

இனிமையான குழந்தைகளே! இப்போது வினாசத்திற்கான நேரம் மிக அருகாமையில் இருக்கிறது. ஆகையால், ஒரு பாபாவிடம் உண்மையான அன்பு வையுங்கள், எந்த தேகதாரியிடமும் அல்ல.

கேள்வி . எந்த குழந்தைகளுக்கு உண்மையான அன்பு ஒரு பாபாவிடம் இருக்குமோ அவர்களின் அடையாளங்கள் என்னவாக இருக்கும்?

பதில். 1) அவர்களுடைய புத்தி எந்த தேகதாரியிடமும் போக முடியாது. அவர்கள் ஒருவர் மற்றவரின் நாயகன் நாயகியாக ஆக மாட்டார்கள். 2) யாருக்கு உண்மையான அன்பு இருக்குமோ அவர்கள் எப்போதும் வெற்றியாளர்களாக ஆகிறார்கள். வெற்றியாளர் ஆவது என்பது சத்யுகத்தின் மகாராஜா மகாராணி ஆவதாகும். 3) அன்பான புத்தியுடையவர்கள் எப்போதும் பாபாவிடம் உண்மையாக இருப்பார்கள், எதையும் மறைக்க மாட்டார்கள். 4) தினமும் அமிர்த வேளையில் எழுந்து அன்போடு பாபாவை நினைவு செய்வார்கள். 5) ததீட்சி ரிஷி போல எலும்பு தேய சேவை செய்வர். 6) அவர்களுடைய புத்தி உலகீய விஷயங்களில் அலைவதில்லை.

பாடல். அவர் நம்மை விட்டுப் பிரிவதில்லை.

ஓம் சாந்தி! பிரம்மா வாய்வம்சாவளி பிராமணகுல பூஷணர்கள் உறுதி மொழி எடுக்கிறார்கள். ஏனெனில் அவர்களுடைய அன்பு ஒரு பாபாவோடு இணைக்கப்பட்டிருக்கிறது. இது வினாசத்திற்கான நேரம் என்று நீங்கள் தெரிந்திருக்கிறீர்கள். வினாசம் ஆகியே தீர வேண்டும் என்று பாபா குழந்தைகளுக்குப் புரிய வைத்திருக்கிறார். வினாச காலத்தில் யாருடைய அன்பு பாபாவிடம் இருக்குமோ அவர்களே வெற்றி அடைவார்கள். அதாவது சத்யுகத்தின் எஜமானன் ஆவார்கள். சிவபாபா புரிய வைத்திருக்கிறார் - உலகத்தின் எஜமானன் என்றால் ராஜவாகவும் ஆகிறார்கள், ஆக பிரஜைகளும் உருவாகிறார்கள். ஆனால் பதவியில் மிகுந்த வேறுபாடு இருக்கிறது. எந்த அளவு பாபா மீது அன்பு வைப்பீர்களோ, நினைவில் இருப்பீர்களோ அந்த அளவு உயர்ந்த பதவி அடைவீர்கள். பாபாவின் நினைவின் மூலம் தான் உங்களுடைய பாவகர்மங்களின் சுமை பஸ்பமாகும் என்று பாபா புரிய வைத்திருக்கிறார். வினாச காலம் விபரீத புத்தி என்று நீங்கள் எழுத முடியும். இதை எழுதுவதில் பயப்படுவதற்கான எந்த விஷயமும் இல்லை. பாபா சொல்கிறார் - அவர்களுடைய வினாசம் ஏற்படும் மற்றும் அன்பான புத்தி உடையவர்கள் வெற்றி அடைவார்கள் என்று நானே சொல்கிறேன். பாபா முற்றிலும் தெளிவாகச் சொல்லிவிடுகிறார். இந்த உலகத்தில் யாருக்கும் அன்பு இல்லை. உங்களுக்குத்தான் அன்பு இருக்கிறது. பாபா சொல்கிறார் - குழந்தைகளே! பரமாத்மா மற்றும் ஸ்ரீ கிருஷ்ணரின் மகிமையை தனித்தனியாக எழுதினால் கீதையின் பகவான் யார் என்பது நிரூபணம் ஆகிவிடும்.

இது அவசியமல்லவா! இரண்டாவதாக, பாபா புரிய வைக்கிறார் - ஞானக்கடல், பதீத பாவனன் பரம்பிதாவா அல்லது தண்ணீரின் நதியா? ஞானகங்கையா அல்லது தண்ணீரின் கங்கையா? இது மிகவும் எளிதாகும். இரண்டாவது விஷயம் - கண்காட்சி வைக்கும் போது கீதை வாசிப்பவர்களுக்கு முதலில் அழைப்பு விடுக்க வேண்டும். அவர்கள் நிறைய பேர் இருக்கிறார்கள். அவர்களுக்கு குறிப்பாக அழைப்பு கொடுக்க வேண்டும். யார் ஸ்ரீமத் பகவத் கீதையை படிக்கிறார்களோ அவர்களை முதலில் அழைக்க வேண்டும். ஏனெனில் அவர்கள் தான் மற்றது போய் இருக்கிறார்கள் மற்றும் அனைவரையும் மறக்க வைக்கிறார்கள். இப்போது வந்து தீர்மானம் எடுங்கள், பிறகு எது புத்தியில் சரி என்று படுகிறதோ அதை செய்யுங்கள் என்று சொல்லி அவர்களை அழைக்க வேண்டும். இவர்கள் கீதையை வாசிப்பவர்களை அழைத்துப் புரிய வைக்கிறார்கள் என்று மனிதர்கள் புரிந்து கொள்வார்கள். அவர்கள் சொல்லும் கீதையைப் பற்றித்தான் புரிய வைக்கப்படுகிறது. கீதையின் மூலம் தான் சொர்க்கம் ஸ்தாபனை ஆனது. கீதைக்கு மிகுந்த மகிமை இருக்கிறது. ஆனால் பக்தி மார்க்கத்தின் கீதை அல்ல. நான் உங்களுக்கு சத்தியத்திலும் சத்தியமானதை சொல்கிறேன் என்று பாபா சொல்கிறார். மனிதர்கள் எந்த அர்த்தத்தில் கீதையைப் புரிந்து கொள்கிறார்களோ அது முற்றிலும் தவறானது. யாரும் சத்தியமானதை சொல்வதில்லை, நான் தான் சத்தியமானதை சொல்கிறேன். பரமாத்மாவை சர்வவியாபி என்று சொல்வதும் சத்தியமானதல்ல. இவர்கள் அனைவரும் வினாசத்தை அடைவார்கள் மற்றும் கல்ப கல்பமாக இப்படி நடக்கிறது. நீங்கள் முதன் முதலில் முக்கியமான இந்த விஷயத்தைப் புரிய வைக்க வேண்டும். ஐரோப்பாவாசிகள் யாதவர் களுக்கு வினாச காலத்தில் விபரீத புத்தி என்று பாபா சொல்கிறார். அவர்கள் வினாசத்திற்காக நல்ல முறையில் ஏற்பாடுகள் செய்து கொண்டிருக்கிறார்கள். ஆனால் கல்புத்தியாக இருக்கின்ற காரணத்தினால் புரிந்து கொள்ள முடிவதில்லை. நீங்களும் கல்புத்தி உடையவர்களாக இருந்தீர்கள். இப்போது தங்கபுத்தி உடையவர்களாக மாற வேண்டும். தங்க புத்தி உடையவர்களாக இருந்தீர்கள் பிறகு எப்படி கல்புத்தி உடையவர்களாக ஆகிவிட்டீர்கள்! இது கூட அதிசயமாகும். பாபாவை ஞானம் நிறைந்தவர் இரக்கம் நிறைந்தவர் என்று சொல்லப்படுகிறது. தனக்குத்தான் நன்மை செய்துகொள்ளத் தெரியாதவர்கள் மற்றவர்களுக்கு எப்படி நன்மை செய்ய முடியும்?

யார் ஞானத்தை தாரணை செய்வதில்லையோ அவர்கள் பதவியும் அப்படித்தான் அடைவார்கள். யார் சேவாதாரி களோ அவர்களே உயர்ந்த பதவி அடைவார்கள் அவர்களைத்தான் பாபாவும் அன்பு செய்கிறார். வரிசைக்கிரமமான முயற்சியின் படி உருவாகிறார்கள். நமக்கு பாபாவிடம் அன்பு இல்லை, ஆகையால் பதவியும் கிடைக்காது என்பதைக்கூட நிறைய பேர் புரிந்து கொள்வதில்லை. நேரடி குழந்தைகளாக இருந்தாலும், மாற்றானதாய் குழந்தைகளாக இருந்தாலும் வினாச காலத்தில் பாபாவிடம் அன்பான புத்தி இல்லை அல்லது பாபாவைப் பின்பற்றவில்லை என்றால் குறைவான பதவி அடைவார்கள். தெய்வீக குணங்களும் வேண்டும். ஒரு போதும் பொய் சொல்லக்கூடாது. நான் சத்தியமானதை சொல்கிறேன். யார் என்னை அன்பு செய்யவில்லையோ, அவர்களுக்கு பதவியும் கிடைக்காது என்று பாபா சொல்கிறார். முயற்சி செய்து 21 பிறவிகளுக்கான முழுமையான ஆஸ்தி பெற வேண்டும். ஆகையால் கண்காட்சி மேளா நேரத்தில் முதன் முதலில் கீதை வாசிப்பவர்களுக்கு அழைப்பு கொடுக்க வேண்டும். ஏனெனில் அவர்கள் பக்தர்கள் அல்லவா! கீதை வாசிப்பவர்கள் கண்டிப்பாக கிருஷ்ணரை நினைவு செய்வார்கள். ஆனால் அவர்கள் எதையும் புரிந்து கொள்வதில்லை. கிருஷ்ணர் புல்லாங்குழல் (முரளி) வாசித்தார், ராதை பிறகு எங்கே சென்றார். சரஸ்வதிக்கு வீணையை கொடுத்து விட்டார்கள், கிருஷ்ணருக்கு புல்லாங்குழல் கொடுத்து விட்டார்கள். நம்மை அல்லா உருவாக்கினார் என்று மனிதர்கள் சொல்கிறார்கள், ஆனால் அல்லாவைத் தெரிந்து கொள்வதில்லை. இது பாரதத்தின் விஷயம் தான் ஆகும். பாரதத்தில் தான் தேவதைகளின் ராஜ்ஜியம் இருந்தது, அவர்களின் சித்திரங்கள் கோயில்களில் பூஜிக்கப்படுகிறது மற்றபடி ராஜாக்கள் போன்றோரின் சிலையை வெளியே வைத்துவிடுகின்றனர். அவற்றின் மீது பறவைகள் போன்றவைகள் எச்சமிட்டு அசத்தப்படுத்திக் கொண்டே இருக்கின்றன. லட்சுமி நாராயணர், ராதை கிருஷ்ணர் போன்றோரை எவ்வளவு முதல் தரமான இடத்தில் அமர்த்துகின்றனர்! அவர்களை மகாராஜா மகாராணி என்று சொல்கின்றனர். கிங் என்பது ஆங்கில வார்த்தை ஆகும். எவ்வளவு லட்சம் ரூபாய் செலவழித்து கோவில்கள் கட்டுகின்றனர். ஏனெனில் அந்த மகாராஜாக்கள் தூய்மையாக இருந்தார்கள். ராஜா ராணியைப் போலவே பிரஜைகள் அனைவரும் பூஜைக்குரியவர்களாக இருக்கிறார்கள். நீங்கள் தான் பூஜைக்குரியவர்கள், பிறகு பூஜாரி ஆகிறீர்கள். ஆக முதல் விஷயமே - தந்தையை நினைவு செய்யுங்கள். பாபாவை நினைவு செய்யக்கூடிய பயிற்சி செய்வதன் மூலம் தாரணை ஏற்படும். ஒருவரோடு அன்பு இல்லை என்றால் பிறகு மற்றவர்களோடு அன்பு ஏற்பட்டுவிடுகிறது. ஒருவர் மற்றவரை அந்தளவு அன்பு செய்கின்றனர், சிவபாபாவைக் கூட அந்தளவு அன்பு செய்வதில்லை அப்படிப்பட்ட குழந்தைகளும் இருக்கின்றனர். சிவபாபா சொல்கிறார் - உங்களுடைய புத்தி யோகத்தை என் மீது செலுத்த வேண்டுமா அல்லது ஒருவர் மற்றவருக்கு நாயகன் நாயகியாக ஆவீர்களா? பிறகு என்னை முற்றிலுமாக மறந்துவிடுகிறார்கள். உங்களுடைய புத்தி யோகத்தை என்னோடு இணைக்க வேண்டும். இதில் முயற்சி தேவைப்படுகிறது. புத்தி அவர்களிடமிருந்து விலகுவதே இல்லை. சிவபாபாவிற்குப் பதிலாக இரவு பகல் ஒருவர் மற்றவரை நினைவு செய்து கொண்டே இருக்கின்றனர். பாபா அவர்களின் பெயர் சொல்லிவிட்டால் துரோகி ஆகிவிடுகிறார்கள். பிறகு பாபாவை நிந்தனை செய்யக் கூட தாமதிப்பதில்லை. இந்த பாபாவை (பிரம்மா பாபாவை) நிந்தனை செய்தால் சிவபாபாவும் உடனே கேட்டுவிடுவார். பிரம்மாவிடம் படிக்கவில்லை என்றால், சிவபாபாவிடமும் படிக்க முடியாது. பிரம்மா இல்லாமல் சிவபாபாவால் சொல்ல முடியாது. ஆகையால், சாகார பாபாவிடம் சென்று கேளுங்கள் என்று சொல்கிறார். நிறைய நல்ல நல்ல குழந்தைகள் கூட சாகார பாபாவை ஏற்றுக் கொள்வதே இல்லை. இவரும் முயற்சியாளர் தானே என்று நினைக்கின்றனர். அனைவரும் முயற்சியாளர்கள் தான் ஆனால் நீங்கள் தாய் தந்தையைத் தான் பின்பற்ற வேண்டும். சிலர் புரிய வைப்பதன் மூலம் புரிந்து கொள்கிறார்கள். சிலரது அதிர்ஷ்டத்தில் இல்லை என்றால் புரிந்து கொள்வதே இல்லை. சேவாதாரியாக ஆவதில்லை. ஆனால் புத்தியை ஒரு பாபாவிடம் வைக்க வேண்டும். இன்றைய காலத்தில் வரக்கூடிய நிறைய பேர் எனக்குள் சிவபாபா வருகின்றார் என்று சொல்கின்றார்கள். இதில் மிகவும் பாதுகாப்பு தேவை. மாயை மிகவும் பிரவேசம் செய்கிறது. யார் தனக்குள் ஸ்ரீ நாராயணன் போன்றோர் வந்ததாகச் சொன்னார்களோ அவர்களும் இன்று இல்லை. பிரவேசம் செய்வதால் எதுவும் நடப்பதில்லை. பாபா சொல்கிறார் - மனதினால் என் ஒருவனை நினைவு செய்யுங்கள். மற்றபடி எனக்குள் இவர் வருகிறார், அவர் வருகிறார்..... என்று சொல்வது அனைத்தும் மாயை ஆகும். என்னுடைய நினைவே இல்லை என்றால் பிராப்தி என்ன கிடைக்கும். எதுவரை பாபாவோடு நேரடியாக யோகம் வைக்கவில்லையோ, அப்போது பதவி எப்படி கிடைக்கும்? தாரணை எப்படி ஏற்படும்?

பாபா சொல்கிறார் - நீங்கள் மனதினால் என் ஒருவனை நினைவு செய்யுங்கள். பிரம்மா மூலமாகத்தான் நான் புரிய வைக்கிறேன், பிரம்மா மூலம் தான் ஸ்தாபனை நடந்தது. திருமூர்த்தியும் கண்டிப்பாக வேண்டும். சிலர் பிரம்மாவின் சித்திரத்தைப் பார்த்து குழம்பிப்போய் விடுகிறார்கள். சிலர் கிருஷ்ணருக்கு 84 பிறவிகள் என்று சொல்வதைக் கேட்டு குழம்பிப்போய் விடுகிறார்கள். சித்திரத்தைக் கிழித்துப் போட்டு விடுகிறார்கள். இந்த சித்திரத்தை பாபா தான் உருவாக்கினார். ஆக பாபா குழந்தைகளுக்குப் புரிய வைக்கிறார் - மறக்காதீர்கள், தந்தையை மட்டும் நினைவு செய்து கொண்டே இருங்கள். பந்தனத்தில் உள்ளவர்கள் கூட தலையில் அடித்துக்

கொள்ளக்கூடாது. வீட்டில் அமர்ந்து பாபாவை நினைவு செய்து கொண்டே இருங்கள். பந்தனத்தில் உள்ளவர்களுக்கு இன்னும் உயர்ந்த பதவி கிடைக்க முடியும். குழந்தைகளாகிய உங்களுக்கு ஞானத்தை கொடுக்கக்கூடியவர் ஒரு ஞானக்கடல் ஆவார். ஆன்மீக ஞானம் ஒரு தந்தையைத் தவிர வேறு யாரிடமும் கிடையாது. ஞானக்கடல் ஒரு பரமபிதா பரமாத்மா தான் ஆவார். அவரைத்தான் விடுவிப்பவர் என்று சொல்லப்படுகிறது. இதில் பயப்படுவதற்கான விஷயம் என்ன இருக்கிறது. பாபா குழந்தைகளுக்குப் புரிய வைக்கிறார், குழந்தைகள் மற்றவர்களுக்குப் புரிய வைக்க வேண்டும். பாபா சொல்கிறார் - என்னை நினைவு செய்தால் சத்தியை அடைவீர்கள்.

சத்யுகத்தில் ராம ராஜ்ஜியம், கலியுகத்தில் ராம ராஜ்ஜியம் இல்லை. சத்யுகத்தில் ஒரே ஒருவரின் ராஜ்ஜியம் ஆகும். இந்த அனைத்து விஷயங்களும் உங்களிலும் கூட வரிசைக்கிரமமாக புத்தியில் தாரணை ஆகிறது. சிலருக்கு தாரணை ஆவதில்லை. வினாச காலம் விபரீத புத்தி என்று அவர்களைச் சொல்வார்கள். அவர்கள் பதவி அடைய முடியாது. அனைவருக்கும் வினாசம் ஆகியே தீர வேண்டும். இது சாதாரண வார்த்தையா என்ன? சிவபாபா சொல்கிறார் - வினாச காலத்தில் அன்பான புத்தி உடையவர்களாக மாறுங்கள். இது உங்களுடைய கடைசி பிறவி ஆகும். இந்த பிறவியில் நீங்கள் பாபா மீது அன்பு வைக்கவில்லை என்றால், பதவியும் கிடைக்காது. உண்மையான மனதுடையவர்களிடம் தலைவன் (பாபா) திருப்தி அடைகிறார். ததீட்சி ரிஷி போல எலும்பு தேய சேவை செய்ய வேண்டும். யார் மீதாவது கிரகச்சாரம் அமர்ந்துவிட்டால் போதை போய்விடுகிறது. பிறகு பலவிதமான புயல்கள் வந்து கொண்டே இருக்கிறது. அவர்கள் வாயிலிருந்து இப்படிப்பட்ட வார்த்தைகள் வருகிறது - இதைவிட லௌகீகத்திற்கு சென்று விடலாம், இதில் எந்த மகிழ்ச்சியும் இல்லை. அங்கே நாடகம் சினிமா போன்றவை நன்றாக இருக்கின்றன. யார் இந்த விஷயங்களில் மறைந்து போய் விடுகிறார்களோ அவர்கள் இங்கே அமர முடியாது. அவர்களுக்கு இது மிக கடினமாகும். ஆனால் முயற்சி செய்து உயர்ந்த பதவியும் அடைய முடியும், மகிழ்ச்சியில் இருக்க வேண்டும். பாபா அவரே (பிரம்மா பாபா) சொல்கிறார் - காலையில் எழுந்து அமரவில்லை என்றால் போதை வருவதில்லைபடுத்துக் கொண்டே இருப்பதால் அவ்வப்போது கொட்டாவி வந்துவிடுகிறது. காலையில் எழுந்து அமரும் போது நல்ல கருத்துக்கள் வெளிப்படுகிறது மிகவும் போதை வருகிறது. இப்போது மீதம் சிறிது நாட்களே இருக்கின்றன. நாம் உலகத்தின் அரசாட்சியை தந்தையிடமிருந்து அடைந்து கொண்டிருக்கிறோம். இதை நினைவு செய்தால் கூட மகிழ்ச்சியின் அளவு அதிகரிக்கும். காலையில் சிந்தனை செய்கிறீர்கள் என்றால் பகலிலும் மகிழ்ச்சி இருக்கும். மகிழ்ச்சி இல்லை என்றால் கண்டிப்பாக பாபாவிடம் அன்பு இல்லை. அமிர்த வேளையின் ஏகாந்தம் மிக நன்றாக இருக்கிறது. அந்த நேரத்தில் எவ்வளவு பாபாவை நினைவு செய்வீர்களோ அந்தளவு மகிழ்ச்சியின் அளவு அதிகரிக்கும். இந்த படிப்பில் கிரகச்சாரம் வந்துவிடுகிறது. ஏனெனில், பாபாவை மறந்துவிடுகின்றனர். பாபாவிடமிருந்து ஆஸ்தி அடைய வேண்டுமென்றால் மனம், சொல், செயல் மூலம் சேவை செய்ய வேண்டும். இந்த சேவையில் தான் இந்த கடைசி பிறவியைப் பயன்படுத்த வேண்டும். மற்ற உலகீய விஷயங்களில் மூழ்கிவிட்டால் பிறகு இந்த சேவையை எப்போது செய்வீர்கள். நாளை, நாளை என்று சொல்லியே இறந்துபோய் விடுவீர்கள். பாபா வந்திருப்பதே சொர்க்கத்திற்கு அழைத்துச் செல்வதற்காகத்தான். இங்கே சண்டையில் எவ்வளவு பேர் இறந்து போகிறார்கள், எவ்வளவு பேருக்கு துக்கம் ஏற்படுகிறது. அங்கே சண்டைகள் போன்றவை நடக்கவே நடக்காது. இவை அனைத்தும் கடைசியில் ஏற்படும், அனைத்தும் முடிந்து போய்விடும். அனாதைகள் (பாபாவை தெரிந்து கொள்ளாதவர்கள்) இறந்து போவார்கள். யார் தந்தையுடையவர்களோ அவர்கள் ராஜ்ஜிய பாக்கியத்தை அடைவார்கள்.

கண்காட்சியிலும் இப்படிப் புரிய வைக்க வேண்டும் - நாங்கள் எங்களுடைய வருமானத்தின் மூலம், எங்களுடைய உடல், மனம், பொருள் மூலம் எங்களுடைய ராஜ்ஜியத்தை ஸ்தாபனை செய்து கொண்டிருக்கிறோம், நாங்கள் பிச்சை எடுப்பதில்லை, அதற்கு அவசியமுமில்லை. நிறைய சகோதர சகோதரிகள் சேர்ந்து ராஜ்ஜியத்தை ஸ்தாபனை செய்கிறோம். நீங்கள் கோடிகளை சேர்த்து வைத்து தன்னுடைய வினாசம் செய்து கொள்கிறீர்கள். நாங்கள் சில்லரை பைசாவைச் சேர்த்து வைத்து உலகத்தின் எஜமானர் ஆகிறோம். இது எவ்வளவு அதிசயமாக இருக்கிறது. நல்லது!

இனிமையிலும் இனிமையான காணாமல்போய் கண்டெடுக்கப்பட்ட குழந்தைகளுக்கு தாயும் தந்தையுமான பாபாதாவின் அன்பு நினைவுகள் மற்றும் காலை வணக்கங்கள். ஆன்மீகக் குழந்தைகளுக்கு ஆன்மீகத் தந்தையின் நமஸ்காரம்.

தாரணைக்கான முக்கிய சாராம்:

1. அமிர்த வேளையில் ஏகாந்தத்தில் அமர்ந்து பாபாவை அன்போடு நினைவு செய்ய வேண்டும். உலகீய விஷயங்களை விட்டு விட்டு ஈஸ்வரிய சேவையில் ஈடுபட வேண்டும்.

12.05.2011

2. பாபாவிடம் உண்மையான மனதை வைக்க வேண்டும். தங்களுக்குள் ஒருவருக்கொருவர் நாயகன் - நாயகி ஆகக்கூடாது. ஒரு பாபாவிடம் அன்பு வைக்க வேண்டும், தேகதாரியிடம் அல்ல.

வரதானம்: அனைத்து ஆத்மாக்கள் மீதும் அன்பு மற்றும் நல்லெண்ணெத்தின் பாவனை வைக்கக்கூடிய ஆத்ம அபிமானி ஆகுக.

எப்படி மகிமை செய்யக்கூடிய ஆத்மா மீது அன்பின் பாவனை இருக்கிறதோ அதே போல யாரேனும் படிப்பினை (அறிவுரை) கொடுக்கும் பொழுது கூட அந்த ஆத்மா மீது அன்பு மற்றும் நல்லெண்ணெத்தின் பாவனை வைக்க வேண்டும். இவர் எனக்காக பெரிய அளவில் நல்லெண்ணம் வைக்கக்கூடியவர் ஆவார் என்று நினைக்க வேண்டும். இப்படிப்பட்ட நிலையைத்தான் ஆத்ம அபிமானி என்று சொல்லப்படுகிறது. ஆத்ம அபிமானியாக இல்லையென்றால் அபிமானம் இருக்கும். அபிமானம் உடையவரால் தன்னுடைய அவமானத்தை சகித்துக் கொள்ள முடியாது.

சுலோகன் : எப்போதும் பரமாத்மாவின் அன்பில் மூழ்கியிருந்தீர்கள் என்றால் துக்கத்தின் உலகம் மறந்து போய்விடும்.