்கிறார்களோ அவர்களுக்குத் தான் கூறுவார். அது பக்தி மார்க்கம் ஆகும் என்பது இப்பொழுது உங்களுக்குத் தெரிய வந்துள்ளது. வேதம் சாஸ்திரங்கள், உபநிடதங்கள் போன்ற எத்தனைகளை பக்தி மார்க்கத்தில் பல பிறவிகளாக படித்துக் கொண்டே வந்துள்ளார்கள். கங்கையில் ஸ்நானம் செய்து கொண்டே வந்துள்ளார்கள். இந்த கும்பமேளா எப்பொழுதிலிருந்து நடந்து கொண்டு வந்துள்ளது என்று கேட்டுப் பாருங்கள். இதுவோ அனாதி ஆகும் என்பார்கள். எப்பொழுது முதல் செய்து கொண்டே வந்துள்ளார்கள் என்பதை அவர்களால் கூற முடியாது. பக்தி மார்க்கம் எப்பொழுது முதல் ஆரம்பமாகிறது என்பது அவர்களுக்குத் தெரியவே தெரியாது. கல்பத்தின் ஆயுளையே தவறானதாக ஆக்கி விட்டுள்ளார்கள். பிரம்மாவின் பகல் மற்றும் பிரம்மாவின் இரவு என்று சாஸ்திரங்களில் எழுதப்பட்டுள்ளது என்று கூறுகிறார்கள். இது ஒரு கீதையில் மட்டுமே உள்ளது. பிராமணர்களாகிய உங்களுடைய பகல் மற்றும் இரவு எல்லையில்லாதது என்பதை இப்பொழுது தந்தை புரிய வைக்கிறார். அரை கல்பம் பகல் அரை கல்பம் இரவு நிச்சயம் சரிசமமாக இருக்க வேண்டும் அல்லவா? அரை கல்பம் முதற் கொண்டு பக்தி மார்க்கம் ஆரம்பமாகிறது என்பது யாருக்கும் தெரியாது. சோமநாத்தின் கோவில் எப்பொழுது அமைக்கப்பட்டது? முதன் முதலில் ஒருவரை மட்டுமே வணங்கும் பக்திக்காக வேண்டி சோமநாத்தின் கோவில் தான் கட்டப்பட்டது. அரை கல்பம் முடிவடையும் பொழுது தான் பிரம்மாவின் இரவு ஆரம்பமாகிறது என்பதை நீங்கள் அறிவிர்கள். லட்சக்கணக்கான வருடங்களின் விஷயமோ இருக்க முடியாது. முகம்மது கஜினி கோவிலிலிருந்து பொக்கிஷங்களை கொள்ளையடித்து சென்று சுமார் 1300-1400 வருடங்கள் ஆகி இருக்கக்கூடும் என்கிறார்கள். இந்த பழைய உலகத்துடன் நமக்கு எந்த ஒரு சம்பந்தமும் இல்லை என்று இப்பொழுது நீங்கள் புரிந்துள்ளீர்கள். பின்னால் வந்து கொண்டிருக்கும் பல்வேறு மதத்தினர் அனைவரும் நடு நடுவில் உப நாடகங்களில் வருபவர்கள் ஆவார்கள். இப்பொழுது அவர்களுக்கும் கடைசி நேரம் ஆகும். தமோபிரதானமாக உள்ளார்கள். எத்தனை வகைகள் இருக்கிறார்கள். சூரிய வம்சத்தினர் பின் சந்திர வம்சத்தினராக ஆனார்கள். இரண்டு கலை குறைந்தது. பிறகு மற்ற வகையினர் வந்து கொண்டே இருந்துள்ளார்கள். இச்சமயம் இருப்பதே பக்தி மார்க்கம். ஞானத்தினால் பகல், சுகம் ஏற்படுகிறது. பக்தியினால் இரவு, துக்கம் ஏற்படுகிறது. பக்தி முடியும் பொழுது தான் ஞானம் கிடைக்கும். ஞானம் அளிப்பவர் ஒரே ஒரு ஞானக்கடலான தந்தை ஆவார். அவர் எப்பொழுது வருகிறார். சிவ ஜெயந்தி எப்பொழுது கொண்டாடப்படுகிறது என்பது கூட யாருக்கும் தெரியாது. பக்தி எவ்வளவு காலம் நடக்கிறது மற்றும் ஞானம் எப்பொழுது கிடைக்கிறது என்பதை இப்பொழுது உங்களுக்கு பாபா வந்து புரிய வைக்கிறார். அரை கல்பமாக இந்த பக்தி மார்க்கம் நடந்தபடியே வந்துள்ளது. சத்யுக திரேதாவில் இந்த பக்தி மார்க்கத்தின் படங்கள் ஆகிய எதுவுமே இருக்காது. பக்தியின் அம்சம் கூட இருக்காது. இப்பொழுது கலியுகத்தின் கடைசி ஆகும். அப்பொழுது தான் பகவான் வர வேண்டி உள்ளது. நடுவில் யாருக்குமே பகவான் கிடைப்பதே இல்லை. எந்த ரூபத்தில் பகவான் கிடைப்பாரோ தெரியாது என்கிறார்கள். கீதையின் பகவான் ஒரு வேளை கிருஷ்ணராக இருந்திருந்தால் பின் அவர் இராஜயோகம் கற்பிக்க மீண்டும் எப்பொழுது வருவார்? மனிதர்களுக்கு ஒன்றுமே தெரியாது. பக்தி மார்க்கம் முற்றிலுமே தனிப்பட்டது. ஞானம் முற்றிலும் தனிப்பட்டது. கீதையில் பகவான் வாக்கியம் என்னுள்ளது. ஹே, பதீத பாவனரே! வாரும் என்றும் பாடுகிறார்கள். ஒரு பக்கம் கூப்பிட்டுக் கொண்டே இருக்கிறார்கள். மறுபக்கம் பின் கங்கையில்

குளிப்பதற்காக செல்கிறார்கள். பதீத பாவனரான பரமாத்மா யார் என்பதில் சிறிதளவும் நிச்சயம் இல்லை. குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு இப்பொழுது ஞானம் கிடைத்துள்ளது. இப்பொழுது நாம் யோக பலத்தினாலே சத்கதியை அடைகிறோம் என்பதை நீங்கள் அறிந்துள்ளீர்கள். என் ஒருவனை நினைவு செய்தீர்கள் என்றால் விகர்மங்கள் விநாசம் ஆகும் என்று பாபா கூறுகிறார். நான் உத்தரவாதம் கொடுக்கிறேன். ஹே, குழந்தைகளை! தேகத்துடன் சேர்த்து தேகத்தின் அனைத்து சம்பந்தங்களிலிருந்தும் புத்தி யோகத்தை துண்டித்து என்னை நினைவு செய்யுங்கள் என்று நான் 5 ஆயிரம் வருடங்களுக்கு முன்பேயும் கூறி இருந்தேன் என்று பாபா கூறுகிறார். இது கீதையின் மகா வாக்கியம் ஆகும். ஆனால் நான் கீதை எப்பொழுது கூறினேன் என்பது யாருக்குமே தெரியாது. நானே கூறுகிறேன் - 5 ஆயிரம் வருடங்களுக்கு முன்பு நான் உங்களுக்கு கீதை கூறி இருந்தேன். இச்சமயத்தில் முழு மனித சிருஷ்டி என்ற விருட்சம் பட்டுப்போன நிலையை அடைந்துள்ளது. உங்களுக்குக் கூட இப்பொழுது தந்தை வந்து நாடகத்தின் முதல்-இடை-கடை பற்றிய முழு சக்கரம் பற்றிய ரகசியத்தை புரிய வைத்துள்ளார். தந்தையோ அவசியம் கடைசியில் தான் வருவார் அல்லவா? புது உலகத்தின் ஸ்தாபனை பழைய உலகத்தின் விநாசம் எப்படி ஆகிக் கொண்டிருக்கிறது என்பதை நீங்கள் அறிந்துள்ளீர்கள். நாம் புது உலகமான சொர்க்கத்தின் அதிபதியாக ஆகப்போகிறோம் என்பது இப்பொழுது உங்கள் புத்தியில் உள்ளது. இது இராஜயோகம் ஆகும். எனவே நாம் ஏன் பின் பிரஜை ஆக வேண்டும்? மம்மா, பாபா ராஜா ராணி ஆகிறார்கள் என்றால் நாம் கூட ஏன் ராஜா ராணி ஆகக் கூடாது? மம்மாவோ இளைஞராக இருந்தார். இந்த பாபாவோ முதியவர் ஆவார். பிறகும் எல்லோரையும் விட உயர்ந்ததாக படித்து கொண்டே இருக்கிறார் அல்லவா? இளைஞர்களோ எல்லோரையும் விட கூர்மையானவர்களாக இருக்க வேண்டும் அல்லவா? கூடுமானவரையும் என்னை நினைவு செய்யுங்கள், அவ்வளவே! என்று தந்தை கூறுகிறார். மற்றது அனைத்தையும் மறந்து விடுங்கள். பழைய உலகின் மீது வைராக்கியம் தேவை. புது வீடு கட்டப்படுகிறது என்றால், புத்தி அந்த பக்கம் சென்று விடுகிறது அல்லவா? அது கண்களால் பார்க்கப்படுகிறது. இதை புத்தி மூலமாக அறிந்துள்ளீர்கள். அநேகருக்கு சாட்சாத்காரம் கூட ஆகிறது. உண்மையில் வைகுண்டம் "பேரடைஸ்" ஹெவென்" என்றும் கூறுகிறார்கள். நிச்சயம் முன்பு எப்பொழுதாவது இருக்க வேண்டும் அல்லவா? இப்பொழுது இல்லை. இப்பொழுது மீண்டும் நீங்கள் ராஜ்யத்தை அடைவதற்காக இராஜயோகம் கற்றுக் கொண்டு இருக்கிறீர்கள். முதன் முதலான முக்கியமான விஷயமே சிவபகவானுவாக்கியம் என்பதாகும். கிருஷ்ணரோ பகவானாக இருக்க முடியாது. அவரோ முழுமையாக 84 பிறவிகள் எடுக்கிறார். பகவானோ ஜன்ம மரணத்தில் வர முடியாது. இதுவோ மிகவுமே தெளிவாக உள்ளது. சத்யுகத்தில் இருந்திருக்கும் கிருஷ்ணருடைய அந்த ரூபம் மீண்டும் அவ்வாறே இருக்க முடியாது. மறுபிறவி எடுத்து எடுத்து பெயர் ரூபம் மாறி விடுகிறது. இச்சமயம் அந்த ஆத்மா கூட தமோபிரதானமாக உள்ளது. யாராவது கிருஷ்ணர் துவாபரத்தில் இருந்தார் என்கிறார்கள் என்றால் அவருடைய அதே ரூபம் துவாபரத்திலோ இருக்க முடியாது. துவாபரயுகத்தில் பதீதர்களை பாவனமாக ஆக்க வர முடியாது. கிருஷ்ணரோ சத்யுகத்தில் தான் இருக்கிறார். அவரை பதீத பாவனர் என்று கூற முடியாது. கீதையின் பகவான் கிருஷ்ணர் அல்ல சிவன் ஆவார். அவர் அவசியம் வரவும் செய்கிறார். சிவஜெயந்தியும் இருக்கிறது. அவசியம் ஏதாவதொரு ரதத்தில் பிரவேசம் செய்வார். நான் சாதாரண சரீரத்தில் வருகிறேன் மற்றும் அவருக்கு பிரம்மா என்று பெயரிடுகிறேன் என்று அவரே கூறுகிறார். பிரம்மா மூலமாக விஷ்ணு புரியின் ஸ்தாபனை ஆகிறது. மகாபாரத போர் எதிரிலேயே உள்ளது. இந்த ஞானத்தை நல்ல முறையில் புத்தியில் நினைவு வைக்க வேண்டும். நாம் மாணவர்கள் ஆவோம், தந்தை படிப்பித்துக் கொண்டிருக்கிறார் என்பது புத்தியில் நினைவிருக்க வேண்டும். இன்னும் சிறிது நேரமே மீதி உள்ளது. மீண்டும் பாபா நம்மை திரும்பி அழைத்துச் செல்வார். யார் தங்களை உயர்ந்தவர்களாக ஆக்கிக் கொள்வார்களோ அவர்களே உயர்ந்த பதவி அடைவார்கள். ஆனால் மாயை எப்பேர்ப்பட்டது என்றால் முற்றிலுமே தோசைக்கல் போல (சூடான தோசைக் கல்லில் தெளித்த நீர், தெரித்து ஒருவது போல்) ஆக்கி விடுகிறது. ஒரு சில குழந்தைகளுக்கு சேவையில் மிகுந்த ஆர்வம் உள்ளது. சிறு சிறு கிராமங்களில் புரொஜெக்டர் எடுத்து கொண்டு போய் சேவை செய்து கொண்டிருக்கிறார்கள். நிறைய பிரஜைகளை உருவாக்குகிறார்கள் என்றால் சுயம் அவசியம் ராஜா ஆகி விடுவார்கள். இல்லறத்தில் இருந்தபடியே தூய்மையாகவும் இருக்க வேண்டும். மிகுந்த உழைப்பு செய்ய வேண்டும். தாய்மார்கள் தூய்மையாக ஆகிறார்கள். ஆனால் கணவன்மார்கள் தூய்மையாக இருக்கவிடுவதில்லை என்றால் சண்டையும் நடக்கிறது. சந்நியாசிகள் சுயம் தூய்மை ஆகிறார்கள் என்றால் மனைவியைக் கைவிட்டு விடுகிறார்கள். நீங்கள் உங்கள் படைப்பை விட்டு விட்டு ஏன் ஓடுகிறீர்கள் என்று அவர்களுக்கு யாரும் ஒன்றுமே கூறுவதில்லை.

தூய்மையாக ஆவதற்கு யாருமே தடை செய்ய முடியாது. நாம் யாரையும் வீடு வாசல் விட வேண்டும் என்று கூறுவதில்லை. தூய்மையாக ஆக வேண்டும் என்று மட்டுமே கூறுகிறோம். பின் இதில் தடை ஏன் ஏற்பட வேண்டும்? ஆனால் இதில் உரையாடுவதற்கான மிகுந்த வலிமை வேண்டும். நீங்கள் தூய்மையாக ஆவீர்கள் என்றால் தூய்மையான உலகத்தின் அதிபதி ஆவீர்கள் என்று பகவான் கூறுகிறார். இதில் உங்கள் நிலை மிகவும் நல்லதாக உறுதியானதாக இருக்க வேண்டும். மீண்டும் மீண்டும் நினைவு வந்து கொண்டிருக்கும் வகையில் மோகம் ஆகியவை இருக்கக் கூடாது. புத்தியோகம் குடும்பம் பக்கமே சென்று கொண்டிருக்கிறது. எனவே பின் சேவைக்குத் தகுதியுடையவராக ஆக முடியாது. இங்கோ எல்லையில்லாத சந்நியாசம் வேண்டும். இதுவோ சுடுகாடு ஆகும். நாம் தந்தையை நினைவு செய்ய வேண்டும். அவர் நம்மை பரிஸ்தானத்திற்கு (சொர்க்கம்) அழைத்து செல்பவர் ஆவார். இந்த பிராமண குலத்தில் யார் நன்றாக சேவை செய்கிறார்களோ அவர்கள் பெரியவர்கள் ஆவார்கள். அவர்கள் மீது மிகுந்த மதிப்பு கொள்ள வேண்டும். அவர்களைப் போல சேவை செய்ய வேண்டும். அப்பொழுதே உயர்ந்த பதவியை அடைவீர்கள். இப்பொழுதோ தங்களுடைய முன்னேற்றத்தைப் பற்றிய அக்கறை இருக்க வேண்டும். நாம் பாபாவிடமிருந்து ஆஸ்தி பெறுவதற்கு தகுதி உடையவராக ஆகி உள்ளேனா என்று தங்களுடைய பார்க்க வேண்டும். பாவனமாக ஆக்கி விட அழைத்துச் செல்ல தந்தை வந்துள்ளார். அவர் எப்படி உதைத்தெறிவார்? பாபா எல்லோரையும் கேட்கும் பொழுது நாங்கள் மகாராணி ஆகிவிடுவோம் என்கிறார்கள். பின் அப்பேர்ப்பட்ட நடத்தையும் இருக்க வேண்டும் அல்லவா?

மிகவும் நல்ல குழந்தைகள் அநேகர் இருக்கிறார்கள். ஆனால் யார் முயற்சியே செய்வதில்லையோ அவர்கள் என்ன பதவி அடைவார்கள். ஒவ்வொரு விஷயத்திலும் புருஷார்த்தத்தின் மூலமாகத் தான் பிராலப்தம் கிடைக்கிறது. ஒரு சிலர் நோய்வாய்ப்பட்டு விடுகிறார்கள். பின் நலமாக ஆன உடனேயே இரவு பகலாக புருஷார்த்தத்தில் ஈடுபட்டு படிப்பில் கூர்மையாக ஆகி விடுகிறார்கள். இங்கு கூட சேவையில் ஈடுபட்டு விட வேண்டும். சேவைக்கான யுக்திகளோ பாபா நிறைய கூறுகிறார். கண்காட்சி மீது புரிய வைப்பதற்கான அப்பியாசம் செய்யுங்கள்.

பாபாவோ தங்களது முன்னேற்றம் செய்து வாழ்க்கையை அமையுங்கள் என்று கூறுகிறார். நான் எவ்வளவு சேவை செய்தேன், எத்தனை பேரை தனக்குச் சமமாக ஆக்கினேன் என்ற அக்கறை வேண்டும். யாரையாவது தனக்குச் சமமாக ஆக்கவில்லை என்றால் உயர்ந்த பதவியை எப்படி அடைவீர்கள்? பிறகு ஒரு வேளை பிரஜையில் சென்று விடுவார்கள் அல்லது தாச தாசிகள் ஆவார்கள் என்று கருதப்படுகிறது. ஏராளமான சேவை உள்ளது. இப்பொழுது உங்களது செடி சிறியதாக உள்ளது. வலுவாக இல்லை. புயல்கள் தாக்கும் பொழுது பக்குவமற்றவர்கள் விழுந்து விடுவார்கள். மாயை மிகவும் துன்பப்படுத்துகிறது. மாயையின் வேலையே பாபாவிடமிருந்து முகத்தைத் திருப்பி விடுவது. போகப் போக கிரகச்சாரம் இறங்கி விடும் பொழுது "இப்பொழுதோ நாங்கள் பாபாவிடமிருந்து முழு ஆஸ்தி எடுப்போம்; உடல், மனம், பொருளாலே முழுமையாக சேவை செய்வோம்" என்று கூறுகிறார்கள். ஆங்காங்கு மாயை தவறுகள் செய்வித்து விடுகிறது. பின் ஸ்ரீமத்படி நடப்பதை விட்டு விடுகிறார்கள். பிறகு எப்பொழுதாவது நினைவு வரும் பொழுது பின்னர் ஸ்ரீமத்படி நடக்கிறார்கள். இச்சமயத்தில் உலகத்தில் இருப்பது இராவண சம்பிரதாயம். இந்த தேவதைகள் இராமர் சம்பிரதாயம் ஆவார்கள். இராவண சம்பிரதாயத்தினர் இராம சம்பிரதாயத்தினருக்கு முன்னால் தலை வணங்குகிறார்கள். நாம் உலகின் அதிபதியாக இருந்தோம் என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள். 84 பிறவிகள் எடுத்து எடுத்து இப்பொழுது என்ன நிலைமை ஆகி விட்டுள்ளது. இப்பொழுது தந்தை அனைவரையும் புருஷார்த்தம் செய்விக்கிறார். இல்லாவிட்டாலோ மிகவுமே பச்சாதாபப்பட வேண்டி வரும் - நாம் பகவானின் ஸ்ரீமத்படி நடக்காமல் இருந்து விட்டோம் - பாபாவோ குழந்தைகளே! தவறு செய்யாதீர்கள் என்று தினமும் புரிய வைக்கிறார். சேவை செய்பவர்களைப் பார்க்கிறீர்கள் - எவ்வளவு நன்றாக சேவை செய்கிறார்கள். இன்னார் முதல் தரம், இன்னார் இரண்டாம் தரத்தில் சேவை செய்பவர்கள் ஆவார்கள் - வித்தியாசமோ இருக்கும் அல்லவா? தந்தை குழந்தைகளுக்குப் புரிய வைக்கத்தான் செய்வார் அல்லவா? அஞ்ஞான காலத்தில் தந்தை அடித்தும் விடுகிறார். இங்கு இந்த எல்லையில்லாத தந்தையோ "உங்களை முன்னேற்றிக் கொள்ளுங்கள்" என்று அன்புடன் புரிய வைக்கிறார். எப்படி முடியுமோ புருஷார்த்தம் (முயற்சி) செய்ய வேண்டும். 5 ஆயிரம் வருடங்களுக்குப் பின் வந்து குழந்தைகளைச் சந்தித்துள்ளேன் என்று தந்தைக்கு மகிழ்ச்சி ஏற்படுகிறது. இராஜயோகம் கற்பித்து கொண்டிருக்கிறேன். பாடல் உள்ளது அல்லவா! - நீங்களும் அவரே தான் நாங்களும் அவர்களே தான். எனவே தந்தை கூறுகிறார்: நீங்களும் அதே குழந்தைகள் ஆவீர்கள். இந்த விஷயங்களை வேறு யாரும் புரிந்து கொள்ள முடியாது. நல்லது.

இனிமையிலும் இனிமையான காணாமல் போய் வெகுகாலம் கழித்து கண்டெடுக்கப்பட்ட குழந்தைகளுக்கு தாய் தந்தை பாப்தாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கம். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்காரம்.

தாரணைக்கான முக்கிய சாரம்:

1. சுயம் தங்களை சேவைக்குத் தகுதி உடையவராக ஆக்க வேண்டும். யார் நன்றாக சேவை செய்கிறார்களோ அவர்கள் மீது முழுமையான மதிப்பு கொள்ள வேண்டும். தங்களது முன்னேற்றத்தின் மீது கவனம் கொள்ள வேண்டும்.
2. உடல் மனம் பொருளால் முழுமையாக சேவை செய்ய வேண்டும். ஸ்ரீமத்படி நடக்க வேண்டும். தவறுகள் செய்யக் கூடாது.

வரதானம்: "பவர்ஃபுல் பிரேக்" மூலமாக வரதானி ரூபத்தில் சேவை செய்யும் "லைட் மைட் ஹவுஸ்" ஆகுக்!

வரதானி ரூபத்தில் சேவை செய்ய வேண்டும் என்றால் முதலில் சுயத்தில் சுத்த சங்கல்பங்கள் இருக்க வேண்டும். மேலும் மற்ற சங்கல்பங்களை ஒரு நொடியில் கட்டுப்படுத்துவதற்கான விசேஷ அப்பியாசம் வேண்டும். நாள் முழுவதும் சுத்த சங்கல்பங்கள் என்ற கடலில் அலைகளுடன் ஆடிக் கொண்டே இருங்கள் மற்றும் எப்பொழுது வேண்டுமோ தூய எண்ணங்களின் கடலின் ஆழத்தில் சென்று சைலன்ஸ் (அமைதி) சொரூபம் ஆகி விடுங்கள். இதற்காக பிரேக் சக்தி வாய்ந்ததாக இருக்க வேண்டும், சங்கல்பங்கள் மீது முழுமையான கட்டுப்பாடு வேண்டும். மேலும் புத்தி மற்றும் சமஸ்காரத்தின் மீது முழுமையான அதிகாரம் இருக்க வேண்டும். அப்பொழுதே லைட் மைட் ஹவுஸ் ஆகி வரதானி ரூபத்தில் சேவை செய்ய முடிந்தவர்களாக இருப்பீர்கள்.

சுலோகன்: எண்ணம், நேரம் மற்றும் பேச்சு ஆகியவற்றில் சிக்கனம் செய்தீர்கள் என்றால் பாபாவின் உதவியை கிரகித்துக் கொள்ள முடியும்.